

Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 30 (1286)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

22 - 28 июля 2019 г.



◆ МЫ - СИНЯЧИХИНЦЫ

ПРИЯТНЫЕ ХЛОПОТЫ

Большие дела, маленькие радости

Ленинские субботники канули в лета, сегодняшней молодежи это трудно понять, общее дело всегда сближает. Второй год папы дома №24 и25 встречаются и обновляют детскую площадку, в этом году установили новую детскую горку - радости детворы не было предела. При поддержке Депутата Князева С.А. и администрации поселка Верхняя Синячиха мы получили детский оздоровительный комплекс и обновили детскую площадку. И в благодарность получили неугомонный детский смех с утра до вечера.

Нугматулина Г.Ф.

◆ МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

www.alapaevskoe.ru

О капитальном ремонте Верхне-Синячихинского гидроузла

С 2016 по 2018 годы в соответствии с государственной программы Свердловской области "Обеспечение рационального и безопасного природопользования на территории Свердловской области до 2020 года" реализовывался проект Капитального ремонта Верхне-Синячихинского гидроузла.

Объект капитального ремонта передан 14.04.2016 по акту приема-передачи Генеральному подрядчику ООО "СУБГРУПП".

Верхнесинячихинской поселковой администрацией в процессе эксплуатации (во время прохождения паводка) при осмотре Верхне-Синячихинского гидроузла были обнаружены дефекты.

В соответствии с Разделом 7 муниципального контракта № 0162200011815001954 от 04.04.2016 г.:

- гарантии качества распространяются на все конструктивные элементы и Работы, выполненные Генеральным подрядчиком по контракту;
- Генеральный подрядчик гарантирует устранение недостатков и дефектов, выявленных при приемке работ и в период гарантийной эксплуатации Объекта;
- гарантийный срок нормальной эксплуатации Объекта и входящих в него инженерных систем устанавливается в

соответствии с законодательством Российской Федерации и составляет 5 (пять) лет;

- если в период гарантийной эксплуатации Объекта обнаружатся недостатки, препятствующие его эксплуатации, то Генеральный подрядчик обязан устранить их за свой счет.

Техническое решение по устранению дефектов железобетонных конструкций приемного оголовка подготовлены и представлены ООО "ИнвестУралСтрой" (Задворнов Ф.В., автор проекта).

Работы по устранению дефектов находятся на контроле в Администрации муниципального образования Алапаевское, а также о ситуации проинформированы Министерство природных ресурсов и экологии Свердловской области, Администрация Восточного управленческого округа Свердловской области, Управление Федеральной службы безопасности по Свердловской области, Алапаевская городская прокуратура.

С 10.07.2019 на гидроузле начаты работы по устранению дефектов железобетонных конструкций приемного оголовка под руководством Задворнова Ф.В., автора проекта.

*Первый зам. главы Администрации
Т.А.Позняк*

ТРИТОЛ

Дорогие работники
торговли поздравляем
вас с вашим
профессиональным
праздником!

И о погоде в Верхней Синячихе

19 июля, в пятницу, в течение суток ясно; ночью +14°, днём +29°, ветер северо-западный с порывами до 6 м/сек.

20 июля, в субботу, в течение суток ожидается переменная облачность, недолгой дождь, гроза; ночью +19°, днём +30°, ветер восточный с порывами до 9 м/сек..

21 июля, в воскресенье, в течении суток ожидается пасмурная погода, сильный дождь, гроза; ночью +18°, днём +20°, ветер северо-западный с порывами до 9 м/сек.

«День работника торговли» 27 июля

Торговля всегда была значимой частью экономического состояния не только государства в целом, но и каждого человека в отдельности. Рыночные отношения требовали развитие профессии продавца, и в современном мире это одна из самых востребованных профессий. Продавцами становятся по большей части женщины, хотя во времена Средневековья торговлей занимались исключительно мужчины. Именно благодаря работникам торговли, их ответственному и неустанному труду все мы получаем удовлетворение своих запросов в услугах и товарах.

НОВОСТИ СПОРТА

Чемпионат Свердловской Области По Лёгкой Атлетике

6-7 июля в городе Берёзовский прошёл Чемпионат Свердловской области по лёгкой атлетике. Усачев Кирилл, представляющий муниципальное образование Алапаевское завоевал 3 место по прыжкам в высоту с результатом 185 см.

