

# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИНИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 24 (1280)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

10 - 16 июня 2019 г.

## ◆ СПОРТ

### ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ



#### Открытие летней оздоровительной кампании Открытие 1-й спортивно-оздоровительной смены День комплекса ГТО в МО Алапаевское Отборочный муниципальный этап 4-го летнего Всероссийского Фестиваля ВФСК «ГТО»

1 июня 2019г. Стадион «ОРИОН» пгт.Верхняя Синячиха

Прекрасным солнечным утром в 10:00 на стадионе «ОРИОН» МБУ «Физкультурно-спортивный Центр МО Алапаевское» состоялось открытие вышеперечисленных спортивно-массовых мероприятий.

На 1-й беговой дорожке под руководством 22 тренеров, учителей и воспитателей построились 16 групп уча-

щихся в количестве 170 учащихся ВССОШ №3 + 10 тренеров и 174 воспитанников МОУ ДО «ДЮСШ» МО Алапаевское (учащиеся ВССОШ №2 и №3) (причем 1 тренер + 2 учащиеся коррекционной школы).

На трибуне их поддерживали 26 родителей, 22 судьи и волонтеры-секретари (сотрудники МКУ «УФКиС», МБУ

«ФСК», МОУ ДО «ДЮСШ» МО Алапаевское, студенты ВСАПТ, учащиеся ВССОШ №3).

Ольга Леонидовна Федорахина провела гимнастическую разминку пока подтягивались учащиеся ВССОШ №3 с завтрака из школы, прокомментировала весь перечень мероприятий, включенных в церемонию открытия и предоставила возможность открыть мероприятие Депутату Думы МО Алапаевское-Директору ВССОШ №3 Ольге Николаевне Бычковой и директору МОУ ДО «ДЮСШ» МО Алапаевское Михаилу Анатольевичу Клепикову. Прозвучал Гимн Российской Федерации – мероприятие открыто. Главный судья соревнований комплекса ГТО Анатолий Белых представил судейский состав и места тестирования, объяснил условия и правила регистрации на местах тестирования, объявил приятную и радостную (особенно для выпускников) новость о том, что с понедельника 3 июня 2019г. начнется торжественное вручение заслуженных Знаков ВФСК «ГТО» по окончательным итогам 2018г. и 1-го квартала 2019г.

В 10:15 часов 1 июня 2019г. судейская бригада приступила

к работе на местах тестирования:

**1. Спринтерский бег 30 и 60 метров**

**2. Бег на выносливость 1,2,3 км. Судьи:**

2СК Легкая Атлетика – Антон Овсянников (электронная система «Марафон-электро»), Анатолий Белых (стартер),

3СК Легкая атлетика – Светлана Барышникова (секретарь), Б/категории учащийся ВССОШ №3 (приход, счет кругов)

**3. Стрельба из пневматической винтовки:**

Судья – Александр Гончаров (опыт проведения Всероссийских соревнований Судья 2СК Л/атл. и Лыжные Гонки), Секретарь – Анна Богданова (Судья 3СК Л/атл. и Лыжные Гонки, Администратор ЦТ)

**4. Гибкость (наклон вперед из положения стоя на тумбе, в см) – судья Евгений Мясников (судья 3СК спортивная гимнастика, 2СК Л/атл. и Лыжные гонки), секретарь – волонтер ВССОШ №3**

**5. Сила рук:**

Подтягивание на высокой перекладине – судья 3СК спортивная гимнастика Павел Валов, секретарь б/к Яна Никонова

(Окончание на 2-й стр.).

## ТРИТОЛ

В магазинах торговой сети ТРИТОЛ широкий ассортимент товаров по выгодным ценам, а главное высокого качества!

### И о погоде в Верхней Синячихе

**7 июня, в пятницу, в течение суток ожидается переменная облачность; ночью +11°, днём +20°, ветер северный с порывами до 17 м/сек.**

**8 июня, в субботу, в течение суток ожидается переменная облачность; ночью +11°, днём +18°, ветер северный с порывами до 16 м/сек..**

**9 июня, в воскресенье, в течении суток ожидается ясная погода; ночью +8°, днём +23°, ветер западный с порывами до 9 м/сек.**

### 15 июня

Троицкая Родительская суббота – ежегодный день поминовения усопших в конце мая и начале июня. Название происходит от церковного праздника – День Святой Троицы, который отмечают в воскресенье после родительской субботы, когда принято возносить молитвы за всех покойных православных христиан.

(Начало на 1-й стр.).

