

Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 3 (1311)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

13 - 19 января 2020 г.

СПОРТ

НОРМАТИВ

БЕГ НА ЛЫЖАХ

МО АЛАПАЕВСКОЕ

13 января

«НОВОГОДНЯЯ ГОНКА»



Из-за низкой температуры Новогодняя Гонка переносится с 30 декабря 2019г на 13 января 2020г.

Начало регистрации участников с 18:00 часов в здании ФСЦ «Орион»,

Начало соревнований в 19:00 часов на стадионе «Орион»

Анатолий Белых

*Начальник отдела (Центра) тестирования
ВФСК "ГТО" МО Алапаевское*

Фестиваль ВФСК «ГТО» в МО Алапаевское «Пригласи друзей в Страну «ГТО-нию»

Утром 14 декабря 2019г. в Физкультурно-спортивном Центре «ОРИОН» в пгт. Верхняя Синячиха состоялся финальный Фестиваль 2019 года «Пригласи друзей в Страну «ГТО-нию» для всех желающих и всех групп населения МО Алапаевское в котором приняли участие 115 человек от 6 до 75 лет.

Открыл Фестиваль Глава муниципального образования Алапаевское Константин Ильич Деев, пожелав успехов участникам.

Так-же на церемонии открытия присутствовал Посол комплекса ГТО по Свердловской области, Депутат Государственной Думы, 2-х кратный Олимпийский Чемпион по биатлону Сергей Владимирович Чепиков, он вручил:

Золотые Знаки комплекса ГТО по итогам 3-го квартала 2019г.:

ФИО	№ Удостоверения
9 Ступень	
Ивановой Галине	АД 312079
Фуриной Галине	АД 312078
Бакеевой Галине	АД 312124
Дмитриевой Зое	АД 312128
Толкачёвой Светлане	АД 312129
10 Ступень	
Утяшеву Виктору	АД 312076
Чмутову Сергею Юрьевичу	АД 312062
11 Ступень	
Калганову Владимиру	АД 311915
Пташечкиной Любове	АД 312056
Путинцевой Любове	АД 312058
Столовой Светлане	АД 312057

(Окончание на 2-й стр.).



В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20
ул. Октябрьская 24
ул. Октябрьская 7
ул. Октябрьская 3

Каждый день свежая выпечка.



Подробнее на сайте [Тритол.рф](http://Tritol.rf)
и в наших группах в социальных сетях

И о погоде в Верхней Синячихе

10 января, в пятницу, в течение суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -7°, днём -4°, ветер юго-западный с порывами до 5 м/сек.

11 января, в субботу, в течение суток ожидается переменная облачность, небольшой снег; ночью -9°, днём -4°, ветер юго-западный до 4 м/сек..

12 января, в воскресенье, в течении суток ожидается переменная облачность, небольшой снег; ночью -9°, днём -5°, ветер западный с порывами до 4 м/сек.

19 января

Всемирный день религии

В центре внимания этого праздника - распространение необходимой информации и знаний о существующих культурах, а также призывы к большей терпимости и согласию между людьми разной веры. Всемирный день религии. Многочисленные народы, населяющие нашу планету, имеют свою историю, культуру и религию со своими убеждениями, обрядами и традициями. Но в каждой вере имеются одинаковые взгляды на главные жизненные ценности.

◆ СПОРТ

(Начало на 1-й стр.).

**За лучшие результаты по сумме видов в Фестивале
«Позови Друзей в Страну ГТО-нию»:
Награждены памятными призами и грамотами:**