Другой наш спортсмен - Егор Самков, победитель 28-областного летнего сельского спортивного фестиваля, остановился в шаге от медали, став четвёртым в финальном забеге на 100 м.

Поздравляем наших атлетов и их тренера - Головизнина Анатолия Дмитриевича с высокими результатами.

Чемпионат Свердловской Области По Футболу, Среди Команд Второй Группы

В отличие от наших юных легкоатлетов, футбольная команда «Урожай» совершила неудачный вояж в Березовский, позволив сопернику сыграть с нами по принципу «вы забьете сколько сможете, а мы вам сколько захотим». **Итог - 3-9**

7 июля в б/к «Карамболь» прошло **Первенство Посёлка По Бильярду Среди Мужчин**. В соревнованиях приняли участие 8 любителей шаров и кий, среди которых **лучшим стал Константин Зуев. Второе место у организатора турнира - Евгения Мясникова, третий - Сергей Мокронос**.

Вечером, этого же дня на футбольном поле стадиона «Орион» состоялись матчи **Открытого Чемпионата МО Алапаевское По Футболу 7x7**, итоги которых никого не должны удивить.

«Атлант» - «Фортуна-Д» - 0-8

«Станкозавод» - «РИО» - 5-1

«Цезарь» - «Свеза» - 0-5



◆ ХОРОШИЕ ВЕСТИ

«Свеза» в Свердловской области инвестирует более 700 миллионов рублей в строительство термомасляной котельной и модернизацию производственного оборудования.

Современное развитие промышленности устойчиво связано с постоянным внедрением и использованием самых новых и совершенных технологий, способных существенно упростить эксплуатацию различных комплексов, что ощутимо снижает затраты на их содержание, и уменьшает негативное влияние на окружающую среду.

Компания «Свеза» регулярно инвестирует средства в модернизацию оборудования. Руководством компании и комбината было принято решение о строительстве новой термомасляной котельной от ведущего Австрийского производителя на площадке комбината Свеза в Верхней Синячихе. Строительство началось в январе 2017 г., а в августе 2018 г. была запущена первая очередь термомасляной котельной – установка мощностью 7 МВт, которая в настоящий момент успешно эксплуатируется и снабжает тепловой энергией сушильную линию.

В июле 2019 г. начинается строительство второй очереди термомасляной котельной. В рамках реализации проекта будет смонтирована еще одна установка мощностью 7 МВт, которая позволит сжигать дополнительный объем топливной смеси и снабжать тепловой энергией сушилку финского производителя. Сушилка одновременно со строительством термомасляной котельной подвергнется серьезной реконструкции. А именно - будет переведена с потребления дорогостоящего природного газа на современный теплоноситель - термомасло. Это позволит предприятию снизить затраты на приобретение природного газа и существенно увеличить потребление топливной смеси.

Технологический процесс работы котельной полностью автоматизирован и для контроля за работой оборудования достаточно одного оператора в смену.

Ввод в эксплуатацию этого объекта позволит более эффективно использовать вырабатываемую тепловую энергию, исключить ее потери при передаче потребителю,

исключить дополнительные затраты на химводоподготовку и мощное насосное оборудование.

Общий объем инвестиций в проект Термомасляной установки совместно с модернизацией сушилок составит 734 млн. рублей, из них 440 млн. – 1 и 2 очередь термомасляной котельной.

*Ирина Леушканова,
пресс-служба «Свеза»*



◆ ФЕСТИВАЛЬ

ПРЕДЕЛ ПРОЧНОСТИ



3 августа 2019 года на площадках современного спортивного центра «Орион» в поселке Верхняя Синячиха Алапаевского района пройдет седьмой областной спортивный фестиваль «Предел прочности». Фестиваль проходит под эгидой министерства физической культуры и спорта Свердловской области, администрации муниципального

образования Алапаевское и является крупнейшим спортивным форумом Восточного округа. Спортивные фестивали «Предел прочности» собирают большие зрительские аудитории, а в фестивальных мероприятиях принимают участие чемпионы России, Европы и мира, представители руководства Свердловской области.

В этом году оргкомитет фестиваля предложит вниманию зрителей экстремальную военизированную гонку, спортивные турниры и показательные выступления, выступления танцевальных и музыкальных коллективов, презентацию туристического сегмента и многое другое.

