



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

№ 21 (413)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

22 - 28 мая 2017 г.

## Дорогие жители нашего поселка!

**Работает Первая частная библиотека!**

В магазине ДЕДО и БАБА

### ВНИМАНИЕ!



**В качестве залога можно вносить и свои книги!!!**

Основные требования к залоговым книгам:

- 1) книги должны быть художественные;
  - 2) книги должны иметь опрятный внешний вид;
  - 3) книги должны быть в твердом переплете;
  - 4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.
- Залог является гарантом возврата взятой книги.

## Лекарственные растения нашего края

Калган или лапчатка прямостоячая

Калган или лапчатка прямостоячая	Растение				Сбор	Сроки
	Цветы	Листья	Стебель	Корень		
<p><i>Potentilla erecta</i></p>  	листья	листья	стебель	корень	Мес. сбор	3
	листья	листья	стебель	корень	Мес. сбор	3
	листья	листья	стебель	корень	Мес. сбор	4
	листья	листья	стебель	корень	Мес. сбор	6
	листья	листья	стебель	корень	Мес. сбор	7
	листья	листья	стебель	корень	Мес. сбор	8
	листья	листья	стебель	корень	Мес. сбор	9
	листья	листья	стебель	корень	Мес. сбор	10
	листья	листья	стебель	корень	чай	11
	листья	листья	стебель	корень	чай	12
	листья	листья	стебель	корень	чай	13
	листья	листья	стебель	корень	чай	14

В наш магазин «Дедо и Баба» поступили ламинированные карточки о лекарственных растениях нашего края. Карточка двухсторонняя, на ней размещено много информации о растении и применении его, также сроки хранения сырья, время сбора растения и многое другое. В частности на лицевой стороне карточки вы увидите цветные - ботанический рисунок и фото растения. Карточку можно взять собой на природу и по фото и рисунку легко найти растение в природе.

Материал, размещенный на карточках, собран со страниц Интернета, многочисленных письменных и печатных источников на протяжении многих лет.

Каждая карточка имеет описание только одного растения, но она выполнена по шаблону, то есть вся размещенная информация находится строго в определенном месте карточки, применение систематизировано по заболеваниям.

Для большего удобства работы с карточками, выпущена начальная карточка с условными обозначениями на них и порядком работы с ними.

И все же, мы советуем, перед применением растения в лекарственных целях, проконсультируйтесь у своего врача и узнайте точный диагноз вашего заболевания.

Старые травники рекомендуют применять для лечения или профилактики заболеваний использовать те растения, которые

растут вокруг вас, они растут вместе с нами, мы все одно целое с природой. Растения другого региона более подходят тем жителям, где они растут.

Подготовлено к печати уже 63 карточки. Каждая карточка приобретается отдельно и по содержанию они не связаны друг с другом. Так что, каждый может выбрать только то, что ему нужно. А еще можно оставить заказ на выпуск индивидуально карточки на любое нужное вам растение.

Ниже опубликован список карточек, которые уже готовы и их можно заказать для приобретения.

### СПИСОК КАРТОЧЕК ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| Яблоня,           | морошка,           |
| калина,           | клюква,            |
| можжевельник,     | эстрагон,          |
| липа,             | мокрица,           |
| сирень,           | зверобой,          |
| шиповник,         | лапчатка гусиная,  |
| туя,              | сельдерей,         |
| курильский чай,   | астрагал,          |
| чубушник,         | хрен,              |
| снежнаягодник,    | любисток,          |
| пихта,            | лафант анисовый,   |
| боярышник черный, | земляника,         |
| лиственница,      | мята перечная,     |
| ольха черная,     | жимолость,         |
| вишня,            | подорожник,        |
| манжетка,         | рябина красная,    |
| ежевика,          | ирга,              |
| хвощ полевой,     | смородина черная,  |
| черника,          | рябина черная,     |
| хмель,            | малина,            |
| репешок,          | рябинник,          |
| череда,           | крыжовник,         |
| багульник,        | груша,             |
| калган,           | альча,             |
| золотой ус,       | клен,              |
| клевер красный,   | смородина красная, |
| клевер белый,     | дуб,               |
| душица,           | слива,             |
| толокнянка,       | черемуха,          |
| брусника,         | подмеренник,       |
| полынь,           | шалфей,            |
| герань луговая,   | таволга.           |
| косяника,         |                    |

## Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.

Наш адрес:  
ул. Октябрьская 20-б,  
(бывший магазин Дачник).



## Чтобы быть счастливым, нужно...

Если задуматься о том, что именно делает нас счастливыми или несчастными, ответ окажется на удивление простым: наши привычки. Обстоятельства могут быть какими угодно, но именно наши реакции на них, наши привычки очень сильно влияют на то, насколько мы счастливы.

Людей, которые уверенно идут по жизни, объединяет особый взгляд на мир. Они счастливы не потому, что им, не переставая, улыбается фортуна, а потому, что они выработали привычки, которые позволяют им справляться с трудностями и неудачами. Они:

– Не интересуются тем, что думают о них другие. Их позицию прекрасно выразила Коко Шанель: «Мне все равно, что вы обо мне думаете, потому что я о вас не думаю вообще». Мы привыкли зависеть от чужого мнения, но вокруг нас огромное множество людей, и у каждого своя точка зрения. Во что может превратиться жизнь каждого из нас, если мы будем стараться угодить каждому? Вы делаете то, что считаете нужным. Возможно, ваши действия ошибочны, но это ваш опыт и он бесценен. Всем нравятся уверенные в себе, независимые люди, имеющие четкую жизненную позицию. Станьте таким человеком и идите по жизни с достоинством, а не оглядывайтесь всякий раз в поисках одобрения или осуждения окружающих. Об этом хорошо написал немецко-американский психиатр Фредерик Перлз: «Я делаю свое дело, а ты – свое. Я в этом мире живу не затем, чтоб отвечать твоим чаяниям. Впрочем, и ты совсем не затем, чтоб отвечать моим. Ты – это ты, а я – это я, и коль повезло нам друг друга найти, это прекрасно. А если нет – с этим ничего не поделать».

