

Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 49 (1305)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

2 - 8 декабря 2019 г.

◆ БУДЕТ ПРАЗДНИК



30 ноября 2019 г.

**Открытый
фестиваль-конкурс
народной песни и танца
"Родные просторы"**

Открытие фестиваля в 12⁰⁰

В Фестивале принимают участие
солисты и творческие коллективы
Свердловской области,
Алапаевского района и города Алапаевска

Организатор конкурса -
Верхнесинячихинская детская школа искусств

Актовый зал
Верхнесинячихинского
агропромышленного техникума
по адресу: Алапаевский район,
п. Верхняя Синячиха,
ул. Октябрьская, д.62, кор.1

наш сайт в Интернете <http://vsdshi.ru>
наша группа ВКонтакте http://vk.com/vs_dshi

Дорогие любители и ценители народной музыки!

Верхнесинячихинская детская школа искусств приглашает всех на традиционный VI открытый территориальный фестиваль-конкурс народной песни и танца "Родные просторы" 30 ноября 2019 года в актовый зал Верхнесинячихинского агропромышленного техникума.

Начало фестиваля в 12 часов

<http://vsdshi.ru>

◆ ФЕСТИВАЛЬ

АФИША ВКЗ

Мы приближаемся к главному событию культурного года в Екатеринбурге – Международному музыкальному фестивалю «Евразия». С 29 ноября по 6 декабря межкультурный диалог Восточной и Западной цивилизаций будут вести выдающиеся исполнители и сама музыка.

Не упустите возможность увидеть три дня из жизни фестиваля – присоединяйтесь к онлайн-трансляциям Свердловской филармонии!

29 ноября, пятница, 18.30

К первому дню фестиваля приковано внимание всего музыкального мира. Причина – обращение к сочинению современного автора Ханса Вернера Хенце, долгое время запрещенному для исполнения. «Плот "Медузы"» – символ настоящего времени, каким когда-то была «Весна священная» Игоря Стравинского. Кантата Хенце, посвященная Че Геваре, вдохновленная одним из самых знаменитых полотен романтизма, только сейчас возвращается на европейские сцены и впервые в России звучит на екатеринбургской «Евразии».

30 ноября, суббота, 18.00

Грузинский народ поет, как дышит. В 2001 году ЮНЕСКО признало грузинскую песню шедевром устного нематериального наследия. Эти песни передаются из уст в уста от отца к сыну, от монаха к послушникам. Не случайно у мужского хора «Мдзлевари» два создателя — отец и сын Онашвили. Название коллектива переводится со старогрузинского как «пение перелетных птиц».

2 декабря, понедельник, 18.30

За пультом Молодежного оркестра – один из самых «модных» молодых дирижеров. Он ассистировал великим maestro, а теперь сам руководит Лондонским камерным оркестром. Его приглашают на новые постановки Мариинки, на престижные европейские фестивали и он прекрасно говорит по-русски! В евразийской программе Оливера Зеффмана – оркестровые пейзажи Такемицу и Дебюсси, вдохновленные эстетикой японского сада и поэзией символистов, концерт «английского Бетховена» Элгара и экспрессивное доказательство Бартока, что страсть сильнее смерти.

**МБУК "Централизованная
библиотечная система"
МО Алапаевское
директор**

Ирина Владимировна Беляева



**ТРИТОЛ - 3
(ул. Октябрьская 24)
ТРИТОЛ - 9
(ул. Октябрьская 7)**



**НОВИНКА
ОХЛАЖДЕНКА!**

И о погоде в Верхней Синячихе

29 ноября, в пятницу, в течение суток ожидается переменная облачность; ночью -8°, днём -5°, ветер западный с порывами до 8 м/сек.

30 ноября, в субботу, в течение суток ожидается ясная погода; ночью -9°, днём -3°, ветер юго-западный с порывами до 8 м/сек..

1 декабря, в воскресенье, в течении суток ожидается облачная погода, небольшой снег; ночью -8°, днём -5°, ветер южный с порывами до 11 м/сек.

