



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

ЦАРСКАЯ ТВОРОЖНАЯ ПАСХА БЕЗ ВЫПЕЧКИ

Ингредиенты

Творог – 450 г
Сметана - 130 г
Сливки – 100 г
Сахарная пудра – 50 г
Изюм – 50 г
Сливочное масло – 50 г
Кондитерская посыпка –
по вкусу
Калорийность 204 кКал
Время приготовления 1 ч.



Пошаговый рецепт

Накануне пасхальных праздников многие из нас пекут традиционную выпечку: куличи, пасхальные веночки, печенье в виде яйца, зайчат, цыплят, и это далеко не весь список пасхальных десертов... Предлагаю приготовить царскую творожную пасху без выпечки. Название «царская» говорит само за себя. Готовят пасху по-богатому. В домашний творог добавляют все самое лучшее: жирные домашние сливки, хорошее сливочное масло, домашнюю сметану. Творожную массу сдобривают сухофруктами, разными орешками, свежими ягодами, фруктами, конфетами. Украшают обычно готовой кондитерской посыпкой и пасхальными фигурками из мастики. Можно добавить и яйца, но так как пасха сырая, я не рискую. По структуре, после выдержки в пасочнице, получается плотной, но мягкой и нежной внутри.

Для приготовления возьмите следующие ингредиенты.

Для начала изюм хорошо промойте и залейте кипятком, чтобы ягодки стали мягкими. Слейте воду и обсушите бумажными салфетками. Если используете чернослив, финики или другие сушеные фрукты, сделайте такую процедуру и с ними.

Я использую домашний жирный творог, хотя из магазина - с меньшей жирностью - тоже подойдет. Поместите его в глубокую миску. Если у вас нет блендера, тогда протрите творог через мелкое сито, чтобы он стал более однородным. К творогу добавьте жирные сливки, я использовала 33-процентные, мягкое сливочное масло и сметану. Измельчите погружным блендером до получения кремовой текстуры. Для аромата можно подсыпать немного ванильного сахара или щепотку порошка ванили.

Насыпьте сахарную пудру. Ее количество вы можете регулировать на свое усмотрение. Продолжите перемешивать блендером. Вместо сахарной пудры можно подсластить гущенным молоком или медом.

Добавьте подготовленный изюм. Тут уже возьмите ложку или лопатку и перемешайте до равномерного распределения по всей творожной массе.

Для формирования используйте специальные пасочницы, или же можно взять пластиковое ведро или контейнер, только внизу нужно сделать небольшие дырочки, чтобы стекала сыворотка. Застелите форму марлей в несколько слоев. Выложите творожную массу. Моя пасочница рассчитана на 500 г готового продукта.

Сверху укройте марлей и установите небольшой грузик. Оставьте на несколько часов на кухне. Потом отправьте в холодильник, можно на ночь.

Аккуратно снимите форму и марлю.

Украстье кондитерской посыпкой.

Царская творожная пасха без выпечки готова. Вкусной Вам пасхи!

☉ **ЗДОРОВЬЕ**

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ



Настой для приема внутрь. Заварите 20 г травы хвоща 200 мл кипятка, настаивайте 1 ч, процедите. Принимайте по 1-2 ст. л. 3-4 раза в день при мочекаменной болезни, отеках сердечного происхождения, воспалительных заболеваниях мочевого пузыря, печени, при женских болезнях, атеросклерозе, гипертонической болезни. Этим же настоем можно обмывать долго незаживающие, гноящиеся раны, язвы, пролежни, протирать лицо при пористой коже, делать обмывания при экземе, фурункулезе, компрессы на больные суставы при подагре, ревматизме, плевритах. Можно полоскать полость рта и горло при ангинах и других воспалительных процессах.

Отвар. Заварите 25 г хвоща 200 мл кипятка, прокипятите 30 мин. на слабом огне, процедите. При уменьшении объема жидкости долейте кипяченой воды. Принимайте по 1 ст. л. 3-4 раза в день после еды как мочегонное средство при отеках почечного и сердечного происхождения, экссудативном плеврите, воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря. Отваром хвоща можно также полоскать полость рта и горла, обмывать раны, язвы, пролежни, участки кожи, пораженные экземой, фурункулезом, делать компрессы на больные суставы.

Сок. Тщательно промойте и измельчите свежую траву хвоща, отожмите сок. Храните в холодном месте. Принимайте по 2 ч. л. 3-4 раза в день как мочегонное средство при отеках. Обмывайте кровоточащие, гноящиеся раны, язвы. Можно капать в нос по 2-3 капли при частых носовых кровотечениях. Хвощ полевой в народной медицине. В этой сфере растение находит себе спрос при лечении подагры, ревматизма, артроза, артрита, остеохондроза и подагры. Очень часто метелку используют в целях общего укрепления состояния здоровья, а также для повышения иммунитета. Холодные напитки из растения, вроде чая, способствуют общему повышению тонуса организма. Если применять его регулярно и в нормальном количестве, то хвощ поможет избавиться от хронического кашля и более ревматических...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его применения в интернете или приобрести специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Противопоказан при повышенном уровне холестерина.
Так же может стать причиной повышения свертываемости крови. Пониженное давление.