№	ФИО	Место работы, учебы	Возраст
1	Генш Маргарита Климентьевна	ВССОШ №3	I (6-8 лет)
2	Пташечкин Матвей Викторович	ВССОШ №3	I (6-8 лет)
3	Сидорова Таисья Сергеевна	ВССОШ №3	II (9-10 лет)
4	Константинов Владислав Юрьевич	ВССОШ №3	II (9-10 лет)
5	Костин Семен Ильич	ВССОШ №3	III (11-12 лет)
6	Тонкушин Владислав Иванович	Костинская СОШ	IV (13-15 лет)
7	Ячменев Евгений Витальевич	Костинская СОШ	V (16-17 лет)
8	Мушарапова Джамиля Дамировна	Инструктор по спорту МБУ ФСЦ» МО Алапаевское	VI (18-24 лет)
9	Ермаков Иван Андреевич	Директор МОУ «ДЮСШ МО Алапаевское»	VI (25-29лет)
10	Строкин Валерий Сергеевич	Учитель ФК «Нижнесинячихинская СОШ»	VII (30-34 лет)
11	Генш Екатерина Александровна	Инструктор ФК детский сад «Солнышко»	VII (35-39 лет)
12	Белоусов Александр Григорьевич	Учитель ФК ВССОШ №3	VIII (45-49лет)
13	Дунаева Ирина Алексеевна	МКУ "УФСК МО Алапаевское»	VIII (45-49лет)
14	Деньгуб Мендугуль Шамельбековна	пгт. Верхняя Синячиха	IX (55-59лет)
15	Юриков Евгений Владиславович	ветеран ГТО	IX (55-59 лет)
16	Черемных Владимир Николаевич	ветеран ГТО	X (60-69 лет)
17	Утяшева Вера Андреевна	МКУ "УФСК МО Алапаевское»	X (60-69лет)

За активное участие в выполнении нормативов хочется отметить команды Детских садов: «Лёвушка» «Солнышко», №19 и №22 пгт.Верхняя Синячиха, Верхнесинячихинских СОШ №2 и №3, Нижнесинячихинской ООШ, представителей старшего поколения и наиболее активных родителей которые сами приняли участие в выполнении нормативов, а так-же привели своих детей.

Фестиваль состоялся при поддержке Администрации МО Алапаевское.

Благодарим Генеральных партнеров: НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха» и ООО «Лестех»

*Начальник отдела (Центра) тестирования
ВФСК «ГТО» МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское А.Н. Белых*

◆ ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

«ВСПОМНИМ ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА – НАШИХ ЗЕМЛЯКОВ»

*Ваши имена не канут в лету,
Подвиг ваш останется навечно.*

Россияне горды своими воинами, которые проявили доблесть и отвагу на полях сражений. Мы восхваляем и тех героев, что проявили мужество и бесстрашие в мирное время. В этот день мы говорим «Спасибо!» всем, кто совершил ратный или трудовой подвиг на благо нашей страны и ее граждан. Великая Отечественная война прошла через сердца и память всего нашего народа. Это память об общих радостях и горестях, ошибках, поражениях и победах. Вот почему нам нужно обязательно беречь эту память! В честь Дня Героев Отечества волонтеры 2 класса Бубчиковской школы провели акцию «Вспомним героев Отечества – наших земляков». Сначала ребята сами посмотрели презентацию о героях ВО войны, удостоенных звания Героев Советского Союза. Это

ГУРЬЕВ ПАВЕЛ ДМИТРИЕВИЧ – (п. Верхняя Синячиха), УСТИНОВ СТЕПАН ГРИГОРЬЕВИЧ – (с.Голубковское), ЧЕЧУЛИН ИВАН ПАВЛОВИЧ – (д. Чечулино), БЕЛЬСКИХ ИОСИФ МИХАЙЛОВИЧ - (с. Арамашево), МАНУРОВ МИХАИЛ НИКОНОВИЧ – (д. Кулига), КОРЕЛИН ПЕТР ПЕТРОВИЧ – (д. Казарино), ЛАПИН АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ - (с. Фоминское), ЛУНИН ЯКОВ МИХАЙЛОВИЧ - (д. Бутакова), МАТВЕЕВ ИВАН ФЁДОРОВИЧ (с. Ярославское), СКРИПИН МИХАИЛ НИКОЛАЕВИЧ – (д. Пурегова)

