

# Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 43 (1299)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

21 - 27 октября 2019 г.

## ◆ МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

### Уважаемые жители п. Верхняя Синячиха!

Сообщаем о том, что с 16 октября 2019 года открыто движение транспортных средств по автомобильной дороге общего пользования регионального значения Свердловской области "Верхняя Синячиха – Махнёво – Болотовское" с км 0+321 по км 0+341 автомобильной дороги (через плотину).

*Верхнесинячихинская поселковая администрация.*

### Уважаемы жители п. Верхняя Синячиха!

В соответствии с протоколом Губернатора Свердловской области, о необходимости обучения граждан на базе ГБУ СО «Многофункциональный центр по предоставлению государственных и муниципальных услуг» в работе телекоммуникационной сети «Интернет» и использования МФЦ для мониторинга удовлетворенности граждан качеством предоставляемых и муниципальных услуг, граждане желающие пройти обучение обращаться в Верхнесинячихинскую поселковую администрацию или по телефону: 8(34346)3-63-08.

## ◆ БУДЕТ ПРАЗДНИК

**19 октября ДК п.Заря 14.00**

**Гала – концерт победителей  
муниципального фестиваля  
«Чудо – русская гармонь»**



Билет – 50 рублей

## ТРИТОЛ

В магазины торговой сети ТРИТОЛ поставка молочной продукции ежедневно, кроме воскресенья. За исключением магазинов ТРИТОЛ-13, 14, 18.

## И о погоде в Верхней Синячихе

**17 октября, в пятницу, в течение суток переменная облачность, снег; ночью -4°, днём 0°, ветер восточный с порывами до 10 м/сек.**

**18 октября, в субботу, в течение суток ясно; ночью -6°, днём -1°, ветер северный с порывами до 9 м/сек..**

**19 октября, в воскресенье, в течении суток ожидается переменная облачность; ночью -7°, днём +2°, ветер юго-западный с порывами до 11 м/сек.**

## ◆ ЯРМАРКА

### Объявление

19 октября 2019 года

в пгт. Верхняя Синячиха, ул. Октябрьская, 5



Администрация муниципального образования Алапаевское проводит универсальную сельскохозяйственную ярмарку «Золотая осень».

Начало в 10-00. На ярмарке будут представлены:

- хозяйственные товары;
  - игрушки;
  - продукция ООО «Алапаевский молочный комбинат»;
  - свежие овощи;
  - колбасы Туринского колбасного цеха;
  - мёд и продукты пчеловодства;
  - конфитюры и халва, подсолнечное масло, орехи, сухофрукты;
  - сыры местных товаропроизводителей;
  - домашний текстиль (г.Иваново);
  - детская одежда, подростковый трикотаж;
  - одежда женская и мужская (куртки, костюмы), обувь;
  - диски, очки;
  - игрушки;
  - изделия из трикотажа (г. Пятигорск);
  - кожгалантерея;
  - шапки, кожгалантерея.
- Ждем всех желающих!

## 26 октября Международный день тещи

Отношения с тещей - тема довольно щепетильная, что обуславливает обилие тематических анекдотов, народных потешек. По праву считается, если зятю не удалось изначально наладить с ней отношения, покоя в брачной жизни ждать не стоит.

Для того, чтобы обеспечить спокойствие семьи, помощь в воспитании детей и просто позитивную гармонию между родственниками достаточно просто не наживать врага в ее лице. Ради справедливости стоит заметить, кому-то все-таки удается взрастить теплые чувства, называя тещу не по имени отчеству, а ласково именуя мамой.

## ◆ СПОРТ

**ЗОЛОТОЙ ТИГР**

5 октября в Екатеринбурге проводился открытый Чемпионат и Первенство Свердловской области по джиу-джитсу «Золотой тигр». На турнир съехались команды Свердловской области, а также отдельные представители Тюмени, всего более двухсот человек. Поединки проводились в разделах «файтинг» и «не-ваза». От команды с/к «Классик» выступала 50 спортсменов. В личном зачете места распределились следующим образом:

«файтинг»

1 место – Андрей Ежов

3 место – Михаил Зажогин

«не-ваза»

1 место – Александр

Шалаев

1 место – Владислав Косых

1 место – Дарья Бунакова

1 место – Наталья

Воробева

2 место – Егор Коковин

2 место – Владислав Винчо



2 место – Роман Телегин

2 место – Иван Никифоров

2 место – Мария

Подкорытова

2 место – Анастасия

Семенова

2 место – Кристина

Богомолова

3 место – Андрей Ежов

3 место – Сергей Штоль

3 место – Михаил Зажогин

### Анонс спортивных мероприятий Управления физической культуры и спорта муниципального образования Алапаевское на территории с 14.10.2019 г. по 20.09.2019 г.

#### «Кубок Тритола» по баскетболу в рамках комплексной спартакиады «Здоровье» по баскетболу

19 октября в ФСЦ «Орион» состоится «Кубок Тритола» по баскетболу среди команд юношей и девушек. Начало соревнований в 10:00.

