



# Дедо и Баба

№ 37 (637)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

6 - 12 сентября 2021 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### Вяленые помидоры в электросушилке на зиму

Вяленые томаты со свежим укропом, чесноком и каплей винного уксуса в заливке из раскалённого масла могут храниться в холодильнике хоть всю зиму. Эту универсальную закуску-приправу лучше всего готовить из самых спелых и сладких помидоров.

Кстати, масло из-под вяленых помидоров тоже весьма ароматное и имеет отменный вкус. Его можно добавлять в дрожжевое тесто для выпечки, в разнообразные соусы или даже заправлять им свежие салаты.

#### Ингредиенты

Помидоры - 3 шт.  
Свежий укроп - 10 г  
Чеснок - 1 зубчик  
Масло оливковое - 100 мл  
Винный уксус - 1 ч.л.  
Соль, перец - по вкусу  
Использовалась электрическая сушилка мощ. 550 Вт.  
Калорийность 269 кКал  
Время приготовления 12 ч. 10 мин.



#### Пошаговый рецепт

Для приготовления вяленых помидоров в электросушилке на зиму потребуются следующие ингредиенты. Помидоры промойте под проточной водой. Укроп, чеснок и масло понадобятся в самом конце приготовления.

У помидоров удалите плодоножку и нарежьте на сегменты толщиной около 1 сантиметра. Вообще, для приготовления вяленых помидоров рекомендуют удалять всю жидкую часть томата (вместе с семечками) и сушить только плотную стенку. Но на скорость сушки это сильно не повлияет, поэтому я оставлю томаты с семечками.

Помидоры выложите на решётку электросушилки на небольшом расстоянии друг от друга. Под решётку обязательно подложите поддон, чтобы томатный сок не испачкал камеру. Слегка посолите и поперчите помидоры, после чего готовьте вяленые помидоры в сушилке для овощей в течение 12 часов при температуре 50°C. Время сушки может сильно отличаться. В любом случае, ориентироваться стоит на состояние томатов. Они должны уменьшиться в размерах минимум в 2 раза, но при этом остаться эластичными.

Небольшую стеклянную банку промойте под проточной водой и простерилизуйте вместе с крышкой в течение 10 минут любым удобным способом. Я стерилизовала свою над паром. Затем банке нужно дать время высохнуть.

Вяленые томаты выложите в банку, чередуя с мелко нарезанным укропом и пластинками чеснока, пока банка не заполнится по плечики.

Оливковое масло нагрейте в сотейнике, не доводя до кипения. Горячее масло залейте прямо в банку, чтобы томаты были полностью покрыты. Добавьте винный уксус для обеспечения ещё более длительного хранения заготовки. Нужно сказать, что от соприкосновения вяленых томатов, свежего чеснока и укропа с горячим маслом и винным уксусом аромат в кухне стоит сногшибательный! Дайте заготовке полностью остыть, после чего она готова к уборке на хранение.

Приготовленные в электросушилке вяленые томаты могут с успехом храниться в холодильнике всю зиму.

Приятного аппетита!

## ♥ ЗДОРОВЬЕ

### КУРИЛЬСКИЙ ЧАЙ



Издавна люди нашли применение курильскому чаю. Практически все части этого растения используются в народной медицине. Отвары из этого растения, благодаря целебным свойствам курильского чая, обладают следующими действиями на организм: Противовоспалительное; Кровоостанавливающее; Антиаллергенное; Противовирусное; Антибактериальное; Желчегонное; Мочегонное; Иммуностимулирующее; Сахарный диабет. К желудочно-кишечным инфекциям, при которых успокоительное (седативное); Обезболивающее (анальгезирующее).

Применение курильского чая показано при следующих расстройствах здоровья: Отравления (интоксикация); Заболевания женской половой сферы (воспаления, кровотечения, эрозии); Желудочно-кишечные инфекции; Дисбактериоз; Язва желудка; Запор и нарушение пищеварения; Сахарный диабет. К желудочно-кишечным инфекциям, при которых применение курильского чая с его свойствами особенно актуальны, являются следующие заболевания: Дизентерийная амеба; Ротавирус; Золотистый стафилококк; Холерный вибрион.

