



Дедо и Баба

№ 28 (576)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

6 - 12 июля 2020 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

БЕЗЕ КЛАССИЧЕСКОЕ

Ингредиенты

Яичные белки - 3 шт.
Сахар (сахарная пудра) - 180 г
Лимонный сок - 1 ч.л.
Калорийность 289 кКал
Время приготовления 1 ч. 40 мин.

Пошаговый рецепт

Безе, меренга - от французского *baiser* - поцелуй. нежный десерт, так любимый многими. Но такой коварный... потому что очень калорийный.

Сегодня готовим обычное, самое простое безе. Все что нужно - запастись терпением, потому как взбивать будем долго и упорно :-). Самое главное для нас - ХОРОШО взбить яичные белки!!!

Я уже писала в одном из рецептов, что белки у меня взбиваются всегда, даже если в них попал желток, даже если яйца комнатной температуры (как сегодня, например), даже если яйца не первой свежести, даже если я не использую соль... даже если сегодня солнечное и лунное затмение :-).

Если вы не уверены в своих силах, то лучше используйте свежайшие яйца, идеально чистую посуду для взбивания, венчик кладите в морозилку и следите, чтобы желток ни в ком случае не попал в белок.

Для приготовления классического безе подготовим продукты по списку.

Если у вас есть кухонная машина - это безусловный плюс! Потому как взбивать белки в крепкую пену - дело долгое... Итак, белки выливаем в чашу. Чуть взобьем. Когда они начнут пузыриться, добавим лимонный сок. Желательно процесс взбивания не прекращать.

Затем, продолжая взбивать, по одной ложке добавляем сахарную пудру. Можно сахар, но смотрите, чтобы крупинки полностью растворились.

На весь процесс вам понадобится минут 15. Белки должны быть взбиты так, что если вынуть венчик, то будет как "клюв", который отлично держит форму и не опадает.

Собираем смесь - она отлично держит форму, не растекается.

Выкладываем смесь в кулинарный мешок и отсаживаем на противень, застеленный пергаментом. Если нет кулинарного мешка, можно взять обычный пакет, отрезать уголок, наполнить его и отсаживать безе. А можно просто ложкой.

Сушим в разогретой до 90-110 градусов духовке час-полтора. Почему такой разброс температур? Потому что у кого-то и при 90 градусах безе сухое уже через час, а у кого-то, как у меня, например, только при 110 градусах оно сохнет, а не томится часами.

Есть духовка с конвекцией, воспользуйтесь ею.

Никто вам не запрещает открывать дверцу духовки и следить за процессом, можно даже пощупать безешки :-), мы же не бисквит выпекаем :-)

Классическое безе готово. Оно отлично отделается от пергамента, не прилипает. Низ, как видите, не подгоревший. Безе очень нежные.

Наливаем чашечку чая и наслаждаемся.

Приятного чаепития!



☉ ЗДОРОВЬЕ

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ И КЛЕВЕР КРАСНЫЙ



Препараты из клевера оказывают желчегонное, мочегонное, потогонное, противовоспалительное, антисептическое, отхаркивающее, кровоостанавливающее, вяжущее действия и лечат многие недуги.

Отварами клевера лечат болезни печени и желчевыводящих путей, почек, мочекаменную болезнь, воспаление мочевого пузыря и придатков.

Цветы клевера снимают отёки и воспалительные процессы, очищают кровь, улучшают работу всего организма. Содержит изофлавоны, это вещества сходные с эстрогенами, они предотвращают развитие раковых клеток.

Распаренные цветки кашки, наложенные на больные места, помогают при варикозном расширении вен. Отвары и настои из соцветий и листьев пьют при анемии, при головной боли и головокружении, при рахите, туберкулёзе лёгких, при кровотечениях и геморрое, при отравлениях. Клевер обладает противовоспалительными, противомикробными и отхаркивающими свойствами и с успехом применяются для лечения острых простудных заболеваний, бронхитов и бронхиальной астмы, при ангине и кашле, а так же для лечения кожных заболеваний, диатеза, при абсцессах и при ожогах. Клевером луговым лечат подагру, ревматизм. Препятствует развитию остеопороза, особенно когда у женщин наступает период менопаузы.

Отвар и настои из клевера выводят лишнюю жидкость из организма, способствуют лучшему отделению мокроты, улучшают потоотделение, уничтожают вредоносные микроорганизмы, снимают отёки, их применяют для полосканий - при гингивите, стоматите, ангине, а так же для промывания ран. Клевер луговой обладает противосклеротическим действием и используется для лечения заболеваний сердечно - сосудистой системы, атеросклероза. Он способствует укреплению стенок сосудов, уменьшает уровень холестерина, снижает внутричерепное и артериальное давление, снимает головные боли. Отвар клевера повышает гемоглобин, нормализует состав крови, улучшает состояние вен...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба»

Противопоказан при болях в желудке, диарее, нарушении свертываемости крови, болезнях сердца, инсульте.

