www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№51 (756) Газета выходит с 25 июня 2009 г. 18 - 24 декабря 2023 г.

◆ КУХНЯ

http://iamcook.ru

Селедка под шубой в форме рыбы

Готовим традиционную «Сельдь под шубой» в форме рыбки. Чуть больше времени придется потратить на формирование аккуратных слоев, но результатом будете довольны - популярный салат обретает очень нарядное и тематическое оформление к праздничному столу.

Всё, как всегда: овощи отвариваем в мундирах, яйца варим «вкрутую», всё чистим, измельчаем, укладываем слоями, прослаивая майонезом, пропитываем в холодильнике и подаем к столу.

Ингредиенты

Свекла - 300 г
Морковь - 1 шт. (110 г)
Лук фиолетовый - 1/2 шт.
Картофель - 3 шт. (220 г)
Яйцо С1 - 3 шт.
Майонез - 200 г
Филе сельди - 240 г
Калорийность 177 кКал
Время приготовления 1 ч. 30 мин.

Процесс приготовления

Подготовим необходимые ингредиенты для приготовления салата «Селедка под шубой» в форме рыбы. Свеклу, морковь, картофель и яйца отварим до готовности. Овощи и яйца охладим и почистим.

Свеклу, морковь, картофель натрем на крупной терке. Филе сельди нарежем кубиками небольшого размера. Отварные яйца натрем на средней терке.

На плоском блюде сформируем первый слой из тертого картофеля в форме рыбки.

Поверх распределим слоем тертую морковь.

Затем по моркови распределим слой майонеза и выложим поверх кубики сельди.

Еще слой майонеза.

Поверх распределим равномерно измельченные яйца. Слой майонеза следом.

Поверх выложим натертую свеклу, равномерно распределяя.

Теперь лук нарежем тонкими полукольцами и из них сформируем чешую для рыбки, глазик сделаем из выдавленной из упаковки капли майонеза. Салат «Селедка под шубой» в форме рыбы отправим в холодильник на два часа, а затем подаем к столу.

Приятного аппетита!

ЗДОРОВЬЕ

Девясил высокий

Лечебные свойства для мужчин Благодаря своим свойствам увеличивать выделение секрета железами и стимулировать иммунитет, девясил хорошо зарекомендовал себя в качестве средства для зачатия. Чем полезен девясил для зачатия? Применение настоя из корней девясила в течение месяца до зачатия помогает повысить подвижность сперматозоидов. Настой готовят из корней девясила. Для этого 2 ст.ложки сырья заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в термосе. Весь настой делят на 8 равные порции, которые выпивают в течение дня. На следующий день процедуру повторяют. В дни приема настоя заниматься сексом не рекомендуется. Затем два дня подряд мужчина должен заниматься оплодотворением партнерши. Настой девясила в эти дни не пьют. Такой курс длится 1 месяц. В лечении мужского бесплодия также используется отвар девясила. Применение его для мужчин улучшает качество спермы и повышает шансы зачатия. Для его приготовления 2 ст.ложки корней заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 15 минут, процеживают. Принимают по 1 ст.ложке 4-6 раз в день в течение 1 месяца. Важно! После приема настоя или отвара девясила в течение месяца для зачатия мужчине перед повторением курса необходимо сделать перерыв в один месяц. Лечение девясилом в народной медицине Лечебные свойства этого растения признаны официальной медициной, препараты на основе девясила включены в фармакопейные списки...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекартсвенных растений в магазине «Дедо и Баба».

Противопоказан: во время беременности; в период лактации; при обильных месячные; при нарушениях свертываемости крови.

◆ЖИТИЯ СВЯТЫХ

akafist.ru

Преподобный Александр Свирский

Продолжение.Начало в № 50

Известие о духовных подвигах преподобного Александра широко распространилось, к нему стали стекаться иноки. Пришел к святому подвижнику и его брат Иоанн, который через некоторое время скончался. Иноки расчищали лес, благоустраивали пашню, сеяли хлеб, которым кормились сами и подавали просящим. Преподобный Александр из любви к безмолвию уединился от братии и устроил себе «отходную пустынь» в 130 саженях от прежнего места, у озера Рощинского. Там на него вооружились бесы: они являлись ему в образе звеей, змей, пытались запугать святого, понуждали бежать. Но молитва праведника, «яко пламень огненный от уст его исхождаху и вся бесовская немощнейшая ополчения попали и к тому невидими быша». В пустыни преподобному явился Ангел, напомнил прежние Божественные видения и предсказал основание на этом месте обители с храмом во имя Святой Троицы.

