



Дедо и Баба

№ 51 (651)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

13 - 19 декабря 2021 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

БУЛОЧКИ «ПОРΟΣЯТА» С СОСИСКАМИ

Ингредиенты

Мука - 400 г
Молоко - 200 мл
Яйцо - 1 шт. (+1)
Сахар - 30 г
Маргарин - 30 г
Соль - щепотка
Дрожжи сухие - 5 г
Сосиски - 3 шт.
Калорийность 263 кКал
Время приготовления 1ч.20м.

Пошаговый рецепт

Самый популярный рецепт детских булочек. Готовятся булочки достаточно просто, а получаются невероятно вкусными, и мордочки поросят очень уж милые. Если вы ладите с дрожжевым тестом, обязательно приготовьте такие булочки, ведь от них в восторге будут не только дети. Взрослые также таскают их со стола с большим удовольствием. По крайней мере мои - взрослые все, а глаза горели как у детей, когда увидели поросят, так что автору рецепта огромное спасибо.

Продукты для приготовления булочек «Поросята» с сосисками подготовьте по списку. Желательно, чтобы яйцо было комнатной температуры.

В глубокую мисочку влейте четвертую часть теплого молока, добавьте дрожжи, по ложке сахара и муки. Размешайте массу, накройте пищевой пленкой и поставьте в теплое место подходить минут на 10-15.

В удобной глубокой миске смешайте оставшееся теплое молоко, сахар, соль, яйцо, растопленный маргарин, добавьте опару. Аккуратно все перемешайте.

Понемногу подсыпайте муку и начинайте замешивать тесто.

Тесто должно получиться глянцевым, не клеемся к рукам. У меня ушло ровно 400 г муки, хотя у автора в рецепте - 420 г, так что смотрите по качеству муки, с которой будете работать вы. Пищевой пленкой накрываем миску с тестом и ставим в теплое место минут на 40 подходить.

В это время займемся сосисками. Нарезаем их на небольшие кусочки длиной 2-2,5 сантиметра, края сосисок срезаем, крестобразно нарезаем их - это будут ушки.

Подошедшее тесто нужно обмять, для этого чуть смазываем руки постным маслом и делим тесто на 8 равных частей.

Из каждого кусочка теста сначала руками нужно скатать колбаску. Дальше с помощью скалки начинаем раскатывать ее шириной с кусочек нарезанных сосисок, толщиной 3-4 миллиметра.

Положите на тесто кусок сосиски, скрутите его рулетом.

Каждый рулетик разрежьте посередине пополам.

Выложите заготовки на противень на бумагу для выпечки. Коктейльной трубочкой сделайте на сосисках ноздри, воткните ушки из обрезанных краев, в качестве глазок можно взять изюм, чернослив и т.д., у меня была сушеная клюква. Хотя думаю, что бутоны гвоздики тоже отлично подойдут и держаться будут лучше. У меня ушек на всех не хватило, остальным я вырезала из варено-копченой колбасы)))

Накройте поросят чистым кухонным полотенцем и дайте им постоять минут 15 перед выпечкой, тесто должно немного подойти, тогда в готовых булочках оно будет пышным. Обязательно положите их на расстоянии друг от друга, иначе при выпечке они увеличатся в размерах и склеятся.

Взбиваем яйцо с чайной ложкой молока, смазываем поросят и отправляем на 15-20 минут в предварительно разогретую духовку выпекаться при 180 градусах в режиме верхнего нагрева.

Даем нашим красавцам остыть и подаем на завтрак с чашкой чая или молока.

Булочки «Поросята» с сосисками готовы. Как вы уже поняли, у нас получилось 16 булочек. Приятного аппетита!



☉ ЗДОРОВЬЕ

КАРТОФЕЛЬ



В отличие от традиционной медицины, в народных рецептах спектр применения картофеля намного шире. С помощью картошки лечат простуды, язвы, сердечно-сосудистые заболевания, избавляются от аллергических реакций, а некоторые даже заявляют об эффективности картофеля в борьбе с онкологическими болезнями.

Сок. Считается, что картофельный сок эффективен при борьбе с язвой желудка и гастритом. Он также нормализует процесс пищеварения и избавляет от изжоги. Положительное действие оказывается в основном за счёт наличия в составе клубней крахмала – хорошего обволакивающего средства. Кроме того, сок показан диабетикам (диабет легкой и средней степени тяжести), так как он нормализует углеводный обмен. Картофельный сок также способствует очистке организма от токсических элементов и шлаков. В таких целях его часто смешивают с соком сельдерея или моркови. Перед началом сокотерапии советуют на несколько дней исключить из рациона мясо, рыбу, специи и пряности, заменив их продуктами растительного происхождения. Это поможет подготовить организм к приёму сырого картофельного сока. Обычно при нарушениях работы желудочно-кишечного тракта рекомендуют пить один стакан сока после пробуждения натощак, затем лечь в постель на полчаса, а ещё через полчаса можно завтракать. Десятидневный курс лечения соком должен сменяться десятидневным перерывом. Затем курс можно снова повторить. При сердечных проблемах советуют пить по 100 мл сока трижды в день перед едой. Курс продолжается три недели, после чего необходима одна неделя перерыва...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его применения в интернете или приобрести специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Картошка не рекомендуется людям, страдающим ожирением; картофель нужно с осторожностью употреблять больным с тяжелой формой сахарного диабета. В пищу должны идти исключительно картофельные клубни, поскольку верхняя часть куста (стебли, листья, цветки и плоды) содержит алкалоид соланин, способный вызвать отравление.

2022 – ГОД КАКОГО ЖИВОТНОГО ПО ГОРОСКОПУ?

