



Дедо и Баба

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ЛИМОННЫЙ КЕКС (КЛАССИЧЕСКИЙ РЕЦЕПТ)

Ингредиенты

- Яйцо - 3 шт. (200 г)
- Сахар - 150 г
- Масло или маргарин - 135 г
- Мука - 160 г
- Крахмал - 40 г
- Разрыхлитель - 3 г
- Ванилин - щепотка
- Лимонный сок - 30 мл
- Цедра 1 лимона
- Соль - щепотка
- Для сахарной глазури:
Сахарная пудра - 70 г
- Калорийность 354 кКал



Лимонный сок - 20 мл
Время приготовления 1 ч. 10 мин.

Пошаговый рецепт

Угоститься домашней выпечкой к чаю - всегда радость. А если эта выпечка еще и с лимонным ароматом, то радость - двойная.

Для выпечки классического лимонного кекса нам понадобятся все продукты по списку. Я уменьшила рецепт в 2 раза, так как он рассчитан на довольно большой семейный кекс. Изначально по рецепту нужно было взять 7 яиц и все ингредиенты увеличить вдвое.

Выдержите продукты при комнатной температуре, масло размягчить.

Мягкое масло смешать с сахаром и перетереть вилкой до объединения. Добавить лимонный сок, щепотку соли и цедру одного лимона. Взбить миксером до получения однородной масляной массы.

Добавлять по одному яйца, каждый раз взбивая, пока смесь не станет гладкой и глянцевой. В отдельной емкости смешать муку, крахмал, ванилин, разрыхлитель. Просеять мучную смесь в масляную.

Тесто смешать лопаткой до получения очень пышного и гладкого теста.

Тесто для лимонного кекса выложить в форму. Она может быть любой. Я всегда только прокладываю форму мокрым пергаментом, но если его нет, то можно смазать стенки и дно маслом, а затем посыпать их мукой или манкой. Выпекать лимонный кекс по классическому рецепту следует при температуре 180 градусов до румяного цвета. Готовность проверяйте шпажкой.

Испеченный кекс полностью остудить в форме.

Приготовить лимонную глазурь. Для этого лимонный сок нужно смешать с сахарной пудрой и хорошенько растереть до гладкости. Полить кекс лимонной глазурью.

Классический лимонный кекс готов. Приятного чаепития!

♥ ЗДОРОВЬЕ



Напиток чайный Валериана

Описание: Валериана – одно из самых известных в медицине успокоительных средств. Настой из ее корневищ с корнями советую принимать при нервном напряжении, бессоннице, сосудистых спазмах и мигрени. В этом растении содержится около 100 расслабляющих индивидуальных веществ и ценных микроэлементов, а также эфирное масло. Возможности валерианы не ограничиваются седативными. Ее используют при спазмах желудка и кишечника, повышенной нервной возбудимости, нарушениях сна, функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы. Стимулирует функциональное состояние системы свертывания крови.

Народные названия: маун-трава, кошачья трава, кошачий корень, булдырьян, аверьян, марьян, мяун, земляной или кошачий ладан, глухой серпий, лихорадочная трава, очной корень.

На Руси издавна считали, что святой великомученик и целитель Пантелеймон назначал своим пациентам валериану, чтобы усилить их связь с ангелом-хранителем.

О влиянии валерианы на высшую нервную деятельность было известно еще врачам Древней Греции.

Диоскорид считал валериану средством, способным управлять мыслями. Плиний относил ее к средствам, возбуждающим мысль. В Средние века о ней отзывались как о лекарстве, вносящем благодушие, согласие и спокойствие. Пчелы хорошо знают это растение и часто посещают его. 100 цветков валерианы дают в среднем 2,8 мг сахара в составе нектара, а медовая продуктивность кошачьей травы на второй—третий год жизни — 250–310 кг с 1 гектара.

Хранить в недоступном для котов месте!

Состав: Валерьяны корневища с корнями измельченные.

Способ употребления: 2 фильтрпакета залить стаканом кипятка (200 мл). Закрывать крышкой и настаивать в течение 30 минут. Употреблять в горячем или теплом виде, добавляя сахар или мед по вкусу, по 2 столовые ложки полученного настоя 3-4 раза в день после еды.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

ВНИМАНИЕ!

