

# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 48 (1304)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

25 ноября - 1 декабря 2019 г.

## ◆ ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

### «КАЛАШНИКОВ М.Т. - ЧЕЛОВЕК – ЛЕГЕНДА»



10 ноября 2019 года Россия отмечает памятную дату — 100 лет со дня рождения легендарного конструктора стрелкового оружия, Героя России, Дважды Героя Социалистического Труда, главного конструктора стрелкового оружия, доктора технических наук, генерал-лейтенанта Михаила Тимофеевича Калашникова.

В рамках празднования 100-летия со дня рождения Михаила Тимофеевича Калашникова для обучающихся

2 класса Бубчиковской школы проведен урок Мужества «Калашников М.Т. - человек – легенда». Цель данного мероприятия – это воспитание гордости за изобретение М.Т.Калашникова, который является ярким примером для подражания, вызывающим у учащихся стремление к овладению глубокими знаниями и желание послужить своей стране.

В ходе урока были показаны презентация «Факты из жизни Михаила Калашникова». Она

включала в себя ролик с интервью, которое помогло детям познакомиться с человеком – легендой, а также видеофильм, который рассказал ребятам об изобретателе, создавшем одно из самых известных оружий, которое входит в «Книгу рекордов Гиннеса» и используется большинством армий мира - АК-47 и его модификации. Его работы, в том числе знаменитый АК-47, удостоены великого почета на рынке военного оснаще-

ния. Беспримерный трудовой подвиг, огромный интеллектуальный вклад в мировую историю, человеческие качества позволяют мировому сообществу расценивать М.Т.Калашникова, как живую легенду, как символ мощи и надёжности российского оружия. Ребята с удовольствием сделали рисунки автомата. Потом выпускник, почетный волонтер Бобров Артем, прошедший службу в Российской Армии рассказал о пользовании автоматом, ответил на вопросы ребят и предоставил возможность мальчишкам и девчонкам попробовать свои силы в разборке и сборке автомата.

Для мальчишек современной России, Михаил Тимофеевич пример для подражания. Нужно так уметь любить Родину, как этот деревенский мальчик, выросший в многодетной семье, и всю жизнь влюблённый в свою судьбу - быть оружейником великой страны, ежедневно трудясь на её благо. Михаил Калашников - символ русской технической мысли, гений и влюблённый в свою профессию человек.

*Толмачева Л.В.,  
учитель 2 класса  
Бубчиковской СОШ*



**ТРИТОЛ - 9  
ОХЛАЖДЕНКА!**



#### И о погоде в Верхней Синячихе

**22 ноября, в пятницу, в течение суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -8°, днём -2°, ветер западный с порывами до 9 м/сек.**

**23 ноября, в субботу, в течение суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -5°, днём -2°, ветер западный с порывами до 10 м/сек..**

**24 ноября, в воскресенье, в течение суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -4°, днём -1°, ветер северный с порывами до 9 м/сек.**

#### 1 декабря День хоккея

«Всероссийский день хоккея» относится к числу праздников, которые отмечают не только причастные к этой игре люди. Хоккей близок сердцу и душе практически каждому россиянину, хотя, казалось бы, в нашей стране он появился по историческим меркам совсем недавно. Но сегодня его смело можно назвать русским национальным спортом.

## ◆ СПОРТ

**СТАРТ дан!**

9 ноября 2019 года в универсальном зале физкультурно-спортивного центра «Орион» стартовал пилотный проект спартакиады среди взрослого населения муниципального образования Алапаевское.

Первый вид, входящий в спартакиаду - турнир по волейболу среди смешанных команд: одновременно в составе команды на площадке играли 3 женщины и 3 мужчины. В турнире приняли участие 7 команд: НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха», Верхнесинячихинской школы №3, физкультурно-спортивного центра «Орион», Управление физической культуры и спорта, «ДЮСШ», а также 2 любительские команды – «Адреналин» и «Взлет».

В ходе 5 часовых баталий места распределились следующим образом:

На третьем месте – сборная команда НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха» (Косов Е., Абдулвалеева О., Горных С., Пырина А., Калинин Н., Молоков А., Перевалов А., Гришин Г.)

