



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

## КЛАССИЧЕСКИЕ МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ

Малосольные огурцы – это, наверное, самая простая соленая закуска, которая прекрасно гармонирует со многими гарнирами: отварным картофелем, мясом и различными кашами. Готовится очень просто, съедается очень быстро.

Рецептов приготовления малосольных огурцов существует очень много, но есть те, которые беспроблемные: быстрые, хрустящие и вкусные. Но для того чтобы огурчики были именно такими, нужно придерживаться неких обязательных этапов. Один из самых важных – замачивание. Перед тем как приступить малосолить огурцы, их предварительно нужно замочить в холодной воде, минимум на 2 часа. Это для того чтобы огурчики были более крепкими, упругими и хрустящими.

### Ингредиенты

Огурцы – 1,5 кг  
Укроп – 3-4 зонтика  
Чеснок – 1 головка  
Листья хрена – 2 шт.  
Перец черный горошком – 5 г  
Лавровый лист – 2-3 шт.  
Соль – 4 ст.л.  
Вода – 2 л  
Калорийность 15 кКал  
Время приготовления 2 ч. 15 мин.



### Пошаговый рецепт

Итак, продукты для приготовления малосольных огурцов.

В чистую 3-литровую банку выложить вымытые зонтики укропа, веточки тархуна и листья хрена. Добавить очищенные зубчики чеснока.

Вымыть огурцы и плотно наполнить ими банку, чередуя с ароматной зеленью. Огурцы можно выбирать любые: корнишоны или, наоборот, большие.

В кастрюле вскипятить 2 литра воды, снять с огня и добавить перец горошком, лавровый лист, растворить соль.

Залить маринадом банку доверху.

Прикрыть банку салфеткой или обвязать марлей, отставить на сутки, а затем переставить в холодильник. В холоде процесс брожения замедляется, огурчики дольше остаются малосольными.

Классические малосольные огурцы готовы. Слабосоленые, упругие, хрустящие огурчики с легкой ноткой чесночка можно подавать на стол.

Приятного аппетита. Готовьте с любовью.

### Важные дополнения к рецепту

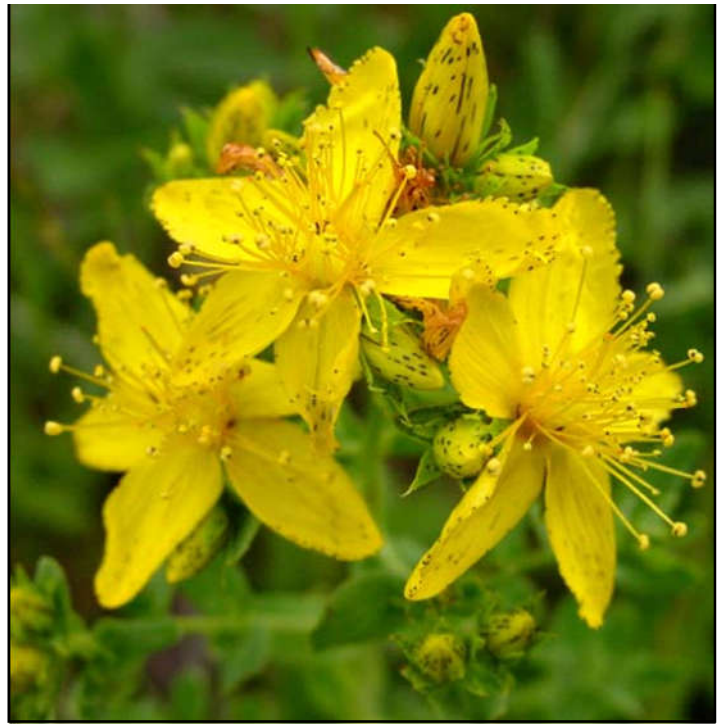
1. Важным моментом в приготовлении правильных малосольных огурцов считается и выбор соли: это должна быть обычная крупная каменная соль, а не йодированная.

