

# Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 50 (1306)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

9 - 15 декабря 2019 г.

## ◆ СПОРТ

### ФЕСТИВАЛЬ ВФСК «ГТО» В МО АЛАПАЕВСКОЕ



«Пригласи друзей в Страну «ГТО-нию»

30 ноября 2019г. в МБУ «Физкультурно-спортивный Центр» МО Алапаевское в пгт. Верхняя Синячиха состоялось многогранное спортивно-массовое мероприятие – три в одном:

1. Финальные соревнования Спартакиады дошкольных учреждений Управления образования МО Алапаевское «ГТО-шка» (3 лучших команды после проведения 3-х зональных соревнований в с.Коптелово, с.Останино и пгт. Верхняя Синячиха)

2. 3-й этап Спартакиады Главы МО Алапаевское среди команд администраций «Многоборье ГТО» (7 команд)  
3. Фестиваль «Пригласи друзей в Страну «ГТО-нию» для всех желающих и всех групп населения МО Алапаевское

Всего приняли участие 162 человека с территории Алапаевского района и г.Алапаевска.

Генеральные спонсоры:

1. Администрация муниципального образования Алапаевское
2. НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха»
3. ООО «Лестех»

Открыл Фестиваль Глава МО Алапаевское Константин Ильич Деев, пожелав успехов участникам и сделав акцент на то, что-бы сотрудники отрасли физическая культура МО Алапаевское максимально по возможностям состояния здоровья приняли участие в выполнении нормативов комплекса ГТО и по качественному показателю не ниже чем на «серебряные» и «золотые» Знаки ВФСК «ГТО».

С приветственным словом выступил представитель Алапаевского отделения Всероссийской общественной

организации ветеранов «Боевое братство» подполковник запаса Сергей Евгеньевич Иванов, объявив о том, что участники соревнований всех возрастных ступеней, показавших наивысшие результаты по сумме всех нормативов неохотимых на «золотой» Знак ВФСК «ГТО» будут торжественно награждены памятными призами 14 декабря 2019г. при проведении Фестиваля ВФСК «ГТО» среди всех групп населения МО Алапаевское и Соревнований по Многоборью среди военно-патриотических клубов Алапаевского района, посвященных участникам локальных войн и вооруженных конфликтов «Живая Память».

На церемонии открытия наградили Финалистов соревнований «ГТО-шка»:

1 место - детский сад «Лёвушка», инструктор по ФК Мария Туча, директор Юлия Владимировна Болдышевская, в составе детей: Карина Фирсова, Есения Калугина, Ольга Чечулина, Дарья Кошутина, Кирилл Запольских, Дмитрий Зимин, Савелий Широкалов, Тимофей Лебедев.

2 место – детский сад с.Арамашево, инструктор по

**(Окончание на 2-й стр.).**



**ТРИТОЛ - 3**  
(ул. Октябрьская 24)  
**ТРИТОЛ - 9**  
(ул. Октябрьская 7)



**НОВИНКА  
ОХЛАЖДЕНКА!**

#### И о погоде в Верхней Синячихе

**6 декабря, в пятницу, в течение суток ожидается переменная облачность, мокрый снег; ночью -14°, днём +2°, ветер западный с порывами до 16 м/сек.**

**7 декабря, в субботу, в течение суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью 0°, днём +2°, ветер западный с порывами до 14 м/сек..**

**8 декабря, в воскресенье, в течении суток ожидается переменная облачность, небольшой снег; ночью -2°, днём -1°, ветер юго-западный с порывами до 11 м/сек.**

#### 10 декабря «Всемирный день футбола»

Популярность футбола, как и его праздника весьма очевидна – это доступность данного вида спорта каждому. Ведь для футбола нужно только поле, мяч, условные ворота и компания друзей. В отличие от других видов спорта футбол не требует дорогостоящей экипировки и глубоких знаний. Данный праздник также имеет беспрекословно хорошую репутацию, ведь любителей и профессионалов, играющих в футбол, достаточно много по всему миру. Каждый мальчишка хоть раз в детстве играл в футбол, и праздничный день – это повод снова выйти на поле и сыграть хоть одну игру. Футбол подвластен каждой национальности, любому возрасту и росту человека.

Продолжение. Начало на 1-й стр.

## ФЕСТИВАЛЬ ВФСК «ГТО» В МО АЛАПАЕВСКОЕ

ФК Петр Доронин, директор Оксана Петровна Цепова, в составе детей: Анастасия Цепова, Мария Баталова, Мария Доронина, Анна Батуева, Роман Цечоев, Сергей Камалов, Василий Комаров, Владислав Слаев.

