

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Упадок сил, слабость, авитаминоз	Сахарный диабет	Печень, желчно-пузырьная система	Опухоль, рак	Детские болезни	Этальная боль, болезни зубов	Болезни Альцгеймера, Паркинсон	Болезни дыхательной системы, простуда	Болезни эндокринной системы	Болезни сердца и сосудов	Болезни оплодотв. системы	Болезни нервной системы и мозга	Болезни мочевого пузыря	Болезни кроветворной системы, холестерин	Болезни почек, мочевого пузыря, обог.	Болезни ЖКТ	Болезни глаз, ушей, носа	Аллергия астма	Прочие болезни и применение

Отвар из листьев. 30 г листьев заливают 400 мл воды и варят на небольшом огне 15 минут. После этого его фильтруют и добавляют ¼ часть чайной ложки соды. Отвар используется как желчегонное и мочегонное средство, для примочек, как ванночки при экземах. Употребляют внутрь по 100 мл трижды в день. Важно! При сушке любых частей дерева нельзя допускать попадания на них солнечных лучей. Настой из листиков. Вам понадобятся 1 ст. ложка высушенных листиков и 1 стакан только что закипевшей воды. Ингредиенты смешиваются, настаиваются 20-30 минут. После этого настой процеживается и употребляется как мочегонный и потогонный препарат. Настой для очистки организма. 8-10 г сушёных или 10-15 г свежих листочков необходимо заварить в 200 мл воды в термосе. После того как настой простоит 5 часов, его употребляют по 1 столовой ложке 4 раза в день. Он поможет избавиться от шлаков и токсинов. Особой популярностью пользуются берёзовые почки, которые обладают лечебными свойствами и имеют мало противопоказаний. Отвар из берёзовых почек. Чтобы сварить отвар, нужно 200 мл кипятка смешать с 10 г сухих почек. На небольшом огне закипятить смесь и варить на протяжении получаса. После снятия с плиты отвар должен настояться минут 10, на следующем этапе его фильтруют. Употребляют ежедневно по 3-4 столовой ложки. Он хорош как мочегонное и отхаркивающее средство, можно использовать в качестве дезинфекции. Важно! Лечение берёзой не совместимо с применением пенициллина и внутривенном введении препаратов на основе глюкозы! Спиртовая настойка. Для настойки нужны 15 г почек, которые заливаются 0,5 л водки или спирта. Раствор настаивается в притемнённом месте около месяца. Рекомендуется каждый день взбалтывать ёмкость. Через месяц стоит выполнить процеживание, после чего настойку разливают по тёмным стеклянным бутылочкам и оставляют в прохладном месте. Настойка используется, если плохо работают почки, мочевой пузырь, при наличии язвенной болезни. Для борьбы с глистами стоит выпивать по 25 капель, растворяя их в воде. Раствором протирают кожу, используют для обработки угрей и фурункулов. Рецепты домашней косметологии. Дерево активно применяется и в косметологии. Листья берёзы обладают лечебными свойствами для волос. Для укрепления волос и устранения их ломкости, после того, как вы вымоете голову, необходимо ополоснуть их отваром из листьев. Благодаря действию особых веществ будет укрепляться волосная луковица и улучшится структура волос. Однако, если выпадение не прекратилось, необходимо искать причину глубже — возможно, алопеция является результатом заболевания внутренних органов. Уход за кожей. Если у вас сухая кожа, отлично подойдёт маска из листиков. Их необходимо измельчить, и 2 столовые ложки кашицы смешать с 1 столовой ложкой сметаны и 1 чайной ложкой мёда. После того как вы тщательно перемешаете смесь, ее можно наносить на кожу. Подождать 20 минут и смыть маску тёплой водой. Общее улучшение состояния кожи. Улучшить состояние кожи помогут кубики льда. Для этого нужно заморозить листовую отвар и протирать кожу кубиками льда. В результате будут очищаться поры, улучшится приток крови. Чаще всего, как лекарственное средство, используют отвар из почек березы. Для его получения необходимо 2 ч ложки сырья залить стаканом крутого кипятка и когда смесь остынет, процедить. Полученный отвар содержит много витаминов, способствует укреплению иммунитета, поэтому полезен в период обострения простудных заболеваний и гриппа. При остром и хроническом тонзиллите им полощут горло. Благодаря его антисептическим свойствам, устраняется влияние болезнетворных микроорганизмов, вызывающих воспаление слизистой миндалин. При заболеваниях кожи, вызывающих нестерпимый зуд, принимают ванны с отваром. Он оказывает успокаивающее действие и облегчает страдания пациента. Отвар из берёзовых почек. При язвах, ожогах и ранах на теле, прикладывают компресс, смоченный отваром. При стоматитах, воспалениях и кровоточивости десен, отвар применяют для полоскания ротовой полости. Это способствует снятию воспаления и заживлению язв. Отвар используют для ополаскивания волос, ведь берёзовые почки могут помочь остановить облысение. Настойка из берёзовых почек. Полстакана сырья заливают 0,5 л водки и отправляют смесь в темное теплое место на 2 недели. По истечению этого времени настойку фильтруют через несколько слоев марли и принимают по чайной ложке перед приемом пищи, предварительно разбавив снадобье водой. Настойка на водке помогает при лечении гнойных ран, пролежней, язв, ссадин, экземы. Травмированные участки кожи регулярно смазывают полученным лекарством. При язве желудка средство принимают внутрь 10-15 капель, размешав с водой. Лечит этот простой препарат и отит. В каждое ухо пациента закапывают 2-3 капли средства и дают ему полежать. При артрите болезненную часть тела растирают с настойкой почек березы. Вместо водки можно использовать спирт. Для спиртовой настойки берёзовые почки необходимо измельчить в ступке и залить спиртом в соотношении 1:5. Настаивают