

# Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 33 (1289)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

12 - 18 августа 2019 г.



17 августа 2019 года в музее-заповеднике состоится ежегодный фестиваль духовной музыки «Русь, славься!», посвященный празднику Преображения Господня (в народе – Яблочный Спас). Этот праздник проходит в селе Нижняя Синячиха в два этапа (церковное празднование и светские народные гуляния): церковный праздник начинается крестным ходом из мужского монастыря Новомучеников Российских до Спасо-Преображенской церкви села Нижняя Синячиха.

Затем церковь открывает свои двери прихожанам на праздничную службу в честь Преображения Господня и освящения яблок, символов праздника, кульминацией которого является фестиваль духовной музыки «Русь, славься!», проводящийся с 12.00 в Спасо-Преображенском храме. Здесь гости смогут насладиться звучанием живых голосов юных талантов области и района.

В фестивале приглашаются принять участие воспитанники воскресных школ, школ искусств, церковные хоры, хоровые коллективы Алапаевска, Алапаевского района и Свердловской области.

Адрес: Алапаевский район, с. Нижняя Синячиха, ул. Первомайская, 20 Телефон: +7 (34346) 75-2-37

## ◆ БУДЕТ ПРАЗДНИК

### ЯБЛОЧНЫЙ СПАС В НИЖНЕЙ СИНЯЧИХЕ 2019

Музей-заповедник ежегодно проводит на своей территории областной праздник Яблочный Спас (по-церковному – Преображение Господне), который является престольным праздником в селе Нижняя Синячиха. Праздник проводится в целях сохранения и воспроизведения материальной и нематериальной народной культуры народов Российской Федерации, расширения творческих связей и обмена новыми идеями средствами фольклорного искусства.

**В 2019 году праздник состоится 17 августа с 11:00.**

Тема праздника: «Играй, гармонь уральская!». На нем свое песенное, поэтическое и танцевальное творчество покажут представители разных фольклорных коллективов и индивидуальные исполнители региона. В 12:00 в Церкви начнется фестиваль духовной музыки «Русь, славься!». В фестивале примут участие воспитанники воскресных школ, ДШИ, церковные хоры и хоровые коллективы.

На территории музея-заповедника под открытым небом с 11:00 гостей праздника ждут:

- Анимационная программа для гостей праздника и организованных туристических групп в усадьбах XVII-XIX веков;
- выставки, мастер-классы, ярмарка ремёсел на «Улице мастеров»;
- концерт фольклорных коллективов и индивидуальных исполнителей;
- встреча с хозяевами подворий (традиционные народные рукоделия, посуда, национальные блюда, предметы промыслов и ремёсел, др.);
- работа открытого кафе, съестных лавок и столов со снедью;
- аттракционы для детей.

Подробнее условия участия в фестивале в качестве исполнителей можно узнать на сайте: [нс-музей.рф](http://нс-музей.рф).

Стоимость полной анимационной программы для организованных туристических групп: **350 рублей с человека.**

Директор музея-заповедника В.А.Ращетаева,  
менеджер по связям с общественностью А.В.Толмачев  
тел/факс (34346)75-2-37; E-mail: [nsmzdzni@mail.ru](mailto:nsmzdzni@mail.ru)

## ТРИТОЛ

В магазинах торговой сети ТРИТОЛ широкий ассортимент товаров по выгодным ценам, а главное высокого качества!

### И о погоде в Верхней Синячихе

**9 августа, в пятницу, в течение суток ожидается облачная погода, небольшой дождь; ночью +11°, днём +18°, ветер северо-западный с порывами до 11 м/сек.**

**10 августа, в субботу, в течение суток ожидается переменная облачность, небольшой дождь; ночью +13°, днём +22°, ветер юго-восточный до 12 м/сек..**

**11 августа, в воскресенье, в течении суток ожидается переменная облачность, небольшой дождь; ночью +13°, днём +22°, ветер юго-западный с порывами до 11 м/сек.**

### 13 августа международный день левшей

Многие люди настороженно и предвзято относятся ко всему, что хоть как-то отходит от стандарта. Особенно это касается ситуаций, когда этим чем-то не стандартным владеют их сородичи. Так во времена средневековья жертвой инквизиции становился каждый, кто имел рыжие волосы, веснушки и был левшой.