Затем второклассники раздавали школьникам, прохожим, соседям, листовки в



виде солдатских (фронтовых) писем-треугольников с информацией о героях Алапаевского района. Письма были адресованы всем ныне живущим, чтобы помнили, гордились и хранили память! Мы гордимся людьми, которые подарили нам тихую и мирную жизнь. Просим вас, поколение 21 века, храните мир, друг друга, и не теряйте память о великом подвиге советского народа. Любите свою

Родину. Будьте патриотами, уважайте и помните солдат, павших на войне. Вы должны помнить о тех, кто совершил этот подвиг во имя нашей Родины, во имя светлого и мирного будущего, во имя вас! Помните: какой ценой досталась эта Победа! Вечная память погибшим! Вечная память героям! Вечная память!

*Толмачева Л.В.. учитель 2
класса Бубчиковской школы*

◆ СПОРТ

КЭС-Баскет, Чемпионат 2019-2020г.

Из истории проекта.

В 2007 году проект «Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС - БАСКЕТ» был запущен в Пермском крае, как краевой. Спонсором лиги выступила российская компания ЗАО «Комплексные энергетические системы», а Школьная баскетбольная лига получила титульное название «КЭС-БАСКЕТ». Проект, помимо спортивной составляющей, был в первую очередь направлен на вовлечение как можно большего количества школьников в занятия физкультурой и спортом. Перед началом реализации проекта организаторами были проведены консультации с различными подразделениями Министерства образования РФ, спортивными и медицинскими специалистами, в результате чего была предложена модель проекта, результатом реализации которой стала бы массовая вовлеченность школьников в занятия баскетболом, их естественное стремление к

совершенствованию уровня спортивного мастерства и как следствие - систематические занятия спортом. Предполагалось выступление на всех уровнях, от школьного до всероссийского. Проект нашел отклик, получил поддержку Правительства. Школьники муниципального образования Алапаевское стали принимать участие в ставшем ежегодным проекте с 2008 года. За участие на муниципальном этапе школьной команде выдавался комплект качественных фирменных баскетбольных мячей, кубки, медали и грамоты – победителям и призёрам. Победителям окружного этапа, помимо медалей, дарился комплект баскетбольной формы.

Сезон 2019-2020 не стал исключением для баскетболистов МО Алапаевское. Правда, в этом сезоне изменились правила поощрения – за участие на муниципальном уровне мячи выдаваться не будут, только кубки и

медали призерам и победителям, зато на окружном уровне команды, занявшие места на пьедестале, получат комплект баскетбольной формы. Для участия в XIII Чемпионате Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» подали заявку 536 школьных команд из Свердловской области. Соревнования проводятся в 5 этапов в соответствии с Положением о региональном Чемпионате и Регламентом Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ».

1 этап — внутришкольный (сентябрь – октябрь 2019г.)

Цель – формирование сборной команды общеобразовательной организации. Соревнования проводятся учителями физической культуры.

2 этап — муниципальный (ноябрь–декабрь 2019 г.)

Цель – выявление победителей соревнований на уровне муниципальных районов. Подали заявки 10 команд юношей и 5 команд девушек. В течение месяца проводились игры внутри муниципалитета за Первенство и выход в финал, для дальнейшего участия в этапе на первенство Восточного округа. Игры проводились в спортивных залах Верхнесинячихинской школы №3, Костинской школы, и в зале ФСЦ «Орион». После финальных игр турнира, которые состоялись седьмого декабря, в упорной, напряженной борьбе выявились команды - призеры и победители соревнований по баскетболу Школьной баскетбольной лиги КЭС-БАСКЕТ в рамках школьной СПАРТАКИАДЫ МО Алапаевское.

Девушки

1 место Деевская СОШ, тренер Кузовникова О.А.

2 место Верхнесинячихинская СОШ №2, тренер Закожурников А.Ю.

3 место Верхнесинячихинская СОШ №3, тренер Закожурникова Н.В.

Юноши

1 место Костинская СОШ, тренер Тонков А.Е.

2 место Деевская СОШ, тренер Кузовникова О.А.