3 место – детский сад п.Заря, инструктор по ФК Татьяна Бучнева, директор Наталья Владимировна Деева, в составе детей: Софии Брилевской, Валерии Ермиловой, Татьяны Тонкушиной, Виктории Щербаковой, Тимофея Ямова, Матвея Панова, Кирилла Окулова, Артема Кокшарова.

За абсолютно лучший итоговый результат по сумме всех видов (все 1-е места среди мальчиков) награжден Сергей Удинцев (Голубковский

детский сад) и рекорсменка МО Алапаевское по подтягиванию на низкой перекладине 112 раз Милана Чернецова (детский сад №19).

В Спартакиаде Главы «Многоборье ГТО» лучшие результаты среди женщин:

1 место – Вера Утяшева МКУ «УФКС» МО Алапаевское 348 очков

2 место - Ирина Дунаева МКУ «УФКС» МО Алапаевское 302 очка

3 место – Наталья Закожурникова ВССОШ №3 296 очков

Среди мужчин:

1 место – Виктор Утяшев ВССОШ №3 373 очка

2 место – Александр Гончаров МКУ «УФКС» МОА 302 очка

3 место Александр

Белоусов ВССОШ №3 335 очков

Командный зачет:

1 место – МКУ «УФКС» МО Алапаевское 1283 очка

2 место – МОУ «ВССОШ №3» 1161 очко

3 место – МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское 1042,6 очков

4 место – команда «Взлёт» 971 очко

5 место – НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха» 907 очков

6 место – МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское» 826 очков

7 место – команда «Адреналин» АЦГБ 205 очков

За активное участие в выполнении нормативов хочется отметить команды Централизованной бухгалтерии и Управления культуры Администрации МО Алапаевское, представителей

старшего поколения и наиболее активных родителей которые сами приняли участие в регистрации АИС «ГТО», выполнении нормативов, а также привели своих детей.

Закончился Фестиваль проведением лотереи-розыгрыша 112 лицензионных призов (часы, кружки, значки, ручки с логотипами ВФСК «ГТО») и шапочек с гербом МО Алапаевское (которыми будут награждаться лучшие по возрастным группам 14 декабря 2019г.).

Благодарим Генеральных спонсоров:

1. Администрацию МО Алапаевское
2. НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха»
3. ООО «Лестех»

*Начальник отдела (Центра) тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское А.Н.Белых*

### ◆ СПОРТ

## Зональные соревнования «ГТОшка»

25 ноября 2019г. в МБУ «Физкультурно-спортивный Центр» МО Алапаевское прошли третьи зональные соревнования «ГТОшка» в рамках Спартакиады дошкольных учреждений Управления образования муниципального образования Алапаевское.

Приняли участие 4-е команды по 8-мь детей (4-е мальчика и 4-е девочки) из детских садов пгт. Верхняя Синячиха: ДС №19 и №2, ДС «Солнышко» и ДС «Лёвушка». Детей сопровождали родители, воспитатели и инструктора физической культуры этих учреждений.

Флешмоп-разминку провели инструктора ФК Мария Туча «Лёвушка» и Вера Родионова «ДС №19».

Дети соревновались в следующих видах испытаний:

1. **Гибкость** (наклон вперед из положения стоя на скамье).

*Лучшие среди девочек:*

- 1 место Фирсова Карина 17,5 см «ДС Лёвушка»;
- 2 место Сумцова Карина 17 см «ДС №19»;
- 3 место Калинина Полина 15,5 см «ДС №19»

*Лучшие среди мальчиков:*

- 1 место Широкалов Савелий 14,5 см «ДС Лёвушка»;
- 2 место Лебедев Тимофей 14 см «ДС Лёвушка»;
- 3 место Запольских Кирилл 12,5 см «ДС Лёвушка»

2. **Прыжок** (в длину с места

толчком двумя ногами, 3 попытки)

*Лучшие среди девочек:*

- 1 место Черницова Милана 147 см «ДС №19»;
- 2 место Кошутина Дарья 145 см ДС «Лёвушка»;
- 3 место Чечулина Ольга 142 см ДС «Лёвушка»

*Лучшие среди мальчиков:*

- 1 место Лебедев Тимофей 151см ДС «Лёвушка»;
- 2 место Кабланов Сергей 150 см ДС «Солнышко»;
- 3 место Харлов Данил 145 см «ДС № 22»

3. **Метание** (теннисного мяча в цель (обруч диаметром 90 см закрепленный верти-

кально, нижний край на высоте 2 метра) с расстояния 6-ть метров, 5-ть попыток) – победители не определялись, а результаты шли в зачет выполнения нормативов комплекса ГТО: 4-е попадания - выполнение норматива на «Золотой» Знак ВФСК «ГТО», 3-и попадания на «Серебряный» и 2-а на «Бронзовый»).