Сейчас население планеты стало более цивилизованным и толерантным, и все эти категории людей, в том числе и левши стали равноправными членами общества.

◆ **КОНКУРС****ВДОХНОВЕНИЕ**

Итоги Областного конкурса детского литературного творчества «Вдохновение», который состоялся в Екатеринбурге во «Дворце молодежи». Май 2019 года

**Номинация Стихи**

Возраст участников 13-15 лет

1 место - МБОУ «СОШ № 17» ГО Рефтинский, ГО Рефтинский, участник Шушакова Марина стихотворение «Творец» (педагог О.М. Шабанова)

2 место - МОУ «Верхнесинячихинская СОШ № 3», пгт. Верхняя Синячиха, участник Толстова Екатерина стихотворение «Грею холодную душу цветами...» (педагог О.Л. Федорахина)

3 место - МАОУ «Нижнетуринская гимназия», Нижнетуринский ГО, участник Гнутикова Елизавета стихотворение «8:06» (педагог Л.Н. Чепикова)

**Творец**

Я - дождь и солнце,  
Я - ветер и грозы,  
Я - ливни и слёзы,  
Я - счастье и грёзы,  
Я - мир на земле  
И угрозы всевышних,  
Я - судьбы людские  
И души погибших.  
Я - шар-одиночка,  
Вселенная, точка,  
Бескрайность, пространство  
И узость души.  
Я - жизнь, я - свобода,  
Фортуна, природа  
И крайность людская  
И страшный обрыв.  
Я - совесть, я - лесты,  
Богатства и чести.  
Я - мирное знамя  
И горький конец.  
Ну, кто же я?  
Кто же?  
- Вы спросите, всё же,  
А я вам отвечу: я, просто, творец.  
Писатель, поэт, публицист, баснописец,  
И литератор, и летописец.  
Я мира провидец, а может, создатель,  
Я - вечный зритель, я - созерцатель.  
Как эхо вселенной, я всё отражаю  
И на бумаге вновь мысли черкаю.

*Шушакова Марина*

**«8:06»**

Я очень буду скучать по тебе,  
Увы, долго тебя не увижу.  
Но ты будешь со мной рядом, во сне.  
Без тебя я весь мир ненавижу.  
Я скажу тихонько тебе:  
«Без тебя я себя не вижу».  
А ты ответишь мне на заре:  
«Я приду к тебе на крышу».  
И увидим, как восходит солнце,  
И услышим мы пение птиц.  
Я люблю тебя, ты меня тоже.  
И мы рядом, и здесь нет границ.  
И солнце взошло, посветлело.  
И птицы окончили петь.  
И сонный туман развеял,  
Будильник на 8:06.

*Гнутикова Елизавета*



\* \* \*

Грею холодную душу цветами,  
Которые ты никогда не любил/дарил.  
Грею холодную душу чаем,  
Который давно остыл.  
Грею холодную душу печалью,  
Которая там всегда.  
Не согреет душу/ее ничто,  
Лишь только твои глаза...

**26.09.18** *Толстова Екатерина*

**Другие стихи Толстой Екатерины  
представленные на конкурс.**

\* \* \*

Я возможно тебя покину  
И забуду тебя навек.  
Оставайся Всегда Счастливым,  
Мой Любимый,  
Родной человек..

**30.01.18**

\* \* \*

Надо бы спать,  
Ну а я рассуждаю  
О жизни.  
Куда мне идти?  
Любые дороги мне кажутся вечными,  
Только б себя найти!!!  
Любые дороги мне кажутся млечными,  
Только б с тобой по пути...

**Номинация  
«Проза»**

Возраст участников 10-12 л.

1 место- МБОУ СОШ № 32  
с УИОП, г. Нижний Тагил,  
Дмитриева Алиса рассказ  
«Бабушка: от земли до неба-  
счастливый билет» (педагог  
О.А. Орловская).

