

# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ВЕСТИНИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 42 (1298)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

14 - 20 октября 2019 г.

## ◆ СПОРТ

### ОТЧЕТ ОТДЕЛЕНИЯ ПЛАВАНИЯ МОУ ДО ДЮСШ МО АЛАПАЕВСКОЕ

«Салдинская звёздочка» – 1 этап.

Г. Верхняя Салда, бассейн «Крепыш», ул. Спортивная, 10/1.

20.09.2019г в бассейне «Крепыш», город Верхняя Салда, состоялся 1 этап годовичных соревнований «Салдинская звёздочка». В соревнованиях приняли участие 16 пловцов ДЮСШ МО Алапаевское 2007-2010г.р. Всего было 149 участников, из городов Свободный, Верхняя Салда, Нижний Тагил, Верхняя Синячиха. Наши пловцы

выступили достойно, все 3 место – Стихина Карина, 2010г.р., 50 м баттерфляй, тренер Закожурникова Наталья Васильевна

1 место – Костин Семён, 2008г.р., 50 м баттерфляй, результат 32.0, тренер Закожурникова Наталья Васильевна

1 место – Головырских Константин, 2007г.р., 50 м баттерфляй, результат 31.0,

тренер Демерджи-оглы В.В.

2 место – Журавлева Таисия, 2010г.р. на дистанции 50м баттерфляй, тренер Гроппер А.Л.

1 место – в командной эстафете 4x50м среди спорт-сменов 2007 г.р., в составе Костин Семён, Татаринов Илья, Толстова Вита, Головырских Константин.

Тренеры отделения плавания Демерджи-оглы Владислав Валерьевич, Гроппер Антон Леонидович, Закожурникова Наталья Васильевна.

<https://fsc-orion.ru>



**Объявление о проведении ярмарки  
19 октября 2019 года  
в пгт. Верхняя Синячиха,  
ул. Октябрьская, 5**

Администрация МО Алапаевское проводит универсальную сельскохозяйственную ярмарку «Золотая осень». Начало в 10-00.

- На ярмарке будут представлены:
- хозяйственные товары;
  - игрушки;
  - продукция ООО «Алапаевский молочный комбинат»;
  - свежие овощи;
  - колбасы Туринского колбасного цеха;
  - мёд и продукты пчеловодства;
  - конфитюры и халва, подсолнечное масло, орехи, сухофрукты;
  - сыры местных товаропроизводителей;
  - домашний текстиль (г.Иваново);
  - детская одежда, подростковый трикотаж;
  - одежда женская и мужская (куртки, костюмы), обувь;
  - диски, очки;
  - игрушки;
  - изделия из трикотажа (г. Пятигорск);
  - кожгалантерея;
  - шапки, кожгалантерея;

**Ждем всех желающих!**



## ТРИТОЛ

В магазины торговой сети ТРИТОЛ поставка молочной продукции ежедневно, кроме воскресенья. За исключением магазинов ТРИТОЛ-13,14,18.

### И о погоде в Верхней Синячихе

**11 октября, в пятницу, в течение суток переманная облачность, небольшой дождь; ночью -1°, днём +8°, ветер южный с порывами до 10 м/сек.**

**12 октября, в субботу, в течение суток пасмурно, небольшой дождь; ночью +6°, днём +9°, ветер южный до 9 м/сек..**

**13 октября, в воскресенье, в течении суток пасмурно, небольшой дождь; ночью +6°, днём +9°, ветер юго-западный с порывами до 10 м/сек.**

### 16 октября

#### День недотрог

В данный праздник любая девушка и женщина может примерить на себя роль недотроги, от чего, как утверждают мужчины, она становится еще желанней.

Но не стоит злоупотреблять этим. По результатам опроса, мужчины не терпят рядом с собой недотрог долгое время. Это вызывает у них состояние дискомфорта и раздражительной напряженности.

