



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

## СОСИСКИ В ТЕСТЕ НА СКОВОРОДЕ

### Ингредиенты

Вода + молоко - 250 мл  
Дрожжи сырые - 20 г  
Соль - 1 ч.л.  
Сахар - 2 ст.л.  
Мука пшеничная - 380 г  
Масло растительное - 1 ст.л. + для жарки  
Сосиски - 10 шт.  
Калорийность 292 кКал  
Время приготовления 2 ч.

### Пошаговый рецепт

Сосиска в тесте, жаренная на сковороде, это хоть и не совсем полезно, но очень вкусно и быстро. Иногда можно...)). Тесто у готового изделия тонкое и мягкое.

Тесто для приготовления сосисок в тесте на сковороде можно завести на воде, молоке или, как сделала я, на молоке с водой (50/50).

Жидкость подогреть, добавить дрожжи и сахар.

Когда дрожжи полностью разойдутся, высыпать муку и соль.

Замесить тесто, добавив в конце масло.

Тесто накрыть и поставить в тепло для подъема.

Тесто на сырых дрожжах (если они свежие), подходит очень быстро.

Разделить тесто на 10 равных частей, скатать в шары, накрыть на 5-7 минут.

Раскатать шарик в овал по размеру сосиски. Тесто не прилипает, подсыпать муку не надо!

Обернуть сосиску, тщательно защипнуть шов.

Так проделать со всем тестом.

Жарить сосиски в тесте на сковороде с добавлением растительного масла на среднем огне до румяной корочки.

Выкладывать на салфетку.

Сосиски в тесте готовы.

Приятного аппетита.



♥ **ЗДОРОВЬЕ**

## МОРКОВЬ



В древней медицине морковь считалась популярным диетическим и лечебным средством. О ее лечебных свойствах писал Диоскорид. Для лечения использовались корень, плоды и листья.

По описанию Авиценны, корни дикой моркови пучат и закрепляют желудок, помогают при плеврите, хроническом кашле и водянке. Плоды и листья моркови помогают, если их прикладывать растолченными на разъедаемые гангреной раны. Семена дикой и садовой моркови успокаивают рези в кишечнике, гонят мочу и возбуждают похоть. Морковь, особенно дикая, в виде питья или в свечах гонит месячные, а плоды и корни ее помогают при трудной беременности.

По описанию Мухаммада Хусейна Шерази, морковь разжижает материи (слизь, желчь и др.), открывает закупорки в печени и укрепляет желудок.

Корни моркови — прекрасный диетический продукт, особенно рекомендуемый больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени, почек. Как лечебное средство их назначают для профилактики и лечения гипо- и авитаминозов, при малокровии и упадке сил. Особенно полезна свежая морковь при лечении расстройств зрения, связанных с недостатком в организме витамина А. Как источник этого витамина морковный сок прописывают больным, перенесшим инфаркт миокарда. Регулярное употребление в пищу свежей моркови или сока из нее укрепляет организм, повышает его сопротивляемость к инфекционным заболеваниям и неблагоприятным воздействиям внешней среды. В детском питании большое применение имеет морковный сок. Свежую морковь и сок из нее полезно есть и пить беременным женщинам и кормящим матерям, доказано, что это активизирует лактацию....

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Не следует слишком сильно налегать на свежий морковный сок, потому что он даёт серьёзную нагрузку на поджелудочную железу. Морковь не рекомендуют употреблять при обострении заболеваний печени.

## ◆ АСТРОЛОГИЯ

[www.ria.ru](http://www.ria.ru)

## Астролог рассказала, кто из знаков зодиака — «хамелеон»

Астролог Лесли Хейл рассказала, кого из знаков зодиака следует считать «хамелеонами», сообщает Women's Health.

По ее словам, все 12 знаков делятся на три основные группы, каждая из которых представляет определенную стадию развития времени года (начало, середина, смена сезона).

Так, **Овен, Весы, Рак, Козерог** считаются «кардинальными» или открывающими знаками. **Тельца, Льва, Скорпиона, Водолея** называют «фиксированными» (располагаются посередине), а вот **Деву, Стрельца, Рыб и Близнецов** — принято считать «гибкими» или «хамелеонами», так как они приходятся на смену одного времени года на другое.

«Близнецы легко приспосабливаются к новым условиям и легко принимают перемены. Девы рождаются в один из самых печальных

периодов года, когда лето сменяет осень. Несмотря на это, люди этого знака сфокусированы и преданы любимым делам, а также используют навыки и идеи, чтобы принести пользу. **Стрельцы** предпочитают быть на десять шагов впереди остальных и живут под девизом «жизнь — это приключение». **Рыбы** — самые эмоциональные и ранимые в данном списке. Но при этом имеют хорошую интуицию, которая часто выручает их», — рассказала Лесли Хейл.