На втором месте – команда



Верхнесинячихинской школы №3 (Фирсова М., Батакова Н., Подойникова О., Белоусов А.Г., Деев К., Соколов А., Утяшев В.)

И первое место – у команды детской юношеской спортивной школы (Ермаков И., Овсянников А., Борзунов Е., Шестакова Е., Харлова О., Кондрашова Е.)

В следующую субботу, 16 ноября 2019 года пройдет второй этап спартакиады

среди взрослого населения муниципального образования Алапаевское. Это будут соревнования по плаванию. В составе команды: 2 мужчины и 2 женщины, вольным стилем, плывут 50 м.

И завершится пробный пилотный проект спартакиады 30 ноября 2019 года участием команд в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в виде

многоборья. Команды из 4 человек, 2 женщин и 2 мужчин, будут соревноваться в разных видах: на силу, гибкость, быстроту.

Приглашаем всех желающих принять участие в соревнованиях, а также, поддержать свои команды!

До новых встреч!

**Главный судья спартакиады – Минин Виктор.**

## ◆ БУДЕТ ПРАЗДНИК

**ДЕНЬ МАТЕРИ**

Уважаемые женщины, дорогие, милые мамы!

Совет ветеранов поселка Верхняя Синячиха поздравляет вас с Днем матери.

В слове «мама» заключены любовь и преданность, забота и доброта. Мама - самое дорогое имя на свете! «... Мы любим сестру, и жену, и отца, но в муках мы мать вспоминаем...». Эти точные строчки лишней раз доказывают, что жизнь каждого из нас начинается на руках матери, которая становится самым близким и родным человеком.

Традиция праздника берет начало из мистерий древнего Рима, где почитали Великую Марию — богиню, мать богов. Каждая страна имеет свою дату празднования. По Указу Б. Н. Ельцина Президента РФ в 1998 году в России днем матери считается последнее ноябрьское воскресенье.

Этот праздник необходим, чтобы показать значимость, истинное предназначение женщины. Они хранят уют и тепло в доме, заботятся о своем чаде, нося его под сердцем, поддерживают, оберегают на протяжении всей жизни. В этот день принимают свои поздравления как уже состоявшиеся, так и готовившиеся к получению столь высокого звания, беременные дамы. Мамы и бабушки получают цветы, подарки, поздравления от всех близких и родных. Во многих семьях стало доброй традицией готовить праздничный стол, устраивать вечерние посиделки.

Мы поздравляем всех женщин поселка и желаем « всем женского счастья, чтоб прочь уходили все беды, напасти, чтоб мужья и детишки вас очень любили, заботу и нежность, цветы чтоб дарили.»

С уважением, председатель совета ветеранов В.Кузьминых

**24 НОЯБРЯ  
15.00**

**Праздничный концерт,  
посвященный Дню Матери**

**«Единственная моя»**  
с участием хора «Ивушка АЦРБ»

Верхнесинячихинская центральная  
библиотека  
ул. Октябрьская, 17Б

Вход свободный

## ОТЧЕТ О ЗОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ГТОшка ПРОШЕДШИХ 9 НОЯБРЯ В СЕЛЕ КОПТЕЛОВО



9 ноября 2019г. в Коптеловской СОШ прошли первые зональные соревнования «ГТОшка» в рамках Спартакиады дошкольных учреждений Управления образования муниципального образования Алапаевское.

Приняли участие 4-е команды по 8-мь детей (4-е мальчика и 4-е девочки) из детских садов с.Арамашево, с.Костино, с.Коптелово и с. Невьянское. Детей сопровождали родители, воспитатели и инструктора физической культуры этих учреждений.