## ◆ ПОМНИМ!

## РАССКАЖУ О СВОЁМ ОТЦЕ..

(светлой памяти Окулова Александра Никаноровича)

*Память, память моя!  
Ничего не забудь, сохрани,  
Как вы жили тогда,  
В те далёкие трудные дни...*

Этой осенью моему отцу исполнилось бы 100 лет, но, к сожалению, немногие доживают до такой значительной даты. Тем более моему папе, жизнь которого не баловала, пришлось пережить то, что пережили многие из его поколения: гражданская война, коллективизация, Великая Отечественная война... Но до конца дней он остался добрым, жизнелюбивым человеком, который дарил душевный свет и сердечную простоту многим, кто встречался на его жизненном пути.

А жизнь его была похожа на суровую, но удивительную сказку.

Родился он в далёком 1919 году в крестьянской семье в деревне Ключи нашего района. Деревня эта в 250 дворов находилась в живописных местах, неподалёку от большого села Костино. Сельские ребята рано познали совсем не детский крестьянский труд.

Жить было нелегко, только что закончилась гражданская война, появлялись первые колхозы. Образовавшийся колхоз в селе Костино назвали именем Чапаева.

Мама его (моя любимая бабушка) Елизавета Ефимовна рассказывала: в 2 года Саша заболел оспой, на время ослеп, попросил книгу и обязательно с картинками. Ему дали букварь ликбеза, ночью или рано утром произошло чудо... он увидел картинку в этой книге.

Маленькому Саше очень хотелось учиться: в 6 лет, как Филиппок с холщовой сумкой, он направился в местную школу, но... увы, его не взяли, сказали, что ещё мал и по возрасту и росту не вышел (метр 40). А к тому времени смыслённый мальчик уже читал, писал, считал!

На следующий год пошёл в школу, первая учительница – Мельникова Мария Матвеевна. Саша был вторым сыном в семье, старшие – Иван и Дарья, потом родились Николай и Параскева.



Окулов Александр Никанорович в годы войны.

С детства у Саши было желание играть на гармошке, отец обещал ему купить гармонь, но каждый раз, возвращаясь из города, говорил: «Нет пока таких денег, чтобы купить подходящую гармонь». Старший Иван купил балалайку, с сестрой Дарьей пели, быстро научились играть. Так с детства у папы проявился музыкальный талант! Гармонь появилась позднее, когда папа пришел с войны.

Затем после 4 классов учёба в Костинской школе крестьянской молодёжи. В 1932 году поступил в Алапаевское ФЗУ (фабрично-заводское училище), учился очень хорошо, в 1934 году получил специальность слесаря-ремонтника 3 разряда.

В мае 1934 года семья Окуловых переехала на лесозаготовку Строкинка, и там папа устроился на кирпичный завод. Затем пришлось поработать в местном сельсовете кассиром, счетоводом, а после по рекомендации

директора Строкинской школы, в январе 1938 года, он становится воспитателем в интернате и учителем физкультуры. В то время училась в школе моя мама Бушуева Зинаида Ефимовна, но судьба свела их позже, в трудное послевоенное время.

Намного позднее я поняла, что наверное мечта папы быть педагогом, учиться дальше так и не осуществилась: служба в армии, война вырвали из его жизни целых 7 лет! И поэтому он так радовался и гордился, что я стала учителем!

В 1939 году он идёт служить в армию. Служил на Дальнем Востоке в бухте Ольга на Владимиро-Ольгинской военной базе (удивительное совпадение: внучку назвали Ольгой, а по отчеству оказалась Владимировной). А потом страшные годы войны: воевал на Дальнем Востоке на Курильских островах, участвовал в военных действиях против японских самураев. Всё пришлось испытать папе:

и голод, и куриную слепоту, и дистрофию от недоедания, а самое печальное: частично потерял слух, т.к. был артиллеристом, командиром артиллерийского расчёта.

Война закончилась, и в 1946 году отец возвратился на родину. Здесь в посёлке Строкинка он снова встречается красивую, темноглазую девушку Зину Бушуеву, с которой соединяет свою судьбу. Свадьбу играть не пришлось, первой большой покупкой молодоженов был костюм за тысячу рублей, а до этого два года приходилось папе ходить в шинели. Позднее мама любила цитировать стихи Л. Сорокина:

*А свадьбы не было у нас.  
Не пировали с шумом-громом,*

*И наше счастье накопоз  
Не выставляли всем знакомым.*

Несмотря на трудности, семья была крепкой и счастливой: родились дети Александр и Людмила, а мама с папой в любви и согласии прожили 48 лет!

