



Дедо и Баба

№ 33 (581)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

10 - 16 августа 2020 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ОГУРЦЫ КВАШЕННЫЕ С ВОДКОЙ

Огурцы, квашенные с водкой на зиму - это не пропаганда употребления алкоголя, а вкусная заготовка для самых искушённых гурманов. Попробуйте!

Ингредиенты

Огурцы - 5 кг
Водка - 5 ст.л. в каждую банку
Соль - 3 ст.л. в каждую банку
Чеснок - 12 зубчиков
Листья хрена - 3 шт.
Черный перец горошком - 12 шт.
Лавровый лист - 4 шт.
Зонтики укропа - 8 шт.
Калорийность 32 кКал
Время приготовления 15 мин.



Пошаговый рецепт

Квашеные огурцы с водкой получаются очень вкусными и хрустящими, водки в огурцах не чувствуется. Она добавляется для того, чтобы огурцы оставались по дольше хрустящими. Самое главное преимущество этого рецепта - это простота его приготовления. Из 5 кг огурцов у вас получится 4 трехлитровых банки заготовок на зиму. Итак, давайте приступим.

Для приготовления огурцов, квашенных с водкой на зиму, нам понадобятся такие ингредиенты: огурцы, водка, вода не кипяченая, зонтики укропа, листья хрена, чеснок, черный перец горошком, лавровый лист, соль.

Огурцы промыть под проточной водой.

Банки хорошенько промыть содой, стерилизовать не нужно. В трехлитровую банку положите: один лист хрена, два зонтика укропа, чеснок - три зубчика, черный перец горошком - 3 шт., один лавровый лист, соль - 3 ст.л.

Положите плотно огурцы в банку. Влейте 5 ст.л. водки и залейте водой из под крана.

Прокипятите зимние крышки и закройте банку. Подождите пока крышка не остынет, возьмите банку в руки и хорошенько встряхните пару раз, чтобы соль растворилась.

Желательно хранить квашенные с водкой огурцы в погребе. При комнатной температуре они тоже хранятся, но быстрее становятся кислыми. Также во время брожения крышку может немного вздуть, но с огурцами все будет в порядке.

Приятного аппетита!

Уважаемые читатели нашей маленькой газеты, несмотря на финансовые трудности мы провели реконструкцию нашего магазина «Дедо и Баба», заменили старое торговое оборудование на современное и теперь вы сможем предложить больше товаров и услуг для Вас.

В июне исполнилось уже 11 лет, как существует наш магазин «Дедо и Баба», одноименная газета и сайт в интернете. Спасибо за вашу поддержку и постоянство.

Но реконструкция магазина ещё не закончена, есть у нас несколько интересных задумок для расширения предлагаемых нами услуг. В ближайшее время мы постараемся их осуществить.

С уважением к Вам, семья Толстова В.А.

☉ ЗДОРОВЬЕ

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ



За счет раздражения окончаний вкусовых нервов в полости рта, действующие вещества полыни усиливают функцию желудочно-кишечного тракта.

Препараты полыни возбуждают аппетит и улучшают пищеварение, стимулируя секрецию пищеварительных желез и усиливая выделение желчи и панкреатического сока. Применяется внутрь при нарушении пищеварения, повышении кислотности, желудочных коликах, гастритах, метеоризме, при заболеваниях печени и желчного пузыря, при анемии. Настой или порошок полыни устраняет газы, укрепляет желудочные соки, уничтожает запах изо рта. Зола полыни с оливковым или миндальным маслом полезна при «лишьей» болезни. Препараты полыни рекомендуются также для повышения аппетита после перенесенных истощающих заболеваний.

Полынь оказывает болеутоляющее действие при ушибах, растяжении связок, вывихах, спазме и воспалении толстой кишки. Принимают препараты полыни только в течение 2 месяцев, так как увеличение срока иногда оказывает отрицательное действие. В больших дозах препараты полыни вызывают рвоту, воздействует на кровяное давление (в малых дозах повышает, в больших понижает).

Принимать препараты из полыни следует под наблюдением врача, с соблюдением сроков лечения и правил приема.

Настойку полыни готовят из высушенной мелко изрезанной травы растения на 70% спирте в соотношении сырья к извлекателю 1:5, настаивают 7—14 дней. Настойка сохраняется очень долго и не подвергается порче...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба»

Использовать полынь желательно не больше месяца, после чего необходимо сделать перерыв как минимум на две недели, а лучше на месяц.

