



Дедо и Баба

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

КЛУБНИКА ПЕРЕТЕРТАЯ С САХАРОМ НА ЗИМУ (С САХАРНОЙ ПРОБКЕЙ)

Ингредиенты

Клубника – 1 кг
Сахар – 1,5 кг
Водка – 1 ст.л. (по желанию)
Калорийность 236 кКал
Время приготовления 10 мин.



Пошаговый рецепт

Подготовьте ингредиенты по списку, нам также понадобятся стерильные ёмкости и посуда для приготовления и хранения перетёртой с сахаром клубники.

Для заготовки используйте крепкие плотные целые ягоды без признаков порчи и повреждений. Промойте клубнику, переберите, очистите от чашелистиков и обсушите.

Измельчите ягоды. Это можно сделать вручную, используя деревянный пестик, или измельчить ягоды в блендере. Главное правило для таких заготовок - старайтесь, чтобы все ёмкости и предметы, которые находятся в контакте с ягодами (ступка, пестик, ложки, ножи блендера), были максимально чистыми и даже стерильными. По возможности и без фанатизма, конечно. Я, например, кипячу, обрабатываю паром или просто прогреваю такие предметы в микроволновой печи.

Добавьте к клубничному пюре сахар и тщательно перемешайте.

Разложите смесь по стерилизованным банкам, так чтобы она доходила до горлышка банки.

Выложите сверху на ягодное пюре слой сахара. Такой слой ещё называют «сахарной пробкой» он защищает клубничную смесь от контакта с воздухом.

Я также дополнительно кладу сверху кусочек пергамент для выпекания, смоченный в водке или спирте. Делать это необязательно, но я видела, что так поступает моя бабушка, и тоже стала делать так.

Закройте банки стерилизованными железными или полиэтиленовыми крышками. От того какие крышки вы планируете использовать, зависит количество сахара, которое нужно добавить к ягодам. Если крышки полиэтиленовые, рекомендуемые пропорции - 1 к 1,5, то есть на каждый килограмм ягод - полтора килограмма сахара. Если крышки железные, пропорция может быть 1 к 1 и даже немного меньше, если вы не планируете хранить «Витаминку» длительное время.

Клубника перетертая с сахаром на зиму готова. По этой технологии можно также заготавливать смородину и малину. Хранить такую заготовку нужно в прохладе, в холодильнике или погребе. Я храню такие заготовки в холодильнике только на время пика летней жары, а после - на балконе.

При соблюдении условий заготовки и температурного режима такая «витаминка» может храниться до 1 года, более длительное хранение не рекомендуется, поскольку со временем, смесь постепенно теряет полезные свойства.

☺ ЗДОРОВЬЕ

ПОДОРОЖНИКИ: БОЛЬШОЙ И СРЕДНИЙ



Улучшает аппетит и усиливает моторику кишечника; укрепляет иммунитет; повышает эффективность препаратов в борьбе с раковыми опухолями; смягчает побочные эффекты от перенесенной химио- и радиотерапии; положительно действует на нервную систему человека: помогает при неврозах и депрессиях, снимает стресс.

Листья растения используются в изготовлении масел, настоев, отваров, экстракта и сока. Они негативно воздействуют на стрептококки, стафилококки и синегнойную палочку, а потому отлично справляются с гнойными ранами на коже, нарывами и флегмонами (вид острого гнойного воспаления). Отвары и настойки из листьев подорожника имеют выраженные муколитические свойства. Другими словами, они разжижают мокроту и помогают ее отхождению из бронхов и легких, поэтому эффективны не только в лечении простых форм респираторных инфекций. Эти лечебные напитки улучшают самочувствие при таких тяжелых состояниях, как бронхиальная астма, туберкулез легких, коклюш и пневмония. Чтобы приготовить целебный настой, растительное сырье заливают горячей водой, настаивают и процеживают. Листья растения применяются и как легкое слабительное при затрудненном стуле, и как закрепляющее средство при кишечных инфекциях, например, при дизентерии. А экстракт незаменим при гастрите, энтерите и язве желудка или двенадцатиперстной кишки, воспалении поджелудочной железы. Из подорожника готовят сиропы. Для этих целей сок, отжатый из листьев, смешивают с медом. Такой состав эффективен при ОРВИ, ангине и простудных заболеваниях, сопровождающихся высокой температурой. Полезные листья растения нашли применение и в стоматологии. Их используют при стоматите, гингивите, пародонтите и пародонтозе. В перечисленных случаях проводят полоскания ротовой полости отваром 3-4 раза в день...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба»

Ἰδιόειρήνεαράι τῶε κῆεῖρῖνῶε εἰ τὰδὰστὰαἰεῖρ ὀδῖατὰ.



