



Дедо и Баба

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ С МЯТОЙ НА ЗИМУ

Ингредиенты

На 1-литровую емкость:

- Клубника - 400 г
- Вода теплая - 500 мл
- Сахар - 120 г
- Мята - 4-5 стеблей (5 г)
- Лимонная кислота - по вкусу
- Калорийность 63 кКал
- Время приготовления 30 мин.



Пошаговый рецепт

Компот из клубники с мятой - вкусная заготовка, открывая которую в зимний сезон, вы наполните свой дом летним ароматом. Компоту из клубники особенно рады дети - они обожают сочные ягодки в напитке. Чтобы еще больше подчеркнуть клубничный вкус, добавляйте при варке напитка стебли мяты, не забывая их вынимать перед консервированием. Тем, кто хранит заготовки в подвале или погребе, можно этого не делать, а вот при хранении в кладовой при комнатной температуре летом мята может вызвать брожение в компоте и консервация "выстрелит".

Приобретайте спелую клубнику в сезон ее сбора. Из зелени можно использовать как мяту, так и мелиссу.

Итак, подготовьте необходимые ингредиенты для приготовления компота из клубники с мятой на зиму и начнем кулинарить!

Очистите каждую ягодку от хвостика и промойте в воде, выкладывая в миску.

Выложите очищенную и промытую клубнику в кастрюлю.

Сыпьте сахарный песок и пару щепоток лимонной кислоты. По желанию можно убавлять или добавлять норму сахара.

Промойте стебли мяты или мелиссы, выложите в кастрюлю к остальным ингредиентам.

Залейте в емкость теплую воду, но проследите за тем, чтобы в кастрюле осталось немного места для кипения - ягоды при кипении всплывут наверх и жидкость может выплескиваться за края на плиту!

Поместите кастрюлю с содержимым на плиту и отварите компот примерно 15-20 минут. Вы увидите, как ягоды отдадут жидкости свой цвет и аромат. Пока напиток готовится, простерилизуйте банки и крышки любым удобным для вас способом.

В этот момент извлеките из компота стебли мяты, не оставляя даже листочка.

Разлейте кипящий компот в простерилизованные банки по самые края.

Сразу же закупорьте, закручивая или затягивая крышки ключом для консервации. Переверните дном вверх и дайте остыть, после переместите в кладовую.

Компот из клубники с мятой на зиму полностью готов!

Приятного аппетита вам зимой!

☉ ЗДОРОВЬЕ

РЕПЕШОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ



Репешок обыкновенный обладает противовоспалительным, спазмолитическим, потогонным, желчегонным, мочегонным, общеукрепляющим, тонизирующим, вяжущим, кровоостанавливающим и кровоочистительным, отхаркивающим, противоаллергическим, глистогонным действием.

Препараты из репешка обыкновенного регулируют функцию печени, устраняют запоры, применяются при лечении гепатитов, цирроза печени, подагры, люмбаго, ревматизма, стоматитов, гингивитов, различных кожных заболеваний и ран. Хорошо помогают при желудочно-кишечных болезнях, вялости кишечника, геморрое, болезнях желчного пузыря, растворяют песок в почках. На ушибы, вывихи, опухоли можно накладывать компрессы с отваром репешка. При заболеваниях печени и селезенки хорошо зарекомендовал себя отвар с медом, а отвар корешков - при доброкачественных и злокачественных опухолях, при запущенном ревматизме. При воспалениях горла используют в виде полосканий. Отвар, приготовленный из листьев репешка обыкновенного, с большим успехом используется при простудах, лихорадке, водянке, при поносе.

Применяют репешок в виде настоя, отвара, напара, чая внутрь и наружно, в виде промываний, полосканий, компрессов, примочек.

В Германии он применяется в виде чаев при заболеваниях ЖКТ, желчного пузыря, печени, в виде настоев или полосканий - при воспалениях полости рта, в виде компрессов из отвара - при ранах на каждом покрове.

В Австрии все части растения употребляют в виде порошков или отваров при ангинах, спазмах, фурункулах, при холецистите, гепатите, в качестве кровоостанавливающего, для заживления ран.

Французы отмечают, что отвар репешка можно использовать при воспалениях горла в виде полосканий не менее пяти раз в день ...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба»

Ἰδιόειπνεῖσθαί ἀτεῦρῶν ἢ ἀυπῆτέ πᾶσδουᾶαἰνῶν ἔδιᾶε.



