

Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 1 (1309)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

1 - 5 января 2020 г.

СПОРТ

1 СПАРТАКИАДА СТУДЕНТОВ



11 – 12 декабря в г.Алапаевск, стартовала 1 Спартакиада студентов среднего профессионального образования МО Алапаевское и МО г.Алапаевск. В соревнованиях приняли участие 5 команд: Алапаевский профессионально педагогический колледж (АППК), Алапаевский индустриальный техникум (АИТ), Алапаевский многопрофильный техникум (АМТ), Алапаевский центр медицинского образования (АЦМО) и Верхнесинячихинский агропромышленный техникум (ВСАПТ).

В 1 Спартакиаде запланировано 6 видов спорта, которые будут проходить с декабря 2019 года по май 2020 года – баскетбол, мини – футбол, дартс, волейбол, настольный

теннис. Соревнования будут проходить как в г.Алапаевск, так и в рп Верхняя Синячиха в ФСЦ Орион.

Первым видом спартакиады стал БАСКЕТБОЛ (юноши и девушки). Соревнования проходили на спортивной площадке Алапаевского профессионального педагогического колледжа. 11 декабря первыми на площадку вышли юноши.

Здесь не было равных по силе команде Верхнесинячихинского агропромышленного техникума.

- 1 место – ВСАПТ,
- 2 место – АЦМО,
- 3 место – АИТ,
- 4 место – АППК,
- 5 место – АМТ.

А 12 декабря на спортивную площадку уже вышли девушки. На этот раз в соревнованиях приняло участие 4 команды. Здесь как и у юношей сильнейшими оказались девушки из команды Верхнесинячихинского агропромышленного техникума (ВСАПТ).
Итог: 1 место – ВСАПТ,
2 место – АЦМО,
3 место – АППК,
4 место – АИТ.

Поздравляем наших студентов с победой. И приглашаем болельщиков в январе, на второй вид спартакиады – мини – футбол, который пройдет в ФСЦ Орион.

В.А. Григорьев руководитель физ.воспитания. Верхнесинячихинский агропромышленный техникум.

И о погоде в Верхней Синячихе

27 декабря, в пятницу, в течение суток пасмурная погода, небольшой снег; ночью -10°, днём -8°, ветер восточный с порывами до 7 м/сек.

28 декабря, в субботу, в течение суток ожидается пасмурная погода, снег; ночью -13°, днём -9°, ветер северный до 6 м/сек..

29 декабря, в воскресенье, в течении суток ожидается переменная облачность, небольшой снег; ночью -24°, днём -13°, ветер северный с порывами до 6 м/сек.



Песенка про ёлочку (для взрослых)

В лесу родилась ёлочка,
В лесу она росла.
Поём мы, вспомнив молодость,
А молодость прошла.

Не верим больше сказочным
Предновогодним снам,
И Дед Мороз подарочки
Уж не приносит нам.

Про ёлочку мы пели,
Под Новый год.
И хоть мы постарели,
Но ёлочка живёт.

Спасибо, крошка-ёлочка
Что ты у нас была,
И много-много радостей
Нам в жизни принесла.

И. Деев.

«Новогодняя гонка»

30 декабря 2019 года в 19-00 в МО Алапаевское пройдут XXXV традиционные соревнования по лыжам «Новогодняя гонка», памяти Александра Васильевича Васенина.

Соревнование проводится по адресу: пгт. Верхняя Синячиха, ул. Октябрьская, 17 «А», стадион «Орион».

Регистрация участников с 18-00 до 18-30 часов.

Заседание главной судейской коллегии состоится 30 декабря 2019 года в 18-30, в конференц-зале МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское.



В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20
ул. Октябрьская 24
ул. Октябрьская 7
ул. Октябрьская 3

Каждый день свежая выпечка.