◆ УЧИМСЯ ЖИТЬ

Как и зачем рассказывать истории детям

Давным-давно жил был ребенок, который мог слушать истории днями напролет...

Когда-то мы все были детьми и любили, когда родители рассказывали нам истории – это давало пищу нашему воображению.

Наши дети тоже любят истории. Герои, неожиданные сюжетные повороты и дальние страны приводят их в восторг, поскольку позволяют им переноситься в иную реальность. Однако рассказывать истории детям – не такое простое занятие, как может показаться на первый взгляд.

Дети любопытны, они ставят под сомнение любую историю, если вы рассказываете ее недостаточно убедительно. Однако не стоит отчаиваться. Мы попробуем разобраться, как легко, интересно и убедительно рассказывать истории детям.

Как рассказывать истории

Рассказывание историй – это вид творчества, при котором воображение воплощается в словах. Истории требуют взаимодействия с ребенком с помощью определенных слов и интонации, которая будет удерживать внимание ребенка до конца. Хороший рассказчик также мотивирует слушателей включать воображение и становиться соавторами историй.

Рассказывание историй может принимать различные формы: кукольное представление, мюзикл, комедия, поэзия и многие другие. Чтобы овладеть этим искусством, требуется много времени и усилий.

5 простых способов рассказывать истории детям

Некоторые родители не знают, как рассказывать истории, и расстраиваются из-за этого. Особенно, если ребенок просит рассказать ему сказку на ночь.

Детский пылкий ум постоянно что-то исследует. Без этого им скучно, и они перескакивают с одной темы на другую



так быстро, что за этим бывает трудно уследить. Как же привлечь внимание ребенка и рассказывать истории так, чтобы он не заскучал?

Рассмотрим несколько советов по этому поводу.

1. Постарайтесь понять своего слушателя.

Чтобы эффективно рассказывать истории, прежде всего необходимо понять свою аудиторию. Спросите себя: что нравится вашему ребенку? Это могут быть супергерои, принцессы и принцы, инопланетяне, исторические персонажи или кто-то другой.

2. Придумайте главную идею своей истории.

Определите главный месседж, который вы хотите донести до ребенка с помощью своей истории. Хотите ли вы дать ребенку какие-то знания или вложить в историю мораль? Ответив на эти вопросы, вы легче сможете выстроить историю.

3. Используйте в своей истории новые слова.

Образная и экспрессивная лексика поможет вам удержать внимание ребенка. Однако не стоит употреблять слова, которые ребенку будет трудно понять.

4. Рассказывайте историю выразительно.

Если вы будете красноречивы и выразительны, это заинтересует ребенка. Добавьте

к своим словам эмоций – это «оживит» вашу историю. Добавьте неожиданных деталей, если это будет уместно.

5. Правильно рассчитайте время.

Успех истории во многом зависит от того, насколько правильно выбрано время для того, чтобы ее рассказать. Любая история – будь то страшная история у вечернего костра, сказка на ночь или анекдот – должны учитывать настроение слушателей и время суток.

Вы можете подумать: «Неужели это так сложно? Нельзя ли обойтись без этого?» Научиться интересно рассказывать истории детям действительно важно. Это приносит ребенку много пользы.

Преимущества историй для детей

Кроме того, что истории способны развлечь ребенка, они способствуют общему развитию. Неважно, рассказываете ли вы ребенку сказку, которую прочитали до этого в книге, рассказываете историю из собственной жизни или пересказываете сюжет фильма – это способно оказать сильное влияние на развитие

ребенка в долгосрочной перспективе.

Рассмотрим главные преимущества историй для ребенка.

1. Истории прививают ребенку моральные качества. Убедительно рассказывая ребенку истории, можно научить его честности, доброте, благодарности и многим другим качествам.

2. Истории могут научить ребенка пониманию других культур. Например, сказки можно использовать для того, чтобы ребенок смог понять историю и традиции своего народа. У каждого народа есть свои сказки, это часть его культуры. Сказки разных народов помогут ребенку понять разнообразие культур в мире.

3. Истории развивают у ребенка навыки слушания. Чтобы получить максимальное удовольствие от истории, нужно сконцентрироваться на рассказчике и ничего не пропустить. Интересные истории могут улучшить навыки слушания у ребенка.

4. Истории пробуждают у ребенка любопытство. Когда вы рассказываете интересную историю и делаете паузы, ребенок хочет узнать, что же было дальше. Это пробуждает любопытство ребенка и мотивирует его задавать вопросы, что, в свою очередь, способствует его обучению, росту и развитию.

5. Истории развивают воображение ребенка. Одно дело – быть просто любопытным, и совсем другое – иметь хорошее воображение. Хорошо рассказанная история способна мысленно перенести ребенка в далекие страны или другие эпохи. Мистические или фантастические истории помогают развить воображение и творческое мышление ребенка.

Продолжение следует.



**В магазине
ДЕДО И БАБА
Новое поступление
очков!!!**

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.