www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№42 (747) Газета выходит с 25 июня 2009 г. 16 - 22 октября 2023 г.

◆ КУХНЯ http://iamcook.ru

Салат «Дамский каприз» (классический рецепт)

Ингредиенты

Куриное филе – 400-500 г
Сыр – 200 г
Консервированный ананас – 250 г
Майонез – по вкусу
Соль – по вкусу/по желанию
Молотый черный перец – по желанию
Для варки филе:
Вода – 0.7-1 л
Лавровый лист – 2 шт.
Петрушка (стебли)- 0.5 пучка
Перец душистый – 5-6 шт.
Калорийность 147 кКал
Время приготовления 1 ч. 40 мин.

Процесс приготовления

Для приготовления салата «Дамский каприз» по классическому рецепту вам понадобятся компоненты, указанные в списке.

Отварите куриное филе. Для того чтобы филе получилось, ароматным, очень сочным и нежным на вкус, я варю его по методу, предложенному в своем время Джулией Чайлд. В соответствии с этим методом нужно отмерить в кастрюлю 0.7-1 литр холодной воды и добавить немного ароматных специй и трав. Я добавляю 2 лавровых листа, 5-6 горошин душистого перца и нижнюю часть стеблей петрушки. Воды в кастрюле не должно быть слишком много, она должна лишь на несколько сантиметров покрывать куриное филе. Когда вода закипит, необходимо добавить в кастрюлю куриное филе и на небольшом огне снова довести воду до активного кипения. Как только вода активно забурлит – накрыть кастрюлю крышкой, выключить огонь и оставить филе в горячей воде еще на 20-25 минут. После чего филе можно извлечь на тарелку, охладить и использовать для приготовления салата или по своему усмотрению. Такой метод варки лучше всего подходит для кусочков куриного филе небольшого или среднего размера (до 300 граммов). Более крупные кусочки филе я, для верности, все же провариваю в кипящей воде 2-3 минуты. Метод не подходит для варки куриной грудки на кости или филе домашней птицы. Охлажденное куриное филе нарежьте небольшими кубиками. Филе, отваренное по методу Джулии Чайлд, полностью приготовится, но не будет абсолютно белым, каким оно обычно становится при длительной варке, а сохранит легкий, едва уловимый розоватый оттенок.

Натрите сыр на мелкой терке.

Нарежьте консервированный ананас небольшими кусочками.

Выложите в салатник или порционную емкость для подачи салата слой натертого сыра и смажьте его небольшим количеством майонеза.

Добавьте слой куриного филе, еще немного майонеза и по желанию щепотку соли и/или молотого черного перца (я слегка подсаливаю только слои куриного филе, поскольку оно варилось в несоленой воде).

Добавьте слой консервированных ананасов и повторите слои, смазывая каждый слой небольшим количеством майонеза.

Присыпьте салат натертым сыром и подавайте к столу.

В упрощенном варианте подачи можно просто смешать все компоненты, добавить немного майонеза и приправить салат по своему вкусу. По желанию, также можно добавить 1 мелко нарезанный зубчик чеснока.

Классический салат «Дамский каприз» готов.

ЗДОРОВЬЕ

Щавель конский

Пациентам, страдающим ревматизмом, рекомендуется принимать внутрь в виде капель водочную настойку корней с корневищами конского щавеля. Это же средство эффективно для тех, у кого появилась хрипота голоса. В качестве наружного средства при кожных заболеваниях (в т. ч. чесотке) применяются ванны и обмывания с отваром корней растения. Для быстрого заживления ран к нарывам и другим проблемным местам прикладывают свежие измельченные листья щавеля. Рецепты народной медицины с конским щавелем при различных заболеваниях Отвар корней с корневищами конского щавеля Прокипятите в течение пятнадцати минут в 300 мл воды на среднем огне столовую ложку сухого сырья, выдержать четыре часа, после пропустить через ткань (марлю). Применение: до каждой трапезы по ложке столовой отвара. Лечебное средство предназначено при заболеваниях мочевого пузыря (в т. ч. цистите), ОРВИ, дизентерии, простуде, атонии кишечника с запором, геморрое, анацидном гастрите и других заболеваниях желудочно-кишечной системы. Порошок из сухих измельченных корней конского щавеля Употреблять внутрь по пол чайной ложечки, запивая кипяченой водой, в качестве закрепляющего средства при поносе, или по две чайные ложечки, как слабительное средство при запоре. Водный настой растения 15 г сухого или свежего сырья заливают 100 (200) мл кипятка и выдерживают шестьдесят минут. Принимают по ст. л. во время очередной трапезы...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекартсвенных растений в магазине «Дедо и Баба».

