



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 26 (418)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

26 июня - 2 июля 2017 г.

<http://iamcook.ru>

◆ КУХНЯ

ПЛОВ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Рис круглый - 320 грамм;
Куриный фарш - 230 грамм;
Лук репчатый - 1 шт;
Морковь - 1 шт;
Вода подсоленная - сколько понадобится;
Чеснок - 3 зубчика;
Куркума - 0,3 ч.л;
Чёрный молотый перец - по вкусу;
Зира - 2 щепотки;
Кориандр - 2 щепотки;
Растительное масло - 120 мл;
Соль - по вкусу.
Время приготовления: 1 час
Плов
На 5 человек
327 кКал на 100 г
Хранить в холодильнике



ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Плов с куриными фрикадельками, конечно же, очень схож с обычным пловом, но этот плов получается более диетическим и, я бы сказала, нежным, менее жирным. В плов идёт много моркови и лука, от этого вкус риса только выигрывает, рис в оригинале круглый, хотя я готовила и с басмати - было тоже вкусно. Пряности берите либо те, которые посоветовала я, либо свои любимые, либо уже готовую смесь пряностей для плова. И да, чесночка тоже не жалейте:))!

Итак, подготовьте рис, куриный фарш, лук, морковь, подсоленный кипяток, чеснок, куркуму, чёрный молотый перец, зиру, кориандр, растительное масло, соль.

Лук (полукольцами) и морковь (соломкой) обжарьте с сотейнике или в казане на растительном масле.

Добавьте к овощам маленькие фрикадельки из подсоленного куриного фарша, а также кориандр, молотый перец, куркуму и зиру. Это не окончательный перечень специй, которые можно использовать для плова- вы можете добавить, к примеру, ещё барбарис или использовать уже готовую смесь приправ для плова.

Обжарьте теперь лук с морковью и куриными фрикадельками, пока последние не посветлеют. Тем временем промойте рис до того момента, пока вода не станет чистой. Рис также можно замочить минут на 20, хотя я не замачиваю. Добавьте рис в казанок.

Разровняйте поверхность риса и аккуратно влейте подсоленный кипяток так, чтобы вода на палец покрывала сам рис.

На сильном огне доведите воду до кипения, не накрывайте посуду крышкой, пусть на таком же сильном огне вода покипит минут пять, а затем сделайте огонь самым маленьким и накройте посуду, в которой готовится плов, крышкой. Готовьте плов, пока вся вода не исчезнет, а рис не станет готовым.

Плов оставьте минут на 10, крышку не открывайте, а потом перемешайте его, выложите на общую тарелку и подайте! Приятного вам аппетита!!!

Дорогие жители нашего поселка!

**Работает Первая частная
библиотека!**

В магазине ДЕДО и БАБА

ВНИМАНИЕ!

**В качестве залога можно вносить
и свои книги!!!**

Основные требования к залоговым книгам:
1) книги должны быть художественные;
2) книги должны иметь опрятный внешний вид;
3) книги должны быть в твердом переплете;
4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.

Залог является гарантом возврата взятой книги.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты,
рукоделия, бисер, мулине, вышивки,
подарки ко дню рождения и другим
торжествам.



Наш адрес:
ул.Октябрьская 20-б.

В статье использован материал из книги А.Цингера "Занимательная ботаника" 1951 года издания

Продолжение. Начало №18

Большие цветы

8. Раффлезия Арнольди

Окончание. Начало №25

Гористые внутренние области Суматры покрыты труднопроходимыми тропическими лесами, в которых мы могли бы встретить уйму всяких диких животных, вплоть до диких орангутанов. Не следует думать, что пышный тропический лес для пробирающегося через него пешехода красивей и приятней наших северных лесов. Наоборот, опытные путешественники рассказывают, что самые могучие леса, растущие под теплыми ливнями в странах вечного летнего зноя, производят очень мрачное впечатление. Всё обилие разнообразной листвы — наверху, а внизу полумрак, гниющие стволы сломанных деревьев, гниющий слой опавшей листвы, душный, сырой, жаркий воздух.

Приглядевшись к растительности тропического леса, можно легко заметить две особенности. Во-первых, удивительное обилие разных древесных пород. У нас в средней полосе мы едва ли насчитываем полных четыре десятка различных пород деревьев. На Суматре их растет более трех тысяч. Поражает огромное количество разнообразных лиан — вьющихся растений с многолетним стеблем.