3 место Верхнесинячихинская СОШ №2, тренер Окулов Ф.Н.

3 этап — дивизиональный, состоится в универсальном спортивном зале ФСЦ «Орион» 25-26 января 2020года.

В нем примут участие команды – победительницы муниципального этапа: юноши Костинской СОШ, девушки Деевской СОШ.

Н.В. Закожурникова

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**МЕНЯЮ:**

-дом на квартиру, дом, кирпич, 3 комнаты, 61 кв. м., Союзов. Благоустроенный, газ, вода, канализация все в доме. Хороший ремонт. Зем. уч. 15 сот., баня, сарай. Удачно расположен, рядом лес, школа, ост. транспорта, магазины. Возможно мат. капитал, ипотека, помогу оформить. Документы готовы. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-3-ком. жилье с печным отоплением пл. 51кв.м., комнаты изолир., кухня большая, гараж, баня, огород 6 сот., 2 теплицы, на благоустроенное жилье пл. 51 кв.м. (можно без ремонта), торг уместен. Об.: т. 8-953-050-42-45.

ПРОДАМ:

-4-ком. бл.кв. Окт. №21, 1 эт. Об.: т. 8-909-015-60-07.

-3-ком. бл. кв. Окт. №8, 2 эт. Об.: т. 8-912-667-20-66.

-3-ком. бл.кв. Окт. №24, 2 эт. пл. 58,4 кв.м. ц. 1800 т.р. Об.: т.8-912-038-79-77.

-3-ком. бл.кв. Окт. №18, с перепланировкой (одна комната объединена с кухней, две изолированные комнаты), капитальный ремонт. Два встроенных шкафа-купе. ц.1500т.р. Об.: т.7-912-614-93-53.

-3-ком.ул.Бажова 50, 1эт., бл.кв. пл. 56.6 кв.м. . Без ремонта. Тёплый кирпичный дом. Лоджия. Минимум соседей. Школы, детские сады, детская и взрослая поликлиника в шаговой доступности. Документы готовы. Зарегистрированных нет. Юридически чистая. 1 млн.руб. Хороший торг на ремонт. Об.: т. 8-908-908-90-34.

-3-ком.кв., г. Реж, ул.Строителей, №16, пл.59,9 кв.м., 5 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06

-3-ком. кв. с/п, с/д, новая баня под материн. капитал. Об.: т.8-982-669-57-63.

-3-ком. кв., ул. Союзов. Кирпич. Газ, вода - скважина, канализация в доме. Очень хороший ремонт, стекло пакеты, сейф дверь. Есть зем. уч. 20 сот., баня, сарай. Документы готовы. Торг. Чистая продажа. Об.: т.8-950-193-02-55.

-2-ком. бл.кв. Об.: т.8-906-807-25-75.

-2-ком. бл.кв. Окт. № 2, 3эт., стеклопакеты, балкон застеклен. Об.: т. 8-912-260-46-86.

-2-ком. бл.кв, 3 эт. Об.: т. 8-961-761-90-03.

-2-ком. бл.кв. Окт. №8, 5эт. пл. 44,7 кв.м. без ремонта ц. 750 т.р. торг. Об.: т. 8-982-664-06-89.

-2-ком.бл.кв. Окт.№18, пл.45,4 кв.м., 1эт., без перв.взноса Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком.бл.кв. Окт.№19, 5 эт. Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком.бл.кв., г. Алапаевск, ул.Красной Армии, №66 А, пл.60,7 кв.м., 1 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком. кв. по ул. Гоголя №17 есть водоснабжение хоз. постройки интернет можно под матер. капитал. Об.: т. 8-909-001-68-16.

-2-ком.кв., ул.К.Маркса, №2, пл.40,5 кв.м., 2 эт., ц.270 т.р.Об.: т. 7-912-030-63-06

-1-ком.бл.кв. Окт.№54, пл.28.8 кв.м., 2 эт., без перв.взноса Об.: т. 7-912-030-63-06

-1-ком.бл.кв. Окт. №5, пл.29,6 кв.м., 4 эт., ц. 700т.р., реальному покупателю скидка. Об.: т. 8-909-700-89-97.