Противопоказано применение препаратов на основе щавеля конского пациентам с оксалатными камнями в мочевыводящих путях.

◆ ЖИТИЯ СВЯТЫХ

http://azbyka.ru

БЛАЖЕННАЯ СТАРИЦА МАТРОНА

Ещё до того, как она появилась на свет, было ясно, что станет сиротой. Простая семья из крестьян, проживала в селе Тульской области. До того, как она появилась во время 1885 года, мать, пребывающая в бедноте, думала, как отдать ребенка, который оказался не желанным, в место приюта.

Девочка, Матрона Московская, была маленькой, слабой, и перед миром получилась совсем без защиты. Она не могла видеть, и мать неожиданно передумала, осознавая, что когда не она, ни один не пожелает взять под свою ответственность проявление заботы об этом малыше, который станет ненужным, и Матрону решили не отдавать. Спустя некоторое время, ту, которую считали бременем, оказалась для матери непредвиденной радостью, чем ее дети старшего возраста. Девочка проявляла ласку и доброту.

Мать прилагала все силы для её поддержки крошки, казавшейся временами немощной. Но той словно и не нужна была помощь. Когда матушка проявляла чувства жалости к ней, к ее будущему, ожидающему ее, Матрона лишь и давала ответ, в котором, не считала себя несчастливой.

Слов ее в то время не могли понять, но начали замечать, что девочка не совсем обычная. Стало заметно, что возможность видеть ей дана, хоть и не такая, как обычная: её интересовали иконы, она брала образы в руки, искала отличия.

Не очень высокая святая Матрона Московская Никонова с детского возраста была в обособленности от повседневной жизни. Общение с ровесниками временами могли принести ей чувство страдания: над тем, что она немощна, могли тешиться, и она решила воспринять состояние своей болезни как ограждение.

Жизнь протекала внутри с регулярным общением с Господом, к святым. Вера у нее была сильная, как у людей старшего возраста. Излюбленным её местом стал храм, названный Успенским, находящийся рядом с домом, с левой стороны, за выходом, где она в течение нескольких часов могла стоять без движения, произнося молитву.

Не совсем обычная жизнь, протекающая внутри, была подтверждена одним случаем, когда Матрона ночью неожиданно смогла сказать о том, что случилась кончина отца Василия, который крестил её, и слова были правдой. Тогда родственники вспомнили и значимый эпизод: когда проходило крещение Матроны отцом Василием, во время обряда над купелью поднималось воздушное облако, наполненное благоуханием, и священником было дано предсказание, что их дитя станет святым.

Слепая девочка и икона Матроны Московской

Наличие возможности видеть душой, которой девочку наделил Господь, начала проявлять себя более заметно. Могла Матрона московская как просить помощи так пересказывать события, которые должны произойти в будущем, нередко спасая человека от опасности, могла она пересказывать и стихии, за несколько лет смогла предсказать, что должно быть революционное восстание и волна гонений на Церковь.

С помощью ее молитв людям пришло больше исцеления и помощи в скорби, если придти в монастырь Матроны московской. Маленькая молитвенница стала известной: у дома, где проживали Никоновы, собирались толпы народа не только из окрестности, но и из иных губерний. Ниспослал Бог душу, полную добра в виде дочери помещика, живущего в этих местах. Лидией святая Матрона московская была принята как спутница во семь своих странствий по священным местам, проявляя заботу о ней.

До нашего времени дошла икона Матроны московской и содержание предания и о том, что в городе Кронштадт, в толпе была выделена и благословлена Матронушка самим отцом Иоанном Сергиевым. Называя ранее с ним именем неизвестную девушку, Иоанн добавил, что она будет сменой ему, восьмым российским столпом.

Продолжение следует

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Вкус жизни

Один человек непременно хотел стать учеником истинного Мастера.

Решив проверить правильность своего выбора, задал он Мастеру такой вопрос:

— Можешь ли ты объяснить мне, в чём цель жизни?

— Не могу, — последовал ответ.

— Тогда хотя бы скажи — в чём её смысл?

— Не могу.

— А можешь ли ты сказать что-нибудь о природе смерти и о жизни по Ту Сторону?

— Не могу.

Разочарованный посетитель удалился.

Ученики тоже были в замешательстве...

Как же мог их Мастер предстать в таком совершенно неприглядном свете?

Мастер успокоил их, сказав:

— Какая польза от того, что знаешь цель и смысл жизни, если ты никогда не ощущал её вкус? Лучше есть пирог, чем рассуждать о нём.

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».
Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.
Телефон: 8-912-660-14-30. Эл.почта dedo55@mail.ru
Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.
Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
Рукописи не возвращаются.

Тираж 91 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.