



# Дедо и Баба

## ◆ КУХНЯ

### Картошка по-деревенски в фольге в духовке

<http://iamcook.ru>

#### Ингредиенты

- Картофель - 5-6 шт.
- Паприка молотая - 1 ч.л.
- Соль - 0,5 ч.л.
- Перец чер. молотый - 4 щепотки
- Масло растительное - 2 ст.л.
- Зелень укропа - для украшения
- Калорийность 103 кКал
- Время приготовления 40 мин.



#### Пошаговый рецепт

Картошка по-деревенски в фольге в духовке получается сочной, мягкой, но в то же время ломтики отлично держат форму, и их можно выложить на праздничное блюдо, подав с мититеями (мититеи по виду напоминают маленькие колбаски без оболочек), отбивными и другими мясными, рыбными закусками.

Чтобы не получить в итоге разваренное картофельное пюре, выбирайте те сорта картошки, которые подходят для жарки или для запекания - их структура не разваристая, а плотная.

Самый аппетитный вид у картофеля по-деревенски тогда, когда он запекается с молотой паприкой - этот ингредиент я советую приобретать на рынке у бабушек, пробуя его на вкус. Магазиновый вариант даже рядом не стоял с настоящей специей, созданной в домашних условиях!

Масло выбирайте по своему вкусу: подсолнечное рафинированное, оливковое, кукурузное и т.д.

Итак, подготовьте необходимые ингредиенты и начнем кулинарить! Картофельные клубни тщательно промойте в воде жесткой стороной губки, удаляя всю грязь и пыль. Разрежьте пополам по длине и нарежьте ломтиками. Выложите нарезку в глубокую емкость. Всыпьте соль, молотую паприку, молотый черный перец. Влейте растительное масло и аккуратно все перемешайте, пока нарезка не приобретет яркий вид. Застелите фольгой форму, выложите в нее ломтики картофеля. Запекайте картофель по-деревенски в фольге в духовке, разогретой до 180°C, около 30 минут, запечатав заготовку фольгой и сверху.

Спустя 25 минут приоткройте фольгу и дайте картофелю зарумяниться. Готовое блюдо извлеките из фольги, выкладывая на тарелки. Измельчите свежую зелень и присыпьте ею картофель при подаче. Приятного вам!

## ☉ ЗДОРОВЬЕ

### ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ



Препараты чистотела обладают противовоспалительным, противозудным, противомикробным, ранозаживляющим и прижигающим действиями. Свежим соком и мелко измельченной травой чистотела выводят бородавки, мозоли, веснушки, кондиломы, смазывают трещинки на пятках и на руках. Процедуру проводят 3-4 раза в день.

Употребляется сок, находящийся в корнях, стеблях и листьях. Для лечения грибка нередко применяют чистый сок чистотела, которым смазывают пораженные участки. При этом может возникнуть зуд, который по мере проникновения сока внутрь уменьшается. Смазывание проводят 3-4 раза в день. Лечение папиллом чистотелом В данном случае вполне может использоваться свежий сок чистотела, или купленные в аптеке его экстракт либо масло - эффект будет примерно одинаковый. При применении свежего сока рекомендуется его как следует уварить до достижения густоты экстракта. После этого следует наносить лечебную жидкость на нарост три раза в день до тех пор, пока она сама собой не пропадет. Строго не рекомендуется отрывать, срезать наросты или перевязывать их ниткой - только при этом условии экстракт чистотела против папилломы работает на все 100%.

Лечение грибка ногтей чистотелом Рецепт № 1 Масло чистотела от грибка ногтей. Его можно приобрести в любой аптеке, это средство достаточно доступно и просто в применение...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Все части растения ядовиты. Препараты чистотела понижают артериальное давление; Алкалоиды чистотела действуют на перистальтику кишечника подобно опиатам, вызывают запоры.

