



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 4 (500)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

21 - 27 января 2019 г.

◆ КУХНЯ

http://iamcook.ru

КАРТОШКА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ В ФОЛЬГЕ В ДУХОВКЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Картофель - 5-6 шт.
 Паприка молотая - 1 ч.л.
 Соль - 0,5 ч.л.
 Перец черный молотый - 4 щепотки
 Масло растительное - 2 ст.л.
 Зелень укропа - для украшения
 Калорийность 103 кКал
 Время приготовления 40 мин.

ПОШАГОВЫЙ РЕЦЕПТ С ФОТО

Картошка по-деревенски в фольге в духовке получается сочной, мягкой, но в то же время ломтики отлично держат форму, и их можно выложить на праздничное блюдо, подав с мититеями, отбивными и другими мясными, рыбными закусками.

Чтобы не получить в итоге разваренное картофельное пюре, выбирайте те сорта картошки, которые подходят для жарки или для запекания - их структура не разваристая, а плотная.

Самый аппетитный вид у картофеля по-деревенски тогда, когда он запекается с молотой паприкой - этот ингредиент я советую приобретать на рынке у бабушек, пробуя его на вкус. Магазиновый вариант даже рядом не стоял с настоящей специей, созданной в домашних условиях!

Масло выбирайте по своему вкусу: подсолнечное рафинированное, оливковое, кукурузное и т.д.

Итак, подготовьте необходимые ингредиенты и начнем кулинарить!

Картофельные клубни тщательно промойте в воде жесткой стороной губки, удаляя всю грязь и пыль. Разрежьте пополам по длине и нарежьте ломтиками. Выложите нарезку в глубокую емкость.

Всыпьте соль, молотую паприку, молотый черный перец.

Влейте растительное масло и аккуратно все перемешайте, пока нарезка не приобретет яркий вид. Застелите фольгой форму, выложите в нее ломтики картофеля. Запекайте картофель по-деревенски в фольге в духовке, разогретой до 180°C, около 30 минут, запечатав заготовку фольгой и сверху.

Спустя 25 минут приоткройте фольгу и дайте картофелю зарумяниться.

Готовое блюдо извлеките из фольги, выкладывая на тарелки. Измельчите свежую зелень и присыпьте ею картофель при подаче. Приятного вам!



У нас в магазине «Дедо и Баба» широкий выбор схем для вышивки, наборов для вышивки - на любой возраст - для детей и взрослых. Не знаете чем занять ребенка - купите ему вышивку, это прекрасно развивает моторику рук и усидчивость!

Светло-жёлтый	4 м
Жёлтый	14 м
Оранжевый	16 м
Терракотовый	18 м
Светло-голубой	16 м
Синий	10 м
Чёрный	0,2 м

Советы по вышиванию

- Обработайте края вышивки.
- Начинайте работу с определенной центра полоски. Совместите его с центром вышивки, разделив на свое количество.
- Краями донышка вышивки в одну или две нити в зависимости от толщины нити.
- Нити должны пересекаться в одной направлении.
- Обработайте концы ушей ладони с вышивки.
- Используйте ушково. Нить закрепляете с изнанки с помощью иголки и иглы.
- Готовую вышивку можно сплести только в первой вышивочной воде и гладить с изнанки. На все нити струе не надрезайте вышивку специальными ножницами или кусачками.

Страна Мамы.ру

**В библиотеке новая книга - бестселлер
 Джордж Мойес
 «Всё та же я»**

С мечтами о новой жизни и новой работе, молодая Луиза Кларк прибывает в Соединенные Штаты. Уже на территории нью-йоркского аэропорта она оказывается совершенно в другом мире. Ее ждет чужой дом, наполненный своими тайнами и секретами. Восторженные планы терпят крушение и ждать их воплощения не приходится. Жуткая реальность могла бы испугать, но только не Луизу с ее ироничным юмором. Девушка уверена, что настанет день, когда она сможет найти себя и занять достойное место в жизни. При этом, ей крайне важно решить вопрос о том, кого она все-таки любит?

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин «ДЕДО И БАБА»

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.

Работает Первая частная библиотека!



Наш адрес:
ул.Октябрьская 20-б.

Влияет ли группа крови на характер человека и какая между ними взаимосвязь?

Доброго всем времени суток! Вы знали о том, что группа крови и характер человека имеют между собой значительную связь? Скажу больше, настолько значительную, что в некоторых странах Европы, а особенно в Японии люди на собеседовании обязательно указывают свою принадлежность к группе, и она имеет большое влияние при решении о принятии или отказе в работе.

Как это работает?

Влияет ли тип крови на организм и почему связь с характером? Да потому, что в крови закодирована информация, то есть различные биохимические и физиологические особенности, именно они и составляют наш темперамент. И сформировались они в процессе эволюции, а именно из-за перемен в образе жизни, который был то кочевым, то оседлым, вследствие чего иммунная, и пищеварительная системы понесли изменения.