в темном месте 3 дня. Употребляют трижды в сутки по чайной ложке. Средство на спирту рекомендуется принимать людям с туберкулезом легких язвенной болезни, при мигренях. При простуде настойкой необходимо растереть тело. Для усиления эффекта можно приготовить чай из берёзовых почек. Можно приготовить настойку на основе растительного масла. Для этого 1 стакан почек заливают 600 мл растительного масла и отправляют для настаивания в темное место на 40 дней. Потом добавляют в заготовку 50 гр. ромашки, 50 гр. зверобоя и оставляют еще на 21 день. Требуется периодически смесь встряхивать для перемешивания. После этого настойку кипятят полчаса на слабом огне и оставляют еще на 3 дня. Это средство придет на помощь при геморрое. Для достижения лечебного эффекта 2 раза в день делают микроклизмы с добавлением полученной масляной настоя. Внешний геморрой смазывается настойкой два раза в сутки. Мазь из берёзовых почек. Понадобится 0,5 кг сливочного масла или свиного сала и 250 мл. растительного компонента. В эмалированную посуду помещают слой жира (2см), потом слой почек (2 см) и так далее пока не используется все сырье. Потом емкость накрывают крышкой и ставят на ночь в печь или духовку, разогретую до 100 оС. Утром теплую смесь следует процедить и оставить для застывания. Мазь применяют при ревматизме и экземе, каждый вечер, втирая в пораженную часть тела. Настойка для укрепления волос. Почки березы придут на помощь при выпадении волос. Для истощенных поврежденных волос существует отличный рецепт натуральной маски на основе настойки. Кроме оздоровления и лечения, маска подойдет для осветления и придает волосам живой блеск. Настойка готовится следующим образом. Чайную ложку сырья залить 100 мл спирта и оставить на 10 дней. Для приготовления маски смешать 2 ст. ложки оливкового масла, чайную ложку настойки и несколько капель эфирного масла (лавандового, розмаринового, пихтового). Средство втереть в корни, замотать голову пленкой и укутать полотенцем. Выдерживать 3 минут, после чего смыть с шампунем. Тибетский эликсир с берёзовыми почками. Сбор готовят, смешивая почки, зверобой, бессмертник и ромашку. Для приготовления смеси, берется каждая трава по 100 гр., тщательно все измельчают и перемешивают. Заваривают 1 ст. ложку смеси в 0,5 л кипятка. Настоять полчаса и профильтровать. Средство принимают перед сном, по 250 мл добавляя чайную ложку меда и утром за полчаса до приема пищи до тех пор пока смесь не закончится. Курс 1 раз в пять лет. Его используют для: выведения токсинов из организма; урегулирования метаболических процессов; укрепления сосудов; улучшения работы желудка, почек и печени. Рекомендуют пить людям, желающим сбросить лишний вес, улучшить зрение, вывести шлаки. Для хранения подойдет стеклянная тара с герметичной крышкой. Очень полезны бани с венником берёзовым. С помощи такой процедуры, вы можете себе при подагре, радикулите, простуде, кожных заболеваниях, болях в суставах. Наружно можно использовать настойку из берёзовых почек при женских болезнях делая компрессы. Так же настойкой можно лечить язвы, которые плохо заживают, ссадины, пролежни, опрелости путем смазывания перечисленные проблемы. Как готовится такая настойка: возьмите девяносто шести процентный спирт и берёзовые почки в соотношении один к пяти. Затем поставьте для настаивания в темное теплое место на семь дней. Принимайте если нужно во внутрь, в зависимости от возраста, одну чайную или одну столовую ложку этой настойки. Пейте три раза в день, можно до еды, а можно после еды. Если у вас язва желудка двенадцатиперстной кишки, водянка и другие почечные заболевания, болезни мочевого пузыря, принимайте настойку из берёзовых почек по двадцать пять капель три раза в день. Еще настойка помогает хорошо избавляться от глистов. Конечно не от всех, а от мелких круглых. Этими глистами являются аскариды и острицы. Аскариды могут и сами выходить, но если самка остается внутри кишечника то бес помощи не обойтись. При этих заболеваниях можно так же пользоваться отваром из берёзовых почек или листьев березы. Такой отвар вы можете пить три раза в день по одному стакану. Из коры берёзы сухой перегонкой получают деготь, который содержит алифатические и ароматические углеводороды (гваякол, крезол, пирокатехин и др.), бегеновую кислоту, антимикробное и противопаразитарное средство наружно. Он входит в состав мазей, применяемых при кожных заболеваниях (экзема, псориаз, хронические кожные воспаления, лишай и дерматозы) и кожных паразитах, а также в состав мази Вишневского. А в европейских странах используется и сама кора. Из древесины берёзы получают активированный уголь, который широко применяют при различных желудочно-кишечных проблемах. Настойка берёзовых почек проявляет антимикробную активность в отношении антибиотикоустойчивых штаммов стафилококка, выделенных от больных с различными формами проявления гнойной инфекции – фурункулез, флегмоны, абсцессы). Спиртовые настойки из листьев берёзы активны против лямблий и трихомонад. Берёзовый сок разрушает камни в почках и желчном пузыре, преимущественно фосфатного и карбонатного происхождения, но не влияет на оксалатные и уратные камни.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Основным противопоказанием является индивидуальная непереносимость. Кроме этого, не рекомендуется использовать почки дерева людям, страдающим болезнями почек, так как смолы могут спровоцировать раздражения. Лучше использовать листовые отвары. Применять настои из почек стоит лишь после общения с доктором. Не рекомендуется слишком долго применять эти лекарства.