**Магазин ДЕДО и БАБА
пополнился**

**непродовольственными товарами
первой необходимости, согласно
перечня утвержденного
Правительством России
- это товары личной гигиены.**

**В это непростое время
займите себя и детей
вышивкой, нет ничего более
успокаивающего, чем творить
волшебную сказку цветными
нитьями или бисером!
(смотрите страницу 2)**

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

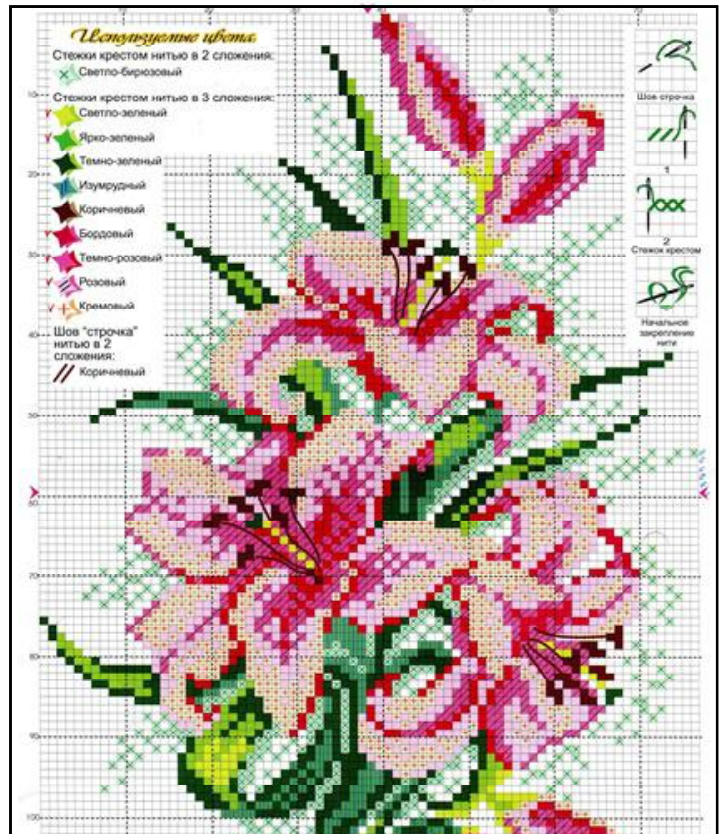
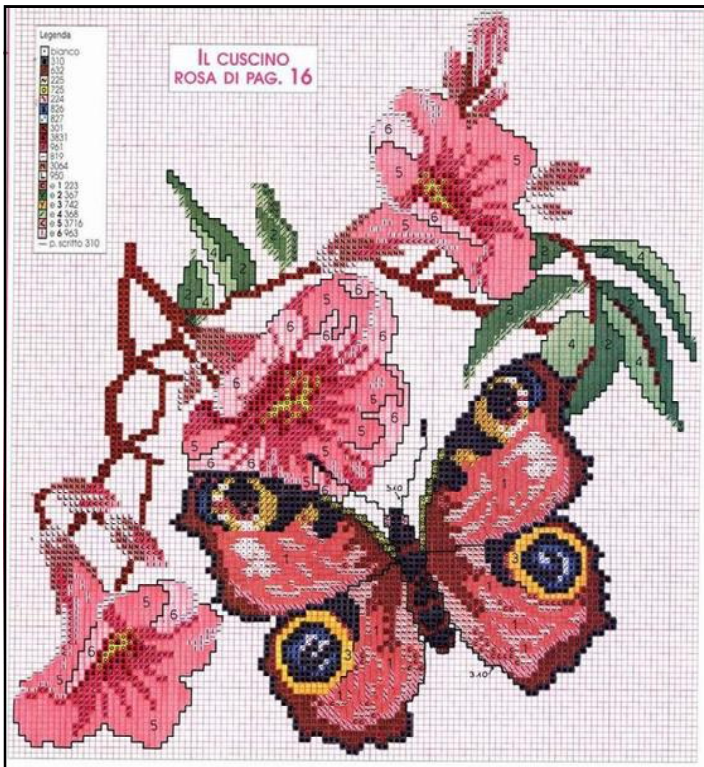
В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чаи доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, 2,3,4,5,6,7,8,9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-13 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.



