

Независимый Неженедельный НЕВЕСТИНИК

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 7 (1263)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

11 - 17 февраля 2019 г.

◆ **МЫ - СИНЯЧИХИНЦЫ**

Всё о спорте



ЧСО по легкой атлетике 30.01.2019. Самый правый - наш!

Чемпионат Свердловской области по лёгкой атлетике

30 января 2019 года в Екатеринбурге состоялся Чемпионат Свердловской области по лёгкой атлетике в помещении. Очень важного и значимого успеха для себя лично и для Алапаевского района добился Чернецов Андрей, в упорной борьбе завоевав "бронзу" по прыжкам в высоту с результатом 1 м. 70 см.

3 место - Чернецов Андрей (прыжок в высоту, 170 см.)

Комплексная спартакиада школьников "Здоровье".

Лыжная эстафета

В морозный день, 2 февраля 2019 года, на лыжной трассе стадиона "Орион" состоялась лыжная эстафета школьников в рамках спартакиады "Здоровье". Восьмидесяти шести юным спортсменам предстояло преодолеть четыре этапа по 1500 метров каждый, с выходом в лесной массив и финальным кругом по стадиону.

(Окончание на 2-й стр.)

ТРИТОЛ

ВНИМАНИЕ!
В магазины ТРИТОЛ с.Измоденово и с.Мугай поступили в продажу колготки женские и детские, носки женские и мужские. Цены ниже рыночных!

И о погоде в Верхней Синячихе

8 февраля, в пятницу, в течение суток ожидается пасмурная погода, снег; ночью -19°, днём -15°, ветер юго-восточный с порывами до 11 м/сек.

9 февраля, в субботу, в течение суток ожидается переменная облачность, небольшой снег; ночью -21°, днём -16°, ветер северный до 4 м/сек..

10 февраля, в воскресенье, в течении суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -21°, днём -8°, ветер южный с порывами до 6 м/сек.

15 февраля

– один из 12 главных (двунадесятых) праздников Православной Церкви – **Сретение Господне.**

В этот день – сороковой день по Рождестве Христовом – Пресвятая Богородица, следуя ветхозаветному закону, принесла Младенца Иисуса в иерусалимский храм, чтобы посвятить Его Богу.

В народе с давних времен Сретение считалось раздельной точкой между зимой и весной.

(Начало на 1-й стр.).

Первыми на старт вышли девушки, заняв стартовые позиции по рейтингу прошлого сезона: Самоцветская СОШ-1, Деевская СОШ, ВССОШ №2, Самоцветская СОШ-2, Коптеловская СОШ, Голубковская СОШ, Костинская СОШ, Заринская СОШ, ВССОШ №3, Ялунинская СОШ, Нижнесинячихинская СОШ.

По итогам четырёх этапов места распределились следующим образом:

1 место - Деевская СОШ, с результатом - 00:30:10;

2 место - Самоцветская СОШ-1, с результатом - 00:33:27;

3 место - Самоцветская СОШ-2, с результатом - 00:36:10;

4 место - ВССОШ № 3, с результатом - 00:38:19;

5 место - ВССОШ № 2, с результатом - 00:38:40;

6 место - Коптеловская СОШ, с результатом - 00:39:06;

7 место - Заринская СОШ, с результатом - 00:41:08;

8 место - Костинская СОШ, с результатом - 00:41:38;

9 место - Ялунинская СОШ, с результатом - 00:41:46;

10 место - Голубковская СОШ, с результатом - 00:55:44;

11 место - Нижнесинячихинская СОШ - сошли с дистанции на 4 этапе.

Сразу по окончании эстафеты девушек, на старт вышли юноши. Как и у девушек, в этот день равных не было у деевских ребят, но борьба за второе и третье место была нешуточной:

1 место - Деевская СОШ-1, с результатом - 00:22:45;

2 место - ВССОШ № 2, с результатом - 00:27:24;

3 место - Деевская СОШ-2, с результатом - 00:27:27;

4 место - Костинская СОШ, с результатом - 00:27:55;

5 место - ВССОШ № 3, с результатом - 00:32:05;

6 место - Заринская СОШ, с результатом - 00:34:24;

7 место - Ялунинская СОШ, с результатом - 00:36:29;

8 место - Коптеловская



СОШ, с результатом - 00:39:39;

9 место - Голубковская СОШ, с результатом - 00:40:01.

По окончании эстафет в фойе спортивного центра состоялась церемония награждения лучших команд.