Так как жидкость является основным носителем информации в природе, наш организм не исключение – кровь приобрела такое звание, как хранитель биологического кода, который на молекулярном уровне несёт в себе программу развития человека, его особенностей и вообще, программу его жизни.

Какие типы бывают и их особенности?

Первая группа имеет название «охотники»

Является самой древней, так как действительно появилась самой первой примерно 40 тысяч лет назад. В силу этого количество её обладателей самое большое – 45% людей на планете. Судя по названию, такие люди просто обязаны быть лидерами, и неважно, формальными или нет. Так как целеустремлённые и имеют много амбиций, они всегда идут до конца, не сдаваясь, чтобы реализовать свои потреб-

ности. Заметить можно уже с детства, именно они будут заводилами в играх, рискованными и любопытными, порой нарушающими запреты.

Не выносят одиночества и стараются всегда быть в центре внимания, которое очень любят. Но порой, при выборе времяпрепровождения вполне могут выбрать общество одного друга, а не шумную вечеринку. По результатам исследований было выявлено, что в основном люди этого вида составляют флегматики и сангвиники. Если не помните характеристику, перечитайте статью о четырех типах темперамента. Они властные и уверенные в себе, при чём, лучше остальных справляются со стрессом, из-за чего их нервная система редко страдает невротами или депрессиями.

Считаются долгожителями, хотя бы потому, что оптимистичны и не сдерживают эмоций в себе, которые, как вы знаете, могут разрушать организм, если их игнорировать или пытаться не замечать. Поэтому «охотники» энергичны и такие себе, правдолюбы, потому что привыкли говорить всё, что думают. Рискованные, порой неоправданно, иначе как ещё достичь успеха, если сидеть на одном месте, не меняя свою комфортную зону?

При отсутствии физической нагрузки быстро теряют форму и вообще, становятся вялыми. Часто возникают проблемы с желудочно-кишечным трактом, и вообще, рекомендуется употреблять в пищу продукты, богатые на белок. Определить «охотников» можно также по стилю поведения с противоположным полом. Мужчины не любят легкодоступную добычу, предпочитая непокорных и строптивых женщин, чтобы был азарт и сохранялся интерес. Женщины же, в свою очередь, также ведут себя как

охотники, проявляя свою сексуальность, только вот уровень ревности у них порой зашкаливает.

Напоследок хочу сказать, что предназначением людей этого вида является созидание, открытие чего-то нового, движение вперёд и мотивация других к действиям. Единственное, будьте аккуратны с пристрастиями, так как легко поддаться на любой вид зависимости, с которым потом не совсем легко справиться, и я говорю не только об алкоголизме или наркомании, но и об увлечении играми, экстримом, покупками и прочим.

Вторая группа — «земледелы»

Составляет 35% населения планеты и возникла примерно 20 тысяч лет назад. Отличаются от предыдущего вида тем, что совсем не склонны к жесткой конкуренции, и не стремятся быть лидерами, предпочитая мирное сосуществование, уважая границы других. Ответственны, и работу свою выполняют качественно, не требуя признания, поэтому часто незаметны, так как скромные и тихие. Помимо того, что исполнительны, они ещё и педантичны, поэтому уделяют внимание каждой мелочи, выполняя даже монотонную и рутинную работу.

Умеют подстраиваться под любые условия, сохраняя при этом свою идентичность. То есть общаются без «масок», оставаясь самим собой. Быстро находят общий язык с новыми людьми. По типу темперамента встречаются как

сангвиники, так и холерики с флегматиками, что говорит об их разносторонности, а также существует взаимосвязь между каждым из видов темперамента. К примеру, вроде бы, спокойны и хладнокровны, но в какой-то момент могут показать характер, проявив резкость или нетерпение.

Очень подвержены стрессам, что влияет негативно на их сердечную систему. Важно научиться абстрагироваться от проблем и расслабляться. Сделать это и укрепить здоровье помогут занятия медитацией, которые легко практиковать самостоятельно, изучив статью о медитации. «земледелы» не любят перемен, предпочитая устоявшиеся традиции и правила.

Мужчины обычно застенчивы и скромны, когда речь идёт об отношениях. Но при этом умеют заботиться и проявлять нежность по отношению к любимой. Женщины также скромные и чувствительные, и отличаются от остальных своей верностью и покладистостью. Предназначение «земледелов» состоит в том, чтобы дарить людям радость и тепло, неся мир и порядок. Именно их стабильность поможет придать немного устойчивости столь непостоянному и стремительно меняющемуся миру.

Существует опасность стать зависимым от алкоголя. Будьте аккуратны с употреблением спиртного и ознакомьтесь со статьёй про алкогольную зависимость.

Продолжение следует.

Валерий Харламов
<https://qvilon.ru>

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.