www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

№47 (752) Газета выходит с 25 июня 2009 г. 20 - 26 ноября 2023 г.

◆ КУХНЯ http://iamcook.ru

## Что делать, если пересолил борщ? Как исправить?

Пересол – настоящее испытание для любой хозяйки! Сколько раз мы старались приготовить вкусный борщ, но в спешке или от невнимательности добавили в него лишнюю щепотку/ложку соли. И вот уже ароматный наваристый суп превратился в несъедобную соленую жижу=Ш+Ю. Как же досадно потратить кучу продуктов и времени на варку борща, а в итоге получить блюдо, которое есть невозможно! Особенно обидно, если готовишь угощение для всей семьи в выходной день. Но не стоит отчаиваться! Даже из пересоленного борща можно приготовить вкусный обед. Главное – знать несколько проверенных способов, как исправить положение. В этой статье мы расскажем, что делать, если пересолили борщ, как исправить пересоленный суп и накормить себя и свою семью аппетитным обедом без чрезмерных усилий.

Мы собрали самые действенные способы спасти пересоленный суп, а также дадим несколько советов, как впредь избежать пересола в будущем.

**Пересолили борщ – как исправить, что делать?**

Если борщ пересолила жена, то её НЕ надо ругать, наоборот, в такой момент женщине нужно больше внимания и заботы со стороны мужа. А если борщ пересолил мужчина, то нужно срочно спасать ситуацию...

Для дополнительной ясности представим, что пересолить борщ можно:

слегка – 1-2 лишних щепотки

по-крупному – забыли, что добавляли соль, и полноценно посолили ещё раз

Если слегка пересолила борщ (переборщила с солью)

Слегка пересоленный борщ исправляйте постепенно, пробуйте суп после каждого изменения. Иногда борщу нужно настояться минут 15-20, наберитесь терпения.

В таком случае спасти пересоленный борщ можно разными способами:

1. Положите в суп небольшой кусочек сахара. 1 чайная ложка сахара поможет нейтрализовать соленый вкус борща. Сахар лучше добавлять в готовое блюдо. Перемешайте, дайте настояться 10-15 минут. Вкус борща заметно улучшится.

2. Можно исправить пересоленный борщ в сторону остроты или кислого вкуса (суп станет более ядрёным). Для этого добавьте в суп немного перца или горчицы, либо томатной пасты, лимонного сока или квашеной капусты. Эти ингредиенты не уберут, но перебьют вкус соли. Подавать такой суп лучше с хлебом, густо смазанным сладкосливочным маслом.

3. Замените часть бульона водой (200-500 мл) или томатным соком и вскипятите борщ заново. Вкус слегка обеднеет, но в целом результат будет неплохой. Важно! Не просто долейте воды, а сначала слейте часть бульона и только после этого долейте воды.

4. Можно добавить немного измельчённых свежих овощей – картошки или морковки. И довести их до готовности в течение 5-7 минут. Они впитают излишки соли, при этом борщ станет чуть гуще.

При подаче на стол в тарелку можно добавить солидную ложку сметаны. Не то чтобы это способ исправления пересоленного борща, но сметана в данном случае будет очень уместна.

При необходимости повторите те пункты, которые считаете наиболее подходящими в вашей ситуации (к сожалению, мы не знаем вкуса вашего борща, поэтому не можем дать более конкретные рекомендации).

***Продолжение следует.***

♥ ЗДОРОВЬЕ

## Клещевина

В медицине ценность представляют семена растения, из которых получают касторовое масло. В их составе присутствуют: глицерид ненасыщенной рициноловой кислоты, стеариновая кислота, линолевая кислота, олеиновая кислота, диоксистеариновая кислота, алколоиды, безазотистые соединения, клетчатка и глицерин. Во всех частях клещевины, в том числе и семенах, имеется алкалоид рицинин, который является ядом для людей и животных. При приготовлении касторового масла его убирают при помощи тепловой обработки. В том случае, если человек получит этот токсин, происходит тяжёлое поражение организма, при котором очень высок риск летального исхода. Если же отравившийся выздоравливает, то полностью восстановиться после интоксикации не может, так как процессы повреждения белка, вызванные алкалоидом, необратимы.

Лекарственные действия клещевины

Использование касторового масла достаточно разнообразно, что связано с широким спектром его действия на организм. Врачи рекомендуют касторовое масло в качестве:

послабляющего; противовоспалительного; лёгкого мочегонного; стимулирующего маточные сокращения; регенерирующего; смягчающего.

На основе масла выпускается достаточно большое количество мазей и косметических средств, которые обладают высокой эффективностью...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекартсвенных растений в магазине «Дедо и Баба».

Так как в лечебных целях применяется только приготовляемое из клещевины касторовое масло, то именно к нему и имеются противопоказания. Основными запретами на использование этого лекарства являются: диарея; склонность к поносам; аппендицит; кишечная непроходимость механической природы; боль в животе

◆ ЖИТИЯ СВЯТЫХ

akafist.ru

# Святой благоверный великий князь Александр Невский

*Окончание.Начало в № 46*

Опасным врагом оставались немецкие рыцари. В 1241 году молниеносным походом святой Александр вернул древнюю русскую крепость Копорье, изгнав рыцарей. Но в 1242 году немцам удалось захватить Псков. Враги похвалялись «подчинить себе весь славянский народ». Святой Александр, выступив в зимний поход, освободил Псков, этот древний Дом Святой Троицы, а весной 1242 года дал Тевтонскому ордену решительное сражение. На льду Чудского озера 5 апреля 1242 года сошлись оба войска. Воздев руки к небу, святой Александр молился: «Суди меня, Боже, и рассуди распрю мою с народом велеречивым и помоги мне, Боже, как древле Моисею на Амалика и прадеду моему, Ярославу Мудрому, на окаянного Святополка». По его молитве, помощью Божией и ратным подвигом крестоносцы были полностью разгромлены.