Дети соревновались в следующих видах испытаний:

**1. Гибкость** (наклон вперед из положения стоя на скамье).

Лучшие среди девочек:

- **1 место** Цепова Анастасия 12,5 см «Арамашевский ДС»;
- **2 место** Рыбкина Мария 12 см «Коптеловский ДС»;
- **3 место** Кузьминых Ева 11,5 см «Невьянский ДС»

Лучшие среди мальчиков:

- **1 место** Кузьминых Илья 11,5 см «Коптеловский ДС»;
- **2 место** Цечоев Роман 10,5 см «Арамашевский ДС»;
- **3 место** Прилуцких Михаил 8,5 см «Невьянский ДС»

**2. Прыжок** (в длину с места толчком двумя ногами, 3 попытки)

Лучшие среди девочек:

- **1 место** Галышева Елизавета 136 см «Коптеловский ДС»;
- **2 место** Цепова Анастасия 135 см «Арамашевский ДС»;
- **3 место** Доронина Мария 128 см «Арамашевский ДС»

Лучшие среди мальчиков:

- **1 место** Ялунин Павел 146 см «Коптеловский ДС»;
- **2 место** Камалов Сергей 138 см «Арамашевский ДС»;
- **3 место** Цечоев Роман 137 см «Арамашевский ДС» и Кушников Николай 137 см «Невьянский ДС»

**3. Метание** (теннисного мяча в цель (обруч диаметром 90 см закрепленный вертикально, нижний край на высоте 2 метра) с расстояния 6-ть метров, 5-ть попыток) – победители не определялись, а результаты шли в зачет выполнения нормативов комплекса ГТО: 4-е попадания - выполнение норматива на «Золотой» Знак ВФС «ГТО», 3-и попадания на «Серебряный» и 2-а на «Бронзовый»).

**4. Пресс** (поднимание туловища из положения лежа на спине – количество раз за 1 минуту)

Лучшие среди девочек:

- **1 место** Цепова Анастасия 36 раз «Арамашевский ДС»;
- **2 место** Кузьминых Ева 35 раз «Невьянский ДС»;
- **3 место** Галышева Елизавета 30 раз «Коптеловский ДС»

Лучшие среди мальчиков:

· **1 место** – 3 участника выполнили по 40 раз: Ялунин Павел «Коптеловский ДС», Камалов Сергей и Слаев Владислав «Арамашевский ДС»;

· **2 место** Цечоев Роман 38 раз «Арамашевский ДС»;

· **3 место** Шараев Назар 30 раз «Коптеловский ДС»

**5. Сила рук** (подтягивание на низкой перекладине высота 90 см)

Лучшие среди девочек:

· **1 место** Батуева Анна 40 раз;

· **2 место** Баталова Мария 32 раза

· **3 место** Доронина Мария 31 раз - все «Арамашевский ДС»

Лучшие среди мальчиков:

· **1 место** – Камалов Сергей 36 раз;

· **2 место** Слаев Владислав 32 раза

· **3 место** Цечоев Роман 30 раз - все «Арамашевский ДС»

**6. Челночный бег** (3 по 10 метров)

Лучшие среди девочек:

· **1 место** Галышева Елизавета 9:98 сек. «Коптеловский ДС»;

· **2 место** Фоминых Лилия 10:12 сек.

· **3 место** Назарова Виктория 10:28 сек. обе из «Костинского ДС»

Лучшие среди мальчиков:

· **1 место** – Слаев Владислав 9:56 сек.;

· **2 место** Камалов Сергей 9:83 сек. оба «Арамашевский ДС»;

· **3 место** Пырин Ефим 10:06 сек. «Невьянский ДС»

Все результаты участников были переведены в соответствии со 100 очковыми таблицами ВФС «ГТО» в баллы – суммированы и командные результаты распределились следующим образом:

**1 Место (1997 очков)** «Арамашевский детский сад» инструктор ФК Доронин Петр Федорович – команда примет участие в Финальных соревнованиях 30 ноября в МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское, пгт.В.Синячиха

**2 Место (1813 очков)** «Коптеловский детский сад» инструктор ФК Долганова Елена Алексеевна

**3 Место (1326 очков)** «Невьянский детский сад» инструктор ФК Феликс Антон Александрович

**4 Место (1299 очков)** «Костинский детский сад» инструктор ФК Феликс Антон Александрович

Слова благодарности выражаем директору МОУ «Коптеловская СОШ» **Евгении Семеновне Магда**, заведующим детских садов: **Оксане Петровне Цеповой** (с.Арамашево), **Красноперовой яне Ринатовне** (с.Коптелово), **Жанне Александровне Ячменевой** (с.Невьянское) и **Марине Николаевне Гневановой** (с.Костино); кураторам Проекта «ГТОшка» - **Юлии Владимировне Болдышевской** и **Елене Юрьевне Лачугиной**.

