



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 33 (425)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

14 - 20 августа 2017 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

УХА ИЗ РЕЧНОГО ОКУНЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Вода – 1,5 л
 Окунь – 3 шт.
 Картофель – 3 шт.
 Лук репчатый – 1-2 шт.
 Морковь – 1 шт.
 Сладкий перец – 1 шт.
 Острый перец – 1-2 колечка
 Соль со специями – по вкусу
 Время приготовления: 35 мин
 На 3 человек
 20 кКал на 100 г
 Хранить в холодильнике



ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Уха из окуня – прекрасный вариант для обеденного стола. Приготовить ее дома не составит особого труда. Самое сложное и кропотливое – очистить окуней, и я считаю, что лучше эту работу отдать в сильные мужские руки.

Окунь – это рыба, которая обладает нежным вкусом, и уха из нее получается наваристой, ароматной и низкокалорийной. Подготовить необходимые ингредиенты для приготовления ухи из речного окуня дома.

Рыбу выпотрошить, очистить от чешуи, удалить жабры (отрезать головы) и тщательно вымыть.

Очистить и вымыть овощи. Картофель нарезать небольшими кубиками, лук - мелко, а морковь - соломкой.

В кипящую воду выложить подготовленные овощи.

Через 5 минут выложить соломкой нарезанный сладкий перец и, по желанию, острый. Варить при слабом кипении 15-20 минут. Добавить по вкусу соль со специями. Затем выложить окуней и продолжать варить еще 15 минут.

Диетическую и легко усваивающуюся уху разлить по тарелкам и сразу же подать на стол. Дома уха из речного окуня получается не хуже, чем на берегу реки...

Прекрасно сочетается с черным хлебом, ржаными сухарями или гренками.



**Дорогие жители
нашего поселка!**
**Работает Первая частная
библиотека!**

В магазине ДЕДО и БАБА

ВНИМАНИЕ!

**В качестве залога можно вносить
и свои книги!!!**

Основные требования к залоговым книгам:
 1) книги должны быть художественные;
 2) книги должны иметь опрятный внешний вид;
 3) книги должны быть в твердом переплете;
 4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.
 Залог является гарантом возврата взятой книги.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.



Наш адрес:
ул. Октябрьская 20-б.

В статье использован материал из книги А.Цингера "Занимательная ботаника" 1951 года издания

Живой якорь Чилим

Продолжение. Начало №32

Почему это интересное (да и не бесполезное) растение сокращает область своего распространения? Я не знаю определенного ответа на этот вопрос. Может быть, некоторую роль в этом явлении играет то обстоятельство, что цветы чилима не пользуются перекрестным опылением: они обычно самоопыляются, выставляясь из-под воды лишь в утренние часы; а иногда самоопыление происходит и под водой, в закрытом цветке. Вероятно, более важной причиной вымирания чилима является то, что это однолетнее растение недостаточно быстро размножается и не в состоянии конкурировать с другими водяными травами, иногда размножающимися с поразительным упорством и необыкновенной быстротой.



Рис. 98. Элодея (*Elodea canadensis*). Женский экземпляр, цветы с длинными трубочками венчиков, похожими на цветоножки.

В противоположность отступающему к востоку чилиму может быть, например, указана пришедшая с запада знаменитая американская эмигрантка «водяная чума», или элодея (*Elodea canadensis*).

Это неприхотливое растение, способное хорошо разрастаться от небольшого обрывочка стебля, вы встречается теперь в изобилии во всех наших реках, озерах и прудах. Между тем около 120 лет тому назад в Европе не было ни одной живой веточки элодеи: она встречалась только в пресных водах Северной Америки, в Канаде. Лишь в конце тридцатых годов прошлого века она случайно, вероятно с каким-нибудь приплывшим из Америки кораблем, попала в Ирландию, откуда через несколько лет распространилась и по Великобритании, где быстро развилась в таком количестве, что стала то там, то здесь затруднять речное судоходство и работу шлюзовых механизмов на каналах. Тогда американской траве, названной сперва «водяной миртой» и стали давать более грубую кличку «водяной чумы». В пятидесятых годах эта «чума» появилась в Голландии, в Бельгии, в Германии. В шестидесятых и семидесятых годах она захватила уже весь европейский восток, затем перекинулась в Азию и в Австралию. Несколько медленнее шло её распространение на юг Европы; лишь в девяностых годах она ухитрилась, перебравшись через Альпы, заполнить

пресные воды Италии.

Замечательно, что для столь быстрого завоевания Старого Света элодея совсем не пользовалась семенами. Она

Продолжение. Начало №18 — растение двудомное, и в Европе встречаются только женские экземпляры, не дающие семян

Продолжение следует.

НОВЫЙ ПРИВОЗ! Огромный выбор вышивок для детей и взрослых!



Торопитесь,
многие
вышивки в
единственном
экземпляре!

••••• Притча

Не стало у проселочной дороги сил людей на себе носить.

Сто лет топчут ее, топчут: пора и на пенсию - про пенсию она от тех, кто по ней всю жизнь прошагал, знала. Да и кому она нужна: теперь все больше шоссе да асфальты в моде!

Свернулась дорога калачиком и легла отдыхать в сторонке.

Вышли люди наутро: нет дороги!

Монах Варнава (Е.Г. САНИН)

СТАРАЯ ДОРОГА

Как быть? Что делать?..

По асфальту не пройти - не выдержал асфальт весенних ручьев, весь растрескался, и теперь до осени перестилать его будут.

Шоссе - тоже мягкое, вязкое на жаре. Так подошвы к нему и прилипают.

Увидела это дорога, вздохнула и - ничего не поделаешь! - стала снова людям служить.

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.