Подробнее на сайте Тритол.рф
и в наших группах в социальных сетях

◆ СПОРТ

Открытое первенство по плаванию ДЮСШ МО Алапаевское на приз «Деда Мороза»

21.12.2019г в бассейне МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское, пгт. Верхняя Синячиха, прошло традиционное открытое первенство по плаванию ДЮСШ МО Алапаевское на приз «Деда Мороза». Участники – 96 спортсменов, 2011-2006г.р. В соревнованиях приняли участие пловцы из г. Артемовский, г. Свободный, 26 человек. Разыграно 15 комплектов медалей в пяти возрастных группах, также прошла эстафета 5х50м вольным стилем среди спортсменов 2011-2007г.р. Пловцы ДЮСШ МО Алапаевское первенствовали во всех видах программы. Также в эстафете заняли 1 и 2 место. Тренеры по плаванию Гроппер Антон Леонидович, Демерджи-оглы Владислав Валерьевич, Закожурникова Наталья Васильевна. **МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское»**



ЧЕМПИОНАТ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Итоги выступления команды МО Алапаевское СК «Классика» Чемпионат Свердловской области по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) среди мужчин и женщин. Первенство Свердловской области по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) среди юношей и девушек; юниоров и юниорок; ветеранов.

1. Овчинникова Анна 1 место в весовой категории до 57 сумма 70 кг. 2 место в абсолютном зачёте

2. Калинина Виктория 1 место в весовой категории до 72 кг сумма 67.5 кг. 3 место в абсолютном зачёте. 1 место в командном зачёте

3. Бутаков Сергей 1 место в весовой категории до 59 кг сумма 77.5 кг.

4. Тонкушин Александр 1 место в весовой категории до 105 кг, сумма 160 кг. Среди юношей до 18 лет

А так же команда СК «Классик» МО Алапаевское готовится к выступлению на Чемпионат и Первенства УРФО по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек, ветеранов с 07-13 января 2020года, г.Реж. Так же команда отобралась на Первенство России по пауэрлифтингу (троеборью) среди юношей и девушек, юниоров и юниорок. Первенство России по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому) среди ветеранов в городе Екатеринбурге с 26.01-05.02.2020 года.

На фотографии (слева направо): Бутаков Сергей, Тонкушин Александр, Мясников Никита, Овчинникова Анна, Калинина Виктория.



Инструктор по спорту Никита Мясников

ВОЛЕЙБОЛ

21 декабря в универсальном зале физкультурно-спортивного центра «ОРИОН» в девятый раз проводился Кубок по волейболу среди мужских команд памяти Константина Ивановича Свалова.

В турнире приняло участие 7 команд. На этот раз к нам приехали команды из города Алапаевска и Алапаевского района.

Команды разделили на две подгруппы. Матчи проводились по круговой системе. После игр в подгруппах определились фавориты. В финальную часть Открытого Кубка Свалова К.И. вышли команды «Спартак», «с.Ялунинское», «ДЮСШ-1» и «ДЮСШ-2».

На этот раз, главный трофей – переходящий кубок достался волейболистам команды «ДЮСШ-1». Вторыми стали спортсмены команды «Спартак», и третье место заняла команда с.Ялунинское.

Лучшие игроки - разводящий Соколов Павел («Спартак»), нападающий Шмаков Сергей («Спартак»), разносторонний игрок Бородин Артём («ДЮСШ-1»).

Команда «ДЮСШ-1», на фотографии слева направо: Ячменёв Дмитрий, Калинин Дмитрий, Тонков Никита, Унисихин Никита, Фоминых Артём и Бородин Артём.

Это было заключительным соревнованием по волейболу в муниципальном образовании Алапаевское в текущем году.

Всех любителей волейбола с Наступающим Новым 2020 годом! И до новых встреч!



Рождественский Кубок по волейболу пройдёт 6 января 2020 года в 10-00 в стенах физкультурно-спортивного центра «ОРИОН».

Директор МКУ «УФКС МО Алапаевское» Виктор Минин.