4. **Пресс** (поднимание туловища из положения лежа на спине – количество раз за 1 минуту)

*Лучшие среди девочек:*

- 1 место Фирсова Карина 56 раз ДС «Лёвушка»;
- 2 место Чернецова Милана

и Чечулина Ольга 54 раза ДС «Лёвушка» и Гобова Ульяна 54 раза ДС «Солнышко»;

· 3 место Толокова Виктория 50 раз ДС «Солнышко»

*Лучшие среди мальчиков:*

- 1 место Кабланов Сергей 60 раз ДС «Солнышко»;
- 2 место Лебедев Тимофей 56 раз ДС «Лёвушка»;
- 3 место Родионов Василий 54 раза «ДС № 19»

5. **Сила рук** (подтягивание на низкой перекладине высота 90 см)

*Лучшие среди девочек:*

- 1 место Чернецова Милана **112 раз !!!** «ДС № 19» Абсолютный Рекорд МО



**Алапаевское:**

· 2 место Кошутина Дарья 65 раз ДС «Лёвушка»;  
 · 3 место Сумцова Карина 63 раза «ДС № 19»  
**Лучшие среди мальчиков:**  
 · 1 место Родионов Василий 60 раз «ДС № 19»;  
 · 2 место Хаков Егор 51 раз «ДС № 19»;  
 · 3 место Кабланов Сергей 50 раз ДС «Солнышко»  
**6. Челночный бег (3 по 10 метров)**  
**Лучшие среди девочек:**  
 · 1 место Гобова Ульяна 9:62 сек. ДС «Солнышко»;

· 2 место Фирсова Карина 9:65 сек. ДС «Лёвушка»;  
 · 3 место Чернецова Милана 9:81 сек. «ДС № 19»  
**Лучшие среди мальчиков:**  
 · 1 место Зимин Дмитрий 9:40 сек. ДС «Лёвушка»;  
 · 2 место Комаров Константин 9:43 сек. ДС «Солнышко»;  
 · 3 место Хаков Егор 9:56 сек. «Невьянский ДС»  
 Командные результаты распределились следующим образом:  
**1 Место (6 сумма мест по видам) «ДС «Лёвушка»»**

**инструктор ФК Мария Туча** – команда примет участие в Финальных соревнованиях 30 ноября в МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское, пгт.В.Синячиха  
**2 Место (10 сумма мест по видам) «ДС №19» инструктор ФК Вера Родионова**  
**3 Место (14 сумма мест по видам) «ДС «Солнышко» инструктор ФК Екатерина Генш**  
**4 Место (20 сумма мест по видам) «ДС №22» инструктор по ФК Ольга Соколова**

Слова благодарности выражаем директору МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское Константину Дмитриевичу Кузнецову, Директорам детских садов: Инне Викторовне Зейналовой (№22), Александре Алексеевне Шевченко «Солнышко», Ларисе Михайловне Кондратьевой (№19), кураторам Проекта «ГТОшка» - Юлии Владимировне Болдышевской и Елене Юрьевне Лачугиной.

Наградная атрибутика предоставлена МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское – директор Константин Дмитриевич Кузнецов, МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское» директор Иван Андреевич Ермаков, МДОУ «Лёвушка» директор Юлия Владимировна Болдышевская.

Проведение мероприятия обеспечили специалисты – МКУ «УФКиС» МО Алапаевское и отдел (Центр) тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское. Финальные соревнования состоялись 30 ноября 2019г.

**Начальник отдела (Центра) тестирования ВФСК «ГТО» МО Алапаевское А.Н.Белых**



◆ **КОНЦЕРТ!**

**«ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ»**



В осенний теплый день 24 ноября.2019 года более восьмидесяти человек пришли на концерт «Единственная моя», посвященный Дню матери, в Верхнесинячихинскую районную библиотеку. Совет ветеранов поселка, а также ответственные в совете за людей старшего поколения

в группе «Дети войны» (Курзина З.С. и Бабикина Э.Н.), были организаторами мероприятия. Весь полтора-часовой концерт дарили веселые и лирические песни участницы хора ветеранов АЦРБ «Ивушки», читали душевные стихи про маму ведущие библиотеки, Че-

чулина Т., Колмакова Л., Старцев А. Царила добрая атмосфера в зале. По приглашению совета ветеранов на праздник пришли депутат Законодательного собрания СО Некрасов К.А. и депутат Думы МО Алапаевское С.А.Князев. Они поздравили всех мам, ба-

бушек с праздником, заверили, что приложат усилия для строительства Дома культуры в поселке, а то было очень тесно в зале библиотеки, и вручили многодетным мамам старшего поколения сладкие подарки. Поздравили и поддержали старшее поколение сладкими подарками индивидуальные предприниматели: ИП Никитина Н., ИП Давлатов П, ИП Петров Д., поселковая администрация, Фрейдин С.В. Спасибо всем участникам праздника за организацию, помощь, сотрудничество и понимание.