4 декабря «День заказов подарков и написания писем Деду Морозу»

Ежегодно именно 4 декабря по всему миру начинают работать почтовые отделения, которые предоставляют услуги по доставке писем Деду Морозу. Только в России седовласый чудотворец получает около 500 000 рукописных писем, и еще столько же электронных посланий.

◆ ПОМНИМ!

**ПЕРВЫЙ
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ**

Евпраксия Ефимовна Копылова, более известная в В-Синячихе, как Ася Ефимовна родилась 25 января 1901 года.

В 1939 году после окончания медицинского института направлена в В.Синячихинскую больницу и назначена заведующей.

Молодому врачу приходилось нелегко, так как надо было совмещать хозяйственную (строительство сангородка) и лечебную деятельность. Часто за зарплатой сотрудникам ходила пешком в г.Алапаевск. Начавшаяся ВОВ ухудшила положение больницы, но её профессиональные качества, как руководителя помогали решать многие вопросы с руководителями пред-приятый. С 1944 года она работала зав. райздрав-отделом. Всю свою жизнь она посвятила В-Синячихинской больнице, так и не вышла замуж. Всегда отстаивала интересы своей больницы, а кляузникам давала достойный отпор. Много она получала благодарностей от администрации и жителей посёлка. В 1957 году она вышла на пенсию, но не потеряла чувство радости жизни. Работала в женсовете, увлеклась садоводством, вышивкой и преуспела здо-

робо. Жители посёлка очень любили её за сердечность, сострадание, ответственность. 8 ноября 1992 года Ася Ефимовна умерла. Созданный ею сангородок, просуществовал 50 лет, Она не многим пережила своё детище. Совет ветеранов АЦРБ и благодарные жители посёлка решили облагородить место захоронения главного врача В.Синячихинской больницы. И с мая месяца 2019 года проводили активную работу по сбору средств на изготовление памятника.

И первым кто поддержал нас это ООО «Лестех», с которыми мы сотрудничаем впервые в лице директора А.А. Шестакова и специалиста сертификации А.И. Ромакер.

Т.Ю.Норицына глава В-Синячихинской поселковой администрации, Н.И.Позёмкина зам.главы МО «Алапаевское» по соц. вопросам и председатель совета ветеранов посёлка В.П. Кузьминых дер-



жали на контроле этот вопрос и помогали финансово. Наши Депутаты Районной Думы МО Алапаевское приняли активное участие в благотворительной акции: С.А. Князев, М.Ю.Русанова, О.Н.Бычкова, В.В.Афанасьев.

Благодарим главную м/с АЦГБ Л.Н.Шарову. Председатель профсоюзной организации АЦРБ А.В. Пятыхина поддержала совет ветеранов. Благодарны и,о, аптеки №180 Н.М.Земцовой.

Коллективу детского отделения АЦРБ – зав. Г.А.Меньшова. Лаборатории - зав, Л.Б.Беркутова, Жен.консультации – и,о, зав, ж/к М.Ш.Денгуб Стоматологии - старшей м/с Е.Н.Серёдкиной Детской консультации - старшей м/с Н.В.Чекасина Приёмное отд. – ст, м/с О.А.Чечулина.

Терапевтическое отд. – Н.Е.Егорова, ст.м/с С.Г.Говорухина Бухгалтеры: В.В. Уварова, С.А.Митрофанова.

Врачи: зав.РАО А.С. Стенников, Л.В.Маслова зам.гл. врача по экспертизе.

Зам.гл.врача по АХЧ Е.А.Ильсова

Предприниматели: Н.А. Пономарёва, В.В.Дедюхина, П.В. Закожурников



Ветераны АЦРБ А.Н. Квятковская, Н.С.Реутова, Т.Г.Мочалова, Н.В.Шадрина, Л.Н.Серова

Всем, кто принял участие в этой акции, совет ветеранов АЦРБ выражает огромную благодарность за понимание и поддержку.

Результат работы оказался достойным, новый памятник на месте захоронения первого главного врача больницы был установлен.