Астролог подчеркнула, что такие знаки зодиака называют «хамелеонами» еще и потому, что они постоянно меняются.

«Они могут вести себя сегодня одним образом, а завтра — совершенно иначе. Поэтому сначала им нужно сосредоточиться на собственной жизни, прежде чем пытаться помогать другим», — посоветовала она.

## Названы знаки зодиака, которые больше других любят трепать нервы

Астролог и нумеролог из Нью-Йорка Руби Миранда назвала знаки зодиака, которые любят трепать нервы окружающим и выводить их из себя, сообщает YourTango.

По ее словам, независимо от того, преднамеренно ли так ведут себя представители этих знаков или просто не могут совладать с собой, в конечном итоге им свойственно быть занудами и проявлять черты, присущие токсичным людям.

Руби Миранда отмечает, **Овен** — худший из тех знаков, которые могут свести с ума. Их главная проблема состоит в том, что если их чем-то задеть — они не успокоятся. В большинстве случаев представители этого знака начинают трепать нервы, если с ними не согласны.

«Помните, никогда не спорьте с Овном, если заботитесь о своем душевном равновесии и спокойствии», — предупреждает астролог.

**Рак** — еще один бесшабашный знак. Представители этого знака умеют сводить с ума тех, кто их окружает, причем делают это не только потому что непостоянны и беспечны. Раки еще умеют предавать. Они от природы — первоклассные обманщики. Ни один другой знак не способен так «нападать со спины».

Тоже самое касается **Львов**, которые любят действовать на нервы. Руби Миранда утверждает, что они бывают слишком свирепыми. Правда, в их сознание это слово означает что-то великопечное и невероятное. Им кажется, что когда они проявляют чрезмерный напор — это пойдет только на пользу. Правда, того же не скажешь о тех, кому приходится терпеть Львов, которые могут пилить окружающих чуть ли не до полусмерти практически по любой причине.

«**Весы** гарантированно доведут вас до того, что вы

либо «выдавите себе глаза», либо вам понадобится кнопка катапультирования», — уверена астролог.

Весы лгут, причем делают это, ради того, чтобы сохранить лицо и репутацию — это одна из основных целей их жизни. Представители этого знака ни в чем не признаются и не берут на себя ответственность за любую совершенную ими вину. В большинстве случаев Весам все сходит с рук. Но люди прекрасно понимают, что под этой маской «хорошего человека» скрывается самый обыкновенный лжец, который не хочет, чтобы его разоблачили.

Наглость и вредность **Водолеев** не знает границ.

«Пока вы будете ждать чего-то от них, они забудут, что вы есть и ни за что не дадут вам то, что вы хотите. Водолеи не планируют идти на компро-

мисс и выходить из зоны комфорта, — подчеркивает Руби Миранда. — Им проще игнорировать вас, пока вы не начнете сходить с ума от этого».

**Рыбы** — мастера манипуляций, которые даже не переживают из-за то, что превращают эмоции окружающих в гнев, злость и ярость.

«Затем внезапно, после того, как у вас уже не останется сил что-то выяснять с ними, Рыбы заметят, что вам нужна помощь, — говорит астролог. — Они сделают вид как будто ничего не произошло, как будто на них не лежит никакая ответственность. Представители этого знака протянут руку. Но взять эту руку — значит снова подписаться на подобное безумие».

*Продолжение следует.*

## ◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ

## ИСТОРИЯ ДЕСЯТАЯ

На самом деле поезд едет дальше. Это однажды мой друг-профессор так сказал. Поезд в метро доезжает до конечной — и все выходят. У нас в городе прямая и короткая ветка. Приехали. Поезд дальше не идет! Конец пути. Это не так. Поезд едет дальше.

Просто никто об этом не знает. Сначала — под землей, а потом он выезжает на поверхность. И едет через чудесные невиданные страны, под голубым небом, над океаном или тропическим лесом — трудно представить красоту этих стран. И дышится легко, даже не замечаешь дыхания. И льется свет. Едешь и едешь на этом чудесном поезде с самыми дорогими и близкими, они снова рядом. И время исчезает, и рельсы — а поезд все едет или летит...

Это только кажется, что остановка конечная. Это только кажется, что тупик. Просто все выходят, у них дела, дом, работа. А поезд едет дальше. И смерти нет. Это просто конечная остановка, которая совсем не конечная. И я верю профессору — он ведь тоже философ.

И верю себе. И верю, что мы непременно поедем дальше, а в вагон войдут дорогие и любимые, которых мы потеряли. Фрейд писал, что поезд — это символ смерти. Он боялся поезда. Он просто не знал, что за конечной остановкой продолжается путь. И поезд едет дальше.

Я это знаю. Знаю — и все.

*Анна Курьянова*

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.