



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

## ПИРОЖНОЕ «КАРТОШКА» ИЗ ПЕЧЕНЬЯ СО СГУЩЕНКОЙ

Кто же не любит пирожное "Картошка"! Готовим дома красивое и вкусное пирожное к семейному чаепитию!

### Ингредиенты

Печенье сливочное - 500 г  
Сгущен. молоко - 1 банка  
Сливочное масло - 200 г  
Какао порошок - 2 ст.л.  
Сахар - 2 ст.л.  
Калорийность 461 кКал  
Время приготовления 1 ч.



### Пошаговый рецепт

Пирожное "Картошка" из печенья со сгущенкой - мое любимое пирожное из детства, правда, после заварного. Стоило оно тогда совсем недорого, а вкусно было невероятно!

Приготовить такое пирожное в домашних условиях - очень просто и быстро, самое сложное - удержаться и не слопать пирожные до того, как они застынут в холодильнике.

Итак, подготовим продукты по списку.

В миске смешаем размягчённое сливочное масло и сгущенное молоко.

Хорошо вилкой перемешаем масло и сгущенное молоко.

В комбайне или блендере пробьем печенье до состояния крошки. Можно и просто хорошо покрошить печенье скалкой.

Добавляем крошку из печенья в миску к остальным ингредиентам.

Хорошо вилкой вымешиваем массу.

В конце вымешивания помогаем себе руками. Вот такое тесто для пирожных у нас получилось.

В отдельной миске смешаем сахар и какао порошок. Руками формируем из теста пирожные в форме картошки. Обваливаем каждое пирожное в обсыпке из какао и сахара.

Готовые пирожные выкладываем на разделочную доску или тарелку и отправляем в холодильник на 25-30 минут, чтобы пирожные стали плотнее.

Пирожные "Картошка" из печенья со сгущенкой готовы! Подаем пирожные к чаю или к стакану молока.

Вкус детства! Приятного аппетита!

☉ **ЗДОРОВЬЕ**

## Манжетка обыкновенная



Это растение является прекрасным природным лекарем при лечении гинекологических заболеваний: влагилищный зуд, кровотечения, болезненные менструации. Заживляет раны, трофические язвы, помогает при заболеваниях желудка и кишечника, снимает воспалительные процессы.

Во многих странах, в качестве народных рецептов лечения, манжетку обыкновенную используют при лечении верхних дыхательных путей, туберкулезе легких. Она помогает поддерживать уровень сахара крови, поэтому незаменима для людей страдающих сахарным диабетом.

Манжетка является прекрасным профилактическим средством от инсульта, стимулирует работу сердца, предотвращает развитие атеросклероза. Ее используют при лечении злокачественных опухолей: рака матки, груди, яичников.

Отвар травы применяется при заболеваниях глаз, для промывания носа, им спринцуются при белях.

При эрготизме (отравлении алкалоидами спорыньи)

При употреблении в пищу ржаного хлеба, зараженного грибом спорыньи, возникает отравление, которое может привести к гангрене пальцев, сильным головным болям, тошноте и рвоте. В качестве народного средства используется настойка манжетки. 50 гр. сухих листьев залейте красным сухим вином (0,7 л) и настаивайте 2 недели. Процедите и пейте 3 раза в день по 1 ст.л. до еды.

При туберкулезе - 1 л. крепленого вина типа «Кагор» залейте 100 гр. сухой травы. Настаивайте в темном месте около 3-х недель, после чего настойку процедите. В качестве лечебного средства принимайте 3 раза в день по 50 мл.

При женском бесплодии - Возьмите по 1 ст.л. горца перечного и травы манжетки. Добавьте 3-4 горошины черного душистого перца и 1 ч.л. корицы. Залейте 500 мл кипятка и варите на медленном огне 5-7 минут. Процедите и пейте как чай.

При дисбактериозе - 4 ст.л. травы манжетки поместите в термос и залейте 2 стаканами кипятка. Настаивайте 4-5 часов и процедите. Принимать: - детям - по 1-2 ст.л. 3 раза в день до еды; - взрослым - по 1/4 - 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды. Курс лечения - 1,5-2 месяца.

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его применения в интернете или приобрести специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба»

**В библиотеке «ДЕДО и БАБА»  
новая книга - бестселлер**

**Хелен Филдинг  
«Дневник Бриджит Джонс»**

Книга-зеркало, в которой многие женщины могут узнать себя со всеми волнующими их проблемами, а заодно и практическое пособие для тех дам, которые в результате поисков своего идеального "я" и своей "второй половинки" оказываются в стане воинствующих феминисток. Кроме того, роман Хелен Филдинг - неплохой путеводитель и для мужчин, не желающих заблудиться в закоулках загадочной женской души.

