



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

№ 3 (499)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

14 - 20 января 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

## ПРАЗДНИЧНАЯ РИСОВАЯ КУТЬЯ

### ИНГРЕДИЕНТЫ

Рис красный - 100 г	Грецкие орехи – 30 г
Рис белый - 100 г	Конфеты – 20 г
Вода - 450 мл	Соль – щепотка
Мед жидкий - 4 ст.л.	Калорийность 199 кКал
Мак - 50 г	Время Приготовления 1 ч. 20 мин.
Изюм - 100 г	

### ПОШАГОВЫЙ РЕЦЕПТ

Сегодня готовим рождественскую кутью на основе двух видов риса — белого и красного. Это делает блюдо оригинальным, более вкусным и полезным. Дополнительные элементы к рису — это мак, грецкие орехи и изюм. Полученная смесь пропитывается жидким медом, украшается конфетами.

Праздничную кутью из риса можно готовить не только в праздничные дни, блюдо отменно подойдет во время соблюдения различных диет.

Изюм внимательно переберите, избавляя его от мусора, далее хорошо вымойте и замочите на 20 минут в горячей воде. Мак также замочите, используя кипяток, в отдельной пиалочке. Только мак держите в воде немного дольше, чем изюм, примерно 50-60 минут.

Два вида риса отварите до готовности. Варите их обязательно в разных кастрюлях, поскольку красный рис готовится дольше белого. Примерное время варки красного риса — 40 минут, белого — 20 минут. Для варки красного риса также необходимо чуть больше воды: на 100 г крупы — 250 мл жидкости, для белого соотношение крупы и воды — 100:200. Воду в процессе совсем чуть-чуть посолите. После варки крупу промойте прохладной водой, полностью избавьте от жидкости, остудите. Далее белый и красный рис соедините в одной емкости.

Добавьте к ним распаренный в кипятке мак, полностью избавляя его от остатков воды. Мак можно добавлять в целом виде или растолочь в ступке.

С распаренного изюма слейте жидкость, немного просушите его на салфетке, затем добавьте в основной состав.

Грецкие орехи перед применением можно раздробить небольшими кусочками с помощью ножа или измельчить в блендере, получая мелкую ореховую стружку (по желанию). Добавьте орехи в кутью.

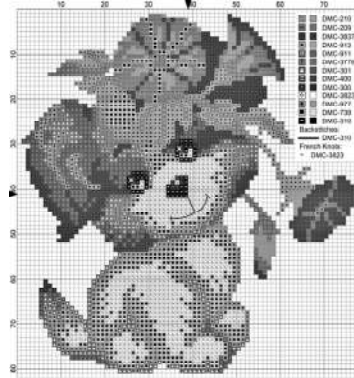
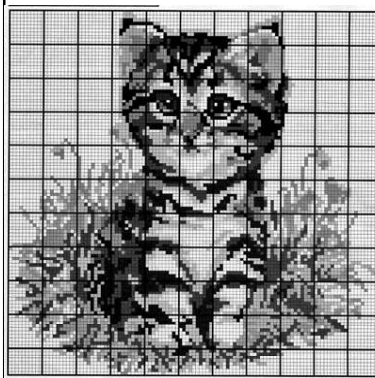
В самом конце влейте в смесь жидкий мед, интенсивно перемешайте. Дайте блюду 30 минут настояться, чтобы мед хорошо пропитал каждый элемент, а грецкий орех стал мягче.

Перед подачей дополните кутью конфетками. Это сделает блюдо красивее, слаще и вкуснее.

Приятного аппетита!



**У нас в магазине  
«Дедо и Баба»  
широкий выбор схем для вышивки,  
наборов для вышивки - на любой  
возраст - для детей и взрослых.  
Не знаете чем занять ребенка - купите ему  
вышивку, это прекрасно развивает  
моторику рук и усидчивость!**



### В библиотеке новая книга - бестселлер Джоджо Мойес «После тебя»

Джоджо Мойес известна многим благодаря своему бестселлеру «До встречи с тобой». Роман «После тебя» - это продолжение рассказа о жизни Лу Кларк. Девушке пришлось очень сложно, ведь она переживает утрату любимого человека и чувствует, что её жизнь уже никогда не станет прежней. А ведь её любимый Уилл Трейнор, так сильно просил её не грустить и продолжать жить дальше, но у Лу ничего не получилось. Мы видим, что девушка в депрессии, её карьера не движется и личная жизнь тоже оставляет желать лучшего. Лу никак не отпустит Уилла, очень зла на него, ведь их любовь причинила ей столько боли и страданий. В один из неудачных дней, Лу в отчаянии падает с большой высоты. Вот тут-то и начинают происходить кардинальные перемены в её жизни. Книга не только очень интересная, но и практически целебная, ведь в ней описано, как пережить уход близкого человека и жить дальше с верой в лучшее будущее.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями — отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная — все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

### Магазин «ДЕДО и БАБА»

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.

**Работает Первая частная библиотека!**



Наш адрес:  
ул.Октябрьская 20-б.

Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа – один из важнейших христианских праздников. В этот день христиане всего мира вспоминают евангельское событие – крещение Иисуса Христа в реке Иордан. Крестил Спасителя пророк Иоанн Предтеча, которого также называют Крестителем.

