www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№50 (755) Газета выходит с 25 июня 2009 г. 11 - 17 декабря 2023 г.

◆ КУХНЯ http://iamcook.ru

Трубочки из лаваша с творогом

Сладкая выпечка с творогом на скорую руку.

Ингредиенты

Лаваш армянский - 1 шт.
Творог - 400 г
Яйца - 2 шт.
Сахар - 3 ст.л.
Рисовая мука - 2 ст.л.
Соль - 1 щепотка
Кунжут - 1 ст.л.
Выход: 8 трубочек
Калорийность 204 кКал
Время приготовления 30 мин.

Процесс приготовления

Друзья, сегодня на завтрак у меня были трубочки из лаваша с творогом. Как же мне нравится этот рецепт... Времени занимает минимум и готовить одно удовольствие, главное, иметь все продукты под рукой. Для данного рецепта я использую зерненый творог 5% жирности. Как-то брала творожную массу - мне не понравилось, может, конечно, дело в производителе, но весь творог вытек во время запекания. Кстати, можно добавить изюм или курагу, будет еще вкуснее, я иногда кладу орешки, но это уже дело вкуса.

Итак, подготовим все необходимые продукты для приготовления трубочек из лаваша с творогом и приступим.

Для начала выложите творог в глубокую миску.

Всыпьте рисовую муку, сахар и немного подсолите.

Вбейте одно яйцо и хорошенько перемешайте.

Лаваш разрежьте на 8 равных частей.

Выложите творожную начинку ровным слоем.

Сверните в трубочки и выложите в огнеупорное блюдо нужного размера, смажьте яичным желтком.

Сверху посыпьте кунжутом, поставьте в разогретую до 200 градусов духовку и готовьте трубочки из лаваша с творогом до румяности.

Приятного чаепития!

ЗДОРОВЬЕ

Прострел желтеющий

Прострел желтеющий наделен весьма ценными целебными свойствами, при этом с лечебной целью рекомендуется применять бутоны и траву этого растения. В понятие травы входят цветки, стебли и листья. Наличие столь ценных целебных свойств рекомендуется объяснять содержанием в составе надземной части этого растения следов алкалоидов, стероидов и флавоноидов. Листья и цветки же будут тоже содержать флавоноиды.

Что касается народной медицины, то здесь это растение получило довольно широкое распространение. Народная медицина рекомендует применять настой, приготовленный на основе травы прострела желтеющего, при параличах, радикулите и укусах бешеными собаками. В измельченном виде свежие листья этого растения место используются при чесотке, что следует связывать с тем, что такие листья будут обладать способностями к оказанию бактерицидного воздействия. Настой на основе бутонов прострела желтеющего следует применять при ревматизме.

При радикулите рекомендуется использовать следующее весьма эффективное средство на основе этого растения: для приготовления такого целебного средства потребуется взять одну столовую ложку измельченной сухой травы прострела желтеющего примерно на триста миллилитров кипятка...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекартсвенных растений в магазине «Дедо и Баба».

Беременным прострел противопоказан в любом виде. Людям с заболеваниями почек, печени и желудочно-кишечного тракта также не следует применять препараты из этого растения.

◆ЖИТИЯ СВЯТЫХ

akafist.ru

Преподобный Александр Свирский

Преподобный Александр Свирский родился 15 июня 1448 года в семье крестьян приладожского села Мандеры на реке Оять (притоке реки Свирь) Стефана и Василисы (Вассы). Стефан и Василиса имели двух взрослых детей, но им очень хотелось иметь еще сына, и они молили об этом Бога. Однажды во время молитвы благочестивые супруги услышали голос свыше: «Радуйтеся, доброе супружество... имате родити сына ... в рождестве его утешение Церквам Своим подати имать Бог». День рождения святого совпал с днем памяти пророка Амоса, имя которого и нарекли мальчику при крещении.

Когда Амос подрос, родители отдали его учиться грамоте, но учение давалось отроку с трудом. Тяжело переживая это, Амос часто молил Бога о помощи. Однажды он отправился в близлежащий Острожий Введенский монастырь и стал горячо молиться перед иконой Божией Матери. Во время молитвы отрок услы-ал голос: «Востани, не бойся: а еже просил еси, имаши восприяти». С тех пор Амос стал преуспевать в учении и вскоре опередил своих сверстников.

