



Дедо и Баба

№ 48 (648)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

22 - 28 ноября 2021 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

СОСИСКИ В ЖИДКОМ ТЕСТЕ

Рецепт приготовления любимой всеми уличной еды - сосиски в жидком тесте.

Ингредиенты

Мука пшеничная — 100 г
Мука кукурузная — 100 г
Паприка сладкая — 1 ст.л.
Разрыхлитель теста (1 пакетик) — 11 г
Яйцо куриное — 1 шт.
Молоко — 8-10 ст.л.
Сахар (неполная) — 1 ст.л.
Соль — щепотка
Сосиска (средние, хорошего качества) — 10 шт.
Масло растительное (для жарки) - 0,5 литра
Калорийность 266 кКал
Время приготовления 40 мин.

Пошаговый рецепт

Когда-то сосиски в тесте на палочке или без продавались чуть ли не на каждом углу, как сейчас хот-доги или шаурма. Готовились они во фритюре, подавались с пылу-жару, и казалось, что ничего вкуснее этой еды в целом мире нет. Сейчас это блюдо встречается у нас крайне редко, а вот за границей это по-прежнему популярнейшая уличная еда, у них они называются корн-доги.

Для приготовления сосисок в жидком тесте подготовьте продукты по списку.

В удобной посуде смешайте оба вида муки, добавьте разрыхлитель, паприку, яйцо, соль, сахар, молоко. Молока может понадобиться от 8 до 10-12 столовых ложек, все зависит от кукурузной муки. Можно добавить чуть молотого перца для аромата, но это по желанию.

Замешиваем венчиком тесто, оно должно получиться густым.

Сосиски нужно нанизать на деревянные шпажки, обмакнуть в тесто. Если это сделать не совсем удобно, сделайте с помощью столовой ложки - облейте тестом сосиски.

Разогрейте в казане растительное масло, обжарьте в нем сосиски в тесте до готовности. Во время жарки прокручивайте сосиску на шпажке, чтобы тесто равномерно ложилось и запекалось на поверхности сосиски. Готовые сосиски в тесте выложите на бумажное полотенце на несколько секунд, чтобы ушло лишнее масло.

Дальше сосиски в тесте нужно поставить в высокий стакан, чтобы тесто не примялось. Как видите, некоторые сосиски я нарезала на один укус и приготовила размером с грецкий орех - очень удобно.

Подавать сосиски в жидком тесте можно как в горячем, так и в холодном виде с любимым соусом.



☉ ЗДОРОВЬЕ

РЕДЬКА



Медики считают редьку легким натуральным антибиотиком, что дополнительно подчеркивает то, насколько велика польза редьки в рационе питания.

Благодаря тому, что в редьке содержатся эфирные и горчичные масла, она издает характерный запах, но при этом способствует обильному слюноотделению и выработке желудочного сока. Это благотворно способствует активному пищеварению. Редьку давно называют санитаром желудка. Соли калия, входящие в ее состав, способны выводить ядовитые продукты, которые покидают организм вместе с мочой.

Она обладает желчегонным действием. В медицине ее часто используют при лечении цирроза печени, хронического гепатита.

Содержащаяся в ней клетчатка позволяет абсорбировать холестерин, яды и различные токсины, которых в современной жизни хватануть можно с изрядком.

Врачи советуют применять сок из редьки для улучшения работы кишечника. В народной медицине известны рецепты, позволяющие с помощью этого овоща избавляться от нарушений перистальтики кишечника.

Благодаря чудесному корнеплоду можно предупредить коварный атеросклероз. Для профилактики атеросклероза принимают по 2 ст. л. сока черной редьки трижды в день. Для улучшения вкуса сок подслащивают медом.

Тертую редьку используют для лечения от радикулита.

После инсульта, если наблюдается паралич языка, то народная медицина рекомендует давать больному для разжевывания кусочки черной редьки.

Благодаря повышенному содержанию солей калия корнеплод рекомендуют к употреблению людям с повышенным давлением и проблемными сосудами.

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобрести специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Она достаточно сильно раздражает желудок, поэтому при гастрите, язве, склонности к изжоге, проблемах с поджелудочной железой употреблять ее не стоит. Кроме этого, она не рекомендуется людям с болезнями сердца и почек.

◆ АСТРОЛОГИЯ

www.nia.ru

Названы самые общительные и открытые знаки зодиака

Журналист из издания Your Tango и эксперт по астрологии Эссенс Лопес назвала самые и общительные знаки зодиака. По ее словам, таких людей еще называют экстравертами.

Несмотря на двойственную природу, представители **Близнецов** — любители вечеринок и весельчаки. Однако из-за постоянных перемен в настроении они могут иногда на целый день погружаться в себя и даже забыть о существовании мобильного телефона.