Двумя днями раньше 22 ноября в доме культуры поселка также прошло чествование наших любимых мам. Вечер прошел замечательно: с песнями, конкурсами, сладким застольем, которое организовали себе сами участницы праздника, а индивидуальный предприниматель Татьяна Геннадьевна Немытова испекла женщинам вкусные пироги с вишней! Мы благодарны работникам клуба за теплый прием и горячий чай, за мастерство и старание!

**В.Кузьминых**

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**МЕНЮ:**

-4-ком. бл.кв. Окт. № 6, 5эт. пл. 61 кв.м. на -2-ком. бл.кв. Об.: т. 8-912-669-07-66. -или продам 3-ком.бл. кв.2/2 в гаран. домах.51 кв.м. Вода, туалет, душ, каб.,з/уч. на 2-ком.бл.кв.или дом больше 51 кв.м. Об.: т. 8-952-735-48-19.

**ПРОДАМ:**

-4-ком. бл.кв. Окт. № 6, 5эт. пл. 61,7 кв.м. Об.: т. 8-912-669-07-66.  
 -3-ком. бл. кв. Окт. № 8, 2 эт. Об.: т. 8-912-667-20-66.  
 -3-ком. кв. с/п, с/д, новая баня, под матер. капитал. Об.: т. 8-982-669-57-63.  
 -3-ком. бл.кв. Бажова №46, пл. 84,5кв.м.Об.т. 963-850-05-84, с 18.00.  
 -3-ком.кв., г. Реж, ул.Строителей, №16, пл.59,9 кв.м., 5 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06  
 -3-ком. бл.кв. Окт. № 2 пл. 52,8 кв.м., 2эт. Об.: т. 8-903-081-18-93.  
 -3-ком. п/бл.кв. в 2-квартирном доме с земел. уч. и хоз постройками по ул. Калинина пл. 53,4 кв.м. отопление печное и от эл. котла, водопровод и канализация автономные, эл. нагреватель. Об.: т. 8-912-632-80-14.  
 -3-ком. кв. с/п, с/д за 400 р. вместе с новой баней. Об.: т. 8-982-669-57-63.  
 -2-ком. бл.кв. Окт. № 26, 4эт. Об.: т. 8-906-856-16-90.  
 -2-ком. бл.кв. Окт.№18, пл.45кв.м., 1 эт., без перв.взн. Об.:т.7-912-030-63-06  
 -2-ком. бл.кв. Окт.№19, 5эт. Об.: т. 7-912-030-63-06  
 -2-ком. бл.кв. 3-й этаж. Об.: т. 8-961-761-90-03.  
 -2-ком. бл.кв. ремонт. Об.: т. 8-922-137-37-59.  
 -2-ком. бл.кв. 1эт, ком. изолир, с/п нат. потолки, ламинат, батареи. Об.: т. 8-906-814-49-00.  
 -2-ком. бл.кв в п.Бубчиково 48,5м2 + з/уч. 12 сот, варианты ипотeka, расср., маткап. Об.: т. 8-912-042-84-14.  
 -2-ком. бл.кв. Окт. №2, 3эт. Об.: т. 8-912-260-46-86.  
 -2-ком. бл.кв. Окт. № 8 5эт. пл. 44,7 кв.м. ц. 750 т.р. торг. Об.: т. 8-982-664-06-89.  
 -2-ком. бл.кв. Об.: т. 8-906-805-25-75.  
 -2-ком. бл.кв. Окт. №24, 2эт. Об.: т. 8-912-676-78-74.  
 -2-ком. бл.кв. в р-не «Агропромыш. комплекса» с/п, балкон заст. с меб. и техн., ц 1200т.р. Об.: т. 8-992-008-33-90.  
 -2-ком. бл.кв. пл. 41,2кв.м в р-не Агропромышленного техникума,5 эт. Ц. 980 т.р. Об.: т. 8-965-531-56-04.  
 -2-ком.кв., ул.К.Маркса, №2, пл.40 кв.м., 2 эт., ц.270 т.р.Об.: т. 7-912-030-63-06  
 -2-ком.кв., ул.К.Маркса, №2-5 ц. 300 т.р. отопление, огород, баня. Об.: т. 8-904-163-24-98.  
 -2-ком.кв. на стр.ул. Гоголя 17 вода. хоз.постр. Об.: т. 8-909-001-68-16.  
 -1-ком. бл.кв. Окт.№ 5, 4эт., пл. 29кв.м.ц.700т.р. Об.: т. 8-909-700-89-97.  
 -1-ком. бл.кв. с ремонтом Окт. № 8, 5эт. Об.: т. 8-906-807-25-75.  
 -1-ком. бл.кв. пл. 37 кв.м. окна, двери поменяны, счётчики, возм. мат.кап. + допл. Об.: т. 8-950-654-19-80.  
 -1-ком. бл.кв. Окт. № 7, 5эт. пл. 31 кв.м., част.с меб. Об.:т.8-906-807-43-62.  
 -1-ком. бл.кв. (бамов.) торг. Об.: т. 8-909-022-57-52.  
 -1-ком. бл.кв. (Бам. № 14 1эт. торг. Об.: т. 8-967-630-57-04.  
 -1-ком. бл.кв. Окт. № 26, 1эт.Об.: т. 8-953-009-42-90.  
 -1-ком. бл.кв. Окт. № 22, 4эт. Об.: т. 8-950-540-74-81.  
 -1-ком. бл.кв. Окт.№25, 1эт с ремонтом натяж. потолки шкаф купе, пенал кух. гарнитур, всё заменено. Об.: т. 8-904-162-23-20.  
 -1-ком. бл.кв. г.Алапаевск, р-он Станкозавода. Об.: т. 8-961-768-63-48.  
 -дом пл 36кв.м. ул. Р-Люксембург вода в доме, баня, огород 10соток, газ в проекте. Об.: т. 8-992-019-04-21.  
 -дом или меняю на -3-ком. бл.кв. Об.: т. 8-965-524-36-32.  
 -новый дом пл. 80кв.м. по ул К-Маркса газ, отопл., вода, канал.баня, новый гараж с ямой крытая ограда, садовый уч-к. Об.: т. 8-953-387-14-48.  
 -дом (квартира) ул. Бажова № 15-1. Об.: т. 8-963-043-31-82.  
 -дом, новая баня, газ, вода10 соток. Об.: т. 8-965-510-61-21.  
 -1/2 жилого дома пл. 42,8 кв.м. огород 6 соток. Об.: т. 8-902-254-73-55.  
 -или обмен, нов. дом, баня, газ, 10 сот.,мат.кап.+доп.Об.:т.8-965-510-61-21.  
 -з/уч. в р-не коттеджей с забором и фундаментом. Об.: т. 8-912-675-55-71.