Внимание!
В магазине ДЕДО и БАБА,
новое поступления очков!

◆ УЧИМСЯ ЖИТЬ

ДЕНЬГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ: СКОЛЬКО ДАВАТЬ И КАК НАУЧИТЬ РАЦИОНАЛЬНО ТРАТИТЬ?

Эти и другие вопросы, связанные с финансовым воспитанием детей, волнуют многих мам и пап. Все родители желают, чтобы их отпрыски умели распоряжаться деньгами, ведь от этого напрямую зависит их будущее благополучие. О том, как научить ребенка ценить каждый рубль и правильно рассчитывать свои траты, мы поговорим в нашей статье.

С какого возраста и как начинать финансовое воспитание?

Детские психологи едины во мнении, что поговорить с ребенком о деньгах следует, когда ему исполнилось 3-4 года. В этом возрасте дети, как правило, примерно представляют, зачем нужны деньги, ведь они не раз видели, как мама или папа рассматривают в магазине за покупки.

Объясните малышу, что родители получают деньги не просто так, их нужно зарабатывать. Дайте понять, что деньги – это ограниченный ресурс.

Покажите, что есть бумажные деньги (банкноты) и монетки, что они «живут» в кошельке или бумажнике.

Подарите ребенку его собственный кошелек и положите туда немного мелочи. Скажите, что с кошельком и его содержимым нужно обращаться аккуратно.

Не ссорьтесь при ребенке из-за денег, иначе накопление в будущем станет для него навязчивой идеей.

Играйте с ребенком в магазин, дайте ему почувствовать себя и в роли «продавца», и в роли «покупателя». Нарисуйте вместе игрушечные деньги.

Когда следует начинать давать карманные деньги?

В европейских странах, в частности, в Германии, существует официальная рекомендация: дети до 6 лет получают 50 евроцентов в неделю, а школьники – от 10 до 20 евро. В нашей стране подобных рекомендаций не существует, поэтому родители



сами решают, когда и в каком количестве ребенок получает карманные деньги.

Психологи считают возраст 4-5 лет наиболее оптимальным для более близкого знакомства с деньгами. Раз в неделю выделяйте малышу 50-100 рублей, то есть сумму, о которой Вы не будете сожалеть, если он ее потеряет. Дошкольники, имея собственный кошелек, чувствуют себя почти взрослыми, самостоятельными. Конечно, им хочется купить все, что они видят, поэтому обязательно расскажите ребенку, на что стоит потратить деньги, а на что – нет. Если он хочет модную дорогую игрушку, то натолкните его на мысль, что на крупную покупку денег можно накопить, заведите копилку. Это будет намного полезнее для ребенка, чем, если бы Вы добавили на нее из своего кошелька.

Приближается день рождения любимой бабушки?

Подскажите, что можно потратить карманные деньги ей на подарок. Дошкольникам сложно откладывать и рационально распределять траты, поэтому они остро нуждаются в подсказке.

Чем старше становится ребенок, тем больше ему требуется денег. Действительно, малыши редко выходят из дома без сопровождения взрослых, поэтому свои карманные деньги тратят в основном на лакомства. У

рованию семейного бюджета, время от времени разрешайте оставлять себе сдачу.

Запомните: если ребенку подарили деньги, то Вы можете воспользоваться ими по своему усмотрению только с его разрешения. Некоторые родители открывают банковский счет для ребенка, и подаренные деньги копятся там. Эту сумму можно в будущем потратить на выпускной, поездку, оплату учебы или какую-то крупную покупку для ребенка.

Золотые правила

Мы советуем руководствоваться следующими правилами финансового воспитания. С их помощью ребенок постепенно научится грамотно распоряжаться деньгами.

- Выплаты должны быть одинаковыми и регулярными

Выдавайте одну и ту же сумму через равные промежутки времени. Дошкольники и младшие школьники должны получать деньги раз в неделю. Старшеклассники – раз в месяц. Если в детском бюджете образовалась дыра, не спешите ее латать собственными средствами. Обсудите с ребенком, не вдаваясь в подробности, почему ему не хватило денег, скорее всего, он потратил их на ерунду и уже сам об этом жалеет. Только так он поймет, что деньги имеют свойство заканчиваться.

Нельзя наказывать отказом в выдаче денег за плохие оценки, проступки, нежелание помогать по дому, так можно спровоцировать ребенка на воровство, и Вам придется решать уже более серьезную проблему.

Продолжение следует.

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.