



Дедо и Баба

№ 27 (575)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

29 июня - 5 июля 2020 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

МОРОЖЕНОЕ ПО ГОСТУ

Ингредиенты

Молоко коровье - 150 мл;
Сахар-песок - 250 грамм;
Яйцо куриное - 5 шт;
Какао-порошок - 3 ст.л;
Сливки (33%) - 500 мл.
Калорийность 222 кКал
Время приготовления 1 ч.



Пошаговый рецепт

Пробовала готовить мороженое по разным рецептам, а это по ГОСТу оказалось самым вкусным. Какао можно заменить на вареную сгущенку, получите мороженое крем-брюле или подавать мороженое с кусочками фруктов.

Единственный минус этого сливочного мороженого на мой взгляд - это его калорийность.

Для приготовления мороженого нам понадобятся перечисленные выше продукты.

Нагреваем молоко с сахаром до теплого состояния. Добавляем в молоко яичные желтки и хорошо размешиваем при помощи венчика.

Возвращаем молоко на огонь, делаем огонь минимальным, и все время помешивая доводим смесь до кипения. Смесь должна стать немного гуще.

Даем молочной смеси полностью остыть, затем протираем через сито, чтобы не было комочков.

Взбиваем половину сливок с половиной молочной смеси в пышную массу, выливаем в контейнер.

Вторую половину молочной смеси взбиваем в пышную массу с оставшимися сливками и какао.

Шоколадное мороженое тоже выливаем в контейнер для заморозки.

Контейнеры с мороженым ставим в морозильную камеру.

Через час мороженое достаем и тщательно перемешиваем венчиком.

По истечении еще одного часа, снова перемешиваем. Затем мороженое оставляем в морозильной камере до полного застывания.

Перед подачей достаем мороженое из морозильника за 5-10 минут, чтобы оно слегка оттаяло, так легче делать из него шарики.

Мороженое приготовленное по ГОСТу можно подавать.

Приятного аппетита!

☉ ЗДОРОВЬЕ

КЛЕВЕР БЕЛЫЙ (ПОЛЗУЧИЙ)



Препараты из белого клевера обладают ранозаживляющими, обезболивающими и тонизирующими свойствами. В качестве профилактики заболеваний ротовой полости, воспалений гортани, аденоидов, туберкулеза легких используют настойки из этого лекарственного растения. Медики советуют готовить отвары из белого трилистника. Они отличные помощники для купирования последствий отравлений, для снятия болевых ощущений при ревматизме и подагре.

Клевер белый способен проявлять следующие лечебные свойства: слабительное; мочегонное; противовоспалительное; смягчительное; обезболивающее; ранозаживляющее; антитоксическое; тонизирующее.

Препараты клевера комплексно воздействуют на организм и помогают вылечить кожные заболевания.

Водный настой травы проявляет высокую эффективность при ангине, лихорадке, простуде, грудной жабе и помогает устранить ломоту во всем теле. Также в народной медицине это средство используют при болях в костях и грыже.

Оно помогает устранить кашель и улучшает общее состояние при туберкулезе легких. Кроме того, настоем клевера белого может применяться в следующих случаях: удушье; как мочегонный препарат; в качестве потогонного средства при простудных заболеваниях; водянка; желтуха; заболевания желудочно-кишечного тракта; эпидемический паротит.

Крепкие нервы - залог здоровья. Чай из клевера ползучего - это прекрасное успокаивающее средство. А готовят настой следующим образом: 10 г сырья сложить в термос; влить 200 мл кипятка; плотно закрыть и оставить на 5 часов; профильтровать. Принимают полученный настой 4 раза в день по столовой ложке.

Спиртовая настойка. Настойка может быть использована как для лечения, так и для профилактики болезней полости рта и воспалений аденоидов. Также ее применяют при туберкулезе легких и для предотвращения развития атеросклероза, а флавоноиды, входящие в состав растения, помогают снизить уровень холестерина...

Противопоказан при заболеваниях, сопровождающихся склонностью к повышенной свертываемости крови.

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба»

В библиотеке «ДЕДО И БАБА»

новая книга - бестселлер

Романтическая комедия

Белинда Джонс

«Я люблю Капри»

Курортный роман - вечен, как вечна сама история любви. И пусть читатель не трепещет: ему расскажут не о заурядной интрижке в профсоюзном пансионате под Мариуполем, а о пронзительной любви, случившейся с героиней на солнечном Капри.

ВЛИЯНИЕ ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ НА ПСИХИКУ РЕБЕНКА

Как влияют животные на психическое развитие ребенка?

Главной особенностью использования анималотерапии с детьми является возможность расширения опыта невербального поведения. Все животные не говорят, а лишь издают звуки. Ребёнок всегда четко улавливает настроение животного (даже в 1,5 года ребенок, услышав рык, испугается, а если собака начнет скулить, малыш будет пытаться ее жалеть). Наблюдения за поведением животного, которое находится рядом с ребенком, дают ему неоценимый опыт присоединения к окружающему миру, расширяют репертуар понимания и выражения эмоций: доброже-



лательность, радость, обида, грусть, злость становятся для него понятны и узнаваемы.

Анималотерапевтический метод неоценимо расширяет сенсорный опыт ребёнка (так как ребенок не только видит животное, но и трогает его), развивает целостность восприятия мира, дает основу для развития фантазии и воображения.

Так же важно отметить еще ряд достоинств анималотерапии - это эффективный метод работы с детьми, так как наблюдения за животным миром и взаимодействие с ним положительно влияет на развитие интеллектуальных способностей ребенка. Что в дальнейшем ведет к успешной адаптации и социализации в социуме. Находя общие

черты в поведении человека и животных, ребёнок убеждается в том, что весь живой мир требует любви, аккуратного обращения, питания, ухода. Этот мир растет, дышит, развивается и имеет жизненный цикл. Изменения как внешнего, так и внутреннего мира животных и человека - это универсальные свойства, которые присущи всему живому. Получая знания об этом непосредственно через общение с животными, ребёнок учится обобщать, анализировать и синтезировать, сопоставлять и сравнивать. Все результаты чувственного опыта ребенка перерастают в абстрактные представления и суждения. Они формируют познавательный интерес к окружающему миру и любознательность. Развивают

мышление и основы мировоззрения ребёнка.

Таким образом, дети, у которых дома есть животное, обладают более высоким уровнем развития памяти, мышления, внимания, речи, у них выше познавательная мотивация, лучше развиты пространственные представления, они успешнее справляются с заданиями на установление причинно-следственных связей, лучше обобщают и выделяют специфические свойства предметов и явлений, и у этих детей эмоциональный мир более богат и разнообразен.

Общаясь с животными, заботясь о них, ребенок учится любви, доброте и бережному отношению ко всему живому.

<https://oktjabr.schools.by>

Фото из свободного доступа в интернете.

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Триол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.