-з/уч. с фундаментом с документами 8 соток, газ. Об.: т. 8-908-905-91-94.  
 -з/уч. под ст-во ж/дома. Об.: т. 8-950-551-99-67.  
 -з/уч. под ИЖС. Об.: т. 8-965-510-61-21.  
 -гараж у дороги напротив «Пятерочки» 5х7 м. овощ. и смотр.ямы кессон. Об.: т. 8-953-044-68-28.  
 -помещение под магазин в центре пятиэтажек. Об.: т. 8-912-042-15-85.  
 -магазин пл. 92,5 кв.м. (Диана) Об.: т. 8-909-000-22-34.  
 -готовую баню, разберем и доставим сами, ц.85т.р. Об.: т. 8-912-236-74-94.  
 -а/м Рено Даuster, 13 гв.Об.: т. 8-904-176-72-25.  
 -а/м SUZUKI GRAND VITARA, г.в. 2010.черн.,1 влад.Об.т. 8-912-264-29-22.  
 -снегкокат цв. синий, ц.1300р. Детские лыжи с палками на валенки ц.500р. Об.: т. 8-950-630-17-81.  
 -2 пары новых колонок 13 см, ц. 500р за пару. Об.: т. 8-912-211-76-77.  
 -2комплекта антенн «телекарта». Об.: т. 8-982-715-66-08.  
 -пианино (Германия), новую дет.кроватьку. Об.: т. 8-912-667-20-66.  
 -сервант, ч/ш носки, пинетки, связку для вас, ажурные палантины, фиалки, герани, овощи. Об.: т. 8-912-035-01-23.  
 -подгуз. взр.№2, впитыв. пеленки (60х90)см. Об.: т. 8-905-804-89-92.  
 -печь для бани, бак из нержавеющей. Об.: т. 8-912-601-13-86.  
 -печь для бани, колоду из нержавеющей. Об.8-912-666-43-94.  
 -опил, обрезку от доски, доставка Камазом. Об.: т. 8-904-163-88-23.  
 -доску обрезную 2,75 -3м пилил под заказ. Об.: т. 8-904-163-88-23.  
 -доску обрез., брус, брусок, дрова чурками, горбыль сухой, дров., забор., срезку сухую. Об.: т. 8-952-134-25-44.  
 -горбыль, срезку: осина, сосна 3 метра с ПРП. Об.: т. 8-953-603-20-60.  
 -дрова колот., берёзовые, горбыль 3 м. пилен., срезку: 2,6м-берёза 1,2 пилен. Об.: т. 8-952-742-19-48.  
 -дрова, колотые, сухие Об.: т. 8-900-208-40-67.  
 -горбыль 3м, пиленый сухой, срезку сухую. Об.: т. 8-909-702-58-98.  
 -срубы бань, двери, окна, пиломатериал обрезной 30, 40 х 150 х 6. Об.: т. 8-965-510-61-21.  
 -дрова колотые чурками. Об.: т. 8-903-082-30-02.  
 -дрова колотые сухие, чурками. Об.: т. 8-965-510-61-21.  
 -горбыль, дрова со «Свезы». Об.: т. 8-901-201-81-82.  
 -горбыль, срезку, дрова колотые, чурками. Об.: т. 8-952-133-82-82.  
 -дрова колот., осина, береза, дрова чурками осина, горбыль срезку осина, пилен., сухой. Об.: т. 8-967-858-38-83.  
 -дрова фишка 13 куб м -14 куб. м. берёза, осина ц.10 т.р. (полусухие). Об.: т. 8-953-044-69-73.  
 -дрова колот. Об.: т. 8-900-203-74-46.  
 -дрова колот. Об.: т. 8-912-665-11-85.  
 -дрова (откомпл. с фанкомом) чуркой, треб. кольщики. Об.: т. 8-912-691-24-44.  
 -срезку сухую, пиленую, бересту в мешках. Об.: т. 8-908-910-47-46.  
 -дрова колот., горбыль пилен. самосв. «Урал». Об.: т. 8-961-767-77-58.  
 -корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.  
 -квашеную капусту и свежую, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.  
 -мёд со своей пасеки, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.  
 -картофель,морковь, свеклу, чеснок, доставка. Об.: т. 8-952-744-48-64.  
 -клюкву, бруснику, орех кедровый, доставка беспл. Об.: т. 8-950-653-27-23.  
 -кроликов на племя, мясо кролика, картофель дост.Об.:т.8-906-800-58-43.  
 -венки продаются в бывшем маг. «Фея» или тлф. 8-912-042-15-85.  
**СДАМ:**  
 -2-ком. бл.кв. с мебелью. Об.: т. 8-922-137-37-59.  
 -2-ком. бл.кв. с мебелью. Об.: т. 8-965-531-56-04.  
 -2-ком. бл.кв. с мебелью. Об.: т. 8-919-395-42-54.  
 -2-ком. кв. с печным отоплением, недорого. Об.: т. 8-950-546-02-35.  
 -2-ком. кв. по ул. К-Маркса №7 есть отопление. Об.: т. 8-909-001-68-16.  
 -буры в арендуОб.:т.8-912-666-43-94.  
 -в аренду гараж пл. 70 кв.м., гараж пл. 50 кв.м. по ул. Ленина. Об.: т. 8-912-667-20-66.  
**РАЗНОЕ:**  
 -пас.пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.  
 -пас.пер. Об.: т. 8-912-663-79-44.