### В библиотеке «ДЕДО И БАБА» новая книга - от ведущего фитотерапевта России А.Синяков «Живые лекарства»

Не секрет, что не только синтетические лекарства - порошки, таблетки и т.п. - помогают нам бороться с болезнями, но и ароматные травы. Причем действуют они нередко более эффективно, чем химические препараты, и при умеренных дозах практически не дают побочных эффектов. Более того, снижают вредное влияние синтетических лекарств. В этой книге представлены характеристика и описание лечебного воздействия лекарственных трав, произрастающих в нашей стране, описано правильное их использование в домашних...



## ◆ УЧИМСЯ ЖИТЬ

<https://childdevelop.ru>**ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ ВРЕДИТ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ**

Окончание. Начало в номере 22

Что можно сделать?

**Профилактика и вмешательство**

Профилактика помогает предотвратить многие случаи жестокого обращения с детьми. Существует три основные стратегии такой профилактики.

1. Профилактика до появления случаев жестокого обращения. Она направлена на тех, кто вероятнее других может совершить насилие над детьми (родителей из финансово неблагополучных семей, злоупотребляющих алкоголем или наркотиками, имеющих психические заболевания и т. д.). Такой профилактикой занимаются работники социальных служб, которые посещают семьи из групп риска и проводят профилактические



беседы. Такая стратегия профилактики является перспективной, но требует оценки и усовершенствования.

2. Профилактика, направленная на борьбу с повторными случаями жестокого обращения с детьми. Этим занимаются центры социальных служб и полиция. В ряде случаев такая профилактика дает результаты в борьбе с физическим насилием, но неэффективна в случаях отсутствия заботы.

3. Профилактика психических нарушений у детей, которые были подвергнуты физическому насилию. Работа с психологом помогает таким детям справиться с симптомами посттравматического стрессового расстройства. Исследования показывают, что такая профилактика эффективна и для детей, страдающих от послед-

ствий эмоционального насилия.

Большой вклад в борьбу с жестоким обращением с детьми могут внести воспитатели детских садов, учителя, школьные психологи и другие специалисты, работающие с детьми. Они должны обращать особое внимание на детей, которые имеют физические травмы или психические нарушения. Учителя и воспитатели должны знать, в каких семьях растут дети, с которыми они имеют дело, чтобы обеспечить им потребности в безопасности и защите независимо от семейных условий.

Если учитель хочет оказать помощь ребенку, подвергнутому жестокому обращению, он должен предпринять такие действия:

- определить, кто или что является причиной проблемы;
- установить контакт с семьей;
- поставить конкретные цели в сотрудничестве с семьей;
- осторожно контролировать ситуацию и вносить коррективы в план по мере необходимости;
- обеспечивать потребности детей;
- сотрудничать с другими учителями, которые работают с ребенком.

*Продолжение следует.*

## ◆ В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО

**ФОТОВЫСТАВКА**

В магазине «ДЕДО и БАБА»  
(ул. Октябрьская, 20б)

продолжает работать **ФОТОВЫСТАВКА**  
работ российского художника  
**Константина Куземы**

Работы Константина Куземы отличаются особым изяществом. Филегранно подобранные цвета и самые уместные оттенки позволяют самым выгодным образом подчеркивать достоинства любого выбранного им сюжета. Причем, по духу своему, он абсолютно петербургский живописец. Его вдохновение настояно атмосферой Северной Пальмиры, пронизано холодными ветрами и наполнено отсветами Невы и ее каналов.



Предложенные вашему вниманию фотографии работ, можно купить, подобрать к ним фоторамки, и эти яркие частички прекрасного украсят стены вашей комнаты, на душе станет спокойнее и радостнее...

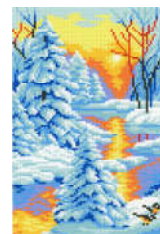
Также спрашивайте фотографии работ с предыдущих выставок японских художников, их так же можно купить.



**В магазине  
ДЕДО и БАБА  
Новое поступление  
очков!!!**

Скоро наступит лето, дети выйдут на каникулы.

Сейчас самое время приобрести для них интересные, красивые наборы для рукоделия... и отвлечь их от смартфона.



Редактор В. Толстов.

**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».**

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.