Календарь на 2020 год

Январь					Февраль					Март						
пн	6	13	20	27	пн	3	10	17	24	пн	2	9	16	23	30	
вт	7	14	21	28	вт	4	11	18	25	вт	3	10	17	24	31	
ср	1	8	15	22	29	ср	5	12	19	26	ср	4	11	18	25	
чт	2	9	16	23	30	чт	6	13	20	27	чт	5	12	19	26	
пт	3	10	17	24	31	пт	7	14	21	28	пт	6	13	20	27	
сб	4	11	18	25	сб	1	8	15	22	29	сб	7	14	21	28	
вс	5	12	19	26	вс	2	9	16	23	вс	1	8	15	22	29	
Апрель					Май					Июнь						
пн	6	13	20	27	пн	4	11	18	25	пн	1	8	15	22	29	
вт	7	14	21	28	вт	5	12	19	26	вт	2	9	16	23	30	
ср	1	8	15	22	29	ср	6	13	20	27	ср	3	10	17	24	
чт	2	9	16	23	30	чт	7	14	21	28	чт	4	11	18	25	
пт	3	10	17	24	пт	1	8	15	22	29	пт	5	12	19	26	
сб	4	11	18	25	сб	2	9	16	23	30	сб	6	13	20	27	
вс	5	12	19	26	вс	3	10	17	24	31	вс	7	14	21	28	
Июль					Август					Сентябрь						
пн	6	13	20	27	пн	3	10	17	24	31	пн	7	14	21	28	
вт	7	14	21	28	вт	4	11	18	25	вт	1	8	15	22	29	
ср	1	8	15	22	29	ср	5	12	19	26	ср	2	9	16	23	30
чт	2	9	16	23	30	чт	6	13	20	27	чт	3	10	17	24	
пт	3	10	17	24	31	пт	7	14	21	28	пт	4	11	18	25	
сб	4	11	18	25	сб	1	8	15	22	29	сб	5	12	19	26	
вс	5	12	19	26	вс	2	9	16	23	30	вс	6	13	20	27	
Октябрь					Ноябрь					Декабрь						
пн	5	12	19	26	пн	2	9	16	23	30	пн	7	14	21	28	
вт	6	13	20	27	вт	3	10	17	24	вт	1	8	15	22	29	
ср	7	14	21	28	ср	4	11	18	25	ср	2	9	16	23	30	
чт	1	8	15	22	29	чт	5	12	19	26	чт	3	10	17	24	31
пт	2	9	16	23	30	пт	6	13	20	27	пт	4	11	18	25	
сб	3	10	17	24	31	сб	7	14	21	28	сб	5	12	19	26	
вс	4	11	18	25	вс	1	8	15	22	29	вс	6	13	20	27	

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

МЕНЮ:

-3-ком. бл. кв. 5/5 пл. 79,8 кв.м. (жёлтый дом) на -2- или -3-ком. бл.кв. или продам. Об.: т. 8-902-261-50-67.
-продам 3-ком.бл. кв. 2/2 в гаринских домах-51 кв.м. Вода, туалет, душ, каб. Есть зем. уч. На 2ком. бл.кв.или дом. Об.: т. 8-952-735-48-19.
-дом на квартиру. Дом, кирпич, 3 комн., пл.61 кв.м. ул. Союзов. Благоустроенный, газ, вода, канализация все в доме. 3/уч. 15 сот., баня, сарай. Возможно мат. кап., ипотека, помощь оформ-ть. Об.: т. 8-950-193-02-55.

ПРОДАМ:

-3-ком. бл. кв. Окт. №8, 2 эт. Об.: т. 8-912-667-20-66.
-3-ком. бл.кв. Окт. № 15, 5/5 пл. 58 кв.м. ц. 1550т.р. Об.: т. 8-909-004-04-96.
-3-ком. бл.кв. Окт. №24, 2эт. пл. 58 кв.м. ц. 1800 т.р. Об.: т. 8-912-038-79-77.
-3-ком. кв. с/п, с/д, 2эт, есть новая баня, ц.400 т.р. Об.: т. 8-982-669-57-63.
-3-ком. бл.кв. Окт. №18, с перепланир.(одна комната объединена с кухней, две изолированные комнаты). Капит. ремонт. Два встроены шкафа-купе. ц.1500т.р. Об.: т. 7-912-614-93-53
-3-ком. бл.кв., г. Реж, ул. Строителей, №16, пл.59,9 кв.м., 5 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06
-3-ком.кв. ул. Союзов. Кирпич. Газ, вода - скважина, канализация в доме. Очень хороший ремонт, стекло пакеты, сейф дверь. з/уч. 20 сот., баня. сарай. Торг. Об.: т. 8-950-193-02-55.
-2-ком. бл.кв. Окт.№18, пл.45,4 кв.м., 1 эт., без перв. взноса Об.: т. 7-912-030-63-06
-2-ком. бл.кв. Окт.№19, 5 эт. Об.: т. 7-912-030-63-06
-2-ком. бл.кв. Об.: т. 8-906-807-25-75.
-2-ком. бл.кв. 3 эт. Об.: т. 8-961-761-90-03.
-2-ком. бл.кв. Окт. №2, 3эт., стеклопак., балкон остекл. Об.: т. 8-912-260-46-86.
-2-ком. бл.кв., г. Алапаевск, ул. Красной Армии, №66 А, пл.60,7 кв.м., 1 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06
-2-ком. кв. по ул. К-Маркса №2-5, 1эт, отопление ц. 300 т.р. огород, баня. Об.: т. 8-904-163-24-98.
-2-ком.кв., ул.К.Маркса, №2, пл.40 кв.м., 2 эт., ц.270 т.р. Об.: т. 7-912-030-63-06
-1-ком. бл.кв. с ремонтом Окт. № 8, 5эт. Об.: т. 8-906-807-25-75.
-1-ком. бл.кв. пл. 37,4 кв.м. окна, двери поменяны, счётчики, возможен мат.кап. + допл. Об.: т. 8-950-654-19-80.
-1-ком. бл.кв. Окт. № 7, 5эт. пл. 31 кв.м., частично с мебелью. Об.: т. 8-906-807-43-62.
-1-ком. бл.кв. Окт. № 5, эт.4, пл.29,6 кв.м., ц.700т.р. Реальному покупателю скидка. Об.: т. 8-909-700-89-97.
-1-ком. бл.кв. Окт. № 22, 4эт. Об.: т. 8-950-540-74-81.
-1-ком. бл.кв. студию ул. Бажова №46. Об.: т. 8-908-923-37-88.
-1-ком. кв. по ул. Союзов № 32 2эт.балкон, южная сторона с/п,с/д с меб. стенкой. Об.: т. 8-902-278-62-03.
- или меняем на -3-ком. бл.кв. Об.: т. 8-965-524-36-32.
-дом пл 3бкв.м. ул. Р-Люксембург вода в доме, баня, огород 10соток, газ в проекте. Об.: т. 8-992-019-04-21.
-дом (квартира) ул. Бажова № 15-1. Об.: т. 8-963-043-31-82.
-1/2 жилого дома пл. 42,8 кв.м. огород 6 соток. Об.: т. 8-902-254-73-55.
-дом, кирпич, 3 комн., пл.61 кв. м. ул. Союзов. Благоустр. 3/уч. 15 сот., баня, сарай. Торг. Об.: т. 8-950-193-02-55.
-или обмен, новый дом, баня, газ, 10 соток, за матер. капитал + доплата. Об.: т. 8-965-510-61-21.
-дом по ул. Красина №16, баня, огород, колодец, в перспективе газ., мат.кап. Об.: т. 8-953-004-55-76.
-дом по ул. К-Маркса огород 10 соток, колодец, баня, яма. Об.: т. 8-963-445-20-13, вечером.
-з/уч. в р-не коттеджей с забором и фундаментом. Об.: т. 8-912-675-55-71.
-з/уч. с фундам. с документами 8 сот., газ. Об.: т. 8-908-905-91-94.
-з/уч. под ст-во ж/дома. Об.: т. 8-950-551-99-67.
-з/уч. под ИЖС 10 соток земли. Об.: т. 8-965-510-61-21.
-з/уч. газ, гараж на 2 авто, коробка 2-эт. дома под крышей. Об.: т. 8-909-008-04-17.