*Не могу уйти из прошлого,  
Разорвать живую нить...  
Всё, что было там*

*хорошего,  
Мне б хотелось*

*повторить:  
Возвратить отца бы с матерью,*

*Вместе с молодостью их,  
В дом, где стол с крахмальной скатертью  
Собирал друзей моих...*

А. Дементьев

Односельчане хотели избрать папу председателем поселкового Совета, очень его уважали, но он предпочёл работу лесничего. В этой должности он проработал до пенсии в Строкинском лесничестве.

Большой любитель леса, заядлый рыбак и охотник, он выполнял свою работу добросовестно и с любовью. Да и сын пошёл по его стопам: стал тоже лесником.

По воспоминаниям папных племянников Константина и Фёдора Окуловых, он часто брал их с собой в лес – на «обход своих владений». Умел увлечь, заинтересовать охотой и рыбалкой, сбором ягод и грибов, посадкой и прополкой саженцев в



**Братья Окуловы с семьями. п.Строкинка. Фото 1953 года.**

лесопитомнике. Папа рассказывал им, какую пользу лес имеет для человека и объяснял, что взамен срубленного дерева человек обязан посадить другое. Не случайно Окулов К.Н. с детства полюбил лес и после окончания школы легко сделал свой выбор в пользу лесотехнического института в г. Свердловске.

А какой след оставил папа в моей жизни?

**Ах как сердце щемит:  
Наконец-то наведуясь в  
детство...**

**Только нет уже тех,  
К кому надо бы было  
спешить.** В.Вараксина.

Помню тот холодный декабрьский день 1994 г., когда я навсегда прощалась с моим отцом. «А стужа над землёю такая лютая была, как будто он унёс с собою частицу своего тепла...» Я была папиной дочкой, поэтому он унёс с собою и частицу моей души.

Что вспоминается мне из моего детства? Всё, что связано с моим отцом. Мне повезло быть рядом с таким интересным и увлечённым человеком.

Рыбак и охотник, баянист и фотограф, он был душой всей нашей родни. Все три

брата Окуловы с семьями дружно жили в заповедной Строкинке. Помню весёлые семейные праздники, когда папа доставал баян, играл «Амурские волны», мелодии военных песен, весёлые переплясы. И не случайно, уже в детстве я пела вместе с ним «На позицию девушка провожала бойца» или «Шаланды, полные кефали в Одессу Костя приводил...»

А с каким восторгом по ночам я любила наблюдать, как на глянцевой бумаге появлялось фотоизображение. Это было для меня каким-то таинством и волшебством! Печатать фотографии – любимое наше занятие. Походы с папой в лес за ягодами (особенно за душистой земляникой – много её было на строкинских полянах!), за грибами (папа знал все заветные места!), ночная рыбалка вместе с ним, покос (он научил меня косить траву и даже маленькую косу для меня смастерил!) – всё осталось в моей памяти.

Питал папочка мою детскую душу своей любовью, учил житейской мудрости, приучал к труду. А главное – дарил свет своей души!

**«Папа прошёл через всю мою жизнь, наполнив**

**её радостью, юмором, уверенностью в том, что мы с мамой прекрасны...»** – писала Л. Гурченко в книге «Моё взрослое детство», которую она посвятила своему отцу. Наши отцы – люди одного поколения. А я добавлю: наши отцы вселяли в нас уверенность в том, что мы лучшие, самые любимые.

**«Звёздочка моя ясная!»** – эти слова останутся в моей памяти до конца дней. Разве можно забыть это папино признание в любви?!!

Приближаются поминальные дни: Покровская и Дмитриевская родительские субботы (12 октября и 2 ноября).

**Помолимся за родителей, за всех живых и неба жителей.**

**И в час, когда станет  
холодать,  
Их души свечами  
согреем...**

**Помолимся за  
родителей,  
Ангелам нашим,  
хранителям**

**Помолимся, и когда-  
нибудь  
Помолятся дети  
за нас.**

Все, кто знал моих родителей, помяните их добрым словом...