-1-ком. бл.кв. с ремонтом Окт. № 8, 5эт. Об.: т. 8-906-807-25-75.

-1-ком. бл.кв. пл. 37,4 кв.м. окна, двери поменяны, счётчики, возможен мат.кап. + доплата. Об.: т. 8-950-654-19-80.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 7, 5эт. пл. 31 кв.м. частично с мебелью. Об.: т. 8-906-807-43-62.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 22, 4эт. Об.: т. 8-950-540-74-81.

-1-ком. кв. по ул. Союзов № 32 2эт.балкон, южная сторона с/п,с/д с мебельной стенкой. Об.: т. 8-952-726-56-29.

-1-ком. кв. ул. Бажова №54, 2эт. Об.: т. 8-912-271-73-56.

-дом, кирпич, 3 комнаты, 61 кв. м. ул. Союзов. Благоустроенный, газ, вода, канализация все в доме. Хороший ремонт. Зем. уч. 15 сот., баня, сарай. Удачно расположен, рядом лес, школа, ост. транспорта, магазины. Документы готовы. Торг. Чистая продажа. Об.: т. 8-950-193-02-55

-дом (квартира) ул. Бажова № 15-1. Об.: т. 8-963-043-31-82.

- или меняю новый дом, новая баня, газ, вода, 10 соток, мат. кап. + доплата, рассрочка. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-или сменяю дом на бл. квартиру. Об.: т. 8-965-524-36-32.

-1/2 жилого дома, гараж, постройки р-он Простоквашино. Об.: т. 8-953-601-75-85.

-дом по ул. Красина №16, есть баня, колодец в перспективе газ,мат.кап. Об.: т. 8-953-004-55-76.

-дом по ул. К-Маркса огород 10 соток, колодец, баня, яма. Об.: т. 8-963-445-20-13, вечером.

-3/уч. в р-не коттеджей с забором и фундаментом. Об.: т. 8-912-675-55-71.

-3/уч. с фундаментом с документами 8 соток, газ. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-3/уч. под ст-во ж/дома. Об.: т. 8-950-551-99-67.

-3/уч. 14 соток под ИЖС. Об.: т. 8-950-653-27-27.

-3/уч. под ИЖС 10 соток земли. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-3/уч. газ, гараж на 2 авто, коробка 2-эт. дома под крышей. Об.: т. 8-909-008-04-17.

-гараж у дороги напротив «Пятёрочки» 5х7 м. овощная и смотровая ямы кессон. Об.: т. 8-953-044-68-28.

-помещение под магазин в центре пятиэтажек. Об.: т. 8-912-042-15-85.

-магазин пл. 92,5 кв.м. (Диана) Об.: т. 8-909-000-22-34.

-сервант, ч/ш носки, пинетки, связку для вас, ажурные палантин, фиалки, герани, овощи. Об.: т. 8-912-035-01-23.

-мебельную стенку б/у, дл. 4,5 метра, цв. коричневый в хор. сост. Об.: т. 8-953-041-03-18.

-шубу мутоновую шубу с песцовым воротником, р.46, светло-серая. Об.: т. 8-912-244-70-92.

-концентратор кислорода «Армед». Об.: т. 8-953-386-64-64.

-печь для бани, бак из нержавеющей. Об.: т. 8-912-601-13-86.

-печь для бани, колоду из нержавеющей. Об.8-912-666-43-94.

-железную печь. Об.: т. 8-912-665-21-57.

-опил, обрезку от доски, доставка Камазом. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску обрезную 2,75 -3м пилим под заказ. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску обрезную, брус, брусок, горбыль сухой, дровяной, заборный, срезку сухую. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-доску, брус в наличии и под заказ. Об.: т. 8-902-874-57-95.