**Совет ветеранов АЦРБ
п.Верхняя Синячиха**

◆ ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

**Волонтер – герой
нашего времени**

*Если, вдруг, у вас беда,
Если помощь Вам нужна,
Вам помогут ВОЛОНТЕРЫ,
Не откажут никогда!!!*

5 декабря в большинстве стран мира отмечают Международный день добровольцев. Это праздник тех, кто бескорыстно помогает людям в самых разных ситуациях. Это не просто торжество, а возможность напомнить обществу, что мир не без добрых людей. Волонтеры - это люди, которые посвящают свое свободное время служению обществу. И моё участие в волонтерском движении было не менее значимым, чем для школ или общественных организаций. Как зародилось волонтерство? В целях создания условий для самоопределения, саморазвития молодых людей, оказания им комплексной социальной помощи в реализации собственных возможностей в 2005 году главный врач АЦРБ Наталья Константиновна Михайлова и начальник районного управления образования Ирина Федоровна Лебедева предложили ребятам создать межведомственную программу «Равный поможет равному». С того момента прошло уже 14 лет – хороший повод оглянуться назад и вспомнить самый яркий этап в марафоне добрых дел волонтеров. Помню, как осенью 2005 года предложили поучаствовать в обучающем семинаре для школьников во Вьюхино. Несколько девчонок и мальчишек из школ Алапаевского района прошли обучение по принципу «Равный – равному» - это обучение, при котором подростки передают знания, формируют установки ответственного отношения молодежи к собственному здоровью, помогут ровесникам избавиться от вредных привычек. Затем прошел обучающий семинар для кураторов и волонтеров в «Кедре». Использовались разные формы работы: беседы, игры, семинары, тренинги, деловые игры, в процессе которых ребята учились развивать свои лидерские, коммуникативные качества и повысить самооценку, Надежда Ивановна Коханович, специалист организационно-методического кабинета ЦРБ, стала



куратором этой программы. К ней можно было обратиться с любым вопросом, а вопросов было много и получить квалифицированную помощь. Большое внимание работе волонтеров уделяла председатель районного общешкольного родительского комитета Светлана Васильевна Телегина.

Попробовали – понравилось. Решив все организационные вопросы, мы засучили рукава и – работа закипела. За этот период прошло много мероприятий, в которых мне посчастливилось участвовать, и все они представляются мне очень важными.

В 2006 году проходил первый районный конкурс волонтерских агитбригад в МОУ «Бубчиковская СОШ». В 2007 году в селе Самоцветы Алапаевского района прошел окружной слет добровольцев «Здоровое поколение». Он проходил под девизом «Здоровье нации — залог развития и процветания общества». Районный сбор актива программы «Равный поможет равному», проходивший на базе МОУ «Махневская средняя общеобразовательная школа» 12 декабря 2008 года, собрал волонтеров и кураторов 15 школ Алапаевского района. Сбор проходил под девизами: «Здоровые дети!», «Здоровая Россия!», «Мы - за здоровый образ жизни!» По итогам работы за 2007-2008 год первое место завоевала МОУ «Махневская средняя общеобразовательная школа», куратор программы Надежда Геннадьевна Князева; второе место - МОУ «Бубчиковская средняя общеобразовательная школа»,

куратор Любовь Владимировна Толмачева; третье место - МОУ «Арамашевская средняя общеобразовательная школа», куратор Марина Павловна Ермакова.

В 2013 году новые волонтеры прошли обучение на базе лагеря «Факел» под руководством кураторов проекта – специалиста управления образования Ирины Васильевны Перевозчиковой и директора ВССОШ №2 Ирины Сергеевны Подойниковой. В 2015 году прошел районный фестиваль волонтеров, посвященный 10-летию волонтерского движения.

С чего начиналось волонтерство в нашей школе?