*Л.А.Колмакова.*



**Первая поездка с папой в город Н-Тагил. Август 1963 года.**

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

## МЕНЮ:

-1-ком. бл.кв. пл. 34 кв.м., 3эт. на равноценную кв. в г. Алапаевске, любой р-н. Об.: т. 8-904-13-24.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 21, 2эт. на -3-ком. бл.кв. или -4-ком. бл.кв. не выше 3эт. или меняю на коттедж. Об.: т. 8-912-281-59-77.

-2-ком. бл.кв. Окт. № 18 пл. 41,2 кв.м. 5эт на -3-ком. бл.кв. с доплатой. Об.: т. 8-904-987-13-52.

-или продам 3-ком. кв. пл. 56 кв.м. дров. отопл. сан. узел дома, огород 10 соток, баня, конюшня, циркулярка и др. ст-ния на -1-ком. бл. кв. или -2-ком. бл.кв. ул. Горняков №18-1. Об.: т. 8-912-632-18-73.

-3-ком. бл.кв. в гарининских домах 51 кв., не большой з/уч., на 2-ком. бл.кв. или дом не меньше 51 кв.м. Об.: т. 8-952-735-48-19.

-з/уч. 10 соток с документами на гараж с документами или на ВАЗ, либо продам. Об.: т. 8-963-031-94-10.

## ПРОДАМ:

-3-ком. бл.кв. Окт. № 8, 2 эт. Об.: т. 8-912-667-20-66.

-3-ком. бл.кв. р-н агротехникума 4эт, 1,5 млн. р. Об.: т. 8-909-008-04-17.

-3-ком. кв. с/п, с/д, новая баня, под матер. капитал. Об.: т. 8-982-669-57-63.

-3-ком. кв., ул. Союзов. Кирпич. Газ, вода - скважина, канализация в доме, стекло пакеты, сейф дверь. З/уч. 20 сот. обработан, баня, сарай. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-2-ком. бл.кв. Окт. № 26, 4эт. Об.: т. 8-906-805-52-77.

-2-ком. бл.кв. Окт. № 18, пл. 45,4 кв.м., 1 эт., ц. 990 т.р. (без первонач. взноса) Об.: т. 7-912-030-63-06.

-2-ком. бл.кв., 5эт. (ремонт). Об.: т. 8-922-137-37-59.

-2-ком. бл.кв. Окт. № 19, пл. 44,8 кв.м., санузел совмещен (кафель), балкон застеклен, стеклопакеты, сейф двери, двухуровневый потолок, на полу - ламинат. Об.: т. 8-952-731-34-53.

-2-ком. кв., ул. К.Маркса, №2, пл. 40,5 кв.м., 2 эт., ц. 270 т.р. (без первонач. взноса) Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком. кв. в двухквартирном доме, вода, канализация в доме, огород. Об.: т. 8-902-156-33-58, г.Алапаевск.

-2-ком. бл.кв. в п.Бубчиково 48,5м2 + з/уч 12 сот, цена дог., все варианты ипотека, распродажа, маткапитал, док. готовы. Об.: т. 8-982-607-56-86.

-1-ком. бл.кв. 3эт, пл. 32,6 кв.м. с ремонтом. Об.: т. 8-904-163-15-22.

-1-ком. бл.кв. пл. 40,5 кв.м. Окт. № 22. 3эт. Об.: т. 8-909-702-03-91.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 22, 4эт., пл. 40,7 кв.м. Об.: т. 8-953-044-68-28.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 26, 1эт. Об.: т. 8-953-009-42-90.

-1-ком. бл.кв. Окт., №5, 4 эт., пл. 29,6 кв.м. Об.: т. 8-909-700-89-97.

-1-ком. бл.кв. пл. 37,4 кв.м., есть уч-к, сарай, теплица, можно под мат. кап. + допл. Об.: т. 8-961-772-97-67.

-1-ком. бл.кв. с ремонтом Окт. № 8, 5эт. Об.: т. 8-906-807-25-75.