В зачёт спартакиады считались и складывались эстафетные результаты девочек и мальчиков. Лучшими командами, по минимальному количеству баллов, стали:

1 - Деевская СОШ - 2 балла;

2 - ВССОШ № 2 - 6 баллов;

3 - ВССОШ № 3 - 7 баллов;

4 - Костинская СОШ - 10 баллов;

5 - Самоцветская СОШ - 11 баллов;

6 - Заринская СОШ - 11 баллов;

7 - Коптеловская СОШ - 12 баллов;

8 - Ялунинская СОШ - 14 баллов;

9 - Голубковская СОШ - 17 баллов;

10 - Нижнесинячихинская СОШ - 19 баллов.

Все призёры были награждены медалями и грамотами, а команда-победитель увезла с собой эстафетный кубок.

Анонс спортивных мероприятий Управления физической культуры и спорта муниципального образования Алапаевское на территории с 04.02.2019 г. по 10.02.2019 г.

1. Открытый областной турнир по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому).

9 февраля в универсальном зале состоится Открытый областной турнир по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому). Приглашаем всех желающих посетить турнир и поддержать наших атлетов. Мероприятие начнётся в 14:00, вход свободный и осуществляется в сменной обуви или бахилах.

2. Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2019»

9 февраля на стадионе "Орион" состоится один из важнейших стартов сезона - массовая гонка "Лыжня России-2019". Уважаемые жители посёлка Верхняя Синячиха, жители Алапаевского района и наши гости! Приглашаем Вас принять участие в масштабном мероприятии и провести свой день со спортом.

3. Турнир по настольному теннису, памяти братьев Юрия и Сергея Смердовых

10 февраля в ФСЦ "Орион" состоится традиционный теннисный турнир, посвящённый братьям Смердовым. С 2019 года турнир получил статус областного и включён в Единый календарный план Свердловской области. Турнир начнётся в 10:00.

4. V-Открытый Чемпионат МО Алапаевское по мини-футболу

9 и 10 февраля 2019 года в универсальном зале МБУ "ФСЦ" МО Алапаевское, состоится 9 тур V-Открытого Чемпионата МО Алапаевское по мини-футболу среди команд первой и высшей лиги.

9 февраля

17:30 «Ермак» - «Биржа»

18:30 «Мясоед» - «Спарта»

19:30 «Цезарь-2» - «Сенат»

20:30 «Фортуна» - «Станкозавод»

10 февраля

18:00 «Атлант» - «РИО»

19:00 «ДЮСШ» - «ВСАПТ»

20:00 «Цезарь» - «Триумф»

21:00 «Свеза» - «Школа бокса»

Итоги спортивной недели Управления физической культуры и спорта муниципального образования Алапаевское с 21.01.2019 г. по 27.01.2019 г.

Кубок по мини-футболу среди команд учебных заведений, посвящённый "Дню российского студенчества"

25 января спортивный центр "Орион" принимал студентов со всего района, чтоб провести турнир по мини-футболу, выявить сильнейший коллектив среди студентов ну и конечно же просмотреть ближайший резерв.

Участие в турнире приняли шесть команд: АППК - Алапаевский профессионально-педагогический колледж, АИТ - Алапаевский индустриальный техникум, УПЭТ - Уральский промышленно-экономический техникум, ВСАПТ - Верхнесинячихинский агропромышленный техникум, АЦМО - Алапаевский центр медицинского образования и АМТ - Алапаевский много-профильный техникум.

Хозяева, ВСАПТ, уже в первом раунде попал на АППК распрощались с турниром. Как выяснилось, проиграли будущему победителю.

- 1 место - АППК
- 2 место - АИТ
- 3 место - АМТ

Победитель был награждён командным дипломом и Кубком. Призёры были удостоены диплома. Все участники после игры не скрывая восторга благодарили организаторов и просили провести ещё какие-либо мероприятия для студенческой молодёжи.

Первенство ВУО по хоккею с шайбой среди ветеранов 45+

26 января 2019 года команда ветеранов МО Алапаевское на выезде провела свой календарный матч против ветеранов Камышловского МР. Игра завершилась победой хозяев со счётом 4:2.

Первенство Екатеринбург по греко-римской борьбе среди юношей 2004-2006 годов рождения.

26 января 2019 года в Екатеринбурге состоялось Открытое Первенство г. Екатеринбург по греко-римской борьбе среди юношей

2004-2006 годов рождения. В соревнованиях приняли участие около ста борцов из городов Свердловской области. За команду МО Алапаевское выступали борцы с/к "Классик".