-гараж у дороги напротив «Пятёрочки» 5х7 м. овощ. и смотровая ямы кессон. Об.: т. 8-953-044-68-28.
-помещение под магазин в центре пятаэтажек. Об.: т. 8-912-042-15-85.
-магазин пл. 92,5 кв.м. (Диана) Об.: т. 8-909-000-22-34.
-а/м Рено Дастер, 13 гв. Об.: т. 8-904-176-72-25.
-зимнюю резину импорт. 215х65. R16. Об.: т. 8-952-147-96-19.
-2 пары новых колонок 13 см, ц. 500р за пару. Об.: т. 8-912-211-76-77.
-2комплекта антенн «телекарта». Об.: т. 8-982-715-66-08.
-сервант, ч/ш носки, пинетки, свяжу для вас, ажурные палантины, фиалки, герани, овощи. Об.: т. 8-912-035-01-23.
-холодильные витрины, одна низкотемпер. Об.: т. 8-961-768-03-47.
-концентратор кислорода «Армед», новый ц. 23 т.р. Об.: т. 8-953-386-64-64.
-плиту 2-ком. газовую с духовкой, новая. Об.: т. 8-912-666-43-94.
-пианино. Об.: т. 8-950-207-68-44.
-шубу мутоновую, р.44-46, цв.бежевый, воротник песец. Об.: т. 8-912-244-70-92.
-пилораму. Об.: т. 8-904-179-92-09.
-печь для бани, бак из нержавеющей. Об.: т. 8-912-601-13-86.
-печь для бани, колоду из нержавеющей. Об.: т. 8-912-666-43-94.
-железн.печь. Об.: т. 8-912-665-21-57.
-опил, обрезку от доски, доставка Камазом. Об.: т. 8-904-163-88-23.
-доску обрезную 2,75 -3м пилим под заказ. Об.: т. 8-904-163-88-23.
-доску обрезную, брус, брусоч, горбыль сухой дровяной, срезку сухую. Об.: т. 8-952-134-25-44.
-доску, брус в наличии и под заказ. Об.: т. 8-902-874-57-95.
-горбыль, срезку: осина, сосна 3 метра с ПРП. Об.: т. 8-953-603-20-60.
-дрова колот., берёзовые, горбыль 3 м. пиленный, срезку, 2,6м-берёза 1,2 пилен. Об.: т. 8-952-742-19-48.
-дрова, колотые, сухие, сырые берёза 100% Об.: т. 8-900-208-40-67.
-горбыль 3м, пиленный сухой, срезку сухую. Об.: т. 8-909-702-58-98.
-срубьи бань, двери, окна, пиломатериал. Об.: т. 8-965-510-61-21.
-горбыль, дрова со «Свезы». Об.: т. 8-901-201-81-82.
-горбыль, срезку, дрова колотые, чурками. Об.: т. 8-952-133-82-82.
-дрова колот., осина, береза, дрова чурками осина, горбыль срезку осина, пиленный, сухой. Об.: т. 8-967-858-38-83.
-дрова фишка 13 куб м -14 куб. м. берёза, осина ц.10 т.р. (полусухие). Об.: т. 8-953-044-69-73.
-дрова колот. Об.: т. 8-900-203-74-46.
-дрова колот. Об.: т. 8-912-665-11-85.
-дрова колот., берез. с доставкой ГАЗ самосвал. Об.: т. 8-902-873-40-70.
-дрова береза (откомлевка с фанкома) чуркой, требуются кольца. Об.: т. 8-912-691-24-44.
-дрова сухие колотые, срезку сухую, пиленную, Об.: т. 8-908-910-47-46.
-дрова колот., горбыль пилен. самосвал «Урал». Об.: т. 8-961-767-77-58.
-дрова колот. Об.: т. 8-904-179-92-09.
-дрова сухие, колотые, доску обрезную, дост. Об.: т. 8-903-082-30-02.
-дрова колот. Об.: т. 8-904-173-63-28.
-дрова колотые сухие. Об.: т. 8-965-510-61-21.
-горбыль пиленный сухой, срезку. Об.: т. 8-909-003-36-19.
-дрова колотые, берёза. Об.: т. 8-953-041-37-21.
-корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.
-квашеную капусту и свежую, доставка. Об.: т. 8-952-744-48-64.
-мёд со своей пасеки, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.
-дрова колотые сухие, доставка. Об.: т. 8-952-136-72-57.
-картофель, морковь, свеклу, чеснок, дост. Об.: т. 8-952-744-48-64.
-клюкву 1л.-180р, бруснику 1л.-250р, доставка. Об.: т. 8-906-800-58-43.
-кроликов на племя, мясо кролика, доставка. Об.: т. 8-906-800-58-43.
-корма для всех видов живот. опт. розница, дост. Об.: т. 8-908-915-86-15.
-венки продаются в бывшем маг. «Фея» или тлф. 8-912-042-15-85.
КУПЛЮ:
-пластиковый бак под воду 1 куб.м. (кубовик). Об.: т. 8-912-666-43-94.