**Бабушка: от земли  
до неба -  
счастливый билет**

«Бабушка моя... Так щедра, так мудра» ... - старательно выписываю каждую букву будущего «шедевра». Сочиняю про бабушку стих. Сажу рядом с мамой и папой в зале ожидания, в «Домодево». Два часа ночи. Хочется спать, но еще сильнее хочется увидеть небо! Вылет в три сорок утра. Бабушка должна была лететь с нами. Но так вышло, что мы летим без неё. Бабушка – сказочница. Она научила меня верить в чудеса. Сказки на ночь всегда начинались с Присказки: «Солнце, рано утром, проснувшись, опустит свои красные лучи в белые облака и розовый сироп разольется по небесно-голубой скатерти. А где – то небо встречается с землей. И два море сливаются в одну гладь небесную». Я закрываю глаза и слышу её голос.

Небо – потолок. В этом году родители начали делать ремонт в моей комнате. Я сама выбирала цвет. Попросила – цвет неба. Моя бабушка хотела посмотреть, как комната изменится, если над головой «гладь голубая». Она жила в небольшом деревянном доме на окраине города. Потолки у

нее были выкрашены краской! Она просила обязательно прислать «фото комнаты с потолком». Но разглядеть искусственное небо не успела.

В больницу три вечера подряд звонил папа. Мама боялась услышать самое страшное.

Небо. За окном небо было в звездах. Я еще долго не могла закрыть глаз - смотрела в потолок. Думала про бабушку. По небу ходили тени в виде котов с крыльями. Мы с бабушкой любили котов. Коты сказочные персонажи.

Однажды вместо сказки бабушка рассказала свой сон: «Я иду по длинной аллее, я не знаю названия растений, которые окружают меня, на ветвях экзотических деревьев, встречая меня, раскланиваются и поют райские сказки райские птицы. И, вдруг, на тропинку из кустов осторожно выходит кот. Спинка у кота серебряная, хвостик - золотой...». Бабушка - сказочница. Очень хочу эти сказки запомнить и рассказывать своей внучке... Через много-много лет.

Моя мама - преподаватель. Когда она работала в педагогическом институте, у нее всегда в июне были «заочники». Утром мама отвозила меня к бабушке, а вечером, если я хотела, родители забирали меня домой «переночевать». Но у нас с бабушкой было так много дел (нужно было успеть почитать книги, посмотреть мультики, сходить к соседке, прополоть грядки, полить теплицы, погулять с собакой, а еще - почитать сказки на ночь), я не всегда хотела возвращаться от бабушки «на ночёвку» домой. То лето было холодное.

Дедушка как-то пошел на рынок, там продавали в небольших пластиковых контейнерах клубнику. Я сидела у окошка и ждала возвращения дедушки с клубникой. Калитка скрипнула. Я сунула ноги в пластиковые башмачки на каблукках. Башмачки - модная штучка, продавались как игрушка. Мне они были по ноге. Ходила я в них только по одной причине - они были на каблукках! Я побежала навстречу клубнике, запнулась о порог, и упала на стеклянные банки, которые бабушка

приготовила под компот. Банки не разбились.

Бабушка маме не стала ничего рассказывать - всё ведь обошлось! Клубника была очень вкусной. Мы её съели с бабушкой до последней ягодки сразу! На следующий день у меня распухла щека. Оказалось, что когда я упала во дворе, то зубом порезала её изнутри, а клубника разъела ранку и туда набилась грязь. Щека начала болеть. Пластиковые башмачки бабушка выкинула. Они во всем виноваты! Щека зажила. Мама ничего не узнала. Наш секрет.

Мы с бабушкой ездили часто в театр Оперы и Балета в Екатеринбург. Мир балета открыла для меня бабушка! Волшебство! Балерины такие красивые! Когда мне было годика три, я спросила у мамы, красивая ли я? Мама ответила вопросом на вопрос:

- А я красивая?

- Да!

- А ты на меня похожа?

- Да!

- Ну, если я красивая, а ты на меня похожа, то ты - красивая?

- Да!

Недавно решила у бабушки спросить то же самое. Она же мамина мама!

- А мама у тебя красивая?

- Да!

- Ты похожа на маму?

- Бабушка, ты же сама все время говоришь, что я на папу похожа...

- А если дочка на папу похожа, то она счастливая! А ты получается и красивая, и счастливая!

- Бабушка, что такое: быть счастливой?