#### «Кубок Тритола» по баскетболу

20 октября в ФСЦ «Орион» состоится традиционный «Кубок Тритола» по баскетболу среди взрослых команд. Начало соревнований в 10:00.

#### Открытие мини-футбольного сезона в муниципальном образовании Алапаевское. Открытый Чемпионат МО Алапаевское по мини- футболу.

20 октября старт мини-футбольного сезона в Алапаевском районе. Начало игр в 17:00.

До 18 октября определится полный список участников и будет составлен календарь. Подробнее в группе Федерации футбола МО Алапаевское <https://vk.com/ffmoa>

#### Открытый Чемпионат МО Алапаевское по мини-футболу.

21 октября продолжится программа первого тура VI-Открытого Чемпионата МО Алапаевское по мини-футболу. Начало игр в 18:00.

20

октября




## VI-Открытый Чемпионат МО Алапаевское по мини-футболу




**КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ  
НА ПЛОЩАДКЕ  
СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА  
"ОРИОН"**





**вся информация, расписание, таблицы и другое,  
будут размещены на сайте [fsc-orion.ru](http://fsc-orion.ru)  
и в группе <https://vk.com/ffmoa>**



## Итоги спортивной недели Управления физической культуры и спорта МО Алапаевское с 07.10.2019 г. по 13.10.2019 г.

### I традиционный турнир «Кубок Силы» по спортивной борьбе, в дисциплине «греко-римская борьба» среди юношей.

12.10.2019 года, г. Екатеринбург

- 1 место – Владислав Шестаков
- 2 место – Александр Шалаев
- 2 место – Иван Никифоров
- 2 место – Роман Телегин
- 2 место – Сергей Штоль
- 2 место – Матвей Глуших
- 3 место – Вадим Миляев
- 3 место – Евгений Буньков
- 3 место – Александр Максимов

### Чемпионат МО Алапаевское по бильярду среди мужчин (динамичная пирамида)

13 октября в бильярдном клубе «Карамболь» состоялся Чемпионат МО Алапаевское по бильярду среди мужчин, победителем которого стал Евгений Мясников, вторым первенствовал Александр Мясников, бронза у Юрия Першина.

### Чемпионат Свердловской области по футболу среди команд II группы

13 октября в рамках заключительного тура Первенства Свердловской

области по футболу среди команд 2-й группы "Урожай" встречался с командой "Арти". В последней игре сезона наша команда имела шансы подняться на ступень выше в турнирной таблице, для наших гостей это игра не имела турнирного значения, да и на игру они приехали вдесятером. Несмотря на численное преимущество, гости выглядели достаточно агрессивно и в самой концовке матча забили единственный мяч в этой встрече.

### Финал V-Открытого Кубка муниципального образования Алапаевское по футболу

13 октября – день закрытия футбольного сезона в Алапаевском районе и после заключительной игры команды «Урожай» в Чемпионате Свердловской области, на поле вышли финалисты Открытого Кубка МО Алапаевское по футболу «Фортуна» и «Орион». С самого начала матча территорией и мячом завладели футболисты «Ориона», играя с численным преимуществом в два игрока. Много атак, ударов из-за штрафной, навесов – большинство которых стано-

вились лёгкой добычей защитников «Фортуны». За весь первый тайм обе команды на двоих создали один по-настоящему опасный момент: Максим Шестаков обыграв на углу штрафной игрока, хорошо пробил в дальний верхний угол, но вратарь «Фортуны» Виталий Клещев, в невероятном прыжке переправил мяч на угловой.

В начале второго тайма сценарий игры не поменялся, «Орион» завладел преимуществом, «Фортуна» продолжала играть «вторым номером», отдав инициативу. Переломный момент наступил в середине второго тайма, когда к «Фортуне» подключился десятый игрок – Дмитрий Кашарин, играть стало немного легче... Да так легко, что уже через десять минут штрафной в центре поля привел к неожиданному голу. Михаил Савченко точно навесил мяч на голову Евгению Борзунову, который с линии вратарской мастерски перебросил вратаря Никиту Крюкова – 1-0, невероятный «камбэк» жёлто-чёрных.

В оставшееся время тренер команды «Орион» делает три замены, но времени что-либо изменить

становится всё меньше и меньше. Последнее слово в матче должно было остаться за «Фортуной», но Дмитрий Кашарин в контратаке «проскочив» двух центральных защитников «Ориона», не смог переиграть «тет-а-тет» Никиту Крюкова.

Финальный свисток и «Ф о р т у н а» ликует! Невероятный накал и исход матча!

По окончании турнира состоялась церемония закрытия и награждения.

Чемпионом и обладателем Кубка в этом сезоне, сделал «Дабл», стала команда «Фортуна», Алапаевский район!

Вторым призёром Чемпионата и финалистом Кубка становится команда «Орион», пгт. Верхняя Синячиха.

Третье место заняла команда-открытие этого сезона – «Ермак», из Махнёвского муниципального образования. Они опередили такие команды как «Цезарь» и «Станкозавод».

