



Дедо и Баба

№ 45 (645)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

1 - 7 ноября 2021 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ДВУХСЛОЙНАЯ ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА

Хочу поделиться с вами рецептом по сути обычной творожной запеканки, но бонусом в которой будет второй слой. Он не обычный сметанный, как это часто бывает, а с какао, т.е. шоколадный сметанный слой. Он замечательно дополняет собой творожную основу! Сметанный слой - нежный, мягкий, словно крем, поэтому к запеканке не нужны ни сметана, ни йогурт. Запеканка получается очень вкусной! Эта запеканка нравится всем, даже тем, кто не любит творог во всех его проявлениях.

Печь двухслойную творожную запеканку лучше вечером и на ночь убрать в холодильник для стабилизации. Тогда ее удобно будет нарезать порционно и она станет еще вкуснее.

Ингредиенты

Творожная основа:

Творог - 400 г

Сахар - 45 г

Ванилин - на кончике ножа

Соль - щепотка

Яйцо куриное - 2 шт.

Сметана - 80 г

Крахмал - 20 г

Шоколад - 50 г

Сметанный слой:

Сметана - 300 г

Яйцо куриное - 1 шт.

Сахар - 40 г

Соль - щепотка

Какао - 15 г

Ванилин - на кончике ножа

Крахмал - 15 г

Круглая форма 18 см в диаметре.

Калорийность 189 кКал

Время приготовления 1 ч. 10 мин.

Пошаговый рецепт

Для приготовления двухслойной творожной запеканки со сметаной в духовке подготовьте продукты по списку.

Творог берите мягкий, нежный и однородный. Если у вас обычный, то протрите его через сито: так запеканка будет нежнее. Сметану выбирайте густую, а вот крахмал не имеет значения: хоть кукурузный, хоть картофельный.

Ароматизировать слой можно цедрой лимона, апельсина или лайма. Смешайте творог, сахар, соль, ванилин, яйца.

Добавьте сметану и крахмал. Взбейте смесь или пробейте погружным блендером. Так как у меня творог был очень нежным и однородным, я взбила миксером. Добавьте нарезанный шоколад. Перемешайте. Творожную смесь выложите в форму. Разровняйте. Смажьте ее ничем не надо и пергамент тоже не нужен. Отправьте форму в разогретую до 150 градусов духовку на 40 минут. Когда останется 5-7 минут до окончания запекания творожного слоя, приготовьте сметанный слой. Смешайте все составляющие для него и перемешайте венчиком до однородности.

Так как какао обычно комкуется, то его лучше просеять.

Выньте форму с творожным слоем из духовки, температуру поднимите до 160 градусов. Поверх творожного слоя выложите сметанный. Разровняйте. Отправьте в духовку и запекайте двухслойную творожную запеканку при 160 градусах еще 20-30 минут. Ориентируйтесь по своей духовке.

Двухслойная творожная запеканка со сметаной и шоколадом готова. В центре она может немного подрагивать. Остудите ее полностью в форме, затем уберите в холодильник на ночь.



☺ ЗДОРОВЬЕ

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ



Народные целители используют стебли, измельченные корни вьюнка. Есть некоторые эффективные средства с семенами или цветками. Полезные свойства вьюнка доказаны экспериментальным путем в настоящее время его используют в виде мазей, настоев, настоек: как противовоспалительное, содержит вещества улучшающие свертываемость крови, помогает при бронхите, лечит бронхиальную астму, используют при всех заболеваниях органов дыхания, помогает справиться с отеками различного происхождения, используют при кровотечениях, положительно действует на кишечник, эффективен при заболеваниях селезенки, печени, неплохо заживляет раны сок из травы вьюнка, имеет противоопухолевое действие, настойка эффективна от гипертонии, помогает от бессонницы, настой или отвар семян на воде хорошее потогонное средство, лечит чесотку, используют от лишая, настой на молоке дают роженицам как укрепляющее средство, полоскание настоем облегчает зубную боль

Настой. 1 ст.лож., 200мл кипящей воды. Состав процеживают через 1/4 часа. Выпивают 50мл в утреннее время, второй прием делают вечером за час до сна. Настой №2 1ч.л. растертых семян заваривают 250мл бурлящего кипятка, настаивают сорок пять минут, сцеживают. Принимают потогонное народное средство с вьюнком трижды за сутки по 60мл.

Настойка. Часть травы вьюнка, пять частей семидесяти процентного спирта оставляют без доступа света на четырнадцать дней. Народные целители рекомендуют настойку вьюнка для лечения порезов, травм. Принимают чайную ложку внутрь трижды за сутки при перечисленных выше заболеваниях, хорошо помогает при атеросклерозе.

Отвар на молоке. 1ч.л., стакан закипевшего молока. Состав прогревают на паровой бане пять минут, отцеживают, делят на четыре приема. Это доза на один день. Лечение длится двадцать дней, ежедневно готовят новый состав. Употребляют для лечения женских заболеваний, восстановления после сложных родов, для лечения сифилиса...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретая специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Народные средства из листьев вьюнка при пониженном давлении принесут только вред. Передозировка приводит к болям в области живота, поносу и рвоте, отравлениям.

◆ АСТРОЛОГИЯ

www.nia.ru

Названы знаки зодиака, которые больше всех нуждаются в роскоши

Писательница и эксперт по астрологии Самарпита Яшасвины назвала знаки зодиака, которые больше всех нуждаются в роскоши и тратят деньги на дорогие вещи, сообщает Pinkvilla.