- 1 место - Матвей Глухих
- 2 место - Владислав Шестаков

Чемпионат и Первенство Первоуральска по дзю-джитсу, посвященные «Дню народного подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса в годы Великой Отечественной Войны»

Чемпионат и Первенство Первоуральска по дзю-джитсу, посвященные «Дню народного подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса в годы Великой Отечественной Войны» 26.01.2019 г. в г. Первоуральск

- 1 место - Анастасия Семёнова
- 1 место - Екатерина Носкова
- 1 место - Константин Сурнин
- 1 место - Иван Никифоров
- 2 место - Александр Шалаев
- 3 место - Дарья Фомина
- 3 место - Сергей Штоль
- 3 место - Роман Телегин

День ГТО для сотрудников Управления образования

Рано утром 27 января в ФСЦ «Орион» собралось 72 участника дня ГТО. Тренеры, руководители и другие сотрудники разных отраслей МО Алапаевское проверили в этот день свой уровень физической готовности.

Финал Восточного Управленческого округа школьной баскетбольной лиги "КЭС – баскет", сезон 2018- 2019

26 января 2019 в Верхней Синячихе, на площадке универсального зала ФСЦ «Орион» собралось 96 участников (юношей и девушек), чтоб не только выявить сильнейшего в Восточном округе, но и получить путёвку в областной

финал. По итогам выступлений юношей, наша команда заняла третье место.

- 1 место - СОШ №8, г. Ирбит;
- 2 место - Пионерская СОШ, Ирбитский район;
- 3 место - Деевская СОШ, МО Алапаевское - тренер: Кузовникова Ольга Александровна;
- 4 место - СОШ №1 г. Туринск.

Девушки выступили отлично и по праву заслужили защитить честь района и всего округа на областном финале.

- 1 место - Деевская СОШ, тренер: Кузовникова Ольга Александровна;
- 2 место - СОШ №8, г. Ирбит;
- 3 место - СОШ №1, г. Туринск;
- 4 место - Бердюгинская СОШ, Ирбитский район.

Главный судья соревнований - Закожурников Александр Юрьевич, главный секретарь - Закожурникова Наталья Васильевна.

Чемпионат Свердловской области по баскетболу.

Дивизион «Б»
26 января на площадке ФСЦ «Орион» в домашней игре против режевской "Сафмеди", "Буревестник" проявил настоящий характер.

Начало игры было за гостями. Стартовый рывок 9:2 в их пользу. Но затем мы набираем подряд 12 ! очков и уже наше преимущество в счете. Поймали кураж и начинаем наращивать преимущество. И вот отрыв составляет уже почти 20 очков. Гости из Режа меняют свою тактику и это им приносит результат. Разрыв в счете медленно, но уверенно сокращается. И вот, в конце четвертой четверти всего 2 очка отделяют команды 69:67. И опять, как и в предыдущие игры командный дух взял свое. Открылось второе или даже третье дыхание у игроков "Буревестника" и они вырвали победу! А как иначе

это назвать? До конца игры всего 7 секунд и счет 77:70. И вот эти семь секунд растянулись на 10 минут. Были и 3 тайм-аута и неспортивный фол и шальная "трехка". Болельщики принимали валидол горстями...

"Буревестник-2" - "Сафмедь", г. Реж - 79:76 (24:15, 28:20, 15:21, 12:20) Левашов 31, Кулыгин 14, Болотов 14, Закожурников 9, Березкин 7, Сухарев 4, Богданов.

Открытое Первенство МО Алапаевское по мини-футболу среди юношей, посвящённое 85-летию Свердловской области

27 января в универсальном зале ФСЦ «Орион» состоялся очередной тур Открытого Первенства по мини-футболу. Синячиха - Ирбитский р-он - 3-4 Синячиха-Д - Алапаевск - 2-8 Синячиха-Д - Синячиха - 3-12 Алапаевск - Ирбитский р-он - 8-4

Тренеры наших команд: Сидоров С.Н. и Федоров В.Б.

Открытый Кубок МО Алапаевское по мини-футболу

27 января в универсальном зале МБУ "ФСЦ" состоялись ответные игры 1/8 финала Открытого Кубка. Как и предполагалось, все команды высшей лиги прошли дальше, не оставив своим соперникам ни шанса.

«Ермак» - «Цезарь-2» - 1-8 (общий счёт - 4-13) «Биржа» - «Триумф» - т.п. 0-5 (общий счёт - 2-12) «Атлант» - «Станкозавод» - 4-11 (общий счёт - 6-16) «РИО» - «Школа бокса» - 2-11 (общий счёт - 5-17) «ДЮСШ» - «Фортуна» - 4-7 (общий счёт - 5-12) «ВСАПТ» - «Свеза» - 1-9 (общий счёт - 2-14) «Мясоед» - «Цезарь» - 3-16 (общий счёт - 5-17) «Спарта» - «Сенат» - т.п. 0-5 (общий счёт - 0-10) Команда «Спарта» снялась с соревнований. В четверть финалах встретятся: «Цезарь» - «Станкозавод» «Школа бокса» - «Триумф» «Свеза» - «Сенат» «Фортуна» - «Цезарь-2»

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТРИТОЛ пос. В. Синячиха плюс ВЕСТИНИК

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 7 (123)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

11 - 17 февраля 2018 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Картофельное пюре - 300 г
Масло растительное - 2 ст.л.
Мука пшеничная - 100 г
Соль, перец, специи - по вкусу
Калорийность 202 кКал
Время приготовления 45 мин.



