



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

№ 5 (553)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

27 января - 2 февраля 2020 г.

## Расписание автобуса маршрута №103

Кроме Субботы и Воскресения

Автостанция	Н.Синячиха	В.Синячиха
05-45		06-40
06-25		07-20
07-00	07-30	
	08-30	08-00
07-40		08-40
08-20		09-20
09-07		10-00
09-50		10-40
10-55		12-00
11-35		12-40
12-20		13-20
13-00	14-30	14-00
13-40		14-45
14-20	14-40	15-20
15-20		16-20
16-20		17-20
17-22	17-40	18-20
18-25		19-20
19-30		20-24

Суббота и Воскресение

Автостанция	Н.Синячиха	В.Синячиха
06-07*	07-25	07-00*
07-07	07-27	08-00
08-07		09-00
09-07		10-00
10-07		11-00
11-07		12-00
12-07		13-00
13-07	14-25	14-00
14-07	14-27	15-00
15-07*		16-00*
16-07	17-25	17-00
17-22		18-15
18-22*		19-15

\* Кроме воскресения

## ЗДОРОВЬЕ

### ЧАЙНЫЙ НАПИТОК ЗВЕРОБОЙ



Чаще всего зверобой используют как лекарственное средство при болезнях пищеварительного тракта. Настои и отвары растения обладают спазмолитической активностью при язвенной болезни, неврозах, радикулите, головных болях. Использование зверобоя эффективно также при заболевании желчных путей (застое желчи, холецистите, желчнокаменной болезни, поносах и геморрое). Препараты зверобоя применяют для лечения заболеваний почек, в том числе и при почечнокаменной болезни в начальной стадии. Спиртовая настойка зверобоя эффективна против круглых паразитических червей — остриц.

Все препараты растения снимают спазмы кровеносных сосудов, особенно капилляров, улучшают венозное кровообращение. Настойка зверобоя повышает секрецию желудка и улучшает аппетит.

В народной медицине зверобой используют при трофических язвах, туберкулезе легких, аллергии, злокачественных новообразованиях, гипертонической болезни, гинекологических недомоганиях и геморрое. Растение входит в состав различных лечебных чаев и сборов; из него готовят настои для полосканий, орошений и ванн. Зверобойную мазь и порошок травы растения используют для заживления ран и пролежней.

Зверобойный чай повышает защитные функции организма.

#### Способ приготовления и применения зверобоя:

2 фильтр-пакета залить стаканом горячей воды и настоять 30 мин. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

**Состав:** измельченный зверобой.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

### В библиотеке «ДЕДО и БАБА» новые книги - из серии ЭТНОГЕНЕЗ Юрий Сазонов

#### «Тамплиеры» Книга первая

1306 год. С пытающимся вернуть себе престол Шотландии королем-изгнанником Робертом Брюсом осталась лишь горстка людей. В их числе - семнадцатилетний оруженосец Томас Лермонт. В отчаянной надежде на помощь могущественного Ордена тамплиеров Брюс отправляет его с секретным письмом к одному из руководителей Ордена приору Франции Жерару де Вилье.

Ни свергнутый англичанами король, ни его юный сподвижник и не подозревали, что путь этот займет у юного барда несколько лет, и на этой дороге ему придется встретиться с таинственным племенем цыган, стать узником, рыцарем, беглецом и рабом, лишиться языка и доброго имени

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чай доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.



**Внимание!**  
В магазине ДЕДО и БАБА,  
широкий выбор очков и  
травяных чаёв!



## СОЕВОЕ МАСЛО ОБВИНИЛИ В НАРУШЕНИИ РАБОТЫ НЕРВНЫХ КЛЕТОК

Продукт влияет на сто генов нейронов, что может повлиять на появление некоторых болезней

ТАСС, 17 января. Американские биологи выяснили, что употребление большого количества соевого масла нарушает работу ста генов в клетках мозга. Это может способствовать развитию аутизма, болезни Альцгеймера и психических расстройств. Результаты своей работы ученые опубликовали в научном журнале *Endocrinology*. Кратко об этом пишет пресс-служба Университета Калифорнии в Риверсайде.

"Все это не означает, что нужно немедленно выбросить все запасы тофу, соевого молока, сыра или соуса. Многие продукты на базе сои содержат лишь небольшое количество масла и много полезных веществ, таких как протеины и жирные кислоты", - пояснила Фрэнсис Сладек, один из авторов работы.

Соевое масло может быть одной из главных причин развития эпидемии ожирения в Соединенных Штатах и других промышленно развитых странах. Оно стало популярным с последней трети прошлого века после



того, как медики обнаружили свидетельства того, что животные жиры и традиционные виды растительных масел способствуют развитию ожирения.

В результате этого и простые потребители, и промышленники отказались от них в пользу соевого масла, чье производство тогда начало набирать обороты. В результате сегодня примерно 60% от общего объема потребляемого масла в США

приходится на соевое. Как отмечают ученые, рост доли соевого масла в пищевой промышленности почти идеально совпадал с темпами распространения эпидемии ожирения.

### Соя и мозг

Сладек и ее коллеги открыли еще одно негативное свойство соевого масла. Они изучали, как добавление соевого масла, изготовленного из обычного и генномодифицированного сырья, влияло на здоровье и работу всех органов тела мышей. Изначально ученых интересовало то, будут ли новые сорта ГМО-соя, в которых содержится пониженные количества главного компонента этого масла, линолевой кислоты, полезнее, чем обычные сорта этого растения.

Раскрыв некоторые положительные и отрицательные свойства новых сортов

ГМО-соя, связанные с развитием ожирения и диабета, калифорнийские биологи изучили то, как ее употребление влияет на работу мозга грызунов, в том числе и гипоталамуса, важнейшего гормонального центра организма.

Как оказалось, все типы соевого масла нарушали работу примерно ста генов, активных в клетках гипоталамуса. Некоторые из них были связаны с круговоротом окситоцина, "гормона счастья", а также других важнейших сигнальных молекул и цепочек генов, которые влияют на работу мозга и напрямую связаны с развитием аутизма и ряда нейродегенеративных заболеваний, таких как болезнь Альцгеймера и Паркинсона.

При этом нарушения не были связаны с присутствием линолевой кислоты и стигмастерола - жировых молекул, которые ученые ранее считали двумя самыми вредными компонентами соевого масла. Иными словами, причина появления сбоя в работе генов пока остается неизвестной, поэтому оценивать последствия от них и искать методики борьбы еще сложно.

С другой стороны, калифорнийские биологи все же рекомендуют отказаться или минимизировать употребление соевого масла, учитывая его более очевидную и уже доказанную связь с другими болезнями, в том числе ожирением и диабетом.

<https://nauka.tass.ru>

## Дорогие Родители и начинающие художники!

В магазине Дедо и Баба в продаже появились книги из серии "Манга-Мания"



Книги объясняют и показывают, как изображать в классическом японском стиле манга различных персонажей мужского пола и фантастических существ.

Редактор В. Толстов.

**Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».**

**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха,

Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

**Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.