



Дедо и Баба

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

Блины на воде без яиц

Простейшие постные блины на воде без яиц, идеально подходят к постному или вегетарианскому столу.

Ингредиенты

- Вода кипяченая холодная - 500 мл
- Мука - 250 г
- Сахар - 2-3 ст.л.
- Масло растит. - 6 ст.л.
- Сода пищевая - 2 г
- Соль - 1 щепотка
- Калорийность 221 кКал
- Время пригот. 30 м.



Пошаговый рецепт

Простой и быстрый рецепт блинов на воде без яиц. Особенно хороши такие блины постящимся людям и соблюдающим диету. Обязательным условием приготовления блинчиков без яиц является кипяченая вода. Жарить блины нужно на очень горячей сковороде, смазав ее каплей масла, или использовать сковороду с антипригарным покрытием.

Ингредиенты для простых блинов на воде без яиц.

Муку просеять в миску, добавить сахар, щепотку соли и соду. Смешать сухие ингредиенты.

Постепенно вводить воду и перемешивать венчиком. Количество воды может отличаться от данного в рецепте, определяйте по густоте теста, оно должно быть как жидкая сметана. Тесто нужно размешивать очень хорошо, чтобы не было комочков.

Когда нужна консистенция теста достигнута, добавить 2 ст.л. растительного масла и еще раз перемешать.

Разогреть сковороду и жарить блины с двух сторон до золотистого цвета.

И вторая сторона блина.

Блины на воде без яиц удалась! Выкладывайте их на тарелку.

И подавайте с чаем и вкусным вареньем.

Приятного чаепития!

☉ ЗДОРОВЬЕ

Напиток Толокнянка



Толокнянка – это натуральный растительный диуретик с комплексным мочегонным, противовоспалительным и антисептическим действием. Такой мультинаправленный эффект достигается благодаря исключительно богатому составу этого лекарственного растения. Толокнянка содержит арбутин и метил-арбутин, гидрохинон, дубильные вещества, фенологликозиды. Антисептические и мочегонные свойства толокнянки обусловлены гидрохиноном, образующимся в организме при гидролизе арбутина. Гидрохинон выделяется с мочой, моча при этом окрашивается в зеленый или темно-зеленый цвет. Дубильные вещества оказывают вяжущее действие в желудочно-кишечном тракте. Лечебные свойства настоя листьев толокнянки активно применяются в урологии - при лечении циститов, уретритов и других инфекционно-воспалительных заболеваний мочевыводящей системы.

Народные названия: медвежья ягода, медвежье ушко, мучница, толокница.

Описание: Вечнозеленый, сильно ветвистый кустарничек с обильными ветвями, очень похож на бруснику. Листья очередные, сверху темно-зеленые, кожистые, обратно-яйцевидные. Цветки кувшинчатые, розоватые, собраны в короткие верхушечные кисти. Плод – красная пятисемянная, мучнистая, шаровидная ягода.

Состав: Толокнянки листья измельченные.

Способ употребления: 1 пакетик залить стаканом кипятка, закрыть крышкой и настаивать в течение 30 минут. Процедить. Взрослым принимать в горячем или теплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день.

Первые упоминания о целебных свойствах толокнянки относятся к XIII веку. В то время в Англии ею лечили мочевой пузырь, почки, поджелудочную железу и селезенку.

В голодные годы в странах Скандинавии плоды толокнянки размалывали в муку и добавляли к зерновой муке при хлебопечении.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В библиотеке «ДЕДО И БАБА» новая книга - бестселлер Кирилл Бенедиктов «Миллиардер» книга вторая

В самом конце войны нацисты построили в недрах спящего арктического вулкана надежное и скрытое от посторонних глаз убежище - колонию Туле. Пророчество гласит, что рано или поздно могущественный Орел вернется к своему хозяину, и фюрер германской нации восстановит из ледяного сна, чтобы основать Четвертый Рейх.

Именно к затерянной во льдах колонии Туле движется экспериментальная станция "Земля-2". На борту станции - миллиардер Андрей Гумилев, его маленькая дочь Маруся, возлюбленная Андрея Марго Сафина, а также генерал Свиридов, никогда не расстающийся с Орлом. Никто из них не предполагает, с чем им придется столкнуться в снежных глубинах Арктики...

ВНИМАНИЕ!

Дорогие читатели нашей газеты «Дедо и Баба», сообщаем вам, что этот номер нашей газеты можно будет найти только в электронной версии на сайт www.dedoibaba.ru, или в ближайшее время, после возобновления работы предприятий, в магазине «Дедо и Баба» или в центральной библиотеке, но уже в цветном исполнении, в печатном виде.

Она будет бесплатным приложением, к любому периодическим изданиям или можно будет купить её отдельно, как ксерокопию.

По прежнему, мы постараемся быть полезными и интересными для Вас.

С уважением, редактор Толстов В.А.



**Внимание!
В магазине
ДЕДО И БАБА,
новое поступление
очков и травяных
чаёв!**



◆ ГАЗЕТЫ

Дорогие читатели!

В магазине Дедо и Баба вы можете оформить подписку на всяческие газеты и журналы!

Приходите к нам и выберете журналы, которые вы хотели бы получать каждую неделю!

По четвергам Алапаевская Искра + Невестник в продаже с 15:00, остальная корреспонденция в продаже с 18:00

У нас вы можете заказать:



Сборники Ключвордов/
Кейвордов



Сборники Сканвордов



Сборники Судoku



Журналы о Садоводстве



Журналы с Советами



Детские развлекательные
журналы



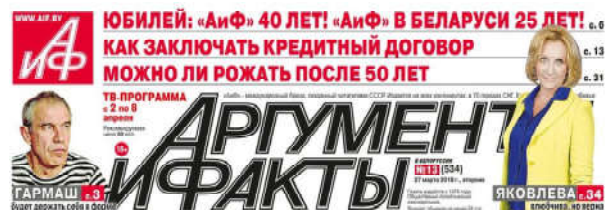
Журнал Магия для
тебя

Раз в месяц
34 рубля



Журнал Ваш
талисман

Раз в месяц
44 рубля



Новостные Газеты и программы
телепередач

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова А.В. «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха,
Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,1155 п.л.
Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции
газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Дедо и Баба».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.

В нашем каталоге Газет и Журналов указана
периодичность выхода журнала в печать и цена!
Полный каталог смотрите в магазине «Дедо и Баба»