-пас.пер. Об.: т. 8-992-341-94-99.  
 -пас.пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.  
 -пас.пер. Об.: т. 8-912-248-23-04.  
 -пас.пер.(8м) Об.: т. 8-908-905-91-94.  
 -пас.пер.(6м) Об.: т. 8-909-019-16-48.  
 -пас.пер. Об.: т. 8-919-364-29-69.  
 -пас.пер. межгород, иномарка. Об.: т. 8-919-392-39-12.  
 -грузопер., грузчики, вывоз мусора. Об.: т. 8-982-672-70-03.  
 -грузопер., грузчики. Об.: т. 8-952-738-27-20.  
 -грузопер. Газель-будка. Об.: т. 8-908-905-91-94.  
 -грузопер., переезды, грузчики, дост., Газель. Об.: т. 8-908-915-86-15.  
 -грузопер. Об.: т. 8-963-047-18-32.  
 -грузопер. Об.: т. 8-912-652-27-12.  
 -грузопер. УАЗ (тент) Об.: т. 8-905-803-41-53.  
 -грузоп.Иж-Ода.Об.:т.8-965-830-76-86.  
 -грузоп.Газель.Об.:т.8-953-387-66-61.  
 -тр. работ. на оцилин. станок, водит. на Урал с манип.Об.:т. 8-904-163-88-23.  
 -треб. рабочие на сколку поддонов. Об.: т. 8-904-163-88-23.  
 -треб. рабочие на пилаораму, оплата еженедельно. Об.: т. 8-956-510-44-11.  
 -треб. рабочие на пилаораму, сторожа и скототчики тары, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-743-82-09.  
 -треб. кольщик дров, оплата ежедн. Об.: т. 8-922-226-13-34.  
 -тр.кольщ.дров.Об.:т.8-904-173-63-28.  
 -тр.кольщ.дров.Об.:т.8-965-510-61-21.  
 -треб. работник на пилаораму. Об.: т. 8-912-269-56-43.  
 -тр.на пилор.рамщ.,циркул.,разнор., опл. ежедн. Об.: т. 8-952-134-25-44.  
 -треб. сторож, коцегар. Об.: т. 8-904-163-88-23.