ОТЕЦ И МАТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА ПОСЛЕ РАЗВОДА

2. Или хорошо, или ничего

Не выясняйте отношений при ребенке с бывшим супругом, как бы этого ни хотелось. Не поливайте друг друга грязью и не позволяйте родственникам и знакомым плохо говорить о муже или жене в присутствии малыша. Да, для вас и родни он/она предатель, гадина и так далее, но для ребенка это по-прежнему любимый папа или обожаемая мама. Руководствуйтесь принципом «Или хорошо, или никак». Пусть ребенок сам решит, как ему относиться к ушедшему родителю.

3. Не пытайтесь перемазать ребенка на свою сторону

Некоторые родители совершают серьезную ошибку, пытаясь сделать из сына или дочери соратника в борьбе против экс-мужа или экс-жены. Всевозможные лакомства, поездки, дорогие телефоны, модная одежда – в ход идет всё. Как правило, ничем хорошим это не заканчивается. Ребенок, стремясь извлечь из ситуации максимальную выгоду, рано учится лгать, подлизываться, наушничать и вырастает моральным калеккой. Вы же этого не хотите, правда?

Часто матери и отцы превращают ребенка в жилетку. Добра мама рассказывает, какой плохой папа, а при встрече папа жалуется, какой ужасной оказалась мама. Так делать нельзя, ребенок не знает, кому верить, он попеременно начинает ненавидеть «плохого» и жалеть «хорошего» родителя. Еще хуже, когда дети видят причину развода в себе: раз родители «не виноваты», значит дело в нем.

Запомните: ребенку лучше с тем из родителей, который говорит меньше гадостей про другого.

4. Не препятствуйте общению

Если встречи с другим родителем не оказывают дурного влияния на психическое и физическое здоровье детей, всячески поощряйте их общение. Ребенок должен знать, что папа, хоть и перестал быть мужем мамы, все равно остается его отцом, который беспокоится и заботится о нем.

Будьте сами инициаторами их встреч. Если ребенок посещает секцию, кружок, участвует в постановках, по-



просите бывшего супруга отвести его на тренировку или репетицию, помочь с подготовкой костюма, пригласите его на соревнование или премьеру, торжественное награждение. В такие моменты ребенку любого возраста важно присутствие обоих родителей.

5. Будьте союзниками в воспитании

Активно привлекайте бывшую вторую половину к воспитанию ребенка, решению проблем, связанных с учебной и поведенческой. Не приказывайте в ультимативной форме, а именно просите помочь. Во-первых, ребенок будет видеть, что обоим родителям на него не наплевать. Во-вторых, связь между ушедшим родителем и малышом не прервется раньше времени. В-третьих, Вам же будет легче, если разделить часть забот пополам.

6. Оставайтесь каждый в своей роли

Нельзя делать из дочери – подружку, а из сына – приятеля. Даже после развода вы – мама, папа и ребенок. Это значит, что вам нужно продолжать выполнять свои родительские обязанности. Не нужно соревноваться с бывшим супругом: кто купит гаджет круче, моднее одежду и потратит на развлечение больше денег. Делайте то, что будет полезно для ребенка: прививайте любовь к искусству, учите его новому, помогайте в учебе, радуйтесь его достижениям, давайте нравственные ориентиры. Папа обязан выполнять отцовские

Он теперь живет в другом месте». Малыш должен научиться воспринимать отца таким, какой он есть, без Ваших личных оценок. Живите дальше. Вы и ребенок имеете право на счастье.

«Он постоянно откладывает встречу, а ребенок ждет его каждые выходные...»

Если мужчина по каким-то причинам не может приезжать в отведенные для встреч дни, объясните ребенку, что у папы такая работа, но он все равно любит его. Позвоните экс-мужу, скажите, что ждете его в любое время, когда он сможет. Почувствовав уважение к себе, мужчина быстрее найдет возможность увидеться с ребенком. Что делать, если малыш не хочет отпускать папу? Переключите его внимание на что-то позитивное – мультик, игру, тогда он менее болезненно воспримет тот факт, что папа на ночевку не останется.

«У бывшего мужа теперь вторая семья...»

Ни в коем случае не устраивайте ребенка против новой жены отца и его детей (если они есть). Вы только ухудшите ситуацию. Если с момента развода прошло мало времени, попросите бывшего мужа видиться с сыном или дочерью на нейтральной территории. Как ребенок будет относиться к папиной второй семье, решать только ему самому. Если все родители в данной ситуации поведут себя как мудрые люди, то дети от обоих браков нормально будут общаться, они все-таки братья и сестры.

Искренне надеемся, что данная статья помогла Вам найти выход из сложной ситуации. Если у Вас остались вопросы, запишитесь на консультацию к психологам. Они обязательно подскажут, как лучше поступить, чтобы Ваш ребенок пережил развод как можно безболезненнее.

<http://karkusha.su>

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.