Гедо и Баба

№48 (753)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

27 ноября - 3 декабря 2023 г.

КУХНЯ

http://iamcook.ru

Что делать, если пересолил борщ? Как исправить?

Окончание. Начало в № 47

Что делать если пересолил борщ сильно?

Обычно такое случается по неопытности или по забывчивости, то есть либо сразу добавили много соли, либо случайно посолили дважды. И это тяжёлый случай (оба). Потому что настолько пересоленный суп исправить непросто.

Как исправить солидно пересоленный борщ?

- 1. Самый сложный, но при этом самый бережливый способ - сварить точно такой же борщ, в точно таком же количестве, но совсем без соли. И смешать оба супа. Получится прекрасный, наваристый борщ без потерь вкуса и продуктов. Только потом надо будет постараться его съесть.
- 2. Добавьте много жидкости, чтобы разбавить борщ. Это классический способ спасти пересоленный суп. Возьмите 1-1.5 литра жидкости на каждый литр готового борща. Постепенно влейте жидкость в кастрюлю с борщом и перемешайте. Благодаря этому соль распределится по большему объему, и вкус супа станет менее соленым. Начинайте с малого и доливайте воду, пока вкус не покажется вам приемлемым.

Получится очень жиденько, но зато такой борщ уже можно будет съесть. А чтобы насытить суп вкусами и калориями, сделайте дополнительно зажарку, а также добавьте в кастрюлю пропорциональное количество измельчённых свежих овощей (свекла, картошка, морковь, капуста – на ваше усмотрение), чтобы они быстро сварились. Можно прям натереть на тёрке.

3. Слить почти весь бульон и заменить его водой или (что намного лучше) готовым бульоном из морозилки. Довести борщ до кипения, сделать ещё раз зажарку. Вуаля!

Мы рекомендуем всегда иметь хотя бы 1 литр бульона про запас – в замороженном виде. Тогда проблема пересоленного борща будет вас расстраивать гораздо меньше. Да и в целом наваристые супы можно будет варить гораздо быстрее, чем с нуля.

Теперь вы знаете, что делать, если пересолили борщ, как его исправить, если переборщили слегка или сыпанули хорошенько. Будьте внимательны и не спешите. Всё у вас получится!



⊚ЗДОРОВЬЕ Борщевик обыкновенный



Грамотно приготовленную настойку или отвар используют для снятия воспаления и боли. Снадобье помогает нормализовать работу кишечника. При стрессовых ситуациях напиток из травы пьют, чтобы успокоиться. Кроме того, борщевик используют для лечения: органов дыхания; печени; нервной системы; десен; суставов.

Из растения готовят лечебные снадобья согласно простым рецептам. Для отвара понадобиться одна столовая ложка измельченной сухой травы. Ее заливают кипятком (250 г). Настаивают под махровым полотенцем 20 минут. Затем процеживают через ситечко для чая. Принимают 2 раза в день при расстройстве кишечника в качестве вяжущего средства.

Спиртовой вариант делают, используя простую схему. На 2 ложки сухого либо свежего сырья потребуется в 5 раз больше спирта (70-80%). Полученный состав настаивают 7 дней в прохладном помещении. Отфильтрованный напиток принимают при желчекаменной болезни 2 раза в день по 10 мл.

Снадобье из борщевика на спирту также используют для промывания гнойных ран.

Из семян получают лечебный порошок. Сырье пропускают через кофемолку. Принимают 2 раза в день по 1/3 чайной ложки, сверху поливая медом или спиртом. Порошок снимает спазмы в кишечнике и улучшает пищеварение...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекартсвенных растений в магазине «Дедо и Баба».

Клинические исследования показали, что настойки, отвары и порошки пагубно влияют на людей, у которых диагностированы такие заболевания: геморрой; трещины в прямой кишке; гастрит; высокая кислотность желудка. Избыток компонентов в организме может привести к бесплодию. Бесконтрольный прием напитков из корневища нередко вызывает аллергию

кития святых

Преподобный Сергий Радонежский чудотворец

Преподобный Сергий ро- сил его посетить дом роди-Ростовом, 3 мая 1314 года в благочестивой и знатной боярской семье.

Господь предызбрал его еще от чрева матери. В житии преподобного Сергия повествуется о том, что за Божественной Литургией еще до рождения сына его мать и молящиеся слышали троекратное восклицание младенца: перед чтением Святого Евангелия, во время Херувимской песни и когда священник произнес: «Святая святым».