-1-ком. бл.кв. 1эт. Окт. № 14 ц. 800 т.р. торг. Об.: т. 8-967-630-57-04.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 26, 3/5, 30м, хороший ремонт, Торг, Ипотека, Док. готовы. Об.: т. 8-950-193-02-55 Алла.

-1-ком. бл.кв. пл. 37,4 кв.м. окна, двери поменяны, счётчики, возм. мат. кап. + доплата. Об.: т. 8-950-654-19-80.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 5, 5эт. ц. 700 т.р. Об.: т. 8-982-708-89-28.

-1-ком. бл.кв. г. Новоуральск (запретка). Об.: т. 8-900-214-26-29.

-дом бл., ванна, туалет, баня, отопление печное и котёл, земля в собств. по ул. К-Маркса № 29. Об.: т. 8-903-080-62-38.

-дом пл. 3,2 в Толмачёво, земли 20 соток. Об.: т. 8-950-655-81-76.

-дом в с.Н.Синячиха. Благоустр.. 3 комн. Крытый двор. Баня. Конюшня. Огород. Об.: т. 8-952-135-32-50.

-или обмев. новый дом, баня, газ, 10 соток. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-дом по ул. Красина. Об.: т. 8-953-004-55-76.

-дом пл. 36 кв.м. уч. 10 соток Плишкина №3, треб. ремонт ц. 266 т.р. Об.: т. 8-952-743-82-09.

-новый дом из бруса 6х6 по ул. Р-Люксембург, без отделки. Об.: т. 8-906-801-41-51.

-дом, ул. Союзов, 3 комнаты, пл. 61 кв.м., Кирпич. Благоустроенный. З/уч.

15 сот., баня, сарай. Торг. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-дачу в к/с №1 ул. Зелёная, земля в собственности, 2 теплицы, насажд. Об.: т. 8-952-743-50-72.

-дачу в к/с №2, док. есть, домик, 3 теплицы, сарайка, 2 веранды душ, туалет, насажд. Об.: т. 8-950-641-92-39.

-дачу в к/с №1 есть 2 теплицы, насаждения. Об.: т. 8-952-743-50-72.

-дачу в к/с «Заречный» дом, тепл., колодец. Об.: т. 8-912-609-99-98.

-дачу в к/с в к/с №1 ул. Зелёная земля в собств. 2 тепл, насаждения. Об.: т. 8-952-743-50-72.

-з/уч. под ИЖС. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-з/уч. с фундам. с документами 8 соток, газ. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-гараж в р-не УМА 5х6, сухая яма. Об.: т. 8-961-767-04-76.

-гараж с докум. блок №3 (третий ряд) напротив дома №6, новый пол из бруса и доски 40 мм, овощная яма кирпичная, пол забетонирован, есть скважина. Об.: т. 8-961-761-89-69.

-гараж у ПЯТЕРОЧКИ, у дороги, 5х7м., овощная, смотровая ямы (кессон). Об.: т. 8-953-044-68-28.

-помещение под магазин в центре пятиэтажек. Об.: т. 8-912-042-15-85.

-магазин пл. 92,5 кв.м. (Диана) Об.: т. 8-909-000-22-34.

-2 пары нов. колонок 13 см, магнито-лу «Лада» гранта (Калина) 2 Din нов., актив сабвуфер. Об.: т. 8-912-211-76-77.

-автомобиль в отличном состоянии. Об.: т. 7-909-703-73-00.

-зим., сор. чеснок, ч/ш носки, пинетки, связку для вас, ажурные палантин, фиалки, герани. Об.: т. 8-912-035-01-23.

-цветок Алое, недорого. Об.: т. 8-952-142-67-12.

-продукция Amway Об.: т. 7-912-030-63-06

-шифер б/у 50 руб. целый лист Об.: т. 7-912-030-63-06

-коляску зима- лето в хор. сост. ц. 4000, торг. Об.: т. 8-982-707-36-43.

-2 комплекта антенн «Телекарта». Об.: т. 8-982-715-66-08.