Внимание!
В магазине ДЕДО И БАБА,
новое поступления очков!

◆ УЧИМСЯ ЖИТЬ

ДЕНЬГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ: СКОЛЬКО ДАВАТЬ И КАК НАУЧИТЬ РАЦИОНАЛЬНО ТРАТИТЬ?**-Не вознаграждайте ребенка за то, что является его обязанностью**

Ребенок не должен за деньги помогать родителям по дому и хорошо учиться, иначе без «зарплаты» Вы вряд ли чего-то от него добьетесь. Вообще приучайте его к тому, что дела и поступки, связанные с добротой, состраданием, помощью ближнему, совершаются бескорыстно. Денежное вознаграждение можно дать разово, например, если он закончил учебный год на круглые пятерки или достиг действительно серьезных успехов в сфере своих интересов.

-Он должен участвовать в семейном бюджете

Договоритесь с ребенком, что он будет расходовать деньги не только на развлечения и лакомства, но на частичную оплату своего мобильного телефона, покупку кое-каких продуктов для семьи типа буханки хлеба или бутылки молока. Объясните, что вы живете все вместе, поэтому и он тоже обязан участвовать в общесемейных тратах.

-Дайте право на ошибку

Позвольте ребенку спустить свои карманные деньги на



разные пустяки в первые же дни после «получки». Чем раньше он осознает вред импульсивных покупок, тем проще ему придется во взрослой жизни. Вот увидите, просидев совсем на мели в этом месяце, в следующем он станет экономнее.

-Научите ребенка рассчитывать расходы

Берите ребенка с собой в магазин, показывайте, как правильно выбирать продукты, одежду, бытовую химию,

косметику. Читайте вместе отзывы о магазинах и их предложениях. Обращайте его внимание на ценник, количество и качество товаров. Объясняйте, что высокая цена в большинстве случаев не оправдана, а слишком дешевый продукт не всегда качественный и безопасный. Когда Вы оплачиваете коммунальные услуги, показывайте ребенку квитанцию: сколько денег уходит на воду, свет, отопление. Покажите

личный пример грамотного планирования расходов. Таким образом, Вы научите его правильной экономии.

-Копилка в помощь

Если ребенку на что-то не хватает, например, на новый телефон, предложите ему накопить. Постепенно откладывая, он лучше поймет ценность денег, будет бережнее относиться к вещам. Накопление – это инструмент, которым нужно уметь пользоваться. Следите за тем, чтобы оно не превратилось в самоцель, иначе вырастите настоящего скрягу.

И последнее, приучайте ребенка внимательно читать все финансовые документы, пусть даже элементарные: проверять чеки в магазине, считать сдачу, листовки с описанием рекламных акций. И тогда Вам не придется переживать, что, став взрослым, он наберет кредитов под чудовищные проценты или станет жертвой финансовой пирамиды.

Окончание.

Начало в номере 31

ОТЕЦ И МАТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА ПОСЛЕ РАЗВОДА

Когда супруги разводятся или уже разошлись, нельзя забывать, что для детей они все равно остаются любимым мамой и папой, и им важно общаться с обоими родителями. Психологи считают, что если сделать вид, будто ушедшего родителя никогда и не существовало вовсе, то ребенок вряд ли вырастет гармоничной личностью. Сегодня мы поговорим, как правильно выстроить отношения ребенка с отцом и матерью после развода, и проанализируем наиболее типичные ситуации.

Шесть важных правил, о которых нельзя забывать
1. Успокойтесь сами и успокойте ребенка

В каких бы отношениях Вы ни расстались с бывшим суп-



ругом, как бы ни было тяжело, не выплескивайте свои эмоции на ребенка, ему и так плохо. Постарайтесь успокоиться и объясните, что он ни в чем не виноват, оба родителя его очень любят по-прежнему, но, к сожалению, развод действительно необходим, чтобы все члены семьи могли жить счастливо.

Уделяйте ребенку как можно больше внимания, окружите его

заботой и лаской. Не перепоручайте его бабушке или няне. Ему важно чувствовать, что Вы рядом.

Оставьте малышу право выразить свои эмоции, не запрещайте ему злиться, обижаться,

во-первых, не найдя выхода, эти переживания могут вылиться в невроз, во-вторых, то, что не запрещено, уже не представляет интереса.

Нелишней будет консультация у детского психолога, специалист поможет ребенку привести в порядок мысли и чувства.

Продолжение следует.

<http://karkusha.su>

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.