2. В рассоле малосольных огурчиков из трав и пряностей обязательно должны присутствовать зонтики укропа и листья хрена. Всё остальное – по вашему усмотрению и желанию.

3. Классические малосольные огурцы можно приготовить в горячем рассоле, и они будут готовы уже через сутки, и в холодном рассоле – результат будет через 2-3 дня.

☉ **ЗДОРОВЬЕ**

## ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ



Стоит перечислить действия, которыми обладает зверобой: противовоспалительное, спазмолитическое, противомикробное, дезинфицирующее, вяжущее, а также и кровоостанавливающее. Благодаря им, растение применяют для лечения заболеваний сердца, печени, почек, мочевыделительной системы.

Снадобья в виде отваров и настоев активно используют при гастритах, энтеритах, колитах, так как они способствуют быстрому заживлению слизистой оболочки, параллельно оказывают обезболивающее действие, и в целом ведут к быстрому заживлению патологического процесса.

Эффективны эти снадобья при диарее, при метеоризме, при гепатите, при холецистите, они угнетают действие патогенной микрофлоры, улучшая при этом деятельность организма. Оказывают довольно хорошее мочегонное действие, следовательно, их назначают при заболеваниях почек и сердечно-сосудистой системы.

Что касается спиртовой настойки, то она, в первую очередь, оказывает антибактериальный эффект подавляя действие патогенных микроорганизмов, которые размножаются в организме при некоторых заболеваниях. Например, её эффективно применять при отите, при стоматите, при ангине, при тонзиллите.

Обладает эта трава и антидепрессантным действием, и все за счет содержания в ней психоактивного вещества, которое называется гиперин. Спиртовая настойка зверобоя устраняет неприятный запах изо рта и укрепляет десны. Также она показала свою эффективность при хронических гнойных отитах и тонзиллитах, стоматитах, ангине и гингивитах благодаря своим антибактериальным свойствам...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретая специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба»

Не рекомендуется его применять при гипертонической болезни, потому что эта трава обладает способностью повышать артериальное давление



**Внимание!**  
В магазине ДЕДО и БАБА,  
новое поступления очков!

## 13 способов научить ребенка говорить в 1,5, 2-3 года

Занятия по формированию связной речи у ребенка не стоит откладывать на потом. В 1,5-2 года следует активно заниматься с малышом, чтобы расширить его словарный запас и развить его речь. Предлагаем вам 13 способов запуска и развития речи ребенка.

Нельзя строго выделить время начала формирования навыка разговорной речи у детей. Кто-то начинает говорить раньше, кто-то позже. Однако крайне важно стимулировать у ребенка это умение.

Учить ребенка разговаривают родители начинают с самого рождения, постоянно общаясь с ним, показывая и называя окружающие предметы. Понемногу малыш начинает произносить знакомые слова, расширять свой словарный запас. Если к 2 годам речевой лексикон у малыша не расширяется или он вообще пока еще не заговорил, не стоит уповать на время и ждать, когда все образуется само собой. Регулярные занятия с ребенком принесут результат.

**Способ 1 — уберите то, что мешает!**

Специалисты наблюдают закономерность: дети, которые сосут соску длительное время (до нескольких часов в день), позже начинают говорить. Сосание может стать причиной неправильного развития артикуляционного аппарата. Попросту говоря, мышцы губ и языка не развиваются должным образом. А «ленивый» язычок не сможет правильно выговаривать буквы.

**Способ 2 — расширьте словарный запас.**

Если ребенок говорит лишь несколько слов, чаще показывайте ему что-то новое, четко проговаривая название. На улице, у окошка, дома, в книжках нас окружает много интересного. Не запутывайте малыша, называя слишком много незнакомых слов, и обязательно объясняйте непонятное простыми словами.

**Способ 3 — делайте уроки веселыми.**

Академические уроки пока не для вашего малыша. Занятия по развитию речи проводите в форме игры. Дети очень любят подвижные игры. Поиг-



райте с новой игрушкой или карточками с картинками в прятки, просите ребенка принести или унести их, побегать или попрыгать.