**Уважаемые жители поселка!**

Верхнесинячихинская центр. библиотека совм. с ред. газеты «Алапаевская искра» оформит подписку на газету на I полугодие 2020 года всего за 480 руб.!  
 Дост.а газеты будет осуществ. курьером редакции в день выхода номера (по четвергам) до библиотеки, откуда вы можете забрать ее в удобное для вас время. Жители «старой части» поселка могут оформить такую подписку в Верхнесинячихинской поселковой библиотеке (ул. Красной гвардии, 11).

**Афиша ВКЗ. Знакомый ваш Сергей Есенин.** 10 декабря, вторник, 18:30

С Есениным у Сергея Никоненко – особая история взаимнойотности. Все началось с фильма «Пой песню, поэт», где актер сыграл Сергея Есенина. Изучая биографию и вживаясь в роль тезки, Никоненко так проникся его судьбой, что открыл в Москве «Есенинский культурный центр», и на сцене обращается к своему кумиру снова и снова.

Программа концерта: Песни на стихи Сергея Есенина  
 Музыка Свиридова, Пономаренко, Липатова, Полова, Зацарного, Верейского. Исполн. Никоненко Сергей - художествен. слово. Трио «Реликт»

VI-открытый чемпионат МО Алапаевское по мини-футболу 8 декабря, состоится семь матчей чемпионата:  
 Первая лига, 3 тур 13:00 «Фортуна-дубль» - «АИТ»  
 Высшая лига, 5 тур 14:00 «Триумф» - «Фортуна»  
 Первая лига, 3 тур 15:00 «ДЮСШ-2» - «Спарта»  
 16:00 «РИО» - «ДЮСШ» 17:30 «ДЮСШ-1» - «Ермак» 18:30 «Атлант» - «Свеза»  
 Высшая лига, 5 тур 19:30 «Цезарь» - «Школа бокса»  
 Федерация футбола благодарит и приветствует нового партнера наших соревнований АВТОТЕХЦЕНТР «PISTOP» (г. Алапаевск, ул. Некрасова 2 Б).

14 декабря 2019г. пгт.Верхняя Синячиха, МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское Фестиваль комплекса ГТО, для всех групп населения, включая лиц с ОВЗ Многоборье среди юнармейских отрядов 9-х и 11-х классов ОУ Упр. Обр. Администрации МО Алапаевское посвященных участникам локальных войн и вооруженных конфликтов «ЖИВАЯ ПАМЯТЬ»

Требуется продавец на выездную торговлю на территории «Свеза». Обращаться т. 8-912-635-62-94.

В торговую сеть ТРИТОЛ в магазин самообслуживания требуется продавец. Обращаться в офис ул.Октябрьская, 20-4, тлф. 47-6-14.

**Поздравляем с наступающим днём рождения!**

Ярынич Ирина Ивановна Пусть в день рождения, наш друг, От счастья перешагиват дух,  
 Бровина Снежана Валерьевна Пусть заблестят глаза сильней, На сердце станет веселей. ТРИТОЛ

Объявления коммерческого характера принимаются только на оборотной стороне товарного чека торговой сети ТРИТОЛ или с чеком, за текущую неделю.

**Редактор В.А. Толстов.**

**Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Тритол».**  
**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.  
**Телефон:** 47-6-14. **Эл. почта:** dedo55@mail.ru  
 Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,5 п.л.  
 Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».  
 Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.  
 Рукописи не возвращаются.