На Суматре водится лиана из породы циссусов. Это — близкая родня настоящему винограду, и ещё более близкая родня тем «диким виноградам», которые разводятся у нас в

садах и оплетают стены домов, веранды, беседки и пр. Вот на этом-то суматринском циссусе, как заразила на подсолнухе, приспособилась жить раффлезия — курьёзное паразитное растение, не имеющее ни листьев, ни стебля и состоящее из одного только чудовищного цветка да корешков, присасывающихся к корням хозяина.

Неподалеку от раффлезии трудно пройти мимо, не заметив её. Она дает о себе знать... отвратительным зловонием.

Её запах, сходный с запахом гниющего мяса и испражнений, служит ей для той же цели, для которой служат многим душистым цветам их тонкие приятные ароматы. Раффлезия ради опыления приманивает к себе насекомых, а удобнейшими для неё насекомыми являются всякой падалью. Эти насекомые роями облепляют раффлезию и копошатся в её тычинках и пестиках. Огромные цветы раффлезии — иногда больше метра в поперечнике — имеют пять толстых лепестков красного цвета с пятнами более бледного оттенка. По форме цветок, как цветок, только размеры гигантские.

А какой величины семена получают от такого цветка-великана? Не только не крупные, но совершенно такие же удивительно мелкие, как и семена наших заразиц.

Огромнейший в свете цветок вырастает из самого крошеч-

ного семечка и растет не на каком-нибудь огромном дереве, а прямо на земле, без всякого стебля.

В могучей раффлезии, если забыть о её смрадной вони,

есть своеобразная красота, но жить она может, только питаясь чужими соками.

Название «великолепный паразит» — как нельзя лучше подходит к раффлезии.

9. Нелепое чудище

На том же острове Суматре, в тех же делях, где водится раффлезия, можно где-нибудь в сырой низинке встретить ещё одно растительное чудище. Его тоже можно обнаружить издали по смрадному запаху, привлекающему мух — любительниц падали. Представьте себе

такое растение. Из подземного клубня в полметра диаметром тянется толстый стебель, в нижней части которого видны обрывки первого листа, в который всё растение бывает закутано, когда начинает расти.

Продолжение следует.

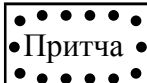
Лекарственные растения нашего края



Спрашивайте и заказывайте пластиковые карточки в магазине "Дедо и Баба"

СПИСОК КАРТОЧЕК ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Яблоня,	золотой ус,	подорожник,
калина,	клевер красный,	рябина красная,
можжевельник,	клевер белый,	ирга,
липа,	душица,	смородина черная,
сирень,	толокнянка,	рябина черная,
шиповник,	брусника,	малина,
туя,	полынь,	рябинник,
курльский чай,	герань луговая,	крыжовник,
чубушник,	костьяника,	груша,
снежноягодник,	морощка,	алыча,
пихта,	клюква,	клен,
боярышник черн.,	эстрагон,	смородина красная,
лиственница,	мокрица,	дуб,
ольха черная,	зверобой,	слива,
вишня,	лапчатка гусиная,	черемуха,
манжетка,	сельдерей,	подмеренник,
ежевика,	астрагал,	шалфей,
хвощ полевой,	хрен,	таволга,
черника,	любисток,	сосна,
хмель,	мелисса,	осина,
репешок,	лафанта анисовый,	чистотел
черда,	земляника,	болиголов.
багульник,	мята перечная,	
калган,	жимолость,	



•Притча•

Монах Варнава (Е.Г. САНИН)

НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ

Увидел омут на берегу прекрасную лилию. И решил, во что бы то ни стало, завладеть ею.

Чего он только не предлагал красавице: покаться на его быстрых волнах, ласковую прохладу воды в нестерпимой зной и целый водоворот всевозможных развлечений и удовольствий.

Заклебалась красавица. Заметил это безнадежно любивший ее жучок и принялся отговаривать:

- Погубит он тебя! Пропадешь!

Только куда там!

- Он такой сильный, красивый и весь какой-то таинственный... - возражала лилия. - Нет, пожалуй, я все же приму его предложение!

- Ах, так? - вскричал жучок. - Ну тогда смотри, что ждет тебя, если ты сделаешь это!

И он, сложив крылья, бросился на поверхность водоворота, который тут же безжалостно закружил, завертел его, и вскоре навсегда исчез из глаз лилии, только теперь понявшей, что такое настоящая любовь...

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.