В преддверии наступающего года актуален вопрос – 2022 год какого животного по гороскопу? Наступит 2022 год Тигра, и степенный, упорный Бык передаст эстафету дерзкому и агрессивному хищнику. Значит ли это, что покровительство этого бесстрашного зверя, гарантирует смелость и отважность в людских поступках на протяжении всего года? И да, и нет. Потому что символ 2022 года будет представлен не привычным для нас животным, а Синим Водяным Тигром, который способен на неожиданные сюжетные повороты и даже сюрпризы!

Характеристика знака года – Синего Водяного Тигра

Хотя Тигр и ассоциируется со злостью, скоростью и героизмом, это вовсе не значит, что вы весь год будете куда-то спешить, нападать, побеждать и получать трофеи. Тигр – зверь, конечно, целеустремлённый и нахальный, но и достаточно разумный. Потому характер Синего Водяного Тигра в 2022 году можно уверенно заключить в определение: баланс и соразмерность – во всём, чтобы ни происходило на протяжении всего года под его покровительством. Более того, стихии, которые войдут в новый год вместе с Тигром, это вода и дерево. Идеальный тандем для совершенного астрологического расклада. Вода для дерева источник жизни. Благодаря ей, дерево не просто существует. Оно растёт, привлекая своей уникальностью и природной эмоциональностью. Такие простые метафоры, но с таким точным определением характера года 2022. Для хищника не существует понятия дезориентация. Поэтому потеряться в череде событий, азарта или переживаний, будет очень сложно. Тигр обойдёт неприятелей, покажет верный путь и нацелит в нужную мишень. Сопротивляться нет смысла, лучше открыться ему и довериться.

Когда наступит год Синего Водяного Тигра 2022 по восточному календарю

В свои официальные права Тигр вступит лишь 1 февраля 2022 года с пролонгацией своей миссии до 21 января 2023 года. Всё потому, что дата китайского наступления



Нового года всегда колеблется, ведь она напрямую зависима от лунного цикла. Но начать принимать весь прогноз в традиционную праздничную ночь с 31 декабря на 1 января, теоретически никто не запрещает.

Какие качества присущи людям, рожденным в год Тигра

Люди, рождённые в год Тигра умны, экспрессивны и неординарны. Их могущественная сила и грация никого не оставит равнодушным к своей персоне. Даже, если где-то далеко внутри себя Тигр сомневается, волнуется или трепещет, его внешняя мимика никогда этого не продемонстрирует. Поэтому в своём, да и в чужом окружении, Тигру присвоено бесспорное амплуа уравновешенной и стратегически продуманной личности. Безлимит его физической и духовной энергии даст фору даже самым неутомимым и гиперактивным людям. Просто у Тигра есть свой секрет... Он спит. Регулярно и ответственно. Именно так. Потому что полноценный сон – это спонсор его неугомонного бодрствования! Он же основной представитель кошачьего семейства, вот и ведёт себя соответственно. А ещё Тигр щедрый, безотказный и благородный. Он готов не только поделиться, но и отдать последнее, что имеет. Не зависимо, будут это финансы, время или банальная моральная поддержка. Приехать в три часа ночи к вам домой и принять участие в делах сентиментальных, или выпить пару бокалов, отметив радостное событие? Не проблема. Его телефон всегда в режиме доступа и активности. Только

после, позвольте ему выспаться, чтобы вновь быть готовым к новым подвигам. Присущее хищнику лидерство, одно из важных его качеств. Если в компании нависнет дилемма

пойти, к примеру, в караоке-бар или боулинг, Тигр решит её в один миг. Он не будет вибрировать, и стоять на распушке как та обезьяна из анекдота. Он просто назовёт цель, и все без исключения за ним пойдут. Даже, если его приглашение будет радикально отличаться от предложенных. Лидер он и в семье. Не зависимо от его пола и социального статуса. Он глава, в любой ситуации. И если это мужчина, то его супруга живёт с ним, как за каменной стеной. Он нерушим, надёжен и решителен. Если же в семье Тигр женщина, то власть остаётся за ней. Просто выражена она немного иначе. Её хитрость позволяет преподнести своё лидерство мягко и ненавязчиво, как подобает грациозной и осмотрительной кошке. Энтузиазм на грани безрассудности, прямолинейность с элементами импульсивности. Просто сумасшедший симбиоз качеств, который манит и завораживает.

Продолжение следует.

◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ

ИСТОРИЯ ДВЕНАДЦАТАЯ

Человек заболевает, если вынужден реагировать на стресс вопреки типу своей личности; если его реакции вынуждены. Один тип людей должен активно бороться и атаковать того, кто нападает и нарушает границы. Это лев, симпатический вид реакции. Другой тип при нападении замирает, молчит, сохраняет энергию, старается отстраниться, убежать – это парасимпатический тип реакции.

Борьба или бегство, два типа. И психосоматические болезни возникают у львов, которые вынуждены проявлять излишнее дружелюбие и добродушие. Играть роль добряков, которая противоречит их природе. Сыграть можно, конечно. Но потом навалются болезни. А «замирающая антилопа» может по роду деятельности проявлять агрессивность, нападать, проявлять мужественный гнев, но тоже здоровья ненадолго хватит. Льва нельзя кормить травой, а антилопу – мясом. Они погибнут.

Поэтому так много споров о том, как правильно реагировать на нападение и нарушение границ. Смолчать и быть выше всего этого, улыбнуться и забыть. Или адекватно ответить – на том же языке, что и нарушитель границ. Пока наши реакции соответствуют нашей природе – мы вне опасности. Когда положение, должность, ожидания окружающих заставят нас реагировать неправильно – мы начнем разрушаться. Главное – понять свой тип реакции. Лев или антилопа. И выбрать, что важнее: соответствовать ожиданиям окружающих или оставаться здоровым.

Анна Кирьянова

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.

Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.