**Тираж 990 экз.** Подписано в печать в среду, в 17-00.



# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 46 (162)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

11 - 17 ноября 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### СЫРНЫЙ СУП С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ

#### Ингредиенты

Картофель - 3 шт.  
Сыр плавленый - 80 г  
Куриное бедро копченое - 1 шт.  
Лук - 1 шт.  
Морковь - 1 шт.  
Оливковое масло - 1 ст.л.  
Куриный бульонный кубик - 1 шт.  
Куркума - 0,5 ч.л.  
Укроп - 5 г  
Соль и перец - по вкусу  
Калорийность 121 кКал  
Время приготовления 35 мин.

#### Пошаговый рецепт

Этот суп не может не нравиться! Вкусно, сытно и очень аппетитно! Если вы любите сырные супы, то мой вариант супа вам придется по вкусу. Готовится суп быстро и просто. Добавление куркумы придаст супу красивый цвет, копченая курица - приятную копченую нотку.

Для приготовления сырного супа с копченой курицей подготовим все продукты по списку.

Кастриюлю наполняем 1,5 л куриного бульона или из бульонного кубика и 1,5 литров воды готовим бульон. Ставим кастрюлю на огонь. Картофель нарезаем кубиком и выкладываем в кастрюлю.

Варим картофель в бульоне 20 минут, до готовности картофеля.

Пока варится картофель, подготовим за жарку. Морковь натрем на средней терке. Лук репчатый нарежем кубиком. Обжарим овощи на растительном масле 6-7 минут, до мягкости моркови и прозрачности лука. Снимаем за жарку с огня.

С копченого куриного окорочка срезаем все мясо. Нарезаем куриное мясо кубиком.

Выкладываем куриное мясо в кастрюлю. Варим суп еще 10 минут.

Сыр плавленый нарезаем кубиком.

Добавляем сыр в суп. Солим суп по вкусу, не забывая, что копченая курица обычно соленая. Добавим также куркуму и черный молотый перец.

В самом конце приготовления добавляем за жарку и мелко нарезанный укроп. Готовим еще 5 минут и снимаем суп с огня.

Готовый сырный суп с копченой курицей подаем порционно со свежим хлебом.

Приятного аппетита!

## ☉ ЗДОРОВЬЕ



### ЧАЙ ЧАБРЕЦ

Чабрец — чудесный медонос, поэтому мёд из разнотравья помимо аромата обладает высокими лекарственными свойствами. Заменить сахар в чае ложечкой такого душистого меда — значит наполнить организм необходимыми витаминами и обеспечить себе прекрасное настроение, особенно когда за окном дождь и слякоть.

Благодаря эфирным маслам тимьян активно используется в парфюмерии и кулинарии. Приправа с горьким привкусом и остропряным ароматом отлично подходит к жирным мясным блюдам. Сушёные молотые листья чабреца добавляют в панировку для жирной рыбы, смешивая с мукой в пропорции 1:1, в маринад при замачивании мяса для шашлыков, а любители средиземноморской кухни посыпают небольшим количеством тимьяна творог, сыры, жареную печень, салаты и паштеты.

Важно! Листья чабреца вместе с другими приправами используют при консервировании, где дубильные вещества придают крепость овощам. Нужно учитывать, что в жидкую пищу фимиамник крымский добавляют как минимум за 15 минут до окончания варки, в консервацию, маринады, подливки и вторые блюда — во время приготовления, а в десерт и салаты — перед самой подачей на стол.

#### Травяной чай:

- укрепляет организм;
  - снимает депрессию, понижает чувство страха и беспокойства, что весьма актуально при лечении алкоголя, табакозависимости, наркомании;
  - помогает избавиться от тяжести в желудке и ускоряет пищеварительный процесс, благодаря чему способствует похудению;
  - обладает антибактериальными и отхаркивающими свойствами.
- Пьют чай из чабреца лишь свежезаваренным, вторично для заварки одну и ту же смесь не используют.

**Состав:** Трава чабреца (тимьяна ползучего)

**Способ применения и дозы:** 1 чайную ложку (1,5 г) россыпи или 1 фильтр-пакет (по 1,5 г или 2,0 г) залить 1 стаканом (200 мл) кипятка, настоять 15 минут, периодически перемешивая, процедить или отжать фильтр-пакет. Принимать взрослым по 1/4-1/2 стакана 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

*В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!*

*В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.*

*Чаи доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.*



**ТРИТОЛ - 3**  
(ул. Октябрьская 24)  
**ТРИТОЛ - 9**  
(ул. Октябрьская 7)



**НОВИНКА  
ОХЛАЖДЕНКА!**



**Внимание!**  
В магазине ДЕДО и БАБА,  
широкий выбор очков и  
травяных чаёв!