Наградная атрибутика предоставлена МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское – директор **Константин Дмитриевич Кузнецов**, МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское» директор **Иван Андреевич Ермаков**, МДОУ «Лёвушка» директор **Юлия Владимировна Болдышевская**.

Проведение мероприятия обеспечили специалисты – МКУ «УФКиС» МО Алапаевское и отдел ВФС «ГТО» МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское.

**Следующие зональные соревнования «ГТОшка» состоятся:**

**23 ноября в МОУ «Останинская СОШ»;**

**25 ноября в МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское пгт. Верхняя Синячиха**

**Финальные соревнования 30 ноября 2019г. начало в 10:00 часов в МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское пгт. Верхняя Синячиха, ул. Октябрьская, 17 «А» корпус 1.**

*Начальник отдела (Центра)  
тестирования ВФС «ГТО» МО Алапаевское  
А.Н.Белых*

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

## МЕНЯЮ:

-дом, кирпич, 3 комнаты, 61 кв. м., ул. Союзов. Благоустроенный, газ, вода, канализация все в доме. Хороший ремонт. Зем. уч. 15 сот., баня, сарай. Удачно расположено, рядом лес, школа, ост. транспорта, магазины. Возможно мат. капитал, ипотека, помогу оформить. Документы готовы. Об.: т. 8-950-193-02-55.

## ПРОДАМ:

-3-ком. бл. кв. Окт. №8, 2 эт. Об.: т. 8-912-667-20-66.

-3-ком. кв. с/п, с/д, новая баня, под матер. капитал. Об.: т. 8-982-669-57-63.

-3-ком. кв., г. Реж, ул. Строителей, №16, пл. 59,9 кв.м., 5 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06.

-3-ком. кв., ул. Союзов. кирпич. газ, вода - скважина, канализация в доме., з/уч. 20 сот. обработан, баня, сарай. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-3-ком. бл. кв. Окт. №2 пл. 52,8 кв.м., 2эт. Об.: т. 8-903-081-18-93.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 26, 4эт. Об.: т. 8-906-856-16-90.

-2-ком. бл. кв. Окт. №18, пл. 45,4 кв.м., 1 эт. Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком. бл. кв. Окт. №19, 5 эт. Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком. бл. кв. Окт. № 5, ц. 1200р. торг, с ипотекой поможем. Об.: т. 8-908-903-54-92.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 19, пл. 44,8 кв.м., санузел совмещен (кафель), балкон застеклен, стеклопакеты, сейф, двери, двухуровн. потолок, на полу ламинат. Об.: т. 8-952-731-34-53.

-2-ком. бл. кв. 3-й этаж. Об.: т. 8-961-761-90-03.

-2-ком. бл. кв. п. Бубчиково. Об.: т. 8-952-740-48-85.

-2-ком. бл. кв. ремонт. Об.: т. 8-922-137-37-59.

-2-ком. бл. кв. в п. Бубчиково 48,5м2 + зем.уч 12 сот, цена договорная, рассматриваются все варианты ипотека, рассрочка, маткапитал, документы готовы. Об.: т. 8-982-607-56-86.

-2-ком. бл. кв. ул. Гоголя №17, есть водоснабжение, хоз. постройки. Можно под мат.капит. Об.: т. 8-909-001-68-16.

-2-ком. кв., ул. К.Маркса, №2, пл. 40,5 кв.м., 2 эт., ц. 270 т.р. Об.: т. 7-912-030-63-06

-1-ком. бл. кв. Окт. №5, 4эт., пл. 29,6 кв.м., цена 700т.р. Об.: т. 8-909-700-89-97.

-1-ком. бл. кв. Окт. №26, 1эт. Об.: т. 8-953-009-42-90.

-1-ком. бл. кв. с ремонтом Окт. № 8, 5эт. Об.: т. 8-906-807-25-75.

-1-ком. бл. кв. пл. 37,4 кв.м. окна, двери поменяны, счётч., возм. мат.кап. + допл. Об.: т. 8-950-654-19-80.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 7, 5эт. пл. 31 кв.м., частично с мебелью. Об.: т. 8-906-807-43-62.