-горбыль, срезку: осина, сосна 3 метра с ПРП. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова колотые, берёзовые, горбыль 3 м. пиленный, срезку; 2,6м-берёза 1,2 пиленая. Об.: т. 8-952-742-19-48.

-дрова фишка 13 куб м -14 куб. м. берёза, осина ц.10 т.р. (полусухие). Об.: т. 8-953-044-69-73.

-дрова колотые. Об.: т. 8-900-203-74-46.

-дрова колотые. Об.: т. 8-912-665-11-85.

-дрова колотые, берёзовые с доставкой ГАЗ самосвал. Об.: т. 8-902-873-40-70.

-дрова берёза (откомлевка с Фанкома) чуркой, требуются кольщики. Об.: т. 8-912-691-24-44.

-дрова сухие колотые, срезку сухую, пиленую. Об.: т. 8-908-910-47-46.

-дрова колотые, горбыль пиленный самосв. «Урал». Об.: т.8-961-767-77-58.

-дрова колотые и откомлëвую с «Фанкома». Об.: т. 8-953-041-37-21.

-горбыль пиленный сухой, крупный. Об.: т. 8-909-003-36-19.

-дрова колотые, берёзовые доставка в/м «Зил» 5куб. м.Об.: т. 8-953-041-37-21.

-корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-квашеную капусту и свежую, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-мёд со своей пасеки, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-картофель, морковь, свекла, чеснок, дост. Об.: т. 8-952-744-48-64.

-картофель крупный, 110р/ведро. Об.: т.8-912-652-54-04.

-клюкву 1л.-180р. бруснику 1л.-250р, доставка. Об.: т. 8-950-653-27-23.

-кроликов на племя, мясо кролика, доставка. Об.: т. 8-906-800-58-43.

-свинью 5,5 мес., крольчиху 1год. Об.: т. 8-953-605-86-13.

-мясо говядина, свинина с. Измоденово. Об.: т. 8-953-004-77-19.

-корма для всех видов животных, дост. Об.: т. 8-908-915-86-15.

КУПИЮ:

-бутыли стекл. 20л с притертой пробкой. Об.: т. 8-912-680-18-90.

СДАМ:

-3-ком. бл.кв. с мебелью Об.: т. 8-904-985-96-92.

-3-ком. п/бл. кв. в гарантиских домах. Об.: т. 8-909-006-72-58.

-2-ком. бл.кв. с мебелью (5эт) Об.: т. 8-922-137-37-59.

-1-ком. кв. по ул. К-Маркса №5, есть отопление. Об.: т. 8-909-001-68-16.

-1-ком. бл.кв. Окт. №2, 2эт. с мебелью. Об.: т. 8-906-804-35-68.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 5, без мебели на длит. срок. Об.: т. 8-900-390-32-81.

-1-ком. бл.кв. Об.: т.8-953-386-64-64.

-1-ком. бл.кв. в г. Алапаевске на длит. срок с меб.Об.: т.8-953-042-52-16.

-буры в аренду.Об.:т.8-912-666-43-94.

-в аренду гараж пл. 70 кв.м., гараж пл. 50 кв.м. по ул. Ленина. Об.: т. 8-912-667-20-66.

РАЗНОЕ:

-пас.пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-663-79-44.

-пас.пер. Об.: т. 8-992-341-94-99.

-пас.пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-248-23-04.

-пас.пер.(8м)Об.: т. 8-908-905-91-94.

-пас.пер.(6м)Об.:т. 8-909-019-16-48.

-пас.пер. Об.: т. 8-919-364-29-69.

-пас.пер. межгород, иномарка. Об.: т. 8-919-392-39-12.

-грузопер., грузчики, вывоз мусора. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-грузопер., грузчики. Об.: т.8-952-738-27-20.

В магазин «Тритол-13» с. Измоденово требуется продавец.

Заработная плата стабильная, график хороший.

Обращаться в магазин или по телефону 47-6-14.

Поздравляем с наступающим днём рождения!