Бог даровал преподобным Кириллу и Марии сына, которого назвали Варфоломеем. С первых дней жизни младенец всех удивил постничеством: по средам и пятницам он не принимал молока матери, в другие дни, если его мать употребляла в пищу мясо, младенец также отказывался от молока матери. Заметив это, Мария вовсе отказалась от мясной пинни.

В семилетнем возрасте Варфоломея отдали учиться вместе с двумя его братьями старшим Стефаном и младшим Петром. Братья его учились успешно, но Варфоломей отставал в учении. Тогда Варфоломей со слезами взмолился ко Господу о даровании ему книжного разумения. Однажды отец послал Варфоломея разыскивать пропавших лошадей. По дороге он встретил посланного Богом Ангела в иноческом образе: старец стоял под дубом среди поля и совершал молитву. Варфоломей приблизился к нему и, преклонившись, стал ждать окончания молитвы старца. Тот благословил отрока, поцеловал и спросил, чего он желает. Варфоломей ответил, что он хочет научиться грамоте, и попросил помолиться за него Богу. Инок исполнил просьбу Варфоломея, вознес свою молитву к Богу и, благословляя отрока, сказал ему, что Бог даст ему уразуметь грамоту. При этом старец достал сосуд и дал Варфоломею частицу просфоры в знамение благодати Божией и для разумения Святого Писания. Старец хотел удалиться, но Варфоломей про-

дился в селе Варницы, под телей. Родители с честью встретили предложили угощение. Старец ответил, что прежде следует вкусить пиши духовной, и велел их сыну читать Псалтирь. Варфоломей стал стройно читать, и родители удивились совершившейся перемене с сыном. Прощаясь, старец пророчески предсказал о преподобном Сергии: «Велик будет ваш сын пред Богом и людьми. Он станет избранной обителью Святого Духа». С тех пор святой отрок без труда читал и понимал содержание книг, с особым усердием он стал углубляться в молитву, не пропуская ни одного Богослужения. Уже в детстве он наложил на себя строгий пост, ничего не ел по средам и пятницам, а в другие дни питался только хлебом и водой. Около 1328 года родители преподобного Сергия переселились из Ростова в Радонеж. Когда их старшие сыновья женились, преподобные Кирилл и Мария незадолго до смерти приняли схиму в Хотьковском монастыре Покрова Пресвятой Богородицы, неподалеку от Радонежа. Впоследствии овдовевший старший брат Стефан также принял иночество в этом монастыре. Похоронив родителей, Варфоломей вместе с братом Стефаном удалился для пустынножительства в лес неподалеку от Радонежа. Сначала они поставили келью, а потом небольшую церковь, и. с благословения митрополита Феогноста, она была освящена во Имя Пресвятой Троицы. Но вскоре, не выдержав трудностей жизни в пустынном месте, Стефан оставил брата и перешел в Московский Богоявленский монастырь (где сблизился с иноком Алексием, — впоследствии митрополитом Московским).

Варфоломей же 7 октября 1337 года принял пострижение в монашество от игумена Митрофана с именем святого мученика Сергия и положил начало новому жительству во славу Живоначальной Троицы. Претерпевая искушения и страхования бесовские, преподобный восходил от



силы в силу. Не могли укрыться подвиги препо-добного Сергия, и далеко разносилось благоухание его святой жизни. К нему стали притекать и собираться под кров его люди, жаждущие понести иго Пре-подобный Христово. Сергий всех принимал с любовью, вскоре маленькой обители составилось братство из двенадцати иноков. Их опытный духовный наставник отличался редким трудолюбием. Своими руками он строил келии, носил воду, рубил дрова, выпекал хлеб, шил одежду, готовил пищу для братии и смиренно выполнял другие работы. Тяжелый труд преподобный Сергий соединял с молитвой. бдением и постом.

Братия удивлялась, что при таком суровом подвиге здоровье их наставника не только не ухудшалось, но еще более укреплялось. Не без труда иноки умолили преподобного Сергия принять игуменство над обителью.

В 1354 году епископ Волынский Афанасий посвятил преподобного во иеромонаха и возвел в сан игумена.

По-прежнему в обители строго выполнялись иноческие послушания. С увеличением монастыря росли и его нужды. Нередко иноки питались скудной пищей, но по молитвам преподобного Сергия неизвестные люди приносили все необходимое.

Продолжение следует

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл.почта dedo55@mail.ru Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.

Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 91 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.