Жизнь волонтеров очень насыщенная, и добрых дел, которые совершили ребята, просто не счесть. И, конечно, они заслуживают того, чтобы назвать моих первых волонтеров – это Мухаметзянова Лилия, Винокурова Оля, Сысоева Рита, Зотева Оля, Теремов Иван, Исечко Андрей, Сумин Владимир, Коробейникова Алена, Первалов Денис, Панкратов Петр, Лаптева Наталья, Замураева Настя, Петрова Александра, Пономарева Ксения, Шугаева Екатерина, Балакин Антон, Ивановы Ирина и Екатерина..., Лапшина Кристина, Кривоногова Мария и другие, объединенные в отряд «Подросток». Девиз: «Если есть у тебя голова на плечах, адресуем тебе разговор о серьезных вещах».

Навсегда останутся в памяти увлекательные мероприятия: мозговые штурмы, дискуссии, беседы, лекции, ролевые игры, тренинги,

выпуски газет, листовок, буклетов, конкурсы рисунков. Агитбригада, которая выезжала в Мугайский приют и школы района с выступлениями о вредных привычках, тренингами, делилась опытом в городе Ирбите на городском совещании по профилактике наркомании. Дважды на базе нашей школы проходили волонтерские районные смотры - конкурсы агитбригад в рамках программы «Равный равному». Проводили районный форум «Жизнь без наркотиков», участвовали в областном конкурсе фильмов по профилактике наркомании и были награждены Дипломом Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков Управлением Свердловской области. Стихи и сказки наших волонтеров напечатаны в районном сборнике «Творчество волонтеров». Ребята-волонтеры принимали участие в проведении родительских собраний, дискотек. Они активные участники проекта «Родники», массовых соревнований «Зарница», «Кросс наций», «Лыжня России», туристических слетов и других спортивно-оздоровительных мероприятий. Неоднократно наша школа занимала призовые места в районном волонтерском движении. Ребята - волонтеры были награждены дипломом областного конкурса «Лучший урок письма - 2010» в международной номинации «Напиши письмо и расскажи, почему важно говорить о СПИДе». Волонтеры Бобров Артем и Бобров Дима стали призерами областного конкурса детского рисунка «Твое

здоровье — твой успех» проводимого в рамках Второго Уральского Конгресса по здоровому образу жизни. В школе традиционно проходил месячник «Мы за здоровый образ жизни», где проводились акции, которые стали традиционными: «Молодежь без пива», «Меняю сигарету на конфету», «Россия - без табака», «СПИД-чума века». Выступали на родительских собраниях о вреде пьянства и курения, об опасности наркотиков и пользе здорового образа жизни. Волонтеры ежегодно являлись активными участниками летней оздоровительной кампании. Летом в школе несколько лет работал спортивный лагерь под руководством Толмачева А.Н.. Вместе с боксерами из г. Екатеринбурга ребята проводили акции «Спорт против наркотиков», «Скажи уверенное - нет!», а также конкурсы рисунков: «ЗОЖ – это модно!», «Наркотики - за и против», «Сделай свой выбор». Наша школа активно сотрудничала с центром подводного плавания «Три измерения», со студентами медицинского училища г.Алапаевска под руководством агитбригады Балонюк Г.Н. Вот такие интересные и познавательные мероприятия организовали волонтеры нашей школы. Надеюсь, что все они оставили след в душе каждого ребенка и заставили задуматься о собственном здоровье.

Я считаю, что волонтером может быть любой человек, даже ребенок, что и доказывают мои второклашки, участвуя в добрых делах и благотворительных акциях «Столовая для птиц», экологическая акция «Чистая детская площадка», «Чтим и помним» «Доброе сердце – добрые поступки» и другие. И по сей день волонтеры МО Алапаевского с увлеченностью принимают участие в многочисленных акциях, десантах, семинарах и лидерских школах, во всероссийской акции «Волонтеры Победы», посвященной 75-летию Победы в ВО войне.

15 декабря состоится фестиваль волонтерских отрядов в Арамашево, а на следующий год будет 15-летие волонтерского движения в нашем районе.