-печь для бани, бак из нержавеющей. Об.: т. 8-912-601-13-86.

-печь для бани, колоду из нержавеющей. Об. 8-912-666-43-94.

-опил, обрезку от доски, доставка Камазом. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску 25мм на обрешетку, доставка. Об.: т. 8-902-874-57-95.

-брус, брусок 3м и 6м, доску обрез. 3м, 6м, горбыль дров., заборный, дрова чурками, срезку сухую, дрова б м смеш. пород. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-доску обрезную 2,75 -3м пилим под заказ ц. 5000. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-горбыль, срезку: осина, сосна 3 м метра с ПРП. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова колот., горбыль пилен., песок (Бубчиково). Об.: т. 8-952-744-08-72.

-дрова колотые, берез., горбыль 3 м. пилен., срезку: 2,6м-береза 1,2 пилен. Об.: т. 8-952-742-19-48.

-горбыль 3м, срезку, горбыль пилен., забор. Об.: т. 8-909-702-58-98.

-дрова, колотые, сухие Об.: т. 8-900-208-40-67.

-дрова. Срезка напилен. листвен. 1500 руб/машина. Самовывоз 700 руб/машина. Об.: т. 7-963-275-23-96

-дрова колот., горбыль пилен. объём кузова 10кб. Об.: т. 8-961-767-77-58.

-срубы бань, двери, окна, пиломатериал обрезной 30, 40 х 150 х 6. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-доску обрезную, доставка. Об.: т. 8-903-082-30-02.

-дрова колотые, чурками. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-сортированный шлак, Камаз 12 куб.м. Об.: т. 8-950-191-22-44.

-корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-картофель 80р/ведро. Об.: т. 8-906-800-27-59.

-картофель нового урожая, доставка. Об.: т. 8-952-744-48-64.

-мёд со своей пасеки, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-продаю малину Об.: т. 7-912-030-63-06

-кроликов на племя, мясо кролика, картоф. крупн. Об.: т. 8-906-800-58-43.

-венки продаются в бывшем маг. «Фея» или тлф. 8-912-042-15-85.

## СДАМ:

-2-ком. бл.кв. Окт. № 31. Об.: т. 8-950-207-68-44.

-2-ком. бл.кв. Окт. № 18. Об.: т. 8-912-645-54-30.

-буры в аренду. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-в аренду гараж пл. 70 кв.м., гараж пл. 50 кв.м. по ул. Ленина. Об.: т. 8-912-667-20-66.

## РАЗНОЕ:

-пас.пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-663-79-44.

-пас.пер. Об.: т. 8-992-341-94-99.

-пас.пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-248-23-04.

-пас.пер.(8м) Об.: т. 8-908-905-91-94.

-пас.пер.(6м) Об.: т. 8-909-019-16-48.

-пас.пер. Об.: т. 8-919-364-29-69.

-грузопер., грузчики, вывоз мусора. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-грузопер., грузчики. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-грузопер. Газель-будка. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-грузопер., перевозки, грузчики, дост., Газель. Об.: т. 8-908-915-86-15.

-грузопер. Об.: т. 8-963-047-18-32.

-грузопер. УАЗ. Об.: т. 8-905-803-41-53.

-грузопер. Об.: т. 8-912-652-27-12.

-в д/с «Солнышко» треб. повар. Об.: т. 46-1-62.

-тр. рабоч. на оцилиндр. станок, водит. на Урал с манип. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на сколку поддонов. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на пилораму, оплата еженедельно. Об.: т. 8-965-510-44-11.

-треб. колыщик дров, оплата еженедельно. Об.: т. 8-922-226-13-34.

-тр. рабоч. на пилораму, сторожа и сколотчики тары, оплата еженед. Об.: т. 8-952-743-82-09.

-тр. на пилор. рамщ., циркул., разн., оплата еженд. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-треб. работники на автомойку. Об.: т. 8-982-627-88-68.

-треб. услуги плотника. Об.: т. 8-912-656-04-61.

-треб. продавец в зоомагазин. Об.: т. 8-982-707-97-98.

-треб. продавец с опытом работы. Об.: т. 8-912-251-35-51.