-1-ком. кв. Окт. № 26, 3/5, пл. 30м, хороший ремонт, торг, ипотека (помогу оформить + доп. скидка от банка), мат. капитал. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-1-ком. бл. кв. (в бам. доме). Об.: т. 8-909-022-57-52.

-дом, кирпич, 3 комн., пл. 61 кв. м. ул. Союзов. благоустр. з/уч. 15 сот., баня, сарай. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 14 1эт. торг. Об.: т. 8-967-630-57-04.

-1-ком. бл. кв. в г. Алапаевске (центр) пл. 29 кв.м. 1эт. есть ремонт ц. 850т.р. Об.: т. 8-982-608-09-65.

-дом бл., ванна, туалет, баня, отопл. печн. и котёл, земля в собс. по ул. К.Маркса № 29. Об.: т. 8-903-080-62-38.

-дом, новая баня, можно под матер. капитал, расср. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-дом по ул. Красина за матер. капит. + допл. Об.: т. 8-952-727-89-22.

-дом в Чечулино, туалет дома, вода. Об.: т. 8-965-524-36-32.

-или обмен, новый дом, баня, газ, 10 соток, за матер. капитал + доплата. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-з/уч. в р-не коттеджей с забором и фундаментом. Об.: т. 8-912-675-55-71.

-з/уч. под ИЖС. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-з/уч. с фундам. с докум. 8 соток, газ. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-гараж у дороги напротив «Пятёрочки» 5х7 м. овощная и смотр. ямы кессон. Об.: т. 8-953-044-68-28.

-помещение под магазин в центре пятиэтажек. Об.: т. 8-912-042-15-85.

-магазин пл. 92,5 кв.м. (Диана) Об.: т. 8-909-000-22-34.

-а/м- ВА3-2112 в хор. сост., недорого. Об.: т. 8-965-537-18-31.

-зим. рез. 4 шт. б/у Yokohama 185/60 R15, колодки торм., барабан., 1компл. (Герм.), тормозной цилиндр колёса на Cherry Bonus. A13, стойка стабилизатора на Cherry Bonus. Very A-13. Об.: т. 8-905-809-62-99.

-2 пары новых колонок 13 см, ц. 500р за пару, магнитола «Лада» гранта (Калина) 2 Din новая цена 2500р, активный сабвуфер ц. 2500р. Об.: т. 8-912-211-76-77.

-сервант, ч/ш носки, пинетки, связку для вас, ажурные палантины, фиалки, герани, овощи. Об.: т. 8-912-035-01-23.

-2 комплекта антенн «Телекарта». Об.: т. 8-982-715-66-08.

-муж, зимнюю куртку цв. кремовый р. 52р. 170-176, мехов. зимнюю шапку р. 56-57 цв. чёрный, брюки комбинезон р. 52 р. 170-176 цв. чёрный. Об.: т. 8-919-376-06-17.

-дублёнку, сост. новое. Об.: т. 8-902-872-34-24.

-норковую шубу в отл. сост. р. 46-48. Об.: т. 8-912-638-36-26.

-детские санки, цв. зелёный в хор. сост., недорого. Об.: т. 8-953-380-66-33.

-чугунный дровяной котёл, недорого. Об.: т. 8-904-167-17-52.

-пилораму. Об.: т. 8-904-179-92-09.

-печку 750x420x420, 10мм. Об.: т. 908-923-08-18.

-печь для бани, бак из нержавеющей. Об.: т. 8-912-601-13-86.

-печь для бани, колоду из нержавеющей. Об. 8-912-666-43-94.

-опил, обрезку от доски, доставка Камазом. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску обрезную 2,75 -3м пилим под заказ. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску обр. 3м, 6м. Брус, брус, дрова чурками, горбыль сухой, дров., заб., срезку сух. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-горбыль, срезку: осина, сосна 3 метра с ПРП. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова колотые, берёз., горбыль 3 м. пилен., срезку: 2,6м-берёза 1,2 пилен. Об.: т. 8-952-742-19-48.

-дрова, колотые, сухие. Об.: т. 8-900-208-40-67.

-горбыль пиленный, сухой. Об.: т. 8-922-226-13-34.