**Способ 4 — зарядка для языка.**

Каждое занятия логопеды начинают с артикуляционной гимнастики. Почему бы не потренироваться дома? Можно приобрести пособия, а можно придумать небольшие элементарные игры самостоятельно — дуть на кусочек ваты, надувать щеки, слизывать языком невидимое варенье с губ, цокать как лошадка и много другое.

**Способ 5 — повторяйте друг за другом.**

Попробуйте повторять за малышом слоги, которые он произносит. «Ба-ба», «бу-бу» — это очень весело. А потом вдруг придумайте свой слог! Если малыш примет вашу игру, он постарается повторить за вами.

**Способ 6 — стимулируйте мелкую моторику.**

В головном мозге центры, отвечающие за координацию движения пальцев рук и за развитие речевых функций, находятся рядом. Стимулируя один, вы развиваете и другой. Рисование пальчиками на рассыпанной крупе, собирание фасоли и гороха (можно играть в Золушку), игры в волшебный мешочек (вытаскивать предметы по одному), нанизывание бус и пуговиц на веревочку — все на пользу. Даже всем известные детские потешки «Сорока-ворона» и «Пальчик-пальчик, где ты был?» — тоже являются простыми занятиями, стимулирующими нервные окончания на пальцах и ладошках.

**Способ 7 — введите в режим чтение.**

Маленькие дети обожают рассматривать яркие картинки. Не упускайте такую возможность для занятий по развитию речи. Показывайте и рассказывайте как можно чаще. Читайте ребенку каждый день — сказки, детские стихи и потешки. Новые слова и постоянно слышимая речь разовьют у малыша словарный запас и научат правильно говорить.

**Способ 8 — спойте, друзья!**

Почитали, а теперь можно и спеть. Пойте с ребенком, разучивайте вместе новые детские песенки. Этот тот случай, когда компьютер делает доброе дело. Скачайте известные вашему малышу песни и пусть он поет, сколько захочет! Хорошее настроение и плавность фраз стимулируют работу речевого аппарата.

**Способ 9 — выключите компьютер и телевизор.**

Для развития речи ребенку нужно ее слышать — чистую, четкую и правильную. За звуками рекламы и мультиков ваши слова перестают быть слышны, а включенный «фон» телевизора создает лишь звуковой шум.

**Способ 10 — немного хитрите.**

Читая ребенку знакомые стихи или сказки, намеренно

«путайте» слова. Например, «Снесла курочка яичко, не золотое, а...голубое». Ребенок будет рад вас поправить!

**Способ 11 — никаких упрощений.**

Малыш так мило говорит «каКлета» или «бибика»! Можете послушать и умилиться. Но сами будьте добры говорить только «котлета» и «машина». Строго говоря, и «бибика» вовсе не обязательна. Откуда она возьмется, если вы не скажете это слово при ребенке?

**Способ 12 — «не понимайте» язык жестов.**

Постарайтесь стимулировать ребенка к разговору. Если он просит что-то, привычно показывая пальчиком, сделайте вид, что не понимаете. Не нужно доводить ребенка до слез, полностью отказываясь сотрудничать. Но если вы войдете в диалог, будете задавать наводящие вопросы, он попробует вам объяснить.

**Способ 13 — проявляйте внимание.**

Убедите ребенка, что вам интересно все, что он рассказывает. Удивляйтесь, задавайте вопросы, хвалите и восхищайтесь! Будьте благодарным слушателем, и он с радостью будет стараться рассказать вам обо всех событиях дня. Стимулируйте рассказывать обо всем, но не заставляйте, чтобы не вызвать негативизма.

Не уставляйте разговаривать с ребенком. Это основной залог развития связной речи. Занимайтесь регулярно и в ближайшее время вы увидите результат.

Если же речевое развитие ребенка внушает вам опасение или никакие занятия не стимулируют его к разговору, лучше обратиться за советом к профессионалу.

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха,

Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.

Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.