- Это когда всегда везёт, все что задумал, загадал, все сбывается. Я призадумалась о счастье: это ж что, можно подойти к окну и крикнуть: хочу мороженое и будет мне мороженое??!

- Мороженое в холодильнике, дедушка недавно в магазин ходил... Моё - с шоколадной крошкой! А счастливый билет ты еще вытянешь! Будь уверена!

Бабушка копила деньги на ремонт крыши. А мама хотела, чтобы она с нами полетела в путешествие. Перед тем, как пойти в первый класс, я ездила в Анапу с родителями

и с бабушкой. Бабушке там очень понравилось. Но мы на следующий год полетели в Египет.

Бабуля очень расстроилась, что не смогла у моря отдохнуть. И мама целый год уговаривала бабушку сделать загранпаспорт, чтобы с нами летать. Потом мы побывали на о. Пелопоннес (Греция) - там, где древняя Спарта и легендарная Олимпия! И опять без бабушки. Она долго думала, говорила, что «у неё крыша!» И однажды сдалась:

- Делаю загранпаспорт! А куда мы летим?

- Ура, бабушка летит с нами! Летом мы отправимся в Грецию!

Мама преподаёт историю. И очень много знает про Древнюю Грецию. Теперь и я про неё знаю все! Про древнюю цивилизацию... Афины!

Зима этого года выдалась тяжелой. Не стало бабушки. Я часто болела. У папы на работе начались проблемы. Мама тоже жаловалась на маленькую зарплату, которую сильно «урезали». А в марте мама вообще заявила нам (папе, коту и мне), что мы вряд ли сможем поехать даже к «нашему!!!» морю этим летом... Она еще добавила, что «полетим мы к морю, только если произойдет чудо. Но чудо не произойдет - надо быть реалистами!» Так и сказала. И сразу сделалась грустной-грустной!

Заканчивался учебный год, я ходила на индивидуальные занятия по вокалу. Меня включили в состав солистов, которые будут выступать 9 мая перед жителями города. Это очень ответственно и почетно! Видела бы меня бабушка! Моя любимая бабушка, ты только послушай: я хорошо год заканчиваю. По всем предметам у меня выходят «пятерки». По всем, кроме математики. Ты же знаешь, что математику я не люблю, и она мне мстит «четверками». Но я - молодец! Я свой первый в жизни экзамен по немецкому языку сдала!

В школе, где углубленно изучают языки, это очень важно! Я прошла уровень «А1» и получила первый

профессиональный сертификат. А с математикой - справлюсь! Обещаю...

Я же счастливая. Я еще вытяну свой счастливый билет! Да, бабушка?!!!

Шли мы с мамой по проспекту Ленина к педагогу по вокалу. Я увидела в киоске «Роспечать» новый выпуск журнала «Котэлло»... Эх, если бы у меня были деньги! Я сунула руки в карман курточки и там нащупала бумажку: оказывается, сто рублей. Мама давала мне деньги на обеды в школе и карманные расходы. Целых сто рублей! На журнал мне их не хватило. Мама не стала добавлять на журнал денег, сказала, что все средства у неё на карточке, а в киоске карточкой не расплачиваются. Журнал стоил двести пятьдесят рублей, зато лотерейный билет ровно сто! Чудо...

- Чудо ты моё сказочное! - сказала мама, когда узнала, что я на обеденные деньги купила билет. Ругать не стала. Может потому, что она сама верит в чудеса? Но она же взрослая! А взрослые всегда сомневаются или делают вид, что не верят. Мама верит в меня, в мои способности. Всегда поддерживает, если я устаю и начинаю «опускать руки»:

- Счастье - петь. Когда ты поёшь - ты летаешь! Люди не умеют летать. Только тот, кто поет, знает, что это такое!

Девятого мая я пела на сцене городского парка. Над головой было чистое голубое небо.

Счастье - петь. Когда ты поёшь - ты летаешь! Летишь вместе с голосом высоко-высоко и все видишь. Земля. Bravo! Людей много. Море.