Шмотева Наталья Леонидовна Пусть будет все, что в жизни нужно,

Павлова Елена Витальевна Чем жизнь бывает хороша:

Зырянова Анастасия Алексеевна Любью, здоровье, верность, дружба

И вечно юная душа.
ТРИТОЛ

Объявления коммерческого характера принимаются только на оборотной стороне товарного чека торговой сети ТРИТОЛ или с чеком, за текущую неделю.

Редактор В.А. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Тритол».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 47-6-14. **Эл. почта:** dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объемом 0,5 п.л.

Компьютерный набор и верстка выполняются в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТРИТОЛ пос. В. Синячиха плюс ВЕВЕСТНИК

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 3 (171)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

13 - 19 января 2020 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

«Горшочки» с курицей на Рождество

Ингредиенты

Курица (мясо без кости) — 400 грамм;
Лук репчатый — 2 шт;
Шампиньоны — 300 грамм;
Соевый соус — 3 ст.л;
Масло растительное — 4 ст.л;
Перец черный молотый — 1/2 ч.л;
Тесто слоеное дрожжевое — 200 грамм;
Сыр плавленый (бутербродный) — 200 грамм;
Корень имбиря — 10 грамм;
Молоко (жирное) — 100 мл;
Картофель — 4 шт.
Калорийность 235 кКал
Время приготовления 35 мин.

Пошаговый рецепт

Когда я была маленькой, мой папа, а он был шеф-поваром самого большого ресторана города, всегда готовил на Рождество горшочки в духовке. Всегда так здорово было получить свою порцию, свой горшочек с мясом, грибами и картошкой. Для меня это блюдо почему-то тогда казалось высшим пилотажем в кулинарии. Сейчас горшочков у меня нет, как думаю, и у некоторых из вас. Вместо них я с успехом использую тарелки из жаростойкого стекла.

Что нужно сделать. Куриное филе мелко нарезать. Лук почистить, нарезать кубиками (чем меньше, тем лучше). Шампиньоны, как обычно, почистить, помыть и нарезать. Также поступаем с картошкой: её нужно нарезать кубиками или соломкой.

В сковороду налить растительное масло. Высыпать все подготовленные продукты вместе и обжаривать около 5 минут. Для этого лучше использовать сковороду с тефлоновым покрытием, что-бы ничего не прилипло.

Через 5 минут добавьте соевый соус и молоко. Очень кстати будет мелко нарезанный корень имбиря. Держать на огне, пока молоко испарится на 50 процентов.

Разложите картошку с грибами и курицей по тарелкам с огнеупорным стеклом. Можете добавить ещё в каждую по 50 мл. молока, если хотите, что-бы блюдо было более жидким.

Каждую порцию накройте бутербродным сыром. Если нет бутербродного, то просто используйте обычный твёрдый сыр.

Слоёное дрожжевое тесто разделите на квадраты. Каждую тарелку накройте квадратом так, чтобы уголки свисали. Промажьте тесто яичным желтком.

Запекайте в духовке 20 - 25 минут при температуре 180 градусов. Через 10 минут, когда желток уже будет румяным, закройте тесто листиками фольги. Или же смажьте желтком за 7 минут до конца запекания. Блюдо подавать горячим. Сыр прилипнет к тесту и райское рождественское лакомство у вас готово. Можно наслаждаться!



В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20

ул. Октябрьская 24

ул. Октябрьская 7

ул. Октябрьская 3

Каждый день свежая выпечка.



Подробнее на сайте [Тритол.рф](http://Tritol.rf)
и в наших группах в социальных сетях

◆ ЗДОРОВЬЕ

<https://zen.yandex.ru>

АЛЛЕРГИЯ

Говорят аллергия “Болезнь 21 века” Примерно 40% людей страдает этим заболеванием.

Что такое аллергия? А у Вас она есть? Каждый хоть раз в жизни говорил: “Мне это нельзя! У меня аллергия”. Аллергия - это очень серьезно. Что делать? Как лечить? Давайте разберемся.

Очень часто она возникает у маленьких детей. И ее нельзя оставить без внимания! В этой статье рассказано об аллергии простыми словами. И она поможет Вам разобраться что делать дальше.