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа – Судья ЗСК спортивная гимнастика Сергей Альшевский, Секретарь б/к Данил Пятыгин

#### 6. Пресс:

Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту) – Судья ЗСК по спортивной гимнастике – Ирина Кичигина, секретарь б/к волонтер ВССОШ №3

#### 7. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами:

Судья 2СК по легкой атлетике – Валерий Колпаков, секретари б/к 2-а волонтера ВССОШ №3

#### 8. Метание мяча 150г.:

Судья ЗСК по легкой атлетике – Джамиля Мушарапова, секретарь б/к ВССОШ №3

#### 9. Плавание:

Судья 3 СК по плаванию – Наталья Закожурникова, судья б/к на развороте (инструктор по плаванию, медик) – Наталья Осинцева, судья б/к хронометрист (инструктор по плаванию) – Антон Брусницын

Всего приняли участие в выполнении нормативов комплекса ГТО 174 воспитанников МОУ ДО «ДЮСШ» МО Алапаевское под руководством 10 тренеров

(более подробная информация у методиста ДЮСШ Юлии Жулдыбиной 3-60-76). В течении 3-х дней (3-5 июня 2019г.) предлагаю детям в сопровождении руководителей групп обратиться в отдел (Цент) тестирования ВФСК №ГТО» МО Алапаевское, расположенный на 1-м этаже в фойе МБУ «ФСЦ МО Алапаевское», по адресу пгт.Верхняя Синячиха, ул Октябрьская 17 «А» корпус 1. Обращаться к Администратору отдела (Центра) – Анне Сергеевне Богдановой тел. 3-60-81

Итоговые результаты проведения тестирования будут обработаны и начнут выгружаться в АИС ГТО (Всероссийскую информационную систему комплекса ГТО) в понедельник 3 июня 2019г.

Всего в мероприятии приняли участие:

344 учащихся 16 групп (174 в выполнении нормативов комплекса ГТО), 22 тренера-преподавателя, 22 судьи комплекса ГТО и волонтеры, 26 родителей, 2 ведущих, 2 официальных лица, 2 рабочих комендантской бригады = 422 человека.

*Начальник отдела (Центра) тестирования ВФСК «ГТО» МО Алапаевское А.Белых*

### ◆ ХОРОШАЯ ВЕСТЬ

## РУСАЛ вложит полмиллиарда в уральский завод из-за роста цен на уголь

Корпорация РУСАЛ модернизирует «Верхнесинячихинский лесохимический завод» (ВСЛХЗ) за 450 млн руб. Работы начались в понедельник, 3 июня, — идет подготовка к демонтажу оборудования. Изменения позволят увеличить объем производства в 2,5 раза — с 0,8 до 2 тыс. тонн древесного угля в месяц, сообщает пресс-служба РУСАЛ. На предприятии заменят все оборудование и внедрят новые промышленные технологии.

Проект модернизации предполагает два этапа. Во время первого — до конца 2019 года — предприятие сформирует и запустит экспериментальный участок. Его запуск позволит подготовить персонал к работе на новом оборудовании, в том числе — с печами CML (Франция), наладить режимы его работы, протестировать технологии. В рамках второго этапа — до конца 2020 года — на заводе запустят дополнительные технологические мощности по подготовке сырья и установят пять печей CML.

Завод производит древесный уголь для нужд кремниевых производств группы РУСАЛ. Как сообщают источники РБК Екатеринбург в свердловском правительстве, мощности ВСЛХЗ не удовлетворяют потребности «РУСАЛ Кремний Урал» и АО «Кремний». Предприятия вынуждены закупать уголь у сторонних продавцов. Цена на уголь растет — в первом квартале 2019 года она достигла 19 тыс. руб. за тонну, в конце 2018 года а нелогичный объем сырья можно было купить за 18,6 тыс. руб., в 2017 году — за 18 тыс. руб. Цены на конечный продукт — кремний — снизились в 2019 году на 17% в Европе и до 19% в Китае.

<https://ekb.rbc.ru>

## Итоги Рейтинга работы Центров тестирования ВФСК «ГТО» Свердловской области за 1-й квартал 2019 года.

### ◆ СПОРТ

По итогам подведения Рейтинга (по 7 критериям оценки) работы Центров тестирования комплекса ГТО в Свердловской области в 1-м квартале 2019 года Центр тестирования ВФСК «ГТО» МО Алапаевское набрал 434 балла – это максимальная сумма среди 4-х групп муниципальных образований Свердловской области (в зависимости от количества населения).

Наш Центр тестирования находится в самой многочисленной 3-й группе (30 муниципальных образований). На втором месте ГО Нижняя Салда с 371 баллами, на третьем Шалинский ГО с 325 баллами.

В 1-й группе ГО МО Екатеринбург 337 баллов, ГО Нижний Тагил 325 баллов.

По итогам работы в 2018 году наш Центр тестирования

так-же был лучшим в Свердловской области среди всех групп муниципальных и городских образований с результатом 442 балла.