Фестивальный день по традиции завершит вечер профессиональных боев MMA «Предел прочности professional» с участием бойцов разных городов России. Этот профессиональный турнир пройдет уже в шестой раз. За эти годы на ринге «Предела прочности» было проведено более тридцати поединков профессионального формата, в которых встречались бойцы разных регионов России, Казахстана, Кыргызстана и Украины.

Приглашаем спортсменов Свердловской области, региональные спортивные организации, руководителей спортивных федераций, энтузиастов спорта принять участие в мероприятиях областного спортивного фестиваля «Предел прочности-2019». Организаторы фестиваля будут рады рассмотреть предложения о проведении турниров, показательных выступлений, мастер-классов, интерактива со зрителями.

Приглашаем жителей и гостей муниципального образования Алапаевское принять участие в событиях фестиваля в качестве зрителей и участников спортивных конкурсов и мастер-классов.

Краткая программа фестиваля:

- 11.00 – начало спортивной программы
- 12.00 – торжественная церемония открытия
- 12.30 – первый финал военизированной гонки
- 14.00 – спортивная программа для зрителей
- 15.30 – второй финал военизированной гонки
- 17.00 – церемония награждения
- 18.00 – культурно-развлекательная программа
- 21.00 – вечер профессиональных боев MMA

Подробнее о «Пределе прочности» можно узнать на официальной странице проекта в социальной сети ВКонтакте [vk.com/предел прочности](http://vk.com/предел_прочности). Обсудить формат участия и задать вопросы можно, позвонив разработчику проекта Алексею Владимировичу Кабанову (телефон 8-912 23 23 658) или написав ему на личную страницу ВКонтакте или электронную почту AFSVS@yandex.ru.

Организационный комитет фестиваля

◆ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В ХЛЕБЕ СОДЕРЖИТСЯ ВЕЩЕСТВО ПРОПИОНАТ, СПОСОБСТВУЮЩЕЕ ОЖИРЕНИЮ И ДИАБЕТУ

Пропионат добавляют в хлеб для защиты от плесени. Это вещество способствует повышенному риску развития ожирения и диабета.

О том, что в хлебе содержится вещество, которое увеличивает вероятность метаболических нарушений, ведущих к ожирению и диабету, заявили специалисты Школы общественного здравоохранения Гарвардского университета. Их заключение по поводу пропионата опубликовал журнал Science Translational Medicine.

Специалистами проводился эксперимент на мышах, которым вводился пропионат. Выяснилось, что с действием данного вещества в организме ассоциируется рост концентрации гормонов, включая глюкагон и норадреналин, а также FABP4 белка, связыва-

ющего жирные кислоты. На фоне этих процессов в организме животных стала повышаться глюкоза, способствуя развитию гипергликемии – состояния постоянно высокого уровня сахара в крови, характерного для сахарного диабета двух типов. Также это привело к увеличению потребляемой мышами пищи и быстрому набору веса.

Последовавший затем эксперимент с участием людей, употреблявших пищу с пропионатом, также подтвердил способность данного вещества провоцировать развитие метаболических отклонений. У добровольцев, получавших с едой пропионат в количестве, не превышавшем один грамм за один прием пищи, регулярно проводился анализ крови - перед едой,

через 15 минут после нее, а также спустя несколько часов. Выяснилось, что пища с пропионатом способствовала повышению содержания в крови гормонов, вызывающих нарушения, связанные с метаболизмом глюкозы и жира.

В 2018 году ведущий телепрограммы «НашПотребНадзор» на НТВ Олег Солнцев заявил, что хлеб для внутреннего российского рынка готовится из остаточного зерна, которое нередко оказывается испорченной

насекомыми и плесенью пшеница, тогда как зерно высокого качества идет на экспорт. На хлебозаводах пшеницу «разгоняют» химикатами и даже используют для ее обработки хлор. Самым опасным при этом эксперт назвал белый хлеб, постоянное употребление которого, по его словам, может стать причиной серьезных проблем со здоровьем – сбоя механизмов аппетита, развития диабета и тучности.

Ольга Борисова
<https://www.medikforum.ru>

P.S. Хлеба произведенные на хлебобулочных по технологии опарного способа производства не требуют применения каких либо добавок для продления срока реализации хлеба, за счет повышенной кислотности теста, но сам процесс производства более длительный и более затратный, чем при без опарном способе.