-бутыли 20лит. с притертой пробкой. Об.: т. 912-680-18-90.

СДАМ:

-3-ком. бл.кв. с мебелью. Об.: т. 8-904-985-96-92.
-2-ком. бл.кв. с мебелью (5эт) Об.: т. 8-922-137-37-59.
-буры в аренду Об.: т. 8-912-666-43-94.
-в аренду гараж пл. 70 кв.м., гараж пл. 50 кв.м. по ул. Ленина. Об.: т. 8-912-667-20-66.
РАЗНОЕ:
-пас.пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.
-пас.пер. Об.: т. 8-912-663-79-44.
-пас.пер. Об.: т. 8-992-341-94-99.
-пас.пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.
-пас.пер. Об.: т. 8-912-248-23-04.
-пас.пер.(8м) Об.: т. 8-908-905-91-94.
-пас.пер.(6м) Об.: т. 8-909-019-16-48.
-пас.пер. Об.: т. 8-919-364-29-69.
-пас.пер. межгород, иномарка. Об.: т. 8-919-392-39-12.
-грузопер., грузчики, вывоз мусора. Об.: т. 8-982-672-70-03.
-грузопер., грузчики. Об.: т. 8-952-738-27-20.
-грузопер. Газель-будка. Об.: т. 8-908-905-91-94.
-грузопер., перевезды, грузчики, дост., Газель. Об.: т. 8-908-915-86-15.
-грузопер. Об.: т. 8-912-652-27-12.
-грузопер. Иж- Ода. Об.: т. 8-965-830-76-86.
-тр. рабочий на оцилиндр. станок, водитель на Урал с манипулят. Об.: т. 8-904-163-88-23.
-треб. рабочие на сколку поддонов. Об.: т. 8-904-163-88-23.
-треб. рабочие на пилораму, сторожа и сколотчики тары, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-743-82-09.
-треб. на пилораму рамщики, циркулярщики, разнорабочие, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-134-25-44.
-треб. рамщики, циркулярщики на пилораму. Об.: т. 8-912-269-56-43.
-треб. сторож, кочегар. Об.: т. 8-904-163-88-23.
-ремонт холодильников на дому. Об.: т. 8-961-768-76-26.