Береза (бородавчатая, повислая, плакучая)

Береза глухая, березина, белотелая, березка, навье дерево, березник, чистяк, глушняк, черногузка

Conium Betula verrucosa

Лиственное дерево высотой около 25-30 м. Молодые особи отличаются коричневой корой, которая к 8 годам становится белой. У более старых растений в нижней части ствола образуются трещины, кора приобретает черный окрас. Ветки покрыты смолистыми железками - бородавочками, от которых береза получила свое название «бородавчатая». Листья очередные, длинночерешковые, имеют треугольно-ромбовидную форму, с клинообразным основанием, гладкие, 3,5-7 см длины, 2-5 см ширины. Края листьев двоякозубчатые. Почки сидячие. Цветки мелкие, невзрачные. Собраны в однополых кистях – сережках: на концах ветвей тычиночные, продолговатой, цилиндрической формы, длиной 6-10 см, желтые; на укороченных боковых ветках – пестичные, цилиндрические, направлены вверх, длиной 2-3 см, зеленые. Цветет береза бородавчатая с апреля по май.



Используется					Месяц сбора	2 почки
почки	листья	стебель	кора			
Готовится					Месяц сбора	3 почки
настой	отвар	сп.настойка	сок	мазь и пр.		
Применяется					Месяц сбора	4
внутренне	наружно	кулинария				
					Месяц сбора	5 лист
					Месяц сбора	6 лист
					Месяц сбора	7
					Месяц сбора	8
					Месяц сбора	9
					Месяц сбора	10
					Чай	*
					Срок хранения сырья лет	1
					Срок хранения сырья лет	2
					Срок хранения сырья лет	3
Срок хранения сырья лет	4и>					