Выражаю огромную благодарность всем моим коллегам, судьям на видах тестирования, администратору Анне Богдановой, заместителю директора по спортивно-массовой работе Елене Юрьевне Лачугиной за итоговый результат работы нашего Центра тестирования.

За последние 2-а года 40-ок специалистов отрасли физическая культура муниципального образования Алапаевское прошли обучение на курсах повышения квалификации по проведению судейства при проведении тестирования, в том числе в мае – июне идет обучение по абилитации и реабилитации людей с ограниченными

возможностями здоровья. 40 специалистов имеют 2-ю и 3-ю судейские категории по легкой атлетике, лыжным гонкам, спортивной гимнастике и спортивному туризму. Планируется обучение и получение судейских категорий по пулевой стрельбе из пневматического оружия и плаванию.

По итогам проведения тестирования населения в 1-м квартале 2019 года получат свои заслуженные Знаки 84 человека: 57 «золотых», 11 «серебряных» и 16 «бронзовых». Ждем от Федерального Оператора Знаки и Удостоверения для торжественного вручения, особенно выпускникам детских садов и учащимся 9-х и 11-х классов на выпускных торжественных мероприятиях.

*Начальник отдела (Центра) тестирования ВФСК «ГТО» МО Алапаевское Анатолий Белых*

*Приношу извинения тем детям (1 ступень 6-8 лет, 2 ступень 9-10 лет, 3 ступень 11-12 лет и 5 ступень 16-17 лет) их родителям, которые до сих пор не получили заслуженные награды по итогам 3-го квартала и итогов за 2018 год. От имени Главы муниципально-образовательного образования Алапаевское К.И.Деева подготовлено официальное обращение в Министерство физической культуры и спорта, Региональному оператору ВФСК «ГТО» Свердловской области о недопустимости Федеральными операторами комплекса ГТО о не предоставлении в установленные сроки заслуженных Знаков и Удостоверений в Свердловской области.*

**Июнь «Хлеборост»****15 июня в селе Костино состоится первый сельский фестиваль «Июнь Хлеборост»**

В программе праздника:

- мини-спектакль о Косте-пахаре,
- весёлое шествие народных коллективов на центральную площадку стадион с гармонистами,
- концертная программа лучших творческих коллективов,
- молодежные забавы: игра в городки и вышибалы, единоборство силачей и вольная борьба.
- детские состязания (как бывало в старину);
- живой базар( продажа животных);

**◆ БУДЕТ ПРАЗДНИК**

- торговые ряды( продажа продуктов сельского хозяйства, сувениров, предметов декоративно-прикладного творчества);
- мастер-классы( украшения для девиц-красавиц).
- крестьянские национальные подворья со старинными кушаньями. А также фестиваль «Уральской шаньги» и фестиваль «Крестьянских щей»,
- конкурс «Коса -девичья краса...».
- конноспортивные состязания и, впервые, состязания «Хрюшкин разгуляй».

**Начало праздника - 12.00.час.**

**16:00 Завершение фестиваля «Трещёткин перепляс»**

**● СОБЫТИЕ****«Чистые Игры»**

**Отдел (Центр) тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «Физкультурно-спортивный Центр МО Алапаевское» участвует в Акции «Чистые Игры»**

30 мая 2019г. в пгт.Верхняя Синячиха прошла Акция «Чистые Игры». Отдел тестирования ВФСК «ГТО» МО Алапаевское и судейский корпус (студенты ВСАПТ, педагоги и учащиеся ВССОШ №3) помогли в проведении мероприятия. На 3-х складах по приемке мусора собрано и отсортировано для вывозки СпецАвтоБазой на несколько грузовиков: пластик, стекло, картон, металл и разное... - все в разных мешках. Приняли участие 54 команды по 4 человека: ВССОШ №3, Детские сады, Филиал «Верхняя Синячиха» ООО «СВЕЗА-лес» управляющей организации НАО во главе с директором Геннадием Михайловичем Соколовым и неравнодушные жители Верхней Синячихи.

Идейный вдохновитель и организатор Акции Ольга Леонидовна Федорахина. Подробнее на сайте ВССОШ №3, в социальных сетях.

**Начальник отдела (Центра) тестирования ВФСК «ГТО» МО Алапаевское А.Н.Белых**

**◆ МЫ - СИНЯЧИХИНЦЫ****«Всероссийский день посадки леса»**

**«Свеза» поддержала акцию «Всероссийский день посадки леса»**

Сотрудники группы «Свеза» в Костроме, Уральском (Пермский край) и Верхней Синячихе (Свердловская обл.)

приняли участие в экологической акции «Всероссийский день посадки леса». В скором времени, в том числе благодаря усилиям сотрудников компании, появится более 30 тысяч новых

деревьев.