-ремонт пласт. окон ПВХ, все виды ремонт. работ. Об.: т. 8-982-607-77-61.
-ремонт квартир, домов, покраска, побелка, поклейка обоев и мн. др. Об.: т. 8-952-137-56-88.
-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-051-57-29.
-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-603-20-60.
-услуги асс машины. Об.: т. 8-906-808-63-77, 8-982-646-84-37.
-вывоз ЖБО в день обращения. Об.: т. 8-912-032-38-78.
-чистим скважины. Об.: т. 8-912-666-43-94.
-колю дрова. Об.: т. 8-912-606-23-98.
-в МОУ «Верхнесинячихинская СОШ №3» требуется кухонный работник. Об.: т. 47-0-05
-МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское» на постоянную работу требуется водитель автобуса. Требования: наличие водительских прав категории Д, стаж работы водителем автобуса - не менее 1 года. Об.: т. 8-(34346) 3-60-76; 8-904-161-82-72.
-электрик + ремонт бытовой техники. Об.: т. 8-953-046-08-42.
-отдам красивую чёрно-белую кошечку в хорошие руки, к туалету приучена. Об.: т. 8-909-006-61-33.
-подарите на новый год пушистую, иривную, цвета дымчатого котёночка (кошечку) 1,5 мес. к туалету приучена. Об.: т. 8-912-270-37-02.
-отдам котят в добрые руки к туалету приучены 3 мальчика и 1 девочка, 2 мес. Об.: т. 8-925-011-75-17.
-отдам в хорошие руки беспородных щенков от крупной собаки рыжие и белые 2 мес. Об.: т. 8-912-696-79-13.
-все виды страхования р-н рынка. Об.: т. 8-900-043-27-09.
-программа по реализации мат.капитала в рамках закона Об.: т. 7-912-030-63-06
-одобрение ипотеки без обращения в банк Об.: т. 7-912-030-63-06
-рефинансирование текущих кредитов Об.: т. 7-912-030-63-06.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
пгт. В.СИНЯЧИХА
31 декабря 2019г.,
01 и 02 января 2020г.
КАТОК НЕ РАБОТАЕТ !!!!!
С 03 по 08 января 2020г. работаем с 13-00 до 21 часа ежедневно.
С 9 января в обычном режиме.

Бар «Завалинка»
принимает заказы на
ВЫНОС
31 декабря.
Обр.: т. 8-912-635-62-94.

НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха»
информирует жителей
пгт Верхняя Синячиха об установлении тарифа
на тепловую энергию утвержденного
Постановлением Региональной энергетической комиссии
Свердловской области № 158-ПК
от 11 декабря 2019 года
154. Непубличное акционерное общество
«СВЕЗА Верхняя Синячиха», р.п. Верхняя Синячиха
154.1.1. Население (тарифы указаны с учетом НДС)
одностовачный, руб./Гкал
154.1.1.1. с 01.01.2020 по 30.06.2020 1133,51 руб./Гкал
154.1.1.2. с 01.07.2020 по 31.12.2020 1217,22 руб./Гкал
Наталья Осипова
Начальник планово-экономического отдела

Поздравляем с наступающим днём рождения!

Магярова Яна Валерьевна
Пусть будет в жизни всё прекрасно,
Без горя и невзгод,
Пусть будет всё светло и ясно
На много-много лет вперёд!
ТРИТОЛ

Объявления коммерческого характера принимаются только на оборотной стороне товарного чека торговой сети ТРИТОЛ или с чеком, за текущую неделю.

Редактор В.А. Толстов.
Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Тритол».
Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.
Телефон: 47-6-14. Эл. почта: dedo55@mail.ru
Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объемом 0,5 п.л.
Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».
Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
Рукописи не возвращаются.
Тираж 990 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТРИТОЛ пос. В. Синячиха плюс НЕВЕСТИК

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 1 (169)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

1 - 5 января 2020 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

Салат «Рождественский венок»

Ингредиенты

Рис варёный - 1 стакан;
Крабовые палочки - 200 грамм;
Яблоко - 1 шт;
Помидоры - 2 шт;
Сыр твёрдый - 50 грамм;
Укроп свежий - 1 пучок;
Лук зелёный - 1 пучок;
Майонез - по вкусу;
Соль, перец - по вкусу.
Калорийность 135 кКал
Время приготовления 1 ч.