Весы умеют дружить со всеми и находить идеальный баланс между качествами интроверта и экстраверта. Возможно, это не самый открытый знак зодиака, но, в целом, с ними почти всегда легко общаться.

Астролог назвала пары знаков зодиака с идеальной совместимостью для брака

Доктор философии и астролог Элиза Робин на основе синастрии (совместимость по дате рождения. — Прим. ред.) назвала три пары знаков зодиака с идеальной совместимостью для того чтобы вступать в брак и создавать в семью, сообщает Bustle.

Овен и Лев

Кто бы мог подумать, что эти два эгоистичных знака могут так хорошо сочетаться. Это одна из пар огненных знаков, которая может построить крепкие отношения и продержаться в них чуть ли не

всю жизнь. По словам Робин, амбициозные Овен и Лев знают, как поддерживать друг друга, а также как делить всеобщее внимание, которое они так любят.

“Они могут иногда конфликтовать, но при этом умеют быстро решать проблемы, а также страстно мириться в постели”, — говорит астролог.

Близнецы и Весы
Два воздушных знака, которые понимают друг друга так, как никто. Представители обоих этих знаков — интеллектуалы, любят независимость, при этом очарова-

тельные и просто жаждут отношений. Однако боятся обязательств. В браке Близнецы и Весы будут уважать личное пространство партнера и не испытывать ревность и сомнения.

Значительная разница между представителями этих знаков заключается в том, что Близнецы чересчур ветрены. Они могут миллион раз сменить направление. А вот Весы, наоборот, предпочитают простоту и стабильность. Но даже несмотря на это, союз Близнецов и Весов — это баланс и гармония.

“В этих отношениях много юмора, интересных разговоров и новых идей”, — утверждает астролог.

Стрелец и Водолей
Представители этих знаков меньше всего хотят жениться. Они любят свободу. Однако, по словам Робин, вместе Стрелец и Водолей могут построить, пусть и своеобразные, но полные приключений и ярких впечатлений отношения.

“Для этого им обоим нужно иногда проводить время в одиночестве”, — советует Элиза Робин.

Астролог уверена, Огонь (Стрелец) и Воздух (Водолей) могут быть взрывоопасными во многих отношениях, в том числе и в сексуальном плане, но именно благодаря такому необычному сочетанию этот тандем получается мощным и необыкновенным.

Продолжение следует.

◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ

ИСТОРИЯ ДЕВЯТАЯ

«Дайте на все деньги!» — так подгулявшие купцы кричали. А мы были советские люди. И завуч, скажем Татьяна Петровна деньги понемногу копила. Всю жизнь относилась в сберкассе, на книжку клала. Она мне сама рассказала про это — она ко мне хорошо относилась. Крупная мрачная советская тетенька с шиньоном. Может, ей больше некому было рассказать, вот она мне и сказала про операцию. Она сильно заболела, надо было делать операцию. И она боялась, но виду не подавала. И про сбережения мне рассказала, мол, сыновья будут обеспечены на первое время.

Мне самой было 15. И тоже я непросто жила. Может, это ее и привлекло как-то. У нее тоже была трудная жизнь в юности. Но вот она поделилась однажды в каморке, где был комитет комсомола. И добавила, что мечтала о пальто с песцовым воротником. Серое пальто и воротник такой, знаешь, Аня? Но какое сейчас пальто... Я разумно сказала, что пальто — хорошая вещь. И оно пригодится. Лучше все же купить пальто. Если хватает денег.

Она так странно посмотрела на меня. Мучительные раздумья отразились в ее взоре, как писали классики. А на следующий день пришла в школу в новом сером пальто с песцовым воротником. В сапогах на «манной каше», купленные у спекулянтов. В мохеровом шарфе и чудовищной меховой «шапе», похожей на каску пожарника. Она все деньги сняла с книжки и потратила. Операция прошла хорошо. И вскоре завуч уже басом орала на учеников — тогда все орали. А потом она приезжала ко мне на работу с кастрюлей борща, спустя много лет. И пальто все еще хорошо выглядело. И она тоже!

А деньги все сгорели на книжках, многие помнят. Иногда надо на все плюнуть и все купить себе — на все. Кто его знает, что дальше будет. И что с нами будет. А пальто и сапоги поднимут настроение. И захочется жить, чтобы их поносить как следует. В горе и отчаянии покупки утешительны. И очень помогают. Иногда — лучше лекарств...

Анна Кирьянова

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.

В магазине ДЕДО И БАБА (ул.Октябрьская 20б)

широкий выбор самых нужных и необходимых канцелярских принадлежностей и товаров.

Огромный выбор наборов для вышивки, самое полное предложение мулине и множество цветных схем для вышивки, а так же много других полезных вещей!



**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
ТРАВЯНЫХ ЧАЁВ
и ОЧКОВ!!!**