Основная цель «Всероссийского дня посадки леса» – воспитание бережного отношения к российскому лесу, привлечение внимания общества к проблемам

сохранения, восстановления и приумножения лесных ресурсов.

В этом году участников акции в некоторых регионах России не останавливали даже неблагоприятные погодные условия. Геннадий Соколов, директор комбината «Свеза» в Верхней Синячихе отметил: «Посадка саженцев проходила в экстремальных условиях – сотрудники комбината по щиколотки в лесной глине, со специальными металлическими «мечами» (меч Колесова) в руках и присущей каждому целеустремленностью выполняли план по восстановлению Верхнесинячихинских лесов. Мероприятие исключительное с точки зрения важности и необходимости заботы об экологии, и мы намерены сделать эту акцию традицией».

**Ирина Прешпективных, пресс-служба «Свеза»**  
Тел.: +7 (921) 304 45 23  
E-mail: pr@sveza.com,  
iv.preshpektivnykh@sveza.com  
[www.sveza.ru](http://www.sveza.ru)





# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТРИТОЛ пос. В. Синячиха ПЛЮС НЕВЕСТИК

<http://www.tritol.info>

[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 24 (140)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

10 - 16 июня 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### ВОЗДУШНЫЕ СЫРНИКИ В ДУХОВКЕ



#### Ингредиенты

Творог - 500 г  
Сахар - 5 ст.л.  
Манная крупа - 5 ст.л.  
Яйца куриные - 4 шт.  
Сметана - 3 ст.л.  
Сливки жирные - 3 ст.л.  
Ванильный сахар - 1 ч.л.  
Разрыхлитель - 1 ч.л.  
Калорийность 213 кКал  
Время приготовления 40 мин.

#### Пошаговый рецепт

Очень вкусные, мягенькие, полезные и просто тающие во рту сырники. Готовить их будем в духовке.

Для приготовления воздушных сырников в духовке нам понадобится творог, сахар, манная крупа, яйца, сметана, сливки, ванильный сахар и разрыхлитель.

В миску положить творог и размять его немного вилкой.

К творогу добавляем все остальные ингредиенты.

Все хорошенько перемешиваем. Чтобы сырники были еще нежнее, я перемешиваю блендером.

Разливаем творожную массу по формам (можно в силиконовые формочки самые разные), немного не доливая до верха.

Выпекаем сырники в разогретой духовке при температуре 190 градусов, в течение 30-35 минут.

Воздушные сырники, приготовленные в духовке, готовы. Приятного аппетита!

## ♥ ЗДОРОВЬЕ

### Напиток травяной Для нормализации щитовидной железы



**Описание:** Щитовидная железа достаточно нежный орган, который первым страдает, если в организме происходят какие-либо негативные процессы. Например, если человек ведет пагубный образ жизни, т.е. курит, употребляет алкоголь, химические вещества и т.д., то рано или поздно щитовидная железа даст сигнал о нарушении естественных процессов. В настоящее время достаточно много людей, которые обеспокоены здоровьем щитовидки. Чтобы не допустить развития заболеваний, нужно не только придерживаться здорового образа жизни, но и помогать этому важному органу в сохранении здоровья.

В течение тысяч лет лекарственные растения используются для лечения и поддержания работы щитовидной железы и всего организма. Особенно травы способны помочь в лечении аутоиммунных заболеваний, при которых организм обычно не сбалансирован. В таких случаях лекарственные травы могут помочь достичь удивительных результатов. Многие врачи применяют травы для щитовидной железы как дополнение к традиционному лечению заболеваний данного органа.

Щитовидная железа контролирует насколько быстро или медленно вы сжигаете калории. Если вы не управляете щитовидной железой, вы более склонны к диабету.

Функции щитовидной железы:

- улучшение пищеварения;
- поддержание здоровой кожи и веса;
- всасывание кальция;
- борьба с депрессией;
- борьба с бессонницей;

**Состав:** трава зверобоя, лист крапивы, лист мяты, плоды аронии черноплодной, корень одуванчика, цветки ромашки, трава тысячелистника, лист подорожника, золотой корень.

**Способ приготовления:** Фильтр-пакет положить в чашку, залить 100 мл кипящей воды, настаивать 15 минут.

**Способ применения:** Принимать 100 мл настоя 3 раза в день за 30 минут до еды.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

## ТРИТОЛ

В магазинах торговой сети ТРИТОЛ широкий ассортимент товаров по выгодным ценам, а главное высокого качества!

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай, в дальнейшем будем заводить и другие виды.

Пока чай доступен в магазинах п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, "Дедо и Баба", в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в Бучиково-ТРИТОЛ-5.