– Умеют видеть ситуацию со стороны. Не бывает ни однозначных побед, ни однозначных поражений. Поэтому самое лучшее – оставаться нейтральным. Это непросто, но этому стоит научиться. Если следовать китайской мудрости, то правильно поступит тот, кто периодически будет смотреть

на свою жизнь отстраненно – подобно тому, как сидящая на горе обезьяна наблюдает сверху за схваткой двух тигров. Какая-то часть нас должна оставаться той самой обезьяной, бесстрастно наблюдающей за жизнью со стороны. Именно это позволяет нам принимать правильные решения и не растрчивать силы там, где и в драку-то ввязываться не стоит.

– Не терзают себя сожалениями, не умываются жалостью к себе. Упущенные возможности, несостоявшаяся вечная любовь, коварство подруг, которым по глупости были доверены сердечные тайны... Все мы склонны о чем-то сожалеть, но нет ничего более пустого и бесполезного. «Сожаление не должно длиться более пяти минут», – говорит американский психолог Олаф Майнер. – Погружаясь в самоедство, вы теряете не только время, но и огромное количество жизненной энергии». Упущенных возможностей не вернуть, а вот перестать размазывать слезы и проанализировать причину неудачи будет отличным выбором.

– Умеют испытывать чувство благодарности и благодарить. И это не дежурная благодарность, а та, что идет от самого сердца. Благодарность способна сотворить с нашей жизнью настоящее чудо, и дело здесь вот в чем: когда мы благодарим, мы фокусируемся не на том, чего у нас нет, а на том, что есть, а подобное, как известно, притягивает подобное. Будьте благодарны – и благодарите авансом даже за то, что еще не случилось. И каждый вечер перед сном обязательно формируйте как минимум пять причин сказать спасибо жизни.

– Сохраняют чувство новизны. Добившись чего-то, мы совсем недолго радуемся этому, а потом чувство новизны нас покидает. За него нужно держаться. Запоминайте моменты своего триумфа. Радостные события должны стать генератором ваших будущих побед, поэтому снова и снова вызывайте в памяти и заново переживайте все оттенки счастливых эмоциональных состояний. Ставить перед собой

новые цели и добиваться их – это прекрасно. Но очень часто в погоне за тем, чего еще нет, мы не успеваем сполна насладиться тем, что уже есть. Это и делает нас несчастными.

– Умеют над собой посмеяться. Юмор – прекрасное качество. Но если человек может быть ироничен по отношению к самому себе, он неуязвим. Психологи считают, что самоирония – признак развитого интеллекта. Способность смеяться над самим собой присуща только сильным духом и разумом людям, которые выше любых предрассудков, она напрямую связана с жизнерадостностью и оптимизмом.

– Живут в сегодняшнем дне, здесь и сейчас. Люди, живущие под грузом прошлых ошибок, ярлыков и негативного опыта, с одной стороны, и под страхом потерпеть неудачу в будущем – с другой, не живут вовсе. Они больше похожи на попавших в безвременье зомби. Их парализует страх, и они не способны понять, что нет ни вчера, ни завтра, а есть только сегодня. Например, вы решили в свои «за сорок» научиться езде на велосипеде. Прошлый опыт говорит: «Глупости, ничего не выйдет, ты уже провалился в прошлом году, только упал и ушиб бок. Стоит ли начинать снова?» Негативному опыту подпевает страх из будущего: «Я начну, но если опять упаду?» Но прошлое уже прошло, а будущее не наступило. Преодолев себя здесь и сейчас, вы поймете, что можете все.

– Никогда не перестают учиться. Книги, путешествия, новые хобби, иностранные языки, желание познать этот мир и никогда не переставать удивляться – это еще одна замечательная привычка

счастливых людей, потому что именно это позволяет им реализовывать себя.

– Не завидуют. Мы привыкли сравнивать себя с другими и соотносить свои успехи с успехами окружающих. В здоровой конкуренции нет ничего плохого, однако чаще всего она перерастает в чувство недовольства самим собой и в зависть по отношению к людям более успешным. Между тем на свете есть только один человек, с которым вы можете себя сравнивать, – это вы сами, но в прошлом. И если сегодня вы стали хоть чуточку лучше, чем вчера, – вы победитель и вправе завидовать самому себе.

– Выбирают друзей с умом. Роберт Грин в одной из своих книг пишет: «Чьи-то чужие невзгоды и несчастья могут оказаться для вас губительными – эмоциональные состояния так же заразны, как и болезни. Вам может казаться, что вы действуете благородно и спасаете утопающего, но очень часто несчастные сами навлекают беды на себя, и они навлекут их и на вас. Важно различать людей, которые действительно нуждаются в помощи, и тех, кто своими действиями, мыслями и поступками из раза в раз призывают беду на свою голову. Самый опасный (и заразный) тип – это люди, которые всегда всем недовольны и привыкли считать себя вечными жертвами. Бегите от них, как от чумы. Общайтесь со счастливыми, и они заразят вас счастьем.

Общайтесь со щедрыми и станете такими же. Если вы мрачны – держитесь людей жизнерадостных».

**Редактор В. Толстов.**

**Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».**

**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

**Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

**Тираж 990 экз.**

Подписано в печать в среду, в 17-00.