Свойства курильского чая также позволяют наладить жировой обмен в организме, отрегулировать пищеварение и сделать стул человека регулярным. Кроме того, регулярное применение курильского чая помогает при расстройствах нервной системы (депрессии, неврозы, нервные истощения). При лечении ночного энуреза (недержания мочи) у детей также часто помогает применение курильского чая. Противовоспалительные свойства курильского чая отлично помогают справиться с заболеваниями, сопровождаемыми инфекцией в ротовой полости. Таким чаем можно лечить стоматит, ангину, ОРВИ. Народная медицина предлагает для этого пить чай и полоскать отваром горло.

Заваривают этот чай практически по той же схеме, что и обычный, но только немного подольше. Время заваривания чая должно составлять не менее 10-ти минут.

Для профилактики заболеваний и укрепления организма можно пить курильский чай практически без ограничений, если соблюдать некоторую дозу приема...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Настой из лапчатки не подходит для гипотоников, ведь он понижает давление.

## КАКИЕ ФРАЗЫ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕТЯМ

К сожалению, никто в мире не идеален – ни дети, ни родители. Было бы очень хорошо, если бы родители никогда не имели повода расстраиваться из-за своих детей, а дети всегда вели себя хорошо.

В мире нет идеальных людей. Будучи родителями, вы можете расстроиться и сгоряча сказать что-то резкое своему ребенку и затем жалеть об этом.

Рассмотрим некоторые фразы, которые никогда не стоит говорить своим детям.

**«Лучше бы ты никогда не родился».** Ребенок никогда не должен слышать такую фразу от своих родителей. Даже если вы очень расстроены каким-то его поступком, сдержитесь, прежде чем сказать это. Такая фраза не только ранит чувства ребенка, но и сильно занижает его самооценку, заставляя чувствовать себя никому не нужным.

**«Поторопись или ты останешься здесь».** Дети не так ощущают время, как взрослые. Если ваш ребенок уже боится, что вы его бросите или потеряете, от такой вашей фразы у него появится еще и чувство беспокойства. Постарайтесь выяснить, почему ребенок не успевает собраться, и помогите ему. Однако ни в коем случае не вызывайте у него страх.



**«Ты никогда не делаешь то, что я тебя прошу».** Когда вы слишком часто повторяете эту фразу, ребенок скоро почувствует, что не может ничего сделать правильно. Он задумается о том, что не стоит и пытаться. Попробуйте объяснить ребенку свои ожидания. Используйте фразу: «Я бы хотела, чтобы ты поступил так: ...». Объясняйте свои пожелания как можно конкретнее, чтобы ребенок мог понять, что вы от него хотите.

**«Почему ты не похож на своего брата/сестру?».** Никто не любит, когда его сравнивают с другими, и ваш ребенок – не исключение. Он хочет, чтобы его ценили за то, кем он есть. Подобные фразы приводят к тому, что ребенок чувствует себя неадекватным. Эта фраза подталкивает ребенка к соперничеству с братом или сестрой. Ребенок, который слышит в свой адрес подобные фразы, часто чувствует, что не может сделать в жизни ничего полезного, потому что никогда не будет настолько хорош, как его брат или сестра. Не стоит сравнивать детей, лучше признайте, что каждый ребенок имеет свои сильные стороны и таланты. Цените их особенности и принимайте их такими, какими они есть.

**«Ты как папа».** Детям не нужно показывать разногласия, возникающие у вас с супругом, или отзываться плохо о супруге в его присутствии. Это может привести к тому, что ребенок подумает, что он должен выбирать между вами и супругом. Он даже может сказать что-то плохое в адрес отца. Даже если вы разведены с отцом ребенка, важно отзываться о нем хорошо в присутствии ребенка.

**«Мы не можем себе этого позволить».** Если вы слишком часто будете говорить ребенку, что не можете позволить себе что-то, он может начать думать, что счастье – в деньгах. Ребенок также может сделать вывод, что ваша семья испытывает финансовые трудности, независимо от того, так ли это на самом деле или нет. Вместо того чтобы говорить ребенку, что вы не можете позволить себе что-либо, лучше просто не объяснять причину, когда вы отказываете в чем-то ребенку.

**Учебный год начался!**

**В магазине  
ДЕДО И БАБА**

**широкий выбор самых нужных и необходимых канцелярских принадлежностей и товаров, а также много, много других полезных вещей!**

**Приходите, у нас есть очень много обложек на учебники и тетради, мы поможем вам их обернуть!**



ул. Октябрьская 206



**Редактор В. Толстов.**

**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».**

**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

**Телефон:** 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Триол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.