Тельцы любят величие и роскошные вещи. Все это привлекает их. Представители этого знака могут потратить, например, на новую сумку огромную сумму денег, которая намного превосходит их ежемесячный доход. Зато они потом выставляют ее напоказ. Но так бывает не всегда. Потому что в целом Тельцы много работают и хорошо зарабатывают, но только для того, чтобы тратить деньги на вещи премиум-класса и удовлетворять свои материальные потребности.

Львы вкладываются в дорогостоящие вещи, чтобы выделиться и быть в центре

внимания. В этом вопросе они очень смелые, поэтому без стеснения демонстрируют, как тратят на что-то крупные суммы.

Стрельцы, в отличие от других материалистов, не тратят свои кровно заработанные деньги на одежду или предметы домашнего декора. Они выбирают путешествия. Представители этого знака считают, что вложиться в новые впечатления — например, уехать в экзотическую страну — того стоит.

Рыбы любят баловать себя, особенно покупками. Рыбы открыто признают, что они шопоголики, поскольку склонны выходить за рамки бюджета, когда приходят в магазин. Представители этого знака могут отдать огромную сумму за какую-нибудь вещь вроде кошелек, а потом долго жалеть об этом.

Названы знаки зодиака, которые любят, чтобы их критиковали

Писательница и эксперт по астрологии Кристина Шенвальд назвала знаки зодиака, которые любят, чтобы их критиковали, сообщает Your Tango.

По ее словам, большинству, конечно, не нравится, когда им указывают, как поступать, и ругают за малейшую ошибку. Особенно, когда это происходит в отношениях. Однако

есть те, кто благодаря замечаниям своих партнеров, начинают усерднее работать и стремиться к чему-то большему.

Так, **Рыбы**, когда их осуждают, склонны полагать, что так и должно быть, и у второй половинки есть основания для критики. Поэтому спокойно к этому относятся.

Близнецы знают о своих сильных сторонах и всегда хотят быть еще лучше. Однако им часто бывает трудно быть последовательными и принимать решения. Поэтому для них важно иметь партнера-критика. Главное, чтобы он уважал интересы Близнецов и знал что делать, так как если недовольства становится слишком много, это может стать причиной расставания.

Те, кто родились под знаком **Рака** — терпеливые. Даже ес-

ли со временем у партнера возникает больше претензий, они не откажутся от отношений. Вместо этого попытаются понять, почему это происходит. Может, близкий человек обиделся за непрочитанное сообщение или просто соскучился.

Весы часто критикуют сами себя. Дополнительные замечания подтверждают их негативное мнение. Однако, когда этот знак зодиака не в настроении, он будет игнорировать недовольные высказывания партнера, делая вид, что занят чем-то другим.

Козероги, которые стремятся быть лучше всех, иногда сомневаются в себе. Представители этого знака привыкли иметь дело с критикой на работе, из-за чего часто ищут то же самое в отношениях.

Продолжение следует.

◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ

ИСТОРИЯ ШЕСТАЯ

Он был молодым и ему непросто было. Ездил в «горячие точки». Служил честно. Его пытались оклеветать — он боролся. Отстаивал свою честь. Его заставляли пойти на попятную, а он стоял на своем. Он старался обеспечить семью — жалованье маленькое было и не хватало денег. Заботился о детях. Чинил старенькую машину. И преодолевал трудности. Он так стремился достичь, заслужить, добиться — такой это был целеустремленный человек. Советовался. И советы использовал. Много лет прошло, много воды утекло. Он стал седым. Он получил высокий чин — заслуженно. И высокую должность. И много наград за отвагу, мужество, за достижения.

Его пытаются оклеветать — враги теперь куда крупнее и сильнее. Он отстаивает свою честь. Его пытаются заставить пойти на попятную, а он стоит на своем. Он обеспечивает большую семью. Очень большую. Теперь дети создали свои семьи, внуки родились, родители его стали дряхлыми — много людей в семье, много домочадцев. И жертвует на благотворительность очень щедро. Денег немного не хватает все же; их всегда не хватает. И чинит свою мощную и дорогую машину — ее не так просто починить, как старенький «Москвич». Расходы стали куда больше. Враги — крупнее и сильнее. А интриги — опаснее. И сил для борьбы надо еще больше. И он мне сказал: «Это как в компьютерной игре. Если прошел уровень — следующий будет еще сложнее. Враги опаснее. Дороги запутаннее. Расходов больше, а времени — меньше! Легче, оказывается, не становится. Становится труднее, сложнее!» Так и есть. Но и награда больше. И призы лучше. И трофеи богаче. А главное — жизнь интересна. И хочется побеждать. А значит, хочется жить. И то, что пройдено и пережито, даже плохое, — это хорошая тренировка и отличный урок. Это потом понимаешь. Когда перейдешь на новый уровень.

Анна Кирьянова

В магазине ДЕДО И БАБА (ул. Октябрьская 20б)

широкий выбор самых нужных
и необходимых канцелярских
принадлежностей и товаров.

Огромный выбор наборов для вышивки,
самое полное предложение мулине и
множество цветных схем для вышивки,
а так же много других полезных вещей!

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
ОЧКОВ!!!**



Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Триол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.