## ВЛИЯНИЕ ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ НА ПСИХИКУ РЕБЕНКА

Хомяки, крысы, морские свинки, декоративные кролики - общение с грызунами помогает неуверенным в себе детям преодолеть замкнутость и победить комплексы. Тактильный контакт с маленькими мягкими зверьками расслабляет мелкую мускулатуру, снижает тревогу, эмоциональное напряжение и агрессию. Детей они учат бережному и аккуратному отношению. Грызуны учат своих маленьких хозяев внимательности, терпимости (приходится подстраиваться не только под характер питомца, но и под его режим). Кроликов и морских свинок дети просто обожают, поскольку с ними можно играть не только дома, но и на улице, их можно погладить, поддержать на руках, они неприхотливы в питании.

Жители степей и пустынь издревле лечились **ужами**: клали змею на больное место, чтобы она поглощала болезнь.

**Ягушки, ящерицы, змеи, черепахи** - «общение» с рептилиями укрепляет нервную систему, упорядочивает эмоции, а также полезно при кожных заболеваниях, например, нейродермите.

Любое домашнее животное, независимо от вида, размера и пола, играет очень большую роль в становлении личности ребенка, его психическом и даже физическом развитии. Питомец в доме может помочь родителям воспитать в ребенке такие качества, как ответственность, аккуратность, сострадание, умение рассчитывать свои силы и уважать чужое пространство. Если мы склонны многое прощать детям, собака и кошка никогда не будут терпеть хамское отношение к себе. По сути, домашние животные играют роль домашних психотерапевтов, которым дети рассказывают все свои проблемы и горести без риска нарваться на непонимание или ругань. Для ребенка очень много значит безоценочное принятие их личности, и кошка или собака идеально подходят для этой цели. Домашние животные понижают у детей уровень агрессии, повышают



уровень напористости, активности и терпеливости, помогает ребенку развивать ответственность, отзывчивость, нежность, заботу. Постоянное общение с животными помогает детям вырасти думающими и чувствующими людьми, позволяет постичь навыки невербального (неречевого) общения и развивает интуитивное постижение мира. С помощью животных ребенок удовлетворяет свою любознательность и чувствует неразрывную связь с природой.

Психологи провели масштабное исследование, которое показало, что дети, живущие вместе с кошками, собаками, хомяками и прочей живностью, общительнее и добрее по сравнению с теми, кто играет лишь плюшевыми мишками и пластиковыми зайцами. По мнению психологов, дети, которые растут без домашних животных в доме, имеют уровень интеллекта ниже, чем сверстники, имеющие питомцев.

### Что дают животные в жизни человека?

Они приносят радость и счастье в повседневной жизни.

Они дают человеку работу, требуя заботы и ухода.

Они позволяют думать о ком-то другом, кроме вас самих, своих проблемах.

Они улучшают родственные связи в семье.

Они повышают общий уровень морали и нравственности.

Они стимулируют движение и активность.

Они предоставляют источник тепла и любви.

Они повышают уверенность в себе, придают смысл жизни.

Они дают возможность обрести новых друзей.

Они помогают мягко пройти через одиночество, болезни и депрессию.

Они уменьшают уровень стресса.

Они снижают кровяное давление и уровень триглицеридов в крови.

Они позволяют вам создать уникальную и неповторимую модель отношений: человек – животное.

### Когда и где используется анималотерапия?

Анималотерапия может использоваться в двух вариантах это – осознанная и неосознанная модель взаимодействия ребенка и жив-

отного. Общение ребенка с животными в домашних условиях без осознания или целенаправленного применения их терапевтических свойств называется «естественная анималотерапия».

Процесс же целенаправленного использования психокоррекционных свойств животных, их обозначений и символов по специальным программам для коррекции эмоционально-личностных проблем у детей называется «направленная анималотерапия».

И в том и в другом случае животные оказывают психологическую помощь, необходимую ребенку, попавшему в сложную жизненную ситуацию, они:

**расширяют круг общения; компенсируют одиночество;**

**снижают психо-эмоциональное напряжение; заражают положительными эмоциями.**

**Через взаимодействие с домашними животными у детей формируется способность сочувствовать и сопереживать, понимать состояние окружающих, т.е. эмпатия, качество, необходимое для успешного общения.**

*Продолжение следует.*  
<https://oktjabr.schools.by>



Редактор В. Толстов.

**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».**

**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

**Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.