Современники ясно понимали историческое значение Ледового побоища: прославилось имя святого Александра по всей Святой Руси, «по всем странам, до моря Египетского и до гор Араратских, по обе стороны Варяжского моря и до великого Рима».

Западные пределы Русской земли были надежно ограждены, настало время оградить Русь с Востока. В 1242 году святой Александр Невский со своим отцом, Ярославом, выехал в Орду. Митрополит Кирилл благословил их на новое многотрудное служение: нужно было превратить татар из врагов и грабителей в союзников.

Священную миссию защитников Русской земли Господь увенчал успехом, но на это потребовались годы трудов и жертв. Князь Ярослав отдал за это жизнь. Завещанный отцом союз с Золотой Ордой — необходимый тогда для предотвращения нового разгрома Руси — продолжал крепить святой Александр Невский. Сын Батыя, принявший христианство Сартак, который занимался в Орде русскими делами, становится его другом и побратимом. Обещав свою поддержку, святой Александр дал возможность Батыю выступить в поход против Монголии, стать главной силой во всей Великой Степи, а на престол в Монголии возвести вождя татар-христиан, хана Мункэ (в большинстве своем татары-христиане исповедовали несторианство).

Не все русские князья обладали прозорливостью святого Александра. В 1252 году многие русские города восстали против татарского ига, поддержав Андрея Ярославича. Положение было очень опасным. Снова возникла угроза самому существованию Руси. Святому Александру пришлось снова ехать в Орду, чтобы отвести от русских земель карательное нашествие татар. Разбитый Андрей бежал в Швецию.

Святой Александр стал единовластным великим князем всей Руси: Владимирским, Киевским и Новгородским. Огромная ответственность перед Богом и историей легла на его плечи. В 1253 году он отразил новый немецкий набег на Псков, в 1254 году заключил договор о мирных границах с Норвегией, в 1256 году ходил походом в Финскую землю. Летописец назвал его «темным походом», т. к. русское войско шло сквозь полярную ночь. В тьму язычества святой Александр нес свет Евангельской проповеди и православной культуры. Все Поморье было просвещено и освоено русскими.

В 1256 году умер хан Батый, а вскоре был отравлен его сын Сартак, побратим Александра Невского. Святой князь в третий раз поехал в Сарай — столицу Золотой Орды, чтобы подтвердить мирные отношения Руси и Орды с новым ханом Берке. В 1261 году стараниями святого Александра и митрополита Кирилла была учреждена в Сарае, столице Золотой Орды, епархия Русской Православной Церкви. Наступила эпоха великой христианизации языческого Востока, в этом было пророчески угаданное святым Александром Невским историческое призвание Руси. Святой князь использовал любую возможность для облегчения крестного жребия родной земли.

В 1262 году во многих русских городах были перебиты татарские сборщики дани и вербовщики воинов — баскаки. Ждали татарской мести. Но великий заступник народа вновь поехал в Орду и мудро направил события в иное русло: ссылаясь на восстание русских, хан Берке прекратил посылать дань в Монголию и провозгласил Золотую Орду самостоятельным государством.

Русь была спасена, долг святого Александра пред Богом был выполнен, жизнь его была положена на служение Русской Церкви, но и силы были отданы все. На обратном пути из Орды святой Александр смертельно занемог. Не доезжая до Владимира, в Городце, в Феодоровском монастыре князь-подвижник предал свой дух Господу 14 ноября 1263 года, завершив многотрудный жизненный путь принятием схимы с именем Алексий.

Митрополит Кирилл, духовный отец и сподвижник в служении святого князя, сказал в надгробном слове: «Знайте, чада моя, что уже зашло солнце земли Суздальской. Не будет больше такого князя в Русской земле». Останки святого князя понесли к Владимиру; девять дней длился путь, и тело оставалось нетленным.

23 ноября, при погребении его в Рождественском монастыре во Владимире, было явлено Богом «чудо дивно и памяти достойно». Когда положено было тело святого Александра в раку, митрополит Кирилл и эконом Севастиан хотели разжать ему руку, чтобы вложить напутственную духовную грамоту. Святой князь, как живой, сам простер руку и взял грамоту из рук митрополита. «И объял их ужас, и едва отступили от гробницы его. Кто не удивится тому, если был он мертв и тело было привезено издалека в зимнее время». Так прославил Бог своего угодника — святого воина-князя Александра. Общецерковное прославление святого Александра Невского совершилось при митрополите Макарии на Московском Соборе 1547 года. Канон святому составлен тогда же владимирским иноком Михаилом.

**Редактор В. Толстов.**

**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».**
**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.
**Телефон: 8-912-660-14-30. Эл.почта dedo55@mail.ru**
Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.
Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
Рукописи не возвращаются.

**Тираж 91 экз.** Подписано в печать в среду, в 17-00.