Аллергия это реакция Вашей иммунной системы /защита организма/ на какой-либо раздражитель, как на опасной для здоровья. При втором контакте вырабатываются антитела /защитные клетки/ и возникает аллергическая реакция.

Например, Вы один раз погуляли рядом с тополем. И по какой-то причине, тополиный пух оказался Вашей иммунной системе опасным. Она это “запомнила”. И когда в следующий раз Вы гуляете под тополями, организм начинает выработку антител и у Вас начинается аллергия.

Почему Ваш организм так реагирует на обычные вещества ни кто не знает. Это медиками пока не изучено до конца./Но зато они точно знают что может вызвать ее появление./

Кто может заболеть аллергией: Аллергией может заболеть любой, но у некоторых людей шансов на это больше. Наследственность - Если только у одного из родителей аллергия, риск передать ее ребенку около 30%. Но если у малыша и будет аллергия, то своя собственная, не обязательно аллергия родителей. Если аллергия у обоих родителей, то риск передать ее ребенку возрастает до 60%. Но это только риск. Это не значит, что Ваш ребенок обязательно заболеет. Окружающая среда и экология - Они могут запустить механизм аллергической реакции. Пылять может очень много. Где Вы живете, что едите и пьете, где гуляете. Часто /как это не парадоксально/ слишком “стерильная среда “ может спровоцировать аллергию. Чем “чище” окружающий мир, тем опаснее внешне раздражители, для непривычной к ним иммунной системы./Так жители сельской местности болеют аллергией намного реже. Особенно это опасно для маленьких детей. Если ограждать ребенка от всего, то при контакте с новыми веществами может возникнуть аллергия, потому что иммунная система малыша еще развивается./

Основные виды аллергии:

Респираторные аллергии / все что связано с воздухом насморк, заложенность носа, чихание, кашель. Самый страшный вид астма/

Кожные аллергии /все что связано с кожей сыпь, зуд, крапивница. Самый страшный вид экзема/

Пищевая аллергия / связана с тем что Вы едите/

Аллергия на лекарства

Аллергия на укусы насекомых

Анафилактический шок

Можно ли вылечить аллергию

Аллергию можно и нужно лечить. Делать это должен квалифицированный врач. Иногда аллергией болеют всю жизнь. Но лечение облегчит течение болезни и снимет симптомы. И не даст ей перерасти в серьезные заболевания /астма, экзема, анафилактический шок/. Иногда дети “перерастают” аллергию. Возможно изменения в иммунной системе могут или вылечить аллергию или облегчить ее течение.

Для определения аллергии обязательно обратитесь к врачу. Он проведет необходимые анализы и тесты на возможные аллергены. И назначит курс лечения. Помните что аллергия каждого человека уникальна. То что помогло одному, не обязательно поможет другому. Обязательно обратитесь к врачу.

Симптомы аллергии: чихание (обычно сильно и часто), кашель, тяжесть в груди, затрудненное дыхание или одышка, зуд в носу, обильный насморк, чешутся глаза, текут слезы, глаза покраснели и отекли веки, кожный зуд, покраснение и высыпания на коже, сыпь, шелушение, “Металлический вкус” во рту, покалывание или онемение языка, отек губ, языка, лица, шеи, тошнота, рвота, диарея, спазмы в животе, отек горла ,тяжело глотать или говорить, внезапная слабость, резкое снижение артериального давления, слабый и быстрый пульс, головокружение и потеря сознания.

Если эти признаки появились у Вас внезапно обязательно обратитесь к врачу.

Вот список самых распространенных аллергенов: пыль, пыльца, шерсть животных, цитрусовые, глаза покраснели и отекли веки, химические вещества, лекарства, пчелы /насекомые/, плесень, латекс, молоко орехи /арахис/, морепродукты, яйца, мед, шоколад

Доброго здоровья Вам и Вашим деткам!

Охлажденка!

В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 24

ул. Октябрьская 7