Он был всегда послушен и кроток, избегал игр и смеха, носил самую простую одежду и рано начал укреплять свою душу постом, чем вызвал беспокойство матери. Когда Амос вырос, родители хотели женить его, но он пожелал посвятить свою жизнь служению Богу. После знакомства с валаамскими монахами юношей овладело неодолимое желание уйти на Валаам. В девятнадцать лет он тайно покинул родительский дом и отправился в дальний путь. Дойдя до реки Свири, Амос переправился на другой берег и прошел еще шесть верст. Ночь застала его на берегу тихого лесного озера. Долго пребывая в ночной молитве, юноша услышал голос, который повелел ему идти на Валаам в обитель Всемилостивого Спаса, через некоторое время вернуться на это место и основать здесь обитель. На избранное Богом место сошел Небесный свет. Утром Амос продолжил свой путь. Долго пробирался он по лесным дебрям без дороги и очень утомился. Вдруг он увидел путника, который сказал, что идет на Валаам и знает туда дорогу. Они пошли вместе и через некоторое время достигли Валаамского Спасо-Преображенского монастыря. Воздав хвалу Богу у ворот обители, Амос хотел выразить благодарность своему спутнику, но тот внезапно исчез. Тогда Амос понял, что это был Ангел Божий.

Семь лет пребывал Амос послушником в Спасо-Преображенском монастыре, дни проводя в трудах, а ночи в молитвах. Иногда он обнажался до пояса и молился всю ночь в лесу, весь покрытый комарами и мошками. Когда родители узнали о местонахождении сына, Стефан приехал в обитель. Амос не хотел выйти к нему, сказав, что умер для мира. И только по просьбе игумена побеседовал с отцом, который хотел уговорить сына вернуться домой, однако после отказа сына покинул обитель в гневе. Уединившись в своей келлии, Амос стал усердно молиться о родителях, и по его молитве благодать Божия сошла на Стефана. Вернувшись домой, он принял постриг во Введенском монастыре с именем Сергий. Также и мать Амоса постриглась с именем Варвара.

26 августа 1474 года Амос принял иноческий постриг с именем Александр и удалился на уединенный остров, впоследствии названный Святым. Там он обнаружил пещеру и подвизался в ней еще семь лет. Далеко разнеслась слава о его подвигах. Желая избегнуть людской молвы, преподобный Александр решил удалиться в неведомые леса, но по просьбе игумена остался. В 1485 году во время ночной молитвы перед иконой Пресвятой Богородицы в келлии святого воссиял свет, и он услышал голос, повелевший ему возвратиться на прежде указанное место. В окно преподобный увидел как бы перст, указующий в сторону Святого озера. Узнав о видении, игумен благословил преподобного Александра в путь.

На берегу Святого озера в 36 верстах от нынешнего г. Олонца и в шести верстах от реки Свирь преподобный Александр построил малую келлию, в которой прожил семь лет, не видя человеческого лица, не вкушая хлеба и питаясь лишь плодами леса. За это время святой отшельник претерпел немало лишений от холода, голода, болезней и диавольских искушений. Но Господь не оставлял подвижника Своими неизреченными милостями. Однажды, когда преподобный был тяжело болен и не мог даже приподнять голову с земли, он, лежа, напевал псалмы. Вдруг предстал пред ним «преславный муж», положил руку на больное место, осенил его крестным знамением и исцелил праведника. В другой раз, когда преподобный шел за водой и громко пел молитвы, он услышал голос, предрекавший приход к нему множества людей, которых надлежало принять и наставить.

В 1493 году на жилище отшельника во время охоты набрел боярин Андрей Завалишин. Он очень обрадовался этой встрече, так как давно хотел посетить место, над которым неоднократно видел «овогда яко столп стоящ, овогда же яко лучу Божественную сияющую, а иногда дым светел от земли к высоте восходящ». С того времени Андрей Завалишин стал часто посещать святого отшельника, а затем по его совету принял постриг на Валааме с именем Адриан. Впоследствии он основал на восточном берегу Ладожского озера Ондрусовский монастырь и прославился обращением на путь покаяния многих разбойников. От разбойников же преподобный Адриан Ондрусовский принял мученическую кончину (+1549; память 26 августа).

Продолжение следует

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».
Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.
Телефон: 8-912-660-14-30. Эл.почта dedo55@mail.ru
Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.
Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
Рукописи не возвращаются.

Тираж 91 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.