ПОШАГОВЫЙ РЕЦЕПТ

Печенье бывает не только сладким, но и овощным. Когда у вас с ужина осталось картофельное пюре, не торопитесь его выбрасывать. Ну или сделайте свежее, это тоже приемлемо для приготовления данного печенья. Готовится картофельное печенье быстро и просто. Внутри печенье нежное, а снаружи - хрустящая корочка.

Такое печенье хорошо подойдет для разнообразия меню в пост.

Картофель отварить и сделать пюре, дать остыть.

Посолить, поперчить, добавить специи по вкусу (у меня сушеный чеснок).

Хорошенько перемешать.

Добавить масло и муку.

Замесить тесто. Может понадобится чуть больше муки.

Тесто должно быть мягким и не должно липнуть к рукам.

Тесто разделить на несколько частей.

Каждую часть раскатать в лепешку и сложить стопкой.

Раскатать тесто в пласт. Вырезать формочкой печенье.

Выложить печенье на противень с ковриком или бумагой.

Слегка смазать растительным маслом и посыпать травами (по желанию).

Выпекать картофельное печенье при температуре 200 градусов 12-15 минут.

Приятного аппетита.

☺ ЗДОРОВЬЕ

Что такое чай?

В ВИКИПЕДИИ читаем; «Чай — напиток, получаемый варкой, завариванием и/или настаиванием листа чайного куста, который предварительно подготавливается специальным образом. Чаем также называется сам лист чайного куста...»

Так почему же выпивая огромное количество чая, мы обходим стороной напитки, получаемый варкой, завариванием и/или настаиванием листа других растений?

А ведь еще не так давно, наши бабушки, дедушки и даже многие наши родители, чаю из настоя листьев чайного куста (черный чай) предпочитали травяные чаи. И я изрядно побродив по страницам интернета, редко где встретил, что чай это тоже настоя листьев растения и как у любого растения от употребления этого настоя возможна как польза, так и вред. При упоминании, же травяных чаев везде подчеркивается то, что их нужно употреблять с осторожностью, а ведь содержание только кофеина в черном чае зачастую даже больше чем в кофе, в травяных же чаях кофеина почти нет вовсе. Так что употребляя только черный чай, мы лишаем наш организм тех разнообразных полезных веществ содержащихся в других растениях.

Мы стали болеть гораздо чаще наших родителей, а не потому ли, что пьем только черный чай и кофе. Где организму взять недостающие микроэлементы, витамины и другие, полезные и нужные вещества? Многие скажут, что едят фрукты и овощи круглый год, но это же опять очень маленькое разнообразие нужных организму веществ. Нынешние овощи, фрукты, рыба, яйца и даже мясо выращиваются в промышленных условиях с ограниченным разнообразием питательных веществ, корма однообразны, такое питание даёт быстрый прирост, но очень ограничен качественный состав всего выращенного, в продуктах мало микроэлементов и других нужных организму биологических добавок.

Возьмем, к примеру, рыбу, если рыба растет в естественной среде, то есть в море и представьте, сколько разнообразных веществ она получает с пищей, а рыба, выращенная, на рыбных фермах питается сыпучими комбикормами, разве это одно и то же. И так во всём.

Вы помните, сколько было аптек раньше в нашем довольно большом поселке? Да, была одна аптека, это в старой части поселка в деревянном доме около старой почты. А теперь, сколько у нас аптек? Даже сразу и не сосчитать, ну где-то штук пять. А что от этого мы живем дольше? Нет, посмотрите вокруг себя, во многих семьях ещё живы родители, а их дети уже умерли.

Начиная со следующего номера газеты, мы будем размещать материалы о том, что надо делать, чтобы быть здоровым. Ваше здоровье в ваших руках!

В. Толстов.

ТРИТОЛ

ВНИМАНИЕ!
В магазины ТРИТОЛ
с.Измоденово и с.Мугай
поступили в продажу
колготки женские и детские,
носки женские и мужские.
Цены ниже рыночных!

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин «ДЕДО и БАБА»

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.

Работает Первая частная библиотека!



Наш адрес:
ул.Октябрьская 20-б.