-горбыль 3м, пиленный сухой, срезку сухую. Об.: т. 8-909-702-58-98.

-дрова "Берёза" колотые и чуркой. Об.: т. 8-922-137-37-61.

-дрова берёза колотые и чуркой, песок 6 тонн, требуются колышки т. 8-912-691-24-44.

-дрова, срезка напиленная лиственница. Доставка и самовывоз. Об.: т. 7-963-275-23-96

-срубцы бань, двери, окна, пиломатериал обрезной 30, 40 x 150 x 6. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-доску обрезную, доставка. Об.: т. 8-903-082-30-02.

-дрова колотые, чурками. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-пиломатериал, изготовим по вашим размерам. Горбыль пиленный с доставкой. Об.: т. 8-902-873-40-70.

-дрова колотые, навоз, перегной, песок. Об.: т. 8-904-173-63-28.

-горбыль, дрова со «Свезы». Об.: т. 8-901-201-81-82.

-горбыль, срезку, дрова колотые, чурками. Об.: т. 8-952-133-82-82.

-дрова колотые, осина, дрова чурками осина, горбыль срезку осина, пиленный, сухой. Об.: т. 8-967-858-38-83.

-дрова фишка 13 куб м -14 куб. м. берёза, осина ц. 10 т.р. (полусухие). Об.: т. 8-953-044-69-73.

-дрова колот. Об.: т. 8-900-203-74-46.

-срезку сухую, пиленную, бересто в мешках. Об.: т. 8-908-910-47-46.

-корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-мелкий картофель на корм скоту, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-мёд со своей пасеки, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-картофель стол., морковь, свеклу, чеснок, дост. Об.: т. 8-952-744-48-64.

-кроликов на племя, мясо кролика, карт. 120р/в. Дост. Об.: т. 8-906-800-58-43.

-корма для животных, доставка. Об.: т. 8-908-915-86-15.

-венки продаются в бывшем маг. «Фея» или тлф. 8-912-042-15-85.

## КУПЛЮ:

-Золотой Ус. Об.: т. 8-904-166-57-10.

## СДАМ:

-2-ком. бл. кв. с мебелью. Об.: т. 8-922-137-37-59.

-2-ком. на стройке. 2эт. Недорого. Об.: т. 8-922-137-37-59.

-дом пл. 36 кв.м. после кап. ремонта семейной пары на длит. срок, старая часть посёлка «Хутор». Об.: т. 8-952-728-74-20.

-буры в аренду. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-в аренду гараж пл. 70 кв.м., гараж пл. 50 кв.м. по ул. Ленина. Об.: т. 8-912-667-20-66.

## РАЗНОЕ:

-пас.пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-663-79-44.

-пас.пер. Об.: т. 8-992-341-94-99.

-пас.пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-248-23-04.

-пас.пер.(8м)Об.: т. 8-908-905-91-94.

-пас.пер.(6м)Об.: т. 8-909-019-16-48.

-пас.пер. Об.: т. 8-919-364-29-69.

-грузопер., грузчики, вывоз мусора. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-грузопер., грузчики. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-грузопер. Газель-будка. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-грузопер., перевозки, грузчики, дост. Газель. Об.: т. 8-908-915-86-15.

-грузопер. Об.: т. 8-963-047-18-32.

-грузопер. УАЗ (тент) Об.: т. 8-905-803-41-53.

-грузопер. Об.: т. 8-912-652-27-12.

-грузопер. Иж- Ода. Об.: т. 8-965-830-76-86.

-треб. рабочий на оцилиндр. станок, водитель на Урал с манипулят. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на сколку поддонов. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на пилораму, оплата еженедельно. Об.: т. 8-965-510-44-11.

-треб. колышки дров, оплата еждн. Об.: т. 8-922-226-13-34.

-треб. рабочие на пилораму, сторожа и сколотчики тары, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-743-82-09.

-треб. колышек дров. Об.: т. 8-904-173-63-28.

-треб. работник на пилораму. Об.: т. 8-912-269-56-43.

-тр. на пилораму рамщ., циркул., разнор. опл. еждн. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-треб. сторож, кочегар. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-ремонт холодильников на дому. Об.: т. 8-961-768-76-26.