В библиотеке «ДЕДО И БАБА» новая книга - бестселлер Романтическая комедия Изабель Вульф «Тиффани чем-то встревожена»

то делать, если тебе тридцать семь, ты не замужем, а все вокруг твердят, что ты еще встретишь своего прекрасного принца? Может быть, познакомиться с будущим мужем через друзей, в теннисном клубе или на дискотеке? Но все напрасно, потому что Единственный и Неповторимый женат. О поисках Тиффани Тротт и об их завершении - роман Изабель Вульф.

◆ УЧИМСЯ ЖИТЬ

5 ЛУЧШИХ ИГР, КОТОРЫЕ НАУЧАТ ДЕТЕЙ ОБРАЩАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ

Финансовое развитие и просвещение может быть очень увлекательным процессом и для детей, и для взрослых. Сегодня рынок предлагает большое количество разнообразных игр, квестов, интерактивных форматов, которые позволят прокачать навыки финансовой грамотности и повысить свой финансовый интеллект. В этой статье мы рассмотрим 5 лучших образовательных игр, которые помогут вам хорошо и полезно провести время в семейном кругу или в компании друзей.

Но, прежде чем посмотреть на конкретные примеры, давайте разберемся на какие категории можно разделить игры, способствующие развитию финансовой грамотности.

По общей тематике и направленности:

- игры, ориентированные на развитие экономического мышления в целом;
- игры, посвященные семейному бюджету, финансовому планированию и финансовым продуктам;
- игры, ориентированные на развитие бизнес-навыков.

По целям и задачам, которые ставятся перед участниками.

- конкретные цели с измеримым конечным результатом;
- игры, в которых цели завязаны на сам ход игры.

По формату:

- настольные игры;
- квесты;
- интерактивы.

Настольные игры отличаются количеством игроков, рекомендуемым возрастом участников, продолжительностью игры, а также (что не маловажно) ценой игры в магазинах, если вы решили приобрести коробку для своего пользования.

На какие игры обратить внимание?

Итак, этот обзор посвящен именно настольным играм, которые мы подобрали по разным критериям, — так чтобы каждый мог выбрать хорошую игру, ориентируясь на свои задачи.

1. «Игра в жизнь»

Для семейного досуга с детьми от 5-ти лет отлично подойдет «Игра в жизнь» —



популярная настолка американского происхождения.

Игроки проходят весь жизненный путь с момента выбора пути — образование или карьера — до выхода на пенсию. Побеждает тот, кто сформировал самый большой пенсионный капитал. В этой игре отлично продемонстрирован жизненный цикл человека, ключевые события (работа, семья, появление детей, вопросы имущества), которые в реальной жизни связаны с финансовыми целями и долгосрочным планированием.

2. «Семья и карьера»

Для игры с детьми от 8-9 лет отлично подойдет игра «Семья и карьера» от отечественного разработчика. Игра демонстрирует основные элементы экономики домохозяйства и показывает связи между семьей и карьерой. Правила игры на первый взгляд могут показаться слегка запутанными, но разобравшись в них понимаешь, насколько продумана эта настолка и сколько полезных дискуссий может

случиться с детьми в результате. Из неоспоримых преимуществ этой игры — ее цена.

3. «Денежный поток 101»

Следующая настольная игра в нашем обзоре — «Денежный поток 101» подойдет для игроков от 10-12 лет, очень популярна среди взрослых. Игра разработана компанией Роберта Кийосаки — автора известных книг про финансовую независимость и свободу. Игра является хорошим тренажером, чтобы прокачать финансовое мышление, научиться вести домашнюю бухгалтерию и почувствовать

разницу между жизнью от «зарплаты до зарплаты» с жизнью состоятельного инвестора. Их минусов этой игры — ее высокая цена и время (около 4-х часов).

4. «Стокер»

Еще одна игра, о которой стоит рассказать — это деловая игра «Стокер». Эта игра о распределении ресурсов (товар, деньги) на мировом рынке — демонстрирует как работает биржа и как взаимодействуют продавцы и покупатели, имея определенные способы влияния на цену товаров. В Стокер любят играть представители корпоративного мира, но для семейного формата (с детьми от 12-14 лет), как показывает практика, она также отлично подходит. Игра сделана очень красиво, может послужить хорошим подарком.

5. «Не в деньгах счастье»

И последняя игра, которая включена в наш обзор лучших игр по финансовой грамотности, называется «Не в деньгах счастье». Это тренинг-игра, которая разработана в рамках национального проекта повышения финансовой грамотности при поддержке Министерства финансов. Игра ориентирована на развитие навыков управления семейными финансами и финансового планирования. Есть две версии — для детей от 14 лет и для детей от 9 лет.

Желаем вам отлично и полезно провести время за финансовыми играми и самое главное не забывать применять полученные знания и навыки в реальной жизни!

*Dengina Anna,
Участник сообщества*

P.S. Если у вас возникло желание приобрести одну из этих игр обращайтесь в магазин «Дедо и Баба» и мы поможем Вам.

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.