**Толмачева Л.В.,
учитель
Бубчиковской СОШ**

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИНИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 49 (165)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

2 - 8 декабря 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

СЫРНЫЙ КРЕМ-СУП С ТЫКВОЙ

Ингредиенты

Мякоть тыквы (свежая или замороженная) - 400 г
Морковь - 150 г
Лук репчатый - 150 г
Масло оливковое - 50 мл
Сливки 10% (или молоко) - 800 мл
Сыр твердый - 60 г
Соль, перец, сушеные травы - по вкусу
Лавровый лист - 2 шт.
Тыквенное масло для подачи - по желанию
Калорийность 122 кКал
Время приготовления 15 мин.

Пошаговый рецепт

Еще один рецепт вкусного крем-супа, который я хочу сегодня предложить, наверняка понравится любителям тыквы. Вообще, я думаю, что этот суп, с его нежной сливочно-бархатной текстурой и насыщенным ярким вкусом, неравнодушными оставит многих. Приготовить его я советую настоятельно, ведь он не только вкусный, но еще легкий, при этом довольно сытный и очень полезный!

Для приготовления сырного крем-супа с тыквой подготовьте продукты по списку. Я использовала кусочки замороженной тыквы.

Лук нарежьте кусочками, натрите на терке морковь. Слегка обжарьте овощи на разогретом оливковом масле.

Влейте в кастрюлю сливки, добавьте тыкву и поджаренные овощи. Посолите, поперчите, добавьте лавровые листики и приправьте сушеными травами. Доведите суп до кипения и варите на медленном огне минут 10.

Затем снимите суп с плиты, удалите лавровый лист, всыпьте тертый пармезан и добавьте кусочки чеснока. Пюрируйте суп погружным блендером до однородности.

Верните суп на плиту, снова доведите до кипения и варите на медленном огне еще минут 5.

Готовый сырный крем-суп с тыквой разлейте по тарелкам и подавайте к столу горячим. По вкусу и желанию можно добавить на каждую порцию несколько капель тыквенного масла.

☉ ЗДОРОВЬЕ



ЛАВАНДА ЧАЙНЫЙ НАПИТОК

Применение чая из лаванды:

· От расстройств пищеварения. Чай с лавандой обладает ветрогонными свойствами, поэтому его рекомендуют пить тем, кто страдает от метеоризма. Помогает напиток при дискомфорте в кишечнике и желудке. Ученые из итальянской Пармы провели исследования, которые показали, что активные вещества, содержащиеся в лаванде, защищают от язвы желудка.

· От головной боли. Мигрени лечат ингаляциями эфирных масел, но от обычной головной боли сможет избавить и лавандовый напиток. Полезен такой чай при головной боли, вызванной предменструальным синдромом, нервным истощением. Антиспазматические вещества напитка расслабляют мелкие мышцы в области шеи, вокруг глаз, мышцы головы, кровеносные сосуды. Чай легко сможет избавить от нервного тика (подергивания века).

· От тошноты. Лаванда в чае может снять приступ тошноты, который связан с сильной головной болью. Чашечка ароматного напитка уменьшит воспаление блуждающего нерва.

· От бессонницы. Немецкие и американские ученые выяснили, что полезные свойства лаванды способствуют повышению качества сна, расслаблению, избавлению от бессонницы.

· От стресса. Чай с лавандой помогает при повышенной нервной возбудимости. Он защищает от тревоги, депрессии, борется со стрессом, повышая познавательные способности мозга.

· От мышечных спазмов. Рекомендуется в лечении менструальных болей.

Способ приготовления и употребления: 1 ст. ложку заливают стаканом горячей кипяченой воды и нагревают на водяной бане 15 минут при частом помешивании. Охлаждают, отжимают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаев из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чай доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.

Внимание!

В магазинах ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-5,
ТРИТОЛ-9, ТРИТОЛ-14, ТРИТОЛ-18,
ДЕДО И БАБА,
широкий выбор травяных чаев!



ТРИТОЛ - 3
(ул. Октябрьская 24)
ТРИТОЛ - 9
(ул. Октябрьская 7)



НОВИНКА
ОХЛАЖДЕНКА!