-кто варит решётки на окна, позвоните т. 8-912-606-23-98.

-репетиторство и дополнительные занятия по русскому языку. Об.: т. 8-961-762-18-44.

-предприятию обществ. питания треб.: Повара, Кассиры-контролёры, Мойщики посуды, Уборщики произв. помещений. Работа вахтовым методом в г.Верхняя Салда. Предоставляется проживание, питание, оформление согласно ТК. З/п от 20000 рублей. Наличие санит. книжки обязательно. Об.: т. 8-34345-625-69.

-ремонт холодильников на дому. Об.: т. 8-961-768-76-26.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-051-57-29.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-906-808-63-77, 8-982-646-84-37.

-чистим скважины. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-колоду дрова. Об.: т. 8-912-606-23-98.

-возьму стекла на теплицу. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-электрик + ремонт бытовой техники. Об.: т. 8-953-046-08-42.

-услуги электрика качественно недорого. Об.: т. 8-908-916-65-04.

-ремонт пластиковых окон ПВХ, замена уплотнителя, регулировки, дет. замки и т. д. Об.: т. 8-982-607-77-61.

-программа по реализ. мат.капит. в рамках закона Об.: т. 7-912-030-63-06

-отдам в добрые руки, кошечку, чёрную, ласковую, игривую, с белым бантиком на шее, кушает к туалету приуч., 4 мес. Об.: т. 8-912-270-37-02.

-отдам в хорошие руки щенка окрас - чёрный 1,5мес. от маленкой собаки. Об.: т. 8-906-805-19-41.

-отам красивого умного полосатого белого котика (2,5 мес.), к лотку приучен, желательна в квартире. Об.: т. 8-912-616-38-15.

-найлены ключи у дома № 7 у 2 подъезда, обращаться в Тритол № 9.

Работает образовательный кабинет: для детей дошк. возраста. Развитие речи, познавательной активности, математических способн. Подготовка к школе. Развитие уверенности в себе. Об.: т. 8-905-803-41-53.

Йога для детей от 5 до 10 лет. Направление на укрепление здоровья. Развития гибкости, силы. Дыхательная гимнастика. Элементы медитации. Упражнения на визуализацию. Занятия проходят в игровой форме. Об.: ФЦС «Орион» запись по т. 8-900-197-20-62.

Уважаемые друзья! По традиции в ноябре в Верхнесинячихинской центральной библиотеке пройдет VIII муниципальный конкурс «Моя родословная». Приглашаем всех желающих, интересующихся историей своего рода и накопивших определенные знания принять участие в конкурсе. Подробности на сайте vslib.ru и по телефону 481-73, 48-3-18.

В столовую «СВЕЗА» требуется повар, кассир, кондитер. Обращаться: т. 8-912-635-62-94.

В бар «Завалинка» в мясной цех требуется повар. Обращаться: т. 8-912-635-62-94.

## Поздравляем с наступающим днём рождения!

Пятыгина Светлана Викторовна  
Новоселова Наталья Олеговна  
Тимершина Татьяна Юрьевна

Спешим поздравить с днем рождения, Желаем счастья, настроения, Успеха, бодрости, удачи, Здоровья крепкого в придачу.

ТРИТОЛ

Объявления коммерческого характера принимаются только на оборотной стороне товарного чека торговой сети ТРИТОЛ или с чеком, за текущую неделю.

Редактор В.А. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Тритол».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 47-6-14. Эл.почта: dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,5 пл. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не возвращает рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.



# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ВЕВЕСТНИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 42 (158)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

14 - 20 октября 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### СОК ИЗ КАБАЧКОВ

#### Ингредиенты

Кабачок - 1,3 кг  
Апельсин (по желанию) - 1 шт.  
Сахар - 100 г  
Калорийность 47 кКал  
Время приготовления 30 мин.