В 1508 году, на 23-м году пребывания преподобного Александра в заповедном месте, ему было явление Живоначалъной Троицы. Преподобный молился ночью в пустыни. Вдруг воссиял сильный свет, и святой увидел вошедших к нему Трех Мужей, облаченных в светлые белые одежды. Освященные Небесной славой, они сияли чистотой ярче солнца. Каждый из Них держал в Своей руке жезл. Преподобный получил повеление возвести храм и устроить обитель во Имя Святой Троицы. «Я оставляю тебе мир и мир Мой подам тебе»,— сказал Господь преподобному. И тотчас святой подвижник увидел Господа Иисуса Христа с простертыми крылами, словно по земле ходящего, и Он стал невидим.

После этого видения преподобный Александр стал размышлять, на каком месте соорудить храм. Ангел Божий указал ему место. В том же году была построена деревянная церковь во имя Живоначалъной Троицы, а в 1526 году на ее месте был воздвигнут каменный храм. Сразу после построения деревянной церкви братия стали уговаривать преподобного принять священство. Смиренный старец отказывался, но братия обратились за помощью к архиепископу Новгородскому святителю Серапиону (+1516; память 16 марта). В том же году преподобный Александр посетил Новгород, где получил посвящение от святителя Серапиона. Вскоре братия умолили преподобного принять игуменство.

Став игуменом, преподобный Александр стяжал еще большее смирение и кротость. Он спал на полу, одежду носил в заплатах, сам готовил пищу и замешивал тесто, испекал хлеб. Однажды не хватило дров, и эконом просил игумена послать в лес тех иноков, кто в то время был празден. «Я празден»,— сказал преподобный и пошел рубить дрова. Ночами, когда братия спали, святой игумен приходил в помещение, где мололи хлеб жерновами, и молол за других. Обходя келлии и слыша суетные разговоры, он тихонько стучал в дверь и уходил, а утром наставлял братию. Вскоре Свирская обитель прославилась строгостью жизни иноков. Несколько учеников преподобного Александра стали основателями новых монастырей.

В конце жизни преподобный пожелал построить каменный храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы. Из Москвы были приглашены мастера. Когда заложили основание храма, преподобному явилась Божия Матерь с Младенцем на месте алтаря в окружении множества Ангелов. Царица Небесная обещала исполнить молитвы праведника об учениках и обители. «И не только при животе твоем,— сказала Она,—но и по отшествии твоем неотступно буду от обители твоея, потребная неоскудне и снабдевающи и покрывающи». При этом преподобный узрел множество иноков, которые впоследствии подвизались в его обители.

Целый сонм учеников наставил и воспитал преподобный Александр Свирский,

как и завещала ему Матерь Божия. Это — преподобные: Игнатий Островский (XVI), Леонид Островский (XVI), Корнилий Островский (XVI), Дионисий Островский (XVI), Афанасий Островский (XVI), Феодор Островский (XVI), Ферапонт Островский (XVI). Кроме этих святых известны ученики и собеседники преподобного Александра Свирского, имеющие отдельные дни памятей: преподобный Афанасий Сяндемский (XVI; память 18 января), преподобный Геннадий Важеозерский (+8 января 1516 года; память 9 февраля), преподобный Макарий Оредежский (+1532; память 9 августа), преподобный Адриан Ондрусовский (+26 августа 1549; память 17 мая), преподобный Никифор Важеозерский (+1557; память 9 февраля), преподобный Геннадий Костромской и Любимоградский (+1565; память 23 января).

Перед кончиной преподобный Александр Свирский изволил завещать братии предать его тело погребению в болотистом месте. Но братия не согласились. Тогда он просил, чтобы его тело погребли не в обители, а в «отходной пустыни». Преставился преподобный Александр 30 августа 1533 года 85-летним старцем.

В житии преподобного Александра рассказывается о множестве чудес, совершенных по его молитвам. Он имел дар исцелять больных и возвещать будущее. В 1545 году ученик и преемник преподобного Александра Иродион, по повелению архиепископа Новгородского Феодосия, составил житие святого. Через два года началось местное празднование памяти преподобного и была составлена ему служба.

Продолжение следует

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».
Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.
Телефон: 8-912-660-14-30. Эл.почта dedo55@mail.ru
Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.
Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
Рукописи не возвращаются.

Тираж 91 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.