-рем. пластик окон ПВХ, все виды ремонт. работ. Об.: т. 8-982-607-77-61.

-репетиторство и дополн. занятия по русск. языку. Об.: т. 8-961-762-18-44.

-логопед. Об.: т. 8-953-055-43-52.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-051-57-29.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-906-808-63-77, 8-982-646-84-37.

-чистим скважины. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-колю дрова. Об.: т. 8-912-606-23-98.

-электрик + ремонт бытовой техники. Об.: т. 8-953-046-08-42.

-услуги электрика качественно и недорого. Об.: т. 8-908-916-65-04.

-молодая шотландская, вислоухая кошечка, ждёт доброго хозяина, любит частный дом. Об.: т. 8-961-775-08-54.

-прогр. по реализ. мат.капитала в рамках закона. Об.: т. 7-912-030-63-06

-одобрение ипотеки без обращения в банк Об.: т. 7-912-030-63-06

-рефинансирование текущих кредитов Об.: т. 7-912-030-63-06

-все виды страхования р-н рынка. Об.: т. 8-900-043-27-09.

-отдам в дар детскую коляску зима-лето есть всё, можно девочке и мальчику. Об.: т. 8-953-380-66-33.

Нижнесинячихинская школа отмечает 105-летний юбилей! Приглашаем всех выпускников, педагогов на торжественное мероприятие, посвященное этой знаменательной дате, которое состоится 23.11.2019г. Начало в 14.00ч. Оргкомитет

Уважаемые жители пгт. Верхняя Синячиха! 26 ноября 2019 года в 14-00 МКОУ «Центр диагностики и консультирования» и Совет инвалидов пгт. Верхняя Синячиха проведет заседание круглого стола на тему: «Создание условий для успешной социализации детей с ОВЗ и детей – инвалидов в социуме».

Заседание круглого стола пройдет на территории ФЦЦ «Орион», по адресу: пгт. Верхняя Синячиха, ул. Октябрьская, д.17А. Верхнесинячихинская поселковая администрация

Уважаемые жители поселка В.Синячиха! С 23 ноября 2019 года на КСК «Полигон» начинается работа прокат коньков. Режим работы проката:

Понедельник, вторник, среда, Четверг, пятница - с 17:00 до 21:00

Суббота, воскресенье - с 13:00 до 21:00

Цена за 1 час проката:

- дети (до 14 лет) — 25 рублей,

- взрослые — 50 рублей.

Цена за вход на каток со своими коньками:

- дети (до 14 лет) — 15 рублей,

- взрослые — 25 рублей.

Администрация МКУ «УФКС МО Алапаевское»

Поздравляем с наступающим днём рождения!

Кривоногова Елена Вениаминовна

Под звон хрустального бокала, Шипенье сладкого вина

Я с днем рождения поздравляю, Желаем счастья и добра.

ТРИТОЛ

Объявления коммерческого характера принимаются только на оборотной стороне товарного чека торговой сети ТРИТОЛ или с чеком, за текущую неделю.

Редактор В.А. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Тритол».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 47-6-14. Эл. почта: dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объемом 0,5 п.л.

Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.



# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТРИТОЛ пос. В. Синячиха ПЛЮС НЕВЕСТИНИК

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 48 (164)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

25 ноября - 1 декабря 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### Сырный суп с пельменями

#### Ингредиенты

Пельмени – 300 г  
Плавленный сырок – 2 шт.  
Картофель – 3 шт.  
Морковь – 1 шт.  
Лук – 1 шт.  
Растительное масло – 1 ст.л.

Душистый перец гор.–3 шт.  
Лавровый лист – 1 шт.  
Соль – по вкусу  
Зелень – 30 г  
Вода – 2 л  
Калорийность 56 кКал  
Время пригот. 40 мин.

#### Пошаговый рецепт

Рецепт данного супа пригодится, когда необходимо быстро и просто приготовить вкусное первое блюдо для всей семьи. Здесь не нужно заранее варить бульон из мясного продукта, просто в суп в конце кидаются пельмени с мясом.

Можно применять как домашние пельмени, так и покупные полуфабрикаты, главное, чтобы они были небольшого размера и хорошего качества.