**Внимание!
В магазине ДЕДО и БАБА,
новое поступление очков и
травяных чаёв!**



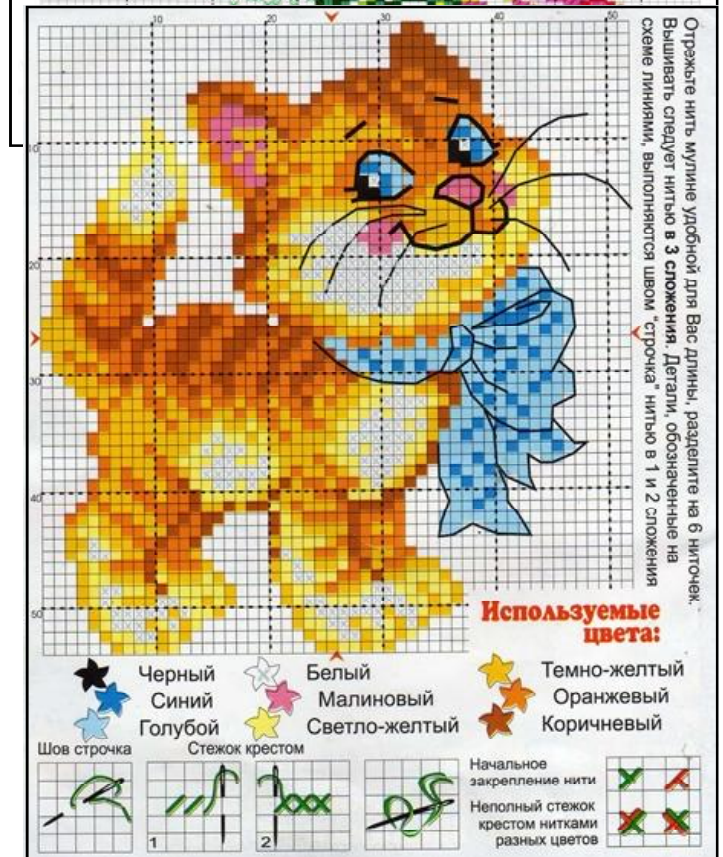
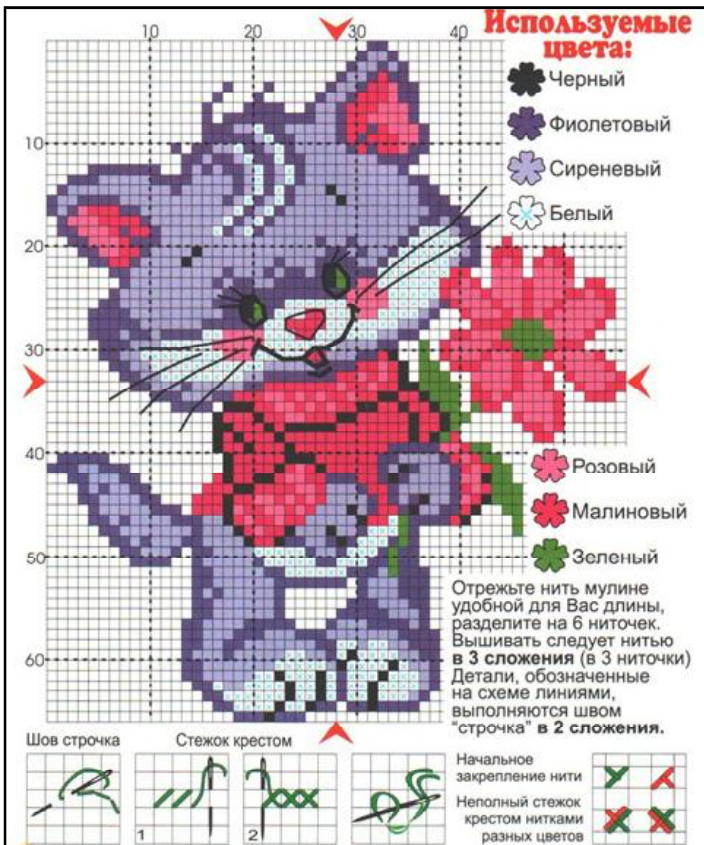


Век технического прогресса неумолимо несет нас вперед. Радости и взлеты неожиданно сменяются жизненной усталостью. Переутомление от рабочих будней является частым спутником женщин, так как их организм более уязвим и слаб. Если депрессия становится затяжной, то психологи советуют не прибегать сразу к приему медикаментов, а приобрести набор для вышивания!

Почему же успокоить нервную систему и восстановить жизненные силы может помочь вышивка?

Ученые пришли к выводу, что любое рукоделие наполняет слабый пол женской энергией и способствует выработке женских гормонов. Вы удивлены? Но это именно так! Во время работы рукодельница переключается от бесконечного потока разрозненных мыслей к монотонности действий. Это приводит к умиротворению, обретению внутренней гармонии, благодаря чему женщина становится спокойнее, уравновешеннее, нежнее.

У нас для ВАС сотни схем!



Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».
Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.
Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru
 Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.
 Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
 Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.