На нашей бубчиковской хлебобулочной хлеб производится опарным способом, так что, потребляя наш хлеб вы не рискуете получить ожирение или диабет.

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТРИТОЛ пос. В. Синячиха плюс НЕВЕСТИК

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 30 (146)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

22 - 28 июля 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

КАБАЧКИ КАК ГРУЗДИ НА ЗИМУ

Ингредиенты

Кабачки – 3 кг
Соль – 2 ст.л.
Сахар – 6 ст.л.
Масло подсолнечное – 150 г
Уксус столовый – 200 г
Укроп – 1 пучок
Петрушка – 1 пучок
Перец чёрный молотый – 1 ст.л.
Чеснок - 2 головки
Калорийность 77 кКал
Время приготовления 4 ч.

Пошаговый рецепт

Вот и опять настал горячий сезон консервации. Из года в год домашняя кулинарная книга пополняется все новыми и новыми рецептами. Сегодня хочу поделиться рецептом приготовления вкусных кабачков под грузди на зиму. Это аппетитная закуска как на каждый день, так и к праздничному столу. Такие кабачки дополнят обед или ужин, хорошо гармонируют с картофельным пюре.

Для приготовления кабачков как грузди на зиму возьмите такие ингредиенты.

Подойдут молодые кабачки, можно цукини или другой сорт. Если используете зрелые овощи, нужно удалить семена и кожицу. У молодых овощей кожица нежная, её можно не удалять. Промойте, обрежьте хвостики. Нарежьте произвольно крупными кусочками. Поместите в большой таз.

Промойте большой пучок петрушки и укропа. Нарежьте и добавьте к кабачкам.

Добавьте соль, сахар, молотый черный перец, уксус столовый, масло подсолнечное, измельченный чеснок. Все продукты хорошо перемешайте. Оставьте при комнатной температуре на 3-4 часа. Периодически перемешивайте, чтобы все кабачки хорошо промариновались.

Салатную массу уложите в чистые стерильные банки. Сначала разложите твёрдую массу, потом разлейте образовавшийся сок. Накройте стерильными крышками. Отправьте стерилизоваться на 10-15 минут с момента закипания.

Извлеките банки из кипятка и закатайте ключом. Переверните и хорошо укутайте до полного остывания.

Кабачки как грузди на зиму готовы. Вкусных Вам заготовок!

☺ ЗДОРОВЬЕ

Чай ягодный Брусника



Состав: Брусники плоды, Гибискуса цветки, Стевии листья, Брусники листья, Ромашки трава
Форма выпуска: сырье

Описание товара: Травы и ягоды, входящие в состав чая, способствуют снижению боли и нормализации работы, мочеполовой системы, обладают, желчегонным и мочегонным свойствами, способствуют улучшению функционального состояния мочевыводящих, путей.

Брусники плоды обладают мочегонным и дезинфицирующим, вяжущим свойствами, способствуют снижению боли при заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей.

Гибискуса цветки обладают, желчегонным и мочегонным, спазмолитическим свойствами. Ускоряют отхождение желчи, улучшают работу печени, нормализуют функции мочеполовой системы.

Ромашки трава обладает, противовоспалительным свойствами, способствует снижению боли и нормализации работы, мочеполовой системы.

Применение: Листья и плоды брусники применяются в комплексном лечении, а также для профилактики следующих заболеваний:

- острые и хронические воспалительные заболевания почек и мочевых путей (циститы, пиелиты, пиелонефриты, простатиты, уретриты), энурез; отеки, гипертония в начальной стадии, профилактика инсультов; нарушения обмена веществ (подагра, мочекаменная болезнь, сахарный диабет);
- гастриты с пониженной кислотностью, энтериты, желчекаменная болезнь, холециститы;
- железodefицитная анемия;
- упадок сил, астения, авитаминозы, стрессовые состояния;
- простуда, лихорадка, воспалительные заболевания горла и полости рта (стоматиты, гингивиты, заболевания пародонта);
- снижение остроты зрения.

Способ применения: 1 фильтр-пакет залить 1 стаканом кипятка, настоять 7-10 минут.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

ТРИТОЛ

Дорогие работники торговли поздравляем вас с вашим профессиональным праздником!

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.

Внимание!

В магазин ДЕДО и БАБА,
Тритол-5, Тритол-13, Тритол-14
новое поступление очков!