Рейс Москва - Афины. Самолет набирает высоту. Шепчу: «Бабушка моя... Так щедро, так мудра ... Умная, красивая, добрая и милая...». Закрываю глаза и слышу:

«Солнце, рано утром, проснувшись, опустит свои красные лучи в белые облака и розовый сироп разольется по небесно-голубой скатерти. А где - то небо встречается с землей. И два моря сливаются в одну гладь небесную». Она не сочинила это. Она подсмотрела у неба!

*Дмитриева Алиса*



# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИНИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 33 (149)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

12 - 18 августа 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### ПИРОГ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ

#### Ингредиенты

Яйцо куриное - 1 шт.	Сыр - 70 г
Кефир - 125 мл	Зелень - по вкусу
Соль - 1/3 ч.л.	Калорийность 211 кКал
Сода - 1/3 ч.л.	Время приготовления 45 мин.
Мука пшеничная - 70 г	
Ветчина - 100 г	



#### Пошаговый рецепт

Быстрый пирог с ветчиной и сыром к завтраку или для перекуса. Готовится просто. Получается вкусно и сытно. Очень сырно и нежно.

Наши продукты.

Яйцо и кефир немного взбить венчиком, добавить соду и соль.

Высыпать муку и перемешать до однородного теста.

Ветчину нарезать кубиком.

Сыр натереть на терке.

Добавить в тесто сыр, ветчину и зелень (у меня - укроп).

Перемешать и выложить в форму. У меня - силиконовая, не смазывала.

Выпекать пирог с ветчиной и сыром при 200 градусах примерно 30 минут.

Приятного аппетита.

## ТРИТОЛ

В магазинах торговой сети ТРИТОЛ широкий ассортимент товаров по выгодным ценам, а главное высокого качества!

## ♥ ЗДОРОВЬЕ

### Для бани чайный напиток



Во время посещения бани лучшим выбором для поддержания работы организма - восстановления водного баланса - станет травяной чай, оказывающий тонизирующий и освежающий эффект. К выбору напитка в предбаннике стоит подойти основательно, ведь тело испытывает колоссальные нагрузки.

Высокая влажность и температура заставляют организм терять много жидкости, которую обязательно нужно пополнять между заходами в парную. Во избежание перегруженности работы сердечно-сосудистой системы требуется контролировать чрезмерное потребление жидкости, выпивая до 1 литра. Зато от того, что именно будет в этом объеме, во многом зависит ваше здоровье сегодня и завтра!

#### Какие напитки нельзя пить в бане?

Сладкие газированные напитки не рекомендуется употреблять вообще, а в бане и подавно, потому что они повышают уровень сахара в крови и резко усиливают газообмен. Кофе и черный чай перегружают сердечно-сосудистую систему, могут привести к спазму сосудов. Холодная вода не утолит жажду, и даже зеленый чай не самый лучший выбор, потому как в его составе есть теанин и кофеин, стимулирующие нервную систему.

#### Травяной чай для бани

Зато в качестве альтернативы можно предложить травяные чаи - легкие, освежающие, тонизирующие и отлично подходящие для восстановления организма. После каждого посещения парной очень важно выпивать не менее 200 мл жидкости, равномерно восполняя потери, но не более 400 мл за раз, чтобы избежать лишней нагрузки на почки.

#### В чем преимущество травяных сборов?

Растения, используемые в фиточаях, обладают целебными свойствами, поддерживая и укрепляя весь организм. Но эффект, оказываемый травами во время банных процедур, просто бесценен.

#### Польза травяного чая:

Усиливает потоотделение;

Ускоряет вывод шлаков и процесс распада вредных соединений в организме;

Ускоряет кровообращение, очищает кровь;

Насыщает организм витаминами, микроэлементами, фитонцидами;

Нормализует работу мочевыводящей и сердечно-сосудистой систем.

**Состав:** Лист мяты, трава душицы, лист смородины, трава кипрея, трава чабреца, трава зверобоя, зеленый чай.

**Способ приготовления и применения:** Фильтр-пакет положить в чашку, залить 200 мл. кипящей воды, настаивать 15 минут. В период и после банных процедур объем употребления не ограничен.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

*В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!*

*В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаев из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.*

*Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.*



Внимание!  
В магазин ДЕДО и БАБА,  
Тритол-5, Тритол-13, Тритол-14  
новое поступление очков!