В шести номинациях лучшими стали:

- вратарь – Никита Крюков «Орион»;
- защитник – Антон Гроппер «Орион»;
- полузащитник – Антон Сигов «Фортуна»;
- нападающий – Богдан Елькин «Орион»;
- бомбардир и игрок – Савченко Михаил «Фортуна».

Награждали победителей и призёров – директор МКУ «Управление физической культуры и спорта муниципального образования Алапаевское» Виктор Минин и Председатель Федерации футбола муниципального образования Алапаевское – Сергей Фрейдin.

В завершении сезона хочется отметить самое главное – футбол в Алапаевском районе набирает популярность и развивается. Восемь команд в турнире – отличный показатель!

*Коллектив казенного учреждения "Управление физической культуры и спорта МО Алапаевское"*



# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТРИТОЛ пос. В. Синячиха ПЛЮС НЕВЕСТИК

<http://www.tritol.info>

[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 43 (159)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

21 - 27 октября 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### Манник с яблоками на кефире

#### Ингредиенты

Манная крупа - 1 стакан  
Сахар - 1 стакан  
Кефир - 1 стакан  
Мука пшеничная - 1 стакан  
Сода - 0.5 ч.л.  
Яйцо - 1 шт.  
Яблоки - 2 шт.  
Корица - 1 ч.л.  
Калорийность 183 кКал

Время приготовления 1 ч. 40 мин.

#### Пошаговый рецепт

Манник с яблоками на кефире - потрясающе нежная и вкусная выпечка, которая отлично подойдет для домашнего чаепития. Приготовить такой манник совсем просто и справиться с ним даже любой начинающий кулинар или школьник.

Для приготовления манника с яблоками на кефире нам необходимы следующие продукты: манная крупа, кефир, сахар, мука, яйцо, сода и яблоки. По желанию также можно добавить корицу.

Вначале следует смешать с кефиром сахар и манную крупу,

хорошо перемешать и оставить на 30 минут для набухания манки.

Затем в отдельной посуде взбить яйцо.

В набухшую смесь из манки, сахара и кефира добавить: взбитое яйцо, соду и постепенно подсыпать муку.

Очистить от шкурки яблоки, разрезать на 4 части, вырезать сердцевину и нарезать тонкими ломтиками.

Добавить нарезанные яблоки в тесто и перемешать, добавить корицу.

Тесто залить в форму. Если форма не силиконовая, то её следует смазать маслом.

Духовой шкаф разогреть до 180 градусов и выпекать яблочный манник 55 минут. Готовность проверить деревянной шпажкой.

Манник с яблоками на кефире готов.

Манник с яблоками остудить и нарезать. Подавать к чаю или кофе.

Приятного аппетита!

## ☺ ЗДОРОВЬЕ



### Имбирный чай «С малиновым и смородиновым листом»

Корневища имбиря содержат настоящую целебную кладовую: минералы калий, магний, кальций, железо, цинк и селен, незаменимые аминокислоты, витамины С, В1, В2, В3, А, эфирное масло. Уникальный комплекс биологически активных веществ наделяет имбирь мощным воздействием по очищению и омоложению организма.

**Имбирь** усиливает метаболизм, сжигает жировые отложения, активно выводит продукты жизнедеятельности, но при этом компенсирует потерю микроэлементов. Чистит кровь, стимулирует кровообращение, повышает иммунитет и тонус, но при этом защищает сердце. Активизирует работу мозга, восстанавливает силы и заряжает отличным настроением!

Практика применения имбирного чая при похудении показывает, что при регулярном приеме можно добиться просто ошеломительных результатов. При этом можно проявить столько творчества в составлении разнокомпонентных напитков, что сам процесс приготовления чая станет увлекательным занятием. К примеру, голливудские звезды добавляют в имбирный чай разные травы, мёд. Кто-то добавляет лимон или шиповник. Рецептов огромное множество, вариантов бесконечное количество.

**Листья малины и смородины** обладают потогонными и спазмолитическими, вяжущими свойствами, оказывает тонизирующее и общеукрепляющее действие на организм, благотворно влияют при простуде и кашле.

Замечено также, что прием имбирного чая приводит к улучшению состояния кожи и волос, поэтому можно не беспокоиться за то, что изнуряющая диета приведет к ухудшению внешнего вида. Напротив, чай с имбирем поможет сохранить волосы блестящими, кожу гладкой, а глаза - ясными.

**Рекомендации по применению:** 1-2 фильтр-пакета залить стаканом кипятка (200 мл.) дать настояться в течение 10-15 минут.

Чай пить в теплом или холодном виде по 1 стакану 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

*В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!*

*В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.*

*Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.*

## ТРИТОЛ

В магазины торговой сети ТРИТОЛ поставка молочной продукции ежедневно, кроме воскресенья. За исключением магазинов ТРИТОЛ-13,14,18.

### Внимание!

В магазин ДЕДО и БАБА, новое поступление очков и травяных чаёв в магазины ТРИТОЛ-1,5,9,14,18 и магазин ДЕДО и БАБА!