#### Пошаговый рецепт

В сезон кабачков мы готовим из них икру, овощное рагу, используем в салатах и в качестве гарнира к мясу. Но какой вкусный сок можно приготовить из кабачков! Конечно, сами по себе кабачки не обладают ярко выраженным вкусом, но зато они прекрасно "принимают на себя" вкусы и ароматы специй и других продуктов. А о пользе кабачков и говорить не приходится, в них столько витаминов и других полезных для организма элементов... Поэтому давайте заготовим сок из кабачков на зиму, чтобы и в холодное время поддержать наш организм.

Для приготовления сока из кабачков на зиму нам нужен кабачок и немного сахара. Но поскольку мы хотим получить не только полезный, но и вкусный сок, добавим сок апельсина. Можно взять сок лимона, немного яблочного сока или любимые специи.

Для получения сока из кабачка я решила воспользоваться соковыжималкой. Кабачок помоем, снимем кожицу и удалим семена. Порежем кабачок на небольшие кусочки. Если семечки небольшие, можно их оставить.

Пропустим кусочки кабачка через соковыжималку. Если вы возьмёте цуккини или кабачки с белой мякотью, сок получится не таким ярким. У меня кабачок - сорта "Золотинка", очень рекомендую, отличается обильным плодоношением, нежной красивой мякотью, хорошей лёжкостью.

Из 950 г очищенного кабачка получилось 800 мл сока.

Сок из апельсина можно выжать любым удобным для вас способом, я воспользовалась соковыжималкой.

Апельсинового сока получилось примерно 125 мл.

Смешаем в кастрюльке сок из кабачка и апельсиновый сок, добавим сахар. В зависимости от того, что вы добавите (или ничего не добавите) к соку из кабачка, количество сахара может отличаться. Влейте дополнительно воду, примерно 200 мл.

Поставим кастрюлю на огонь, доведём до кипения и проварим 5-7 минут, снимая пену. Сок из кабачков на зиму готов!

Разлейте горячий кабачковый сок в заранее стерилизованные банки, плотно закрутите, переверните и укутайте до остывания. Откроете зимой баночку сока и вспомните лето!

## ☉ ЗДОРОВЬЕ



### ЗЕЛЕНЬИЙ ЧАЙ СО СТЕВИЕЙ

**Описание:** стевия — подсластитель, не содержащий углеводов. 70% японцев уже давно отказались от использования сахара, применяя сироп, порошок, таблетки от стевии. Полезные свойства медовой травы:

Снижает уровень холестерина. Антиоксиданты и пектины, содержащиеся в растении, связывают вредный холестерин, выводя его из организма.

Улучшает обмен веществ. Стевия богата аминокислотами, пектинами и витаминами. Они быстро расщепляют жиры, и активизирует обмен веществ.

Улучшает пищеварение. Растение может справиться с атопическим дерматитом, который является функциональным недугом, связанным с нарушениями работы печени, кишечника. Чай со стевией избавляет от изжоги, способствует заживлению слизистой желудка.

Помогает при сахарном диабете. Скачка уровня глюкозы при приеме препаратов стевии не будет, поэтому их могут употреблять диабетики.

Обладает мочегонным эффектом. Стевия применяется для лечения пиелонефрита, цистита, уретрита для выведения лишней жидкости из организма, способствует исчезновению отеков.

Активизирует процессы регенерации. Масло стевии используется при обморожении и экземе, порезах и ожогах. Чайный напиток из стевии рекомендуют при кариесе, пародонтозе, заболеваниях десен.

Оказывает успокоительное действие. Настой растения с боярышником помогает избавиться от бессонницы, успокаивает нервы. Пить такой напиток нужно перед едой по 80 мл.

Снижает температуру. Настой из стевии, шалфея и мяты помогает снизить температуру, если принимать его трижды в день по 120 мл.

**Состав:** зеленый китайский чай, стевия

**Приготовление:** залейте 1 пакетик горячей водой и дайте настояться 4 минуты.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

**В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!**

**В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.**

Чаи доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.

## ТРИТОЛ

В магазины торговой сети ТРИТОЛ поставка молочной продукции ежедневно, кроме воскресенья. За исключением магазинов ТРИТОЛ-13,14,18.

Новое поступление травяных и ягодных чаёв



в магазины  
ТРИТОЛ-1,5,9,14, 18  
и магазин "ДЕДО и Баба"