Клубни картофеля очистите овощечисткой, вымойте, нарубите средним кубиком или соломкой.

На конфорку поставьте сковороду с необходимым количеством воды. Жидкость должна заполнять чуть больше половины емкости, чтобы поместились все составляющие супа. После кипения воду посолите, закиньте лавровый лист и перец горошком, следом загрузите нарезку картофеля. Варите картофель под крышкой на низком огне до мягкого состояния.

Тем временем подготовьте овощную пассировку. С корнеплодов снимите верхний слой, ополосните, морковь натрите на терке с мелкими отверстиями, лук нарежьте мелко. Овощи закиньте на разогретую сковороду, заранее влив порцию масла.

Морковно-луковую смесь обжаривайте на медленном огне, чтобы уменьшить количество используемого масла. Жарьте овощи 3 минуты - до мягкости. Овощную пассировку со сковороды перекиньте в кастрюлю к картофелю.

Сырки избавьте от обертки, измельчите теркой для мелкой фракции.

Когда картофель дойдет до готовности, в сковороду загрузите мороженные пельмени. Чтобы пельмени не слиплись, через минуту после закладки начните их перемешивать. Пельмени не следует предварительно размораживать.

Следом за пельменями добавьте в суп сырную стружку, часто перемешивайте ложкой, быстрее растворяя сыр.

Пельмени варить долго не нужно, после всплытия на поверхность достаточно 2 минут. До полной готовности они дойдут, когда суп будет настаиваться. В завершение суп доведите до вкуса, добавив пряности, также самостоятельно отрегулируйте необходимую густоту, при необходимости влейте горячую воду. Киньте в суп шинковку зелени, подведите его к бурлению, отставьте с огня, дайте настояться.

Готовый сырный суп с пельменями разлейте по глубоким тарелкам.

Приятного аппетита!

## ☉ ЗДОРОВЬЕ



### ТРАВЯНОЙ ЧАЙ МЯТА

Состав чая обогащен витаминами и минералами, не содержит кофеина. Чай «Дивия» не ферментируется и не подвергается термообработке.

Для улучшения вкуса рекомендуется добавлять мёд «Дивия».

Общеизвестно свойство мяты при контакте с кожей и слизистой расширять сосуды внутренних органов, сердца. Мята способствует разжижению мокроты, очищению слизистой бронхов. Освежает дыхание и полость рта. Успокаивает нервную систему. При заваривании чай имеет приятный мятный вкус и аромат.

Косметологи часто подчеркивают, чем полезен чай с мятой в уходе за собой. Мята очень благотворно влияет на состояние кожи и волос, заметно улучшая их состояние при регулярном употреблении.

#### Особенности употребления мятного чая

Существует мнение, что мятный чай полезен только женщинам, а вот мужчинам он противопоказан из-за большого содержания природных эстрогенов – «женских» гормонов.

#### Мятный чай для мужчин

Доказано, что в больших количествах мята способна негативно воздействовать на мужское здоровье. Существует даже риск снижения либидо, нарушения здорового гормонального баланса.

Но чтобы возник подобный эффект, мяту мужчине нужно поглощать буквально в неумеренных количествах (например, добавлять пучками в салаты, или пить сильно концентрированные мятные напитки в огромных суточных дозах).

Если же представители сильного пола будут выпивать в день чашку чая с парой листиков мяты, то эффект для здоровья будет только положительным.

#### Для женщин

Женщинам тоже следует пить чай с мятой в разумных количествах. Чашечка мятного чая в день поможет женщине чувствовать себя спокойнее, снизит боли при менструациях, мигренях, поможет сохранению молодости и красоты.

#### Способ применения

1-2 чайные ложки (2-4 грамма) залить 1 стаканом (200 мл) горячей воды, накрыть крышкой и настаивать 10-15 минут.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

*В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезни. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!*

*В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.*

*Чаи доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.*

**ТРИТОЛ - 9**  
**ОХЛАЖДЕНКА!**

НОВИНКА

**Внимание!**  
**В магазинах ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-5, ТРИТОЛ-9, ТРИТОЛ-14, ТРИТОЛ-18, ДЕДО И БАБА, широкий выбор травяных чаёв!**