Второе название, Богоявление, дано празднику в память о чуде, которое произошло во время крещения. На Христа с небес сошел Дух Святой в облике голубя и глас с неба назвал его Сыном. Евангелист Лука пишет об этом: Отверзлось небо, и Дух Святой нисшел на Него в телесном виде, как голубь, и был глас с небес, глаголющий: Ты Сын Мой Возлюбленный; в Тебе Мое благоволение! (Мф. 3:14-17). Так была явлена в видимых и доступных для человека образах Святая Троица: голос – Бог Отец, голубь – Бог Дух Святой, Иисус Христос – Бог Сын. И было засвидетельство-вано, что Иисус – не только Сын Человеческий, но и Сын Божий. Людям явился Бог.

После поста и странствий в пустыне пророк Иоанн Предтеча пришел на реку Иордан, в которой иудеи традиционно совершали религиозные омовения. Здесь он стал говорить народу о покаянии и крещении во оставление грехов и крестить людей в водах. Это не было Таинством Крещения, каким мы его знаем сейчас, но было его прообразом.

Народ верил пророчествам Иоанна Предтечи, многие крестились в Иордане. И вот, однажды к берегам реки пришел сам Иисус Христос. В ту пору Ему было тридцать лет. Спаситель попросил Иоанна крестить Его. Пророк был удивлен до глубины души и сказал: «Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?». Но Христос уверил его, что «надлежит нам исполнить всякую правду». Во время крещения отверзлось небо, и Дух Святой нисшел на Него в телесном виде, как голубь, и был глас с небес, глаголющий: Ты Сын Мой Возлюбленный; в Тебе Мое благоволение!

Крещение Господне было первым явлением Христа народу Израиля. Именно после Богоявления за Учителем последовали первые ученики – апостолы Андрей, Симон (Петр), Филипп, Нафанаил.

В двух Евангелиях – от Матфея и Луки – мы читаем, что после Крещения Спаситель удалился в пустыню, где постился сорок дней, чтобы подготовиться к миссии среди людей. Он был искушаем от диавола и ничего не ел в эти дни, а по прошествии их напоследок

## Крещение Господне



Крещение Христа. Шамшин Петр Михайлович. 1848 г.

взлзал (Лк. 4:2). Диавол три раза подступал ко Христу и искушал Его, но Спаситель остался крепок и отринул лукавого (так называют диавола).

Традиционно из года в год Крещение отмечают в ночь на 19 января.

Сегодня все больше людей хотят следовать примеру Сына Божьего, и также решаются окунуться в ледяную прорубь. Однако купание – не самое важное действие в праздничный день: главное – это исповедоваться и причаститься.

купаются в проруби по окончании церковной службы, когда священнослужителем будет освящена вода в ней или купели.купаются уже 18 числа вечером, как только батюшка окунает в воду серебряный крест. При погружении в воду нужно читать молитву. Погружаются трижды, и после каждого раза – крестятся. Желательно окунуться в рубашке или длинной майке.купаются также 19 января весь день.

В Крещение обязательно нужно побывать на церковной службе, поставить свечу, набрать освященную воду, или освятить ту, которую принесли с собой.купаются в прорубях в виде креста, специально сделанных у берега. К этой процедуре нужно готовиться заранее, закаляться: у кого есть хронические заболевания, делать это строго запрещено.

Также нельзя купаться в проруби гражданам, у которых есть проблемы с сердечно-сосудистой системой, зрением, дыханием, мочеполовой системой, ЖКТ. Перед заходом в прорубь тело следует разогреть.

тапочки. Одеть теплую и свободную одежду.

Раздеться нужно непосредственно перед заходом в воду, заранее этого делать не следует, чтобы не замерзнуть.

Раздеваться рекомендуется снизу вверх, а одеваться в обратной последовательности, и делать это нужно очень быстро.

Во время этих действий не нужно забывать о духовной составляющей, ради чего все это совершается. Соблюдая все эти советы, здоровый человек не замерзнет и не заболеет. Более того, после окунания в иордан, появляется особое чувство одухотворенности и причастности к святому празднику.

Не рекомендуется:

Погружаться в крещенскую воду в купальниках или в нагом виде – церковь не приветствует выставление обнаженного тела напоказ. По традиции, христиане заходили в прорубь в длинных рубашках.

Заходить в иордан в пьяном состоянии – опасно для здоровья. Также, зачастую, сильно выпившие люди не проявляют должного уважения к святыне и к другим прихожанам, оскорбляя своим поведением чувства верующих.

Тысячи верующих в день Богоявления Господня набирают святую воду (также ее называют агиасма). Считается, что агиасма обладает целебными свойствами. Набранная вода имеет структуру, при которой целительная жидкость никогда не портится. Есть множество тому подтверждений.

Совершенно точно, что агиасму можно набирать с полуночи 18 числа и до последней минуты 19 числа во всех храмах, после проведения обычая водосвятия, а также на водоемах и реках, куда совершался Крестный ход.

Ежедневно, после утренней или вечерней молитвы, делая несколько глотков святой воды натошак, тело наполняется духовной и физической силой.

Окропляя жилище или машину крещенской водой, произнося молитву, можно защитить или очистить свое имущество от нечисти.

**V.V.**

(По материалам интернет изданий)

Редактор В. Толстов.

**Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».**

**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

**Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.