Пошаговый рецепт

На праздничный стол предлагаю ещё один вкуснейший салатик «Рождественский венок». Этот салат выкладывается в форме кольца и украшается большим количеством зелени. Глядя на такой салат сразу чувствуется новогодняя атмосфера. Для моего варианта салата я использовала крабовые палочки, рис, яблоки, помидоры и твёрдый сыр, а также зелёный лук и укроп для оформления.

Крабовые палочки нарезать средними кусочками, пару штук отложить для оформления свечей.

Также нарезать кубиками помидоры и яблоки, они придадут салату сочность. Соединить их с крабовыми палочками.

Добавить в салат варёный рис, перемешать.

Натереть сыр и добавить его в салат.

В центр тарелки поставить пол литровую банку или широкий стакан. Выложить салат по кругу формируя кольцо. Немного прижать ладонью к стенкам банки.

Измельчить зелёный лук и третью часть укропа. Посыпать кольцо сверху.

Оставшийся укроп небольшими веточками выложить по кругу. Из отложенных крабовых палочек сделать свечи: разрезать палочку на 2 части, ножом сделать небольшой надрез с одной стороны. Из помидора вырезать «огонь» и вставить его в отверстие. Верх салата украсить горошком и кусочками помидор.

Салат «Рождественский венок» готов.

Приятного аппетита

и счастливых всем праздников!



В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20

ул. Октябрьская 24

ул. Октябрьская 7

ул. Октябрьская 3

Каждый день свежая выпечка.



Подробнее на сайте [Тритол.рф](http://Tritol.rf)
и в наших группах в социальных сетях

♥ ЗДОРОВЬЕ



Чай Для похудения

История алтайского чая берет начало от Хана Алтына, который преподнес свои дары первому русскому царю семьи Романовых в 1638 г. Он отправил в Москву 67 кг сборов различных трав и корней, из которых следовало заваривать отвары и лечить болезни.

Также считается, что в 18 в. на Алтай пришли 3 брата-киржака Парамон, Астафий и Трифон и стали жить в верховьях Бии, основав небольшое поселение. Они изучали, готовили и потребляли травы, корни, настои. Прожили они каждый больше 100 лет.

Другая легенда гласит о Беловодье — стране справедливости, куда якобы ушли гонимые патриархом Никоном старообрядцы. Они были первыми поселенцами Алтая. Нынешние сборщики чая и трав — их потомки. Они с детства знают секреты заготовки трав и лечения и передают свои знания из поколения в поколение.

Описание:

ДЛЯ СТРОИНОЙ ФИГУРЫ

Чтобы иметь подтянутую фигуру мечты, нужно не только есть правильную еду, но и пить правильные напитки. Включите в свой рацион травяной чай для похудения. С ним вам будет легче сбрасывать вес, либо просто поддерживать уже имеющийся результат.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ТРАВЯНОГО ЧАЯ:

активно способствует выводу шлаков и токсинов;
помогает быстрому расщеплению жиров;
нормализует работу желудочно-кишечного тракта.
Крапива обладает мочегонными свойствами, выводит лишнюю воду из организма, избавляя от отеков.

Береза также оказывает мочегонный эффект, снижает аппетит и ускоряет отток желчи. Шиповник и одуванчик нормализуют обмен веществ, ускоряют процесс пищеварения, укрепляют иммунитет.

Главное в процессе похудения — это умеренность во всём и безопасность. Тогда результат сохранится с вами надолго и сброшенный вес не вернется. Травяной чай — это эффективный, безопасный и совершенно натуральный способ борьбы с лишним весом.

Состав: хвощ, одуванчик, шиповника плоды, березы повислой, листья, крапива

Приготовление: Пакетик алтайского чая для похудения заваривается стаканом кипятка и настаивается в течение 10 минут. Пьется утром и вечером по стакану во время еды. Курс приема — месяц. Повторить его можно после перерыва в 30 дней.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.

